



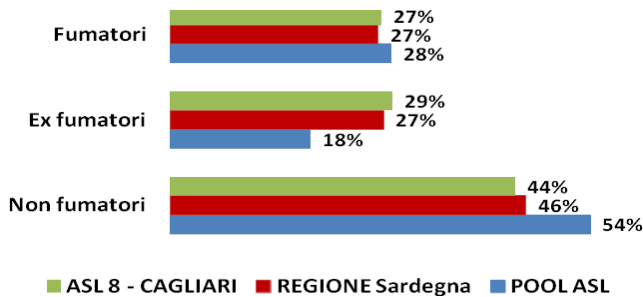
L'abitudine al fumo nella ASL 8 di Cagliari I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010-13

L'abitudine al fumo di sigaretta

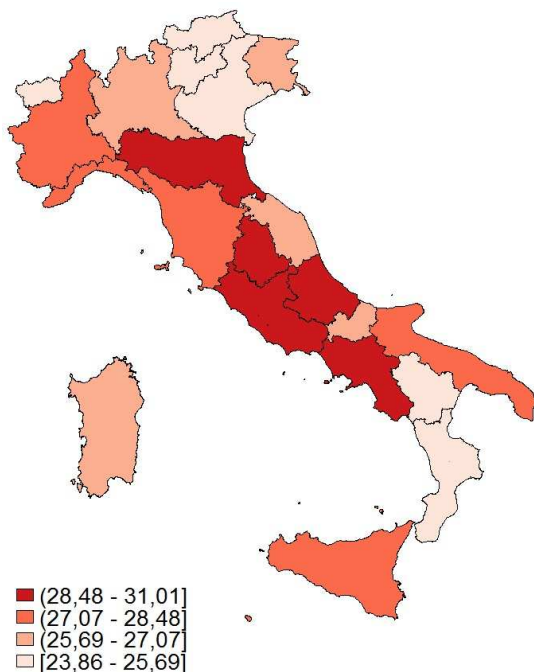
Secondo i dati 2010-13 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL 8 di Cagliari il 27,1% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette*.

Il 28,5% è invece ex fumatore[^] e il 44,4% non ha mai fumato[°].

Abitudine al fumo
ASL 8 - CAGLIARI – REGIONE Sardegna -
Pool ASL (2010-13)



Fumatori (%)
Pool Asl 2010-13: 28,0%
(IC95%: 27,7%-28,3%)



Prevalenza di fumatori ASL 8 - CAGLIARI		
nei due sessi	Uomini	31,9%
	Donne	22,4%
nelle classi di età	18-24 anni	29,4%
	25-34 anni	31,3%
	35-49 anni	29,8%
	50-69 anni	21,7%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	19,2%
	Media inferiore	32,3%
	Media superiore	28,6%
nelle diverse situazioni economiche	Laurea	16,8%
	Molte difficoltà	37,2%
	Qualche difficoltà	28,1%
	Nessuna difficoltà	20,9%
Quanto si fuma ASL 8 - CAGLIARI		
Sigarette fumate in media al giorno		13,2
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		29,8%

L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini che nelle donne (rispettivamente 31,9% e 22,4%), nei soggetti fino ai 50 anni (mediamente sul 30%), nelle persone con una scolarità media e in quelle con molte difficoltà economiche riferite (37,2%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13,2. Tra i fumatori, il 29,8% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno). Il 1,8% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

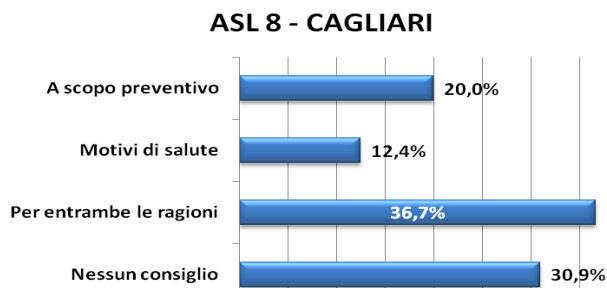
* Fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'X%)

[^] Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

[°] Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Tra gli intervistati che negli ultimi 12 mesi hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 71% è stato chiesto se fumano e tra i fumatori il 69% ha ricevuto il consiglio di smettere.



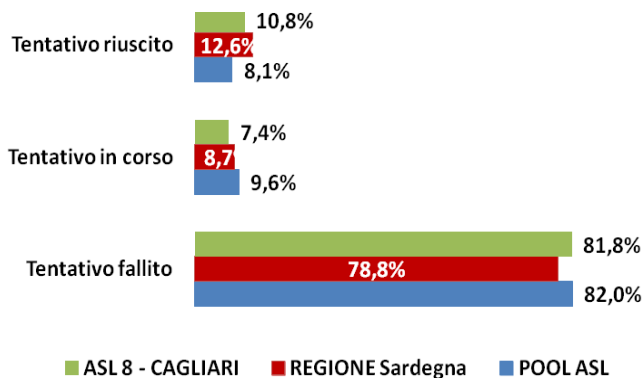
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 54,6% ha tentato di smettere e di questi, l'81,8% ha fallito (fumava al momento dell'intervista), il 7,4% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi), mentre il 10,8% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 92,3% l'ha fatto da solo, il 5% ha fatto uso di farmaci e 1,4% ha partecipato a incontri o corsi organizzati dalle ASL.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare
ASL 8 - CAGLIARI – REGIONE Sardegna - Pool ASL



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 95,7% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). La stessa percentuale nel periodo 2010-13 è di 92,4% a livello regionale e dell'89% nel pool di ASL.

Tra i lavoratori intervistati, l'91,9% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. La stessa percentuale nel periodo 2010-13 è del 92% a livello regionale e dell'89% nel pool di ASL.

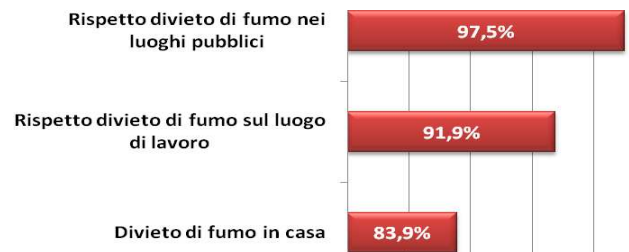
Fumo in casa

Il 16,1% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 14,1% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 2% ovunque).

Il divieto assoluto di fumare in casa è maggiore in presenza di minori di 15 anni: l'astensione dal fumo infatti è più alta nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni compresi, tuttavia nel 7,7% di queste case il fumo non è ancora stato completamente bandito dall'ambiente domestico.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

% di intervistati
ASL 8 - CAGLIARI



Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Ad Aprile 2014, sono state caricate complessivamente oltre 220 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.