



# MENINGITE MENINGOCOCCICA: COSA C'È DA SAPERE





# 1. COSA E'

E' un'infiammazione delle membrane (meningi) che avvolgono il cervello e il midollo spinale *causata da un batterio*. Esistono diversi sierogruppi, dei quali i più diffusi sono: A, B, C, Y, W135 e meno frequentemente X.

# 3.CHI È PIÙ ESPOSTO

Soprattutto bambini al di sotto dei 5 anni, adolescenti, giovani adulti,

> prevalentemente nelle stagioni invernali e primaverili.

#### 5.COSA FARE

Se si è venuti in contatto con una persona malata bisogna *rivolgersi* 

subito al medico
di fiducia. I medici di
Igiene e sanità
pubblica effettuano
l'indagine epidemiologica
e la profilassi antibiotica
ai contatti stretti
con le persone malate.

# 7. IL VACCINO PER IL MENINGOCOCCO B

E' gratuito per i nati nel 2017 e nel 2018 e per tutti coloro che rientrano nelle categorie a rischio.

#### 2.COME SI TRASMETTE

Da persona a persona per via area, attraverso le **goccioline di saliva infetta e le secrezioni nasali**, con lo scambio di stoviglie (piatti, bicchieri, posate), sigarette oppure attraverso contatti



stretti e prolungati.

### 4. QUALI SONO I SINTOMI

I primi sintomi possono essere aspecifici.

In seguito può comparire cefalea, rigidità della nuca, febbre, brividi. Possono insorgere anche emorragie, miocarditi, polmoniti.

### **● 6. LA VACCINAZIONE**

Sono disponibili i vaccini per il meningococco A, B, C, Y, W135 negli ambulatori di Igiene e Sanità pubblica delle ASSL.



# 8. ALCUNE RACCOMANDAZIONI

E' bene evitare i *locali chiusi*e affollati, favorire il ricambio
d'aria, evitare l'uso in comune
di bottiglie o lattine, bicchieri e
stoviglie, *lavarsi spesso le*mani.

Per maggiori informazioni puoi rivolgerti al tuo medico o pediatra di fiducia e al personale degli ambulatori di Igiene e Sanità Pubblica della tua ASSL

## WWW.ATSSARDEGNA.IT