

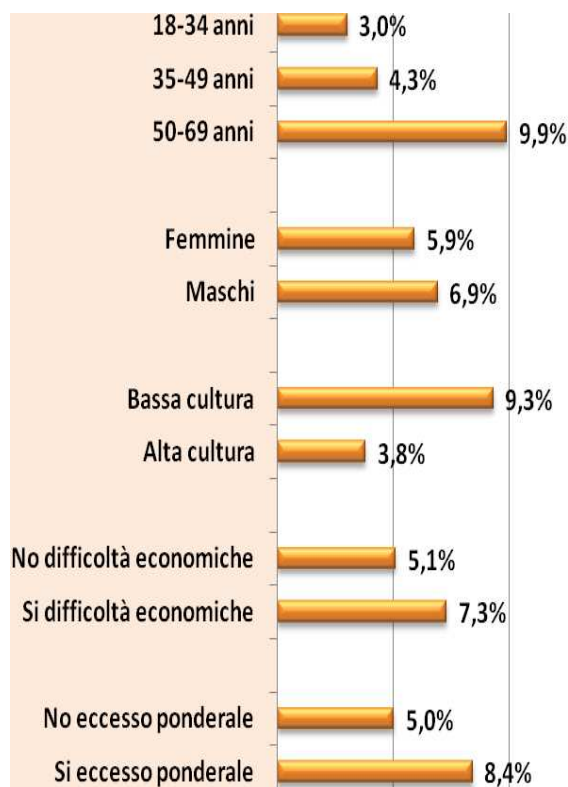
La popolazione diabetica adulta nella ASL 8 - CAGLIARI

Prevalenza del diabete

Secondo i dati del sistema di sorveglianza Passi il 6,2% degli adulti 18-69enni intervistati nel periodo 2009-2013 nella ASL 8 di Cagliari ha riferito di aver avuto diagnosi di diabete da parte di un medico.

Il diabete è più diffuso nelle persone più anziane (9,9% di prevalenza nei 50-69enni), in quelle con basso livello di istruzione (9,3%), con difficoltà economiche (7,3%) e nelle persone in eccesso ponderale (8,4%); l'analisi logistica multivariata conferma l'associazione fra diabete e queste caratteristiche .

Diabete
Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche
ASL 8 - CAGLIARI 2009-2013



Diabete

Differenze di prevalenza rispetto al pool di ASL
Pool di ASL Passi 2009-2013: 4,5%



■ % significativamente superiore al pool
■ % non significativamente diversa dal pool
□ % significativamente inferiore al pool

Nel pool di ASL Passi, si osserva un gradiente Nord-Sud a sfavore delle Regioni meridionali: Nord 3,7%, Centro 4,5%, Sud e Isole 5,2%.

Nella ASL 8 di Cagliari la prevalenza del diabete nella popolazione residente è risultata molto alta: 6,2%.

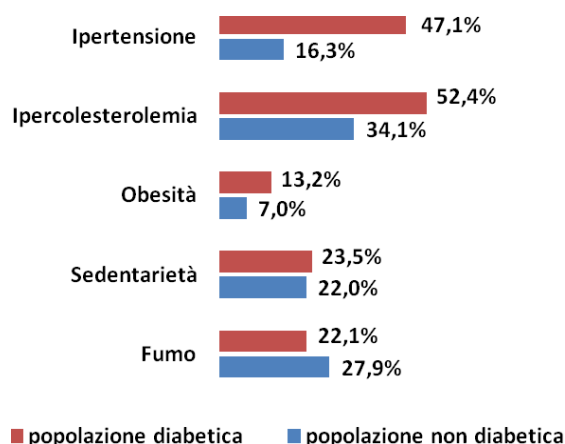
Compresenza di altre patologie croniche e di fattori di rischio

L'analisi dei fattori di rischio nella popolazione diabetica mostra la presenza simultanea di altre patologie croniche e importanti fattori di rischio cardiovascolare.

In particolare, nei diabetici ricorrono più frequentemente ipertensione, ipercolesterolemia, obesità e sedentarietà rispetto alla popolazione non diabetica.

Sebbene tra le persone con diabete l'abitudine al fumo di sigaretta sia più bassa che tra i non diabetici, la frequenza del comportamento si attesta su un valore comunque elevato.

Fattori di rischio e altre patologie croniche nei diabetici
ASL 8 - CAGLIARI - PASSI 2009-2013



Conclusioni

Nella ASL 8 di Cagliari la patologia diabetica è una condizione che riguarda soprattutto la fascia sociale più svantaggiata, cioè le persone con difficoltà economiche e con basso livello di istruzione. La compresenza di ulteriori condizioni di rischio cardiovascolare quali l'ipertensione, ipercolesterolemia, l'obesità, la sedentarietà e l'abitudine al fumo di sigaretta, contribuisce ad aumentare il rischio di complicanze micro e macrovascolari.

N.B.

Questo lavoro, ottenuto dall'analisi del database aziendale 2009 - 2013, contiene solo informazioni supportate da una rappresentatività statistica adeguata. Non sono state pubblicate altre numerose informazioni sulla patologia diabetica in quanto necessitano di conferme che saranno assicurate dal progressivo arricchimento della banca dati del PASSI, attualmente in corso.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl, ma nella ASL 8 di Cagliari le interviste sono 35 al mese) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Ad Aprile 2014, sono state caricate complessivamente oltre 220 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

