

Abitudine al fumo nella ASL 8 di Cagliari



Servizio Igiene e Sanità Pubblica

Direttore Dott. Giorgio Carlo Steri

Database "PASSI 2009 – 2012"

	% (IC95%)
Non fumatori	45,8 (43,1-48,6)
Fumatori	26,2 (23,8-28,7)
<i>in astensione</i>	0,9 (0,4-1,6)
<i>occasionali</i>	0,4% (0,1-1,0)
<i>quotidiani</i>	24,9 (22,6-27,4)
Ex –fumatori	28,0 (25,6-30,5)



A cura di
Mario Saturnino Floris
Maria Antonella Corda
Maria Giovanna Tolu

Nella ASL 8 di Cagliari i fumatori sono risultati il 26,2%. Questa prevalenza è inferiore a quella regionale (27,7%) ed a quella del Pool nazionale (28,4%)

Abitudine al fumo aziendale 26,2%

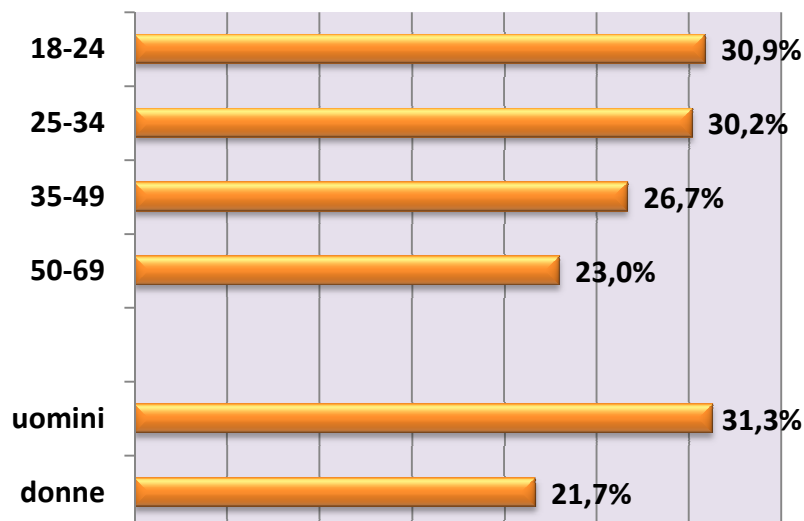
Abitudine al fumo regionale 27,7%

Abitudine al fumo nazionale 28,4%

L'abitudine al fumo è risultata mediamente più alta nella classe di età tra 18 e 34 anni.

Persiste una forte differenza tra gli uomini (fuma circa uno su tre), rispetto alle donne (meno di una su quattro).

E' stata riscontrata anche una prevalenza più elevata tra le persone con livello di istruzione intermedio e nelle persone con maggiori difficoltà economiche.



**Mediamente vengono fumate
13,8 sigarette al giorno**

**Il 31,8% è un forte fumatore (più
di 20 sigarette al giorno)**

Nella ASL 8 di Cagliari la media di sigarette fumate al giorno è di 13,8 ed i "forti fumatori" sono il 31,8% fra tutti i fumatori.

Nello stesso periodo nel Pool della Sardegna ed in quello nazionale questi valori sono stati rispettivamente di 14,1 e del 35,1% e di 13 e del 27%.

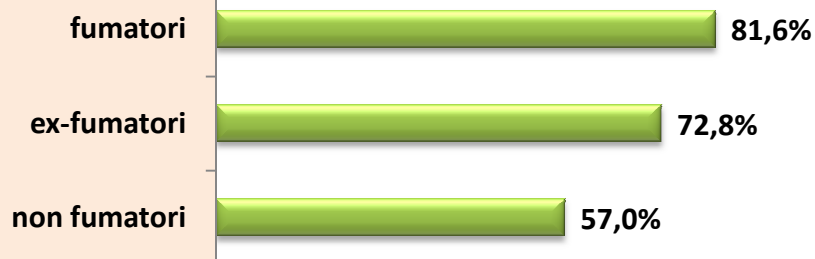
**Il MMG si è
informato se hai
questo problema?**

SI - 67,9%

II COUNSELING

N.B. Grande sensibilità a questo fattore di rischio fra i MMG aziendali: questo valore è risultato fra i più alti in Italia dove la media è del 40,7%. Quella regionale è invece del 59%.

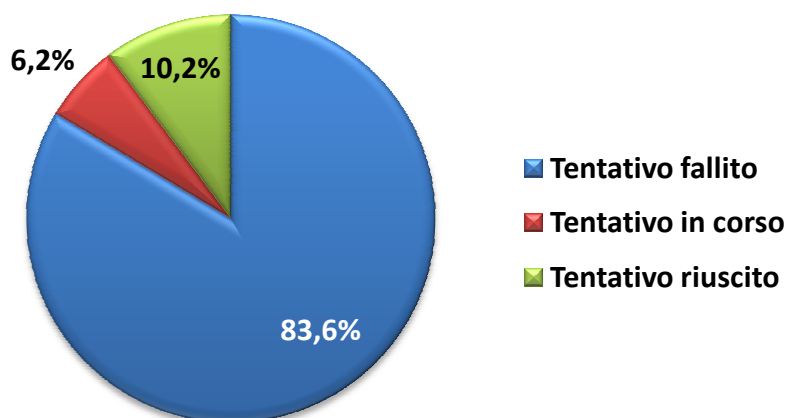
Giustamente le attenzioni maggiori dei MMG della ASL 8 sono state per i fumatori.



Nell'ultimo anno ha provato a smettere di fumare il **49,7%** dei fumatori della ASL 8 di Cagliari

Fra quelli che hanno tentato, solo uno su dieci è riuscito a smettere di fumare.

Un numero esiguo ha provato a smettere di fumare rivolgendosi a sanitari; quasi tutti hanno tentato da soli.



Fumo Passivo (percepito) nella ASL 8 di Cagliari

		% (IC95%)
Divieto di fumare rispettato	<i>nei locali pubblici</i>	91,7 (90,0-93,2)
	<i>sul luogo di lavoro</i>	90,2 (87,8-92,2)
Divieto assoluto di fumare nella propria abitazione		81,3 (79,0-83,4)
Divieto assoluto di fumare nella propria abitazione con minori in famiglia		89,7 (84,6-93,5)

Conclusioni

Nella ASL 8 di Cagliari, nel periodo 2009-12 meno di una persona su tre è fumatore; questo dato è migliore rispetto a quello del pool nazionale PASSI. In particolare le prevalenze più alte e preoccupanti si riscontrano in giovani e adulti nella fascia 18-34 anni.

Quasi due fumatori su tre hanno riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere, evidenziando un accettabile livello di attenzione al problema da parte degli operatori sanitari del nostro territorio.

Quasi la metà dei fumatori ha dichiarato di aver tentato di smettere di fumare e quasi tutti hanno provato da soli. Questa situazione sottolinea la necessità di un consolidamento del rapporto tra operatori sanitari e pazienti, per valorizzare l'offerta di opportunità di smettere di fumare.

L'esposizione al fumo passivo in abitazioni, luoghi pubblici e di lavoro rimane un aspetto rilevante da mantenere monitorato nel tempo.

