

---

**1 È NOTO CHE I CARBOIDRATI DETERMINANO:**

- A) La glicogenolisi
  - \* B) Un aumento di insulina
  - C) Un aumento di glucagone
- 

**2 LA TEORIA NOTA COME “SELF CARE DEFICIT NURSING THEORY” È ATTRIBUIBILE A:**

- A) Florence Nightingale
  - B) Hildegard Peplau
  - \* C) Dorothea Orem
- 

**3 CHI ATTIVA L'ASSISTENZA DOMICILIARE INTEGRATA?**

- A) Il Primario della divisione di Geriatria
  - \* B) Il Medico di Medicina Generale
  - C) Lo specialista ambulatoriale
- 

**4 LA POLIURIA E':**

- A) Il bisogno di mingere spesso con intervalli inferiori alle 2 ore
  - \* B) Una produzione di urina superiore al normale
  - C) La riduzione della produzione di urina nelle 24 ore
- 

**5 QUALI SONO LE COMPLICANZE DELLA MALATTIA EMOLITICA DEL NEONATO?**

- \* A) Anemia, ittero e danni neurologici
  - B) Presenza disseminata di numerosi trombi
  - C) Accumulo di ferro nei tessuti
- 

**6 LA CURVA FEBBRILE DI TIPO REMITTENTE È CARATTERIZZATA DA:**

- \* A) Presenza di oscillazioni senza che la temperatura rientri nei valori normali
  - B) Alternanza quotidiana di periodi febbrili ad accessi e di apiressia
  - C) Insorgenza rapida, valori elevati con oscillazioni minime
- 

**7 QUALE STRUMENTO GARANTISCE IL MAGGIOR LIVELLO DI PERSONALIZZAZIONE DELL'ASSISTENZA INFERMIERISTICA?**

- A) Protocollo
  - B) Consegna
  - \* C) Cartella Infermieristica
- 

**8 WHICH OF THE FOLLOWING IS SOMETHING WE USUALLY FIND ON A BED?**

- A) Carpet
  - B) Bedside table
  - \* C) Pillow
- 

**9 SECONDO QUANTO INDICATO NEL D.LGS 81/08 I CARTELLI DI DIVIETO HANNO FORMA:**

- A) Quadrata o rettangolare
  - B) Triangolare
  - \* C) Rotonda
- 

**10 NEL CASO DI UNA PATOLOGIA, COSA SIGNIFICA IL TERMINE DOMINANTE?**

- A) È necessaria una doppia dose della mutazione per permettere l'identificazione della patologia
  - \* B) Una mutazione è clinicamente evidente se un individuo ha una sola dose della mutazione
  - C) Significa che la malattia ha una diffusione maggiore delle altre
- 

**11 DEVONO ESSERE CONSIDERATI SICURAMENTE NORMALI VALORI DI GLICEMIA:**

- A) Superiori a 200 mg/dl
  - \* B) Uguali o inferiori a 110 mg/dl
  - C) Superiori a 110 mg/dl
- 

**12 CHOOSE THE BEST WORD TO COMPLETE THIS QUESTION: WHERE \_\_\_\_ YOU BORN?**

- \* A) were
  - B) did
  - C) are
- 

**13 QUALE È L'ESTENSIONE DI UN FILE WORD?**

- \* A) doc
- B) mdb
- C) xls

**14 PER "TENSIONE DEL POLSO" SI INTENDE:**

- \* A) La resistenza della pulsazione alla compressione
- B) La quantità di extrasistoli in una unità di tempo
- C) La quantità di sangue immessa nei vasi ad ogni gittata sistolica

**15 IN QUALE DEI SEGUENTI CASI IL PUBBLICO IMPIEGATO CONSEGUe LA NOMINA IN RUOLO?**

- A) Quando gli viene comunicato ufficialmente il superamento delle prove concorsuali
- \* B) Quando il periodo di prova si è concluso favorevolmente
- C) All'atto di assunzione del servizio

**16 QUALE DI QUESTI ENTI SI OCCUPA DELL'ASSICURAZIONE OBBLIGATORIA DEI LAVORATORI PER GLI INFORTUNI E LE MALATTIE CONTRATTE SUL LAVORO?**

- A) I.N.A.D.E.L.
- B) I.N.P.S.
- \* C) I.N.A.I.L

**17 QUALE TRA QUESTE PATOLOGIE È UNA COAGULOPATIA CONGENITA?**

- \* A) Emofilia
- B) Anemia
- C) Leucemia

**18 NEL MODELLO CONCETTUALE SVILUPPATO DA HILDEGARD PEPLAU, LA RELAZIONE ASSISTENZIALE DEVE PROCEDERE NEL SEGUENTE ORDINE:**

- A) Identificazione, utilizzazione, orientamento, risoluzione
- \* B) Orientamento, identificazione, utilizzazione, risoluzione
- C) Identificazione, pianificazione, utilizzazione, risoluzione

**19 UN LIQUIDO DI VERSAMENTO RISULTA POSITIVO ALLA PROVA DI RIVALTA SE È:**

- A) Trasudato
- \* B) Essudato
- C) Escreato

**20 NEI TRAUMI DEL GOMITO, QUALI DEI SEGUENTI NERVI PUÒ SUBIRE UNA LESIONE?**

- \* A) Ulnare
- B) Ascellare
- C) Muscolocutaneo

**21 IN STATISTICA COME VIENE DEFINITA L'IPOTESI CHE SI VERIFICA QUANDO NON VIENE ACCETTATA LA VERITÀ DELL'IPOTESI NULLA?**

- \* A) Ipotesi alternativa
- B) Ipotesi primaria
- C) Ipotesi zero

**22 QUALE TRA SEGUENTI AFFERMAZIONI, RIFERITE AL PAZIENTE IN SHOCK EMORRAGICO, È VERA?**

- A) Lo shock emorragico si risolve solo con l'infusione di sangue compatibile
- \* B) Assicurare un accesso venoso costituisce una priorità assoluta
- C) Lo shock si manifesta sempre come perdita di coscienza

**23 QUAL È L'ORGANISMO DELLE ASL SARDE CHE STABILISCE L'ACCESSO E LA DIMISSIONE DEGLI OSPITI IN UNA RSA?**

- \* A) L'Unità di Valutazione Territoriale (precedentemente l'Unità di Valutazione Geriatrica)
- B) L'Unità di Valutazione Assistenziale Ospedaliera (precedentemente Unità Anziani)
- C) L'unità di Valutazione nominata dall'Assessore Regionale alla Sanità

**24 LA PRESENZA DI MALESSERE, TACHICARDIA, IPOTENSIONE MARCATA, OLIGURIA E EMOGLOBINURIA DOPO UNA TRASFUSIONE INDICANO:**

- A) Reazione allergica
- \* B) Reazione emolitica
- C) Sovraccarico del circolo

**25 LA PRESSIONE ARTERIOSA MEDIA SI OTTIENE ATTRAVERSO IL SEGUENTE CALCOLO:**

- A) Pressione diastolica + 1/2 Pressione Sistolica
- \* B) Pressione diastolica + 1/3 della pressione differenziale
- C) (Pressione diastolica + Pressione sistolica) : 2

**26 PRIMA DELLA SOMMINISTRAZIONE DI UN FARMACO DIGITALICO OCCORRE CONTROLLARE:**

- \* A) La frequenza cardiaca
- B) La pressione arteriosa con particolare riferimento a quella diastolica
- C) La frequenza respiratoria

---

**27 LA PROFILASSI ANTIBIOTICA PER GLI INTERVENTI CHIRURGICI DEVE ESSERE ESEGUITA:**

- \* A) Circa due ore prima dell'intervento
  - B) Entro un'ora dalla fine dell'intervento
  - C) Durante l'intervento
- 

**28 IL RILIEVO DI CALO PONDERALE NEL NEONATO ENTRO LA QUINTA GIORNATA DALLA NASCITA È:**

- A) Un evento da segnalare tempestivamente al medico
  - B) Un evento non grave anche se di infrequente riscontro
  - \* C) Un evento fisiologico di frequente riscontro
- 

**29 QUALE, TRA LE SEGUENTI, È LA GIUSTA DEFINIZIONE DI LOMBALGIA?**

- \* A) Sindrome dolorosa a livello del rachide lombare
  - B) Patologia articolare degenerativa del rachide lombare
  - C) Patologia congenita del rachide lombare
- 

**30 L'INDIVIDUO CHE OSPITA IN MODO STABILE IL MICRORGANISMO PUR NON SVILUPPANDO LA MALATTIA È:**

- \* A) Un portatore sano
  - B) Un portatore cronico
  - C) Un portatore malato
- 

**31 IL TEMPO DI RINVENIMENTO DELLE DROGHE NEI CAMPIONI DI URINA È:**

- \* A) 2-4 giorni secondo le droghe
  - B) Almeno 15 giorni
  - C) Meno di un giorno
- 

**32 DEFINIRE LA CORRETTA SEQUENZA DELLE PRIORITÀ DA SEGUIRE, TROVANDOSI IMPROVVISAMENTE IN PRESENZA DI UN PAZIENTE CON USTIONI DI SECONDO GRADO CHE INTERESSANO IL 30% DEL CORPO: A) POSIZIONARE UN CATETERE VESCICALE PER MONITORARE LA DIURESI - B) ASSICURARE UNA VIA VENOSA PER LA REINTEGRAZIONE DEI LIQUIDI - C) SOMMINISTRARE ANTIBIOTICI PER VIA PARENTERALE E TOPICA**

- \* A) BAC
  - B) BCA
  - C) ACB
- 

**33 COME VIENE DEFINITO IL DISTURBO DELLA REGOLAZIONE DEL GLUCOSIO SECONDARIO AD UNA CARENZA ASSOLUTA O RELATIVA DI INSULINA?**

- \* A) Diabete
  - B) Dislipidemia
  - C) Fenilchetonuria
- 

**34 PER LA PREVENZIONE DELL'ATELECTASIA POST-OPERATORIA IN UN PAZIENTE SOTTOPOSTO A INTERVENTO DI CHIRURGIA ADDOMINALE È NECESSARIO:**

- A) Somministrare ossigenoterapia ad intervalli
  - B) Insegnare le tecniche per contenere l'escursione diaframmatica durante la respirazione
  - \* C) Far effettuare esercizi di respirazione profonda e modificare la postura ogni due ore
- 

**35 IL RESPIRO DI CHEYNE-STOKES PUÒ INDICARE:**

- A) Broncopneumopatia cronica ostruttiva
  - B) Edema polmonare acuto
  - \* C) Lesioni cerebrali
- 

**36 L'ATASSIA RAPPRESENTA UN SEGNO CLINICO CHE INDICA:**

- A) Uno stato depressivo del paziente
  - \* B) Un disturbo della coordinazione motoria
  - C) L'incapacità di comunicare verbalmente
- 

**37 QUAL È IL GRUPPO SANGUIGNO DI UN INDIVIDUO CHE NON PRESENTA NESSUN ANTIGENE NEI GLOBULI ROSSI E PRESENTA ANTICORPI ANTI A E ANTI B?**

- \* A) Gruppo 0
  - B) Gruppo AB
  - C) Gruppo A
- 

**38 QUALE È APPROSSIMATIVAMENTE L'INTERVALLO NORMALE DELLA FREQUENZA DEL POLSO IN UN BAMBINO DI ETÀ COMPRESA TRA UNO E DUE ANNI?**

- A) 60-100
- B) 120-160
- \* C) 80-130

---

**39 PER RILEVARE IL POLSO CAROTIDEO:**

- \* A) Si deve palpare una sola delle carotidi
  - B) Si devono palpare entrambe le carotidi contemporaneamente per verificare le possibili differenze
  - C) Si deve valutare sempre in contemporanea il polso radiale
- 

**40 LA STRUTTURA DELLA DIAGNOSI INFERMIERISTICA ELABORATA DALLA NANDA COMPRENDE:**

- A) Titolo, definizione, caratteristiche definenti, interventi
  - \* B) Titolo, definizione, caratteristiche definenti, fattori correlati
  - C) Titolo, caratteristiche definenti, interventi, fattori correlati
- 

**41 PER CONFERMARE LA PRESENZA DEL SONDINO NASOGASTRICO NELLO STOMACO OCCORRE:**

- A) Introdurre 5 ml di acqua nello stomaco attraverso la sonda
  - \* B) Introdurre 5 ml di aria nello stomaco attraverso la sonda
  - C) Introdurre almeno 10 ml di acqua, aspirarla e verificare il pH che deve risultare acido
- 

**42 QUANTE DEVONO ESSERE LE COMPRESSIONI TORACICHE AL MINUTO IN UN SOGGETTO IN ARRESTO CARDIACO?**

- A) Almeno 85
  - \* B) Almeno 100
  - C) Almeno 120
- 

**43 SECONDO QUANTO INDICATO NEL D.LGS 81/08 I CARTELLI DI SALVATAGGIO HANNO FORMA:**

- A) Triangolare
  - B) Rotonda
  - \* C) Quadrata o rettangolare
- 

**44 IN PARASSITOLOGIA, LA DIAGNOSI DI LABORATORIO DI TENIASI AVVIENE:**

- \* A) Attraverso la ricerca e l'identificazione delle proglottidi emesse con le feci
  - B) Attraverso tecniche di sequenziamento
  - C) Attraverso colorazione di uno striscio di sangue
- 

**45 I FARMACI ANTINFIAMMATORI NON STEROIDEI (FANS) NON DEVONO ESSERE SOMMINISTRATI AI PAZIENTI AFFETTI DA:**

- A) Ulcere arteriopatiche e malattie infettive in genere
  - B) Coronaropatia e cirrosi epatica
  - \* C) Ulcera peptica e insufficienza renale grave
- 

**46 QUANTO DURA IN MEDIA IL PERIODO DI INCUBAZIONE DELL'EPATITE DA HCV?**

- A) 30 giorni
  - \* B) 6 - 7 settimane
  - C) 6 - 7 giorni
- 

**47 CHI È L'AUTORE DEL LIBRO "INTERPERSONAL RELATION IN NURSING"?**

- \* A) Hildegard Peplau
  - B) Dorothea Orem
  - C) Florence Nightingale
- 

**48 QUALI SONO LE FONTI CHE DISCIPLINANO IL PUBBLICO IMPIEGO?**

- A) Contratti collettivi e circolari organizzative
  - \* B) Codice civile, contratti collettivi e leggi speciali
  - C) Codice civile e circolari ministeriali
- 

**49 QUALE TRA LE SEGUENTI AFFERMAZIONI, RIFERITE AL PAZIENTE IN ARRESTO CARDIOCIRCOLATORIO, È VERA?**

- \* A) La priorità assoluta è data dal mantenimento della pervietà delle vie aeree
  - B) Il massaggio cardiaco non deve essere alternato alla respirazione artificiale
  - C) La prima operazione che deve essere realizzata è la defibrillazione
- 

**50 PER ASSORBIMENTO DI UN FARMACO SI INTENDE:**

- A) Il passaggio di un farmaco dal sistema arterioso al sistema venoso
  - \* B) Il passaggio di un farmaco dal punto di somministrazione al circolo ematico sistemico
  - C) Il passaggio di un farmaco dallo stomaco all'intestino
- 

**51 UNA CURVA FEBBRILE SI DEFINISCE REMITTENTE QUANDO NELL'ARCO DELLE 24 ORE:**

- A) Le oscillazioni della temperatura sono comprese tra i 36,1 e i 37,7°
- B) Presenta oscillazioni con periodi di piresia e periodi di apiresia
- \* C) Presenta oscillazioni superiori ad un grado senza mai scendere sotto i 37°

---

**52 LA GRAVIDANZA EXTRAUTERINA CHE SI PRESENTA CON MAGGIORE FREQUENZA E':**

- \* A) La gravidanza tubarica
  - B) La gravidanza ovarica
  - C) La gravidanza addominale
- 

**53 DOPO UN INTERVENTO CHIRURGICO, I FERRI CHIRURGICI E TUTTI GLI STRUMENTI DA SOTTOPORRE A SUCCESSIVA STERILIZZAZIONE:**

- A) Devono essere sottoposti a decontaminazione dopo il lavaggio
  - \* B) Devono essere sottoposti a decontaminazione prima del lavaggio
  - C) Devono essere disinfettati prima di essere confezionati per la sterilizzazione
- 

**54 NEL MORBO DI PARKINSON SI HA:**

- A) Eccesso di dopamina
  - B) Carenza di acetilcolina
  - \* C) Carenza assoluta o relativa di dopamina a livello dei gangli della base
- 

**55 LA LEGGE N. 104 DEL 5 FEBBRAIO 1992 È:**

- A) La legge sulla privacy delle persone con handicap fisico e sensoriale
  - \* B) La legge quadro per l'assistenza, l'integrazione sociale e i diritti delle persone diversamente abili
  - C) Una legge che disciplina la materia delle barriere architettoniche
- 

**56 CHE COSA INDICA IL NUMERO ATOMICO?**

- \* A) Il numero di protoni di un elemento
  - B) Il numero di neutroni di un elemento
  - C) La somma tra il numero dei protoni e degli elettroni di un elemento
- 

**57 IN AMBIENTE WINDOWS, QUALE METODO SI UTILIZZA PER VISUALIZZARE IL CONTENUTO DI UNA CARTELLA?**

- A) Si posiziona il puntatore del mouse sulla cartella e si fa clic
  - B) Si seleziona la cartella con il tasto destro del mouse e nel menu che appare si seleziona Proprietà
  - \* C) Si seleziona la cartella con un doppio clic del mouse
- 

**58 IL COLLEGIO SINDACALE:**

- \* A) Vigila sull'osservanza della legge
  - B) Esprime parere vincolante sugli accordi integrativi aziendali che comportino incrementi di spesa
  - C) Adotta con propria deliberazione gli accordi sindacali locali
- 

**59 QUALE DELLE SEGUENTI CONDIZIONI È CONFIGURABILE COME OLIGURIA?**

- A) Diminuzione della frequenza della minzione
  - B) Mancanza di controllo della minzione
  - \* C) Volume urinario inferiore a circa 400 ml nelle 24 ore
- 

**60 LA SANIFICAZIONE È:**

- \* A) Un processo in grado di ridurre il numero di contaminanti microrganici a un livello statisticamente e sufficientemente non patogeno
- B) Una metodica impiegata per inattivare o uccidere i virus
- C) Una metodica impiegata per uccidere le spore