

## MINERALOMETRIA OSSEA COMPUTERIZZATA (MOC)

Gentile signora/e,

Le è stata prescritta una **Mineralometria Ossea Computerizzata (MOC)**, che sarà effettuata presso il nostro Servizio di Medicina Nucleare mediante un'apparecchiatura che utilizza la metodologia DEXA (doppia energia a raggi X).

Di seguito sono brevemente riassunte alcune informazioni che Le consigliamo di leggere prima dell'esame.

### Che cosa è

La MOC (mineralometria ossea computerizzata) è una tecnica diagnostica che si basa sul principio dell'assorbimetria fotonica: ossia, un tessuto attraversato da un fascio di raggi X, li assorbe in misura proporzionale alla densità dei suoi componenti strutturali. Le misure ottenute vengono elaborate da un computer, ottenendo così l'esatta densità del tessuto esaminato. In altri termini, la MOC misura la densità minerale dello scheletro, prevalentemente costituito da cristalli di calcio (idrossiapatite), e consente di valutare nel tempo piccole variazioni della densità minerale ossea. I valori ottenuti vengono confrontati con quelli di una popolazione di riferimento, di pari sesso ed età.

### Come si svolge e quanto dura

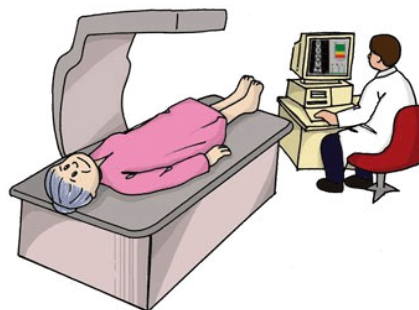
Non è richiesta alcuna preparazione; il digiuno non è necessario, né si deve interrompere un'eventuale terapia in corso,

Il paziente, dopo aver tolto qualsiasi oggetto metallico, viene invitato a sdraiarsi sul lettino in posizione supina. Sotto il materassino vi è la sorgente di emissione dei raggi X. Al di sopra invece vi è il detettore, un braccio rotante a C, che scorre sopra il corpo del paziente. Il detettore quindi acquisisce i fasci di raggi X attenuati dal distretto corporeo esaminato, dalla cui interpretazione ed elaborazione si ottiene il dato densitometrico. L'esame dura in media 10 minuti.

#### **Tipo e codice prestazioni**

|                 |         |
|-----------------|---------|
| MOC lombare     | 88.99.2 |
| MOC femorale    | 88.99.2 |
| MOC avambraccio | 88.99.2 |
| MOC total body* | 88.99.3 |

\* non appropriata per valutazione osteoporosi



### Consegna referti

I referti di norma vengono consegnati il giorno dopo l'esecuzione dell'esame (il lunedì se l'esame viene eseguito di venerdì).

### Fa male?

Le tecniche attuali consentono di utilizzare bassi dosaggi di radiazioni e rendono l'esame ripetibile senza pericolo quando è necessario.

### Cosa fare in caso di gravidanza

Per le pazienti in età fertile, è assolutamente necessario informare il Medico Nucleare PRIMA dell'esecuzione dell'esame relativamente ad una eventuale gravidanza certa, presunta o non escludibile; in questo caso il Medico Nucleare valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.

### Cosa fare dopo l'esame

Si possono riprendere le abituali attività (mangiare, bere, guidare, etc.) subito dopo l'esecuzione dell'esame.