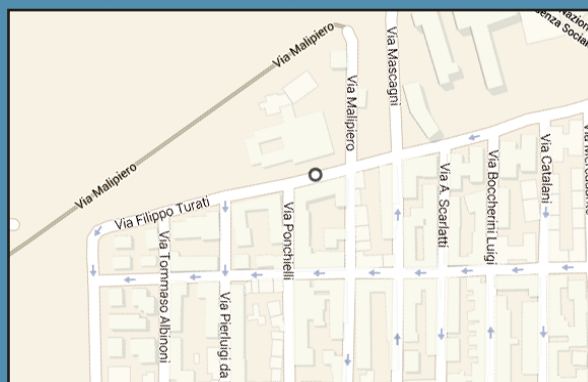




WORKSHOP

Rivolto a chiunque voglia accrescere il livello di conoscenza sul Disturbo Bipolare e contribuirne alla diagnosi precoce e al superamento dello stigma

INGRESSO LIBERO

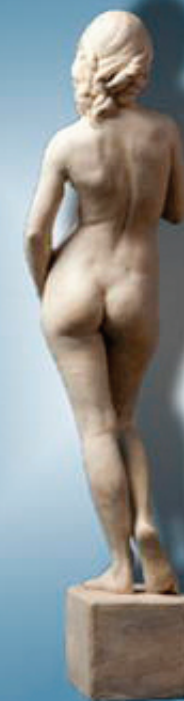


Venerdì 10 giugno 2016

Ore 15:30 - 19:00

Presso sala - teatro
Scuola Media Porcu Satta
Via Turati, s.n.
Quartu Sant'Elena

“A proposito del nostro lato B...”
un viaggio attraverso le esperienze



*Superare il pregiudizio permette di mostrarsi
senza veli nella propria bellezza e armonia*

Disturbo Bipolare?

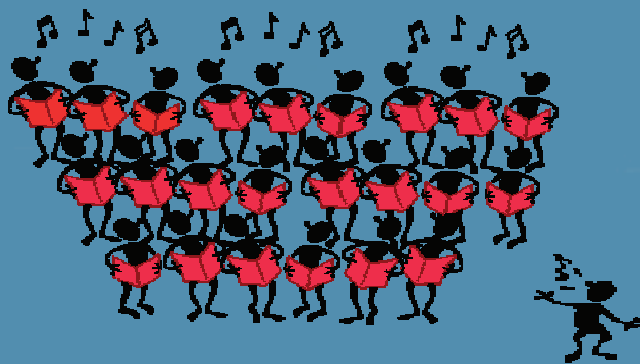
Parliamone!

Benvenuta
Impredicabile e impetuosa
Persona
Orgogliosa della tua
Libertà. Tu che
Accetti
Responsabilmente e che
Esigi Rispetto

Disturbo Bipolare? Parliamone!

WORKSHOP

Le voci di chi è affetto da Disturbo Bipolare, dei Familiari, degli Operatori della Salute Mentale, della gente comune, la tua... per un'iniziativa corale che vuole essere densa di contenuti e significati.



L'invito è rivolto a chiunque fosse interessato all'argomento, ad ascoltare o ad unire la propria voce al coro, in un confronto su un tema sconosciuto a molti e perciò ancora oggi oggetto di pregiudizio.

Programma:

- h 15:30 Presentazione dell'evento
- h 15:45 Il Disturbo Bipolare attraverso il cinema: filmato
- h 16:00 Discussione
- h 16:30 Il Disturbo Bipolare? Le Voci
 - La gente dice...
 - Le voci dei pazienti
 - Le voci dei familiari
 - Le voci degli operatori della salute mentale
- h 17:30 Discussione
- h 18:30 Elementi teorici sul Disturbo Bipolare
- h 19:00 Conclusioni

Gli Operatori del C.S.M. Quartu Sant'Elena
Responsabile: Dott.ssa Patrizia Arca

Dott.ssa Alessandra Piras psichiatra
Dott.ssa Elena Carcangiu psichiatra
Dott.ssa Alessia Deidda psicologa
Sig. Paolo Atzei Infermiere
Sig.ra Valeria Lampis Infermiera
Sig.ra Lucia M. B. Satta Infermiera

I GRUPPI PSICOEDUCAZIONALI

Da anni il C.S.M. di Quartu Sant'Elena promuove i Corsi Psicoeducazionali sul Disturbo Bipolare, rivolti ad utenti e familiari, con lo scopo di fornire ai destinatari corrette informazioni sull'argomento al fine di ampliarne il livello di conoscenza, sviluppare adeguate modalità di coping nei confronti della malattia e permettere loro di divenire protagonisti attivi nel processo di cura.

Finalità:

- acquisizione di coscienza di malattia
- migliore aderenza alla terapia
- prevenzione delle ricadute
- recupero di un regolare stile di vita
- gestione dello stress

Ne deriva:

- influenza positiva sul decorso della malattia
- riduzione del carico assistenziale e dell'Emotività Espressa in ambito familiare
- sviluppo e potenziamento dell'alleanza terapeutica tra paziente, familiare, operatori di riferimento

Nella dimensione di gruppo, accanto agli aspetti teorici previsti dal programma, ampio spazio è lasciato a momenti di aperto confronto e mutua condivisione di esperienze e vissuti da parte dei partecipanti, al fine di favorire lo stabilirsi di relazioni positive tra i componenti del gruppo e lo sviluppo di una alleanza terapeutica basata su una comprensione empatica e reciproca fiducia. Tali elementi si ripercuotono positivamente sul processo terapeutico. Gli utenti, infatti, siano essi pazienti o familiari, non sentendosi "soli" nella gestione della malattia, potranno procedere nel riconoscimento di utili risorse, personali e ambientali, per una migliore gestione della propria condizione psicosociale.