

# Abitudine al fumo nella ASL 8 di Cagliari



Servizio Igiene e Sanità Pubblica

Direttore Dott. Giorgio Carlo Steri

Database "PASSI 2010 – 2013"

	% (IC95%)
<b>Non fumatori</b>	<b>44,4</b> (41,8-46,9)
<b>Fumatori</b>	<b>27,1</b> (24,8-29,4)
<i>in astensione</i>	<b>1,2</b> (0,6-1,7)
<i>occasional</i>	<b>0,5%</b> (0,1-0,8)
<i>quotidiani</i>	<b>25,5</b> (23,2-27,8)
<b>Ex –fumatori</b>	<b>28,5</b> (26,3-30,8)



A cura di  
Mario Saturnino Floris  
Maria Antonella Corda  
Maria Giovanna Tolu

Nella ASL 8 di Cagliari i fumatori sono risultati il 27,1%. Questa prevalenza è superiore a quella regionale (26,8%) ma inferiore a quella del Pool nazionale (28,0%)

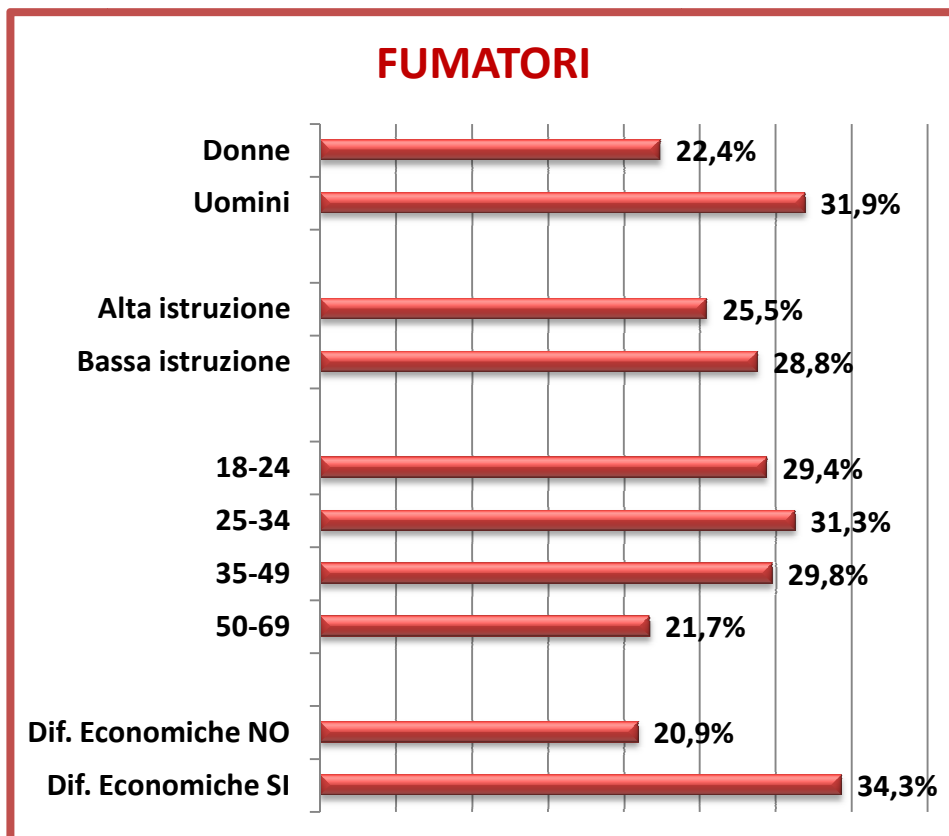
**Abitudine al fumo aziendale 27,1%**

**Abitudine al fumo regionale 26,8%**

**Abitudine al fumo nazionale 28,0%**

L'abitudine al fumo è risultata mediamente più alta nelle classi di età tra 18 e 50 anni. Persiste una forte differenza tra gli uomini (fuma circa uno su tre), rispetto alle donne (meno di una su quattro).

E' stata riscontrata anche una prevalenza più elevata tra le persone con livello di istruzione basso (max licenza media inferiore) ed in quelle che hanno riferito difficoltà economiche.



**Mediamente vengono fumate 13,2 sigarette al giorno**

**Il 29,8% è un forte fumatore (più di 20 sigarette al giorno)**

Nella ASL 8 di Cagliari la media di sigarette fumate al giorno è di 13,2 ed i "forti fumatori" sono il 29,8% fra tutti i fumatori.

Nello stesso periodo nel Pool della Sardegna ed in quello nazionale questi valori sono stati rispettivamente di 13,1 e del 29,4% e di 13 e del 27%.

### II COUNSELING

**Il MMG si è informato se hai questo problema?**

**SI = 70,9%**

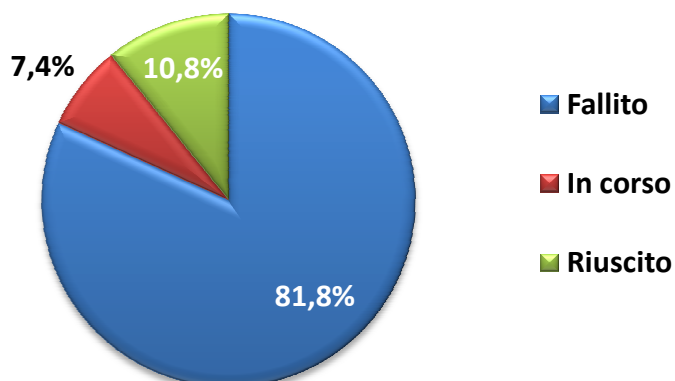
**N.B.** Grande sensibilità a questo fattore di rischio fra i MMG aziendali: questo valore è risultato fra i più alti in Italia dove la media è del 40,3%. Quella regionale è invece del 58,8%.

Nell'ultimo anno ha provato a smettere di fumare il **54,4%** dei fumatori della ASL 8 di Cagliari

## TENTATIVO

Fra quelli che hanno tentato, solo uno su dieci è riuscito a smettere di fumare.

Un numero esiguo ha provato a smettere di fumare rivolgendosi a sanitari; quasi tutti hanno tentato da soli.



### Fumo Passivo (percepito) nella ASL 8 di Cagliari

	% (IC95%)
<b>Divieto di fumare rispettato</b>	
<i>nei locali pubblici</i>	<b>95,7</b> (94,5-96,9)
<i>sul luogo di lavoro</i>	<b>91,9</b> (90,0-93,8)
<b>Divieto assoluto di fumare nella propria abitazione</b>	<b>83,0</b> (81,9-85,8)
<b>Divieto assoluto di fumare nella propria abitazione con minori in famiglia</b>	<b>92,3</b> (89,2-95,4)

## Conclusioni

Nella ASL 8 di Cagliari, nel periodo 2010-13 meno di una persona su tre è fumatore; questo dato è migliore rispetto a quello del pool nazionale PASSI. In particolare le prevalenze più alte e preoccupanti si riscontrano in persone fino ai 50 anni.

Quasi due fumatori su tre hanno riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere, evidenziando un accettabile livello di attenzione al problema da parte degli operatori sanitari del nostro territorio.

Oltre la metà dei fumatori ha dichiarato di aver tentato di smettere di fumare e quasi tutti hanno provato da soli. Questa situazione sottolinea la necessità di un consolidamento del rapporto tra operatori sanitari e pazienti, per valorizzare l'offerta di opportunità di smettere di fumare.

L'esposizione al fumo passivo in abitazioni, luoghi pubblici e di lavoro rimane un aspetto rilevante da mantenere monitorato nel tempo.