

ALLEGATO A

SCHEDA PROGETTO

DIPARTIMENTO/PRESIDIO/DISTRETTO	SERVIZIO E RESP.LE DEL SERVIZIO
DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE	CENTRO PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI PSICHIATRICI CORRELATI AD ALCOL E GAP

Titolo del progetto/programma

Prosecuzione e conclusione del Progetto di ricerca - monitoraggio sulla " Fetopatia alcolica derivante dal consumo di alcol in gravidanza in una popolazione di donne sarde"- Legge Quadro in materia di alcol e di problemi alcol correlati 30 marzo 2001, n. 125.

Referente del progetto /programma

Dott.ssa Graziella Boi - Direttore del Centro per il Trattamento dei disturbi psichiatrici correlati ad Alcol e GAP- Padiglione A – via Romagna, 16- Cagliari.  
Tel. 070/6096522 – 360/1020654 - [graziellaboi@asl8cagliari.it](mailto:graziellaboi@asl8cagliari.it) [alcologia@asl8cagliari.it](mailto:alcologia@asl8cagliari.it)

Destinatari del progetto

Operatori delle Divisioni di Ginecologia Ostetricia e di Neonatologia di tutta la Sardegna. Donne in gravidanza e nel primo puerperio.

Fonte del finanziamento del progetto

- Finanziamento aziendale
- Finanziamento finalizzato/vincolato (specificare in tutti i casi)
- Regionale :

Determinazione RAS n. 1439 del 24 novembre 2016

Determinazione RAS n. 1641 del 14 dicembre 2016

- Ministeriale \_\_\_\_\_
- POR \_\_\_\_\_
- Altro \_\_\_\_\_

Tempi di realizzazione del progetto

- Data avvio Maggio 2017
- Data fine Gennaio 2018

1-4

DSM ASLCagliari  
Centro per il Trattamento dei Disturbi  
Psichiatrici Alcol-Correlati  
Gruppo Operativo per le Dipendenze  
da alcol, tabacco e gioco d'azzardo  
Direttore: Dott.ssa Graziella Boi - n. 45889

#### Descrizione/problematiche/bisogni a cui il progetto intende dare risposte

Con il suddetto Progetto si intende continuare il monitoraggio in Sardegna del consumo di alcol nella popolazione femminile, che comprenda donne in gravidanza e nel puerperio, dell' eventuale abuso e/o della dipendenza ed i suoi effetti collaterali : sindrome feto alcolica (S.F.A.). Inoltre monitorare la prevalenza nelle gravide di disturbi psichiatrici, che possano compromettere la nascita e lo sviluppo del neonato. Da ultimo si intende condurre una ricerca riguardante le dimissioni (SDO -SFA) dalle Divisioni di Neonatologia di tutta la Sardegna, comprendenti anche le diagnosi di disturbi dello spettro feto alcolico.

#### Obiettivi

Identificare la reale conoscenza che la popolazione femminile ha della fetopatia alcolica, con domande specifiche sull'argomento che verranno poste prima e dopo l'informazione delle conseguenze che l'esposizione all'alcol nel corso di tutti i trimestri di gravidanza e del primo puerperio, può porre sulla salute fetale. Reale monitoraggio della incidenza e della prevalenza della Sindrome Feto Alcolica e dei disturbi dello spettro ad essa riconducibili.

*Strumenti di programmazione e controllo*

*Allegato A - Scheda progetto. Regolamento sistema autorizzativo progetti finalizzati*

**DSM ASL Cagliari**  
Centro per il Trattamento dei Disturbi  
Psichiatrici e dei Comportamenti  
Gruppo Operativo per le Dipendenze  
da alcol, tabacco e gioco d'azzardo  
Direttore: Dott.ssa Graziella Bai - n. 45889

### Articolazione del progetto – fasi/azioni

Fase 1: Formazione degli operatori delle Divisioni di Ginecologia e Ostetricia di tutta la Sardegna e degli operatori dei Consultori delle ASSL della Regione.

Fase 2: Distribuzione dei questionari di cui si allega copia.

Fase 3: Analisi delle dimissioni ( SDO – SFA) dalle Divisioni di Neonatologia di tutta la Sardegna, comprendenti anche le diagnosi di disturbi dello spettro feto alcolico.

Fase 4: Raccolta ed elaborazione dati.

### Risultati attesi

- Eliminazione del consumo di alcol nella popolazione femminile in stato gravidico o puerperale;
- Riduzione delle condotte a rischio mediante diffusione di una corretta informazione;
- Prevenzione dei casi di Sindrome Alcolica Fetale;
- Monitoraggio di eventuali patologie mentali e non ed eliminazione degli effetti dovuti alla comorbidità con un consumo di alcol in stato gravidico.
- Monitoraggio della incidenza e della prevalenza della Sindrome Feto Alcolica e dei disturbi dello spettro ad essa riconducibili.

### Monitoraggio / indicatori

In base alle evidenze emerse dall'analisi dei dati raccolti durante lo studio, si manifesta la necessità di procedere ad un monitoraggio attivo della popolazione mediante follow up epidemiologico con periodiche rivalutazioni mediante compilazione del questionario, con le modalità utilizzate per l'attuale raccolta dati. Gli indicatori clinici evidenziabili risultano essere costituiti dal consumo di sostanze alcoliche nelle donne in stato di gravidanza o puerperio e dal livello di conoscenza relativo ai danni fetali indotti da alcol nella popolazione monitorata. Da questi dati risulta auspicabile, mediante interventi multipli tesi alla sensibilizzazione della popolazione generale circa gli effetti dell'alcol, il raggiungimento di alcuni obiettivi di rilevanza clinica già evidenziati.

- Eliminazione del consumo di alcol nella popolazione femminile in stato gravidico o puerperale;
- Riduzione delle condotte a rischio mediante diffusione di una corretta informazione;
- Prevenzione dei casi di Sindrome Alcolica Fetale;
- Monitoraggio di eventuali patologie mentali e non ed eliminazione degli effetti dovuti alla comorbidità con un consumo di alcol in stato gravidico.

### Cronoprogramma

Azioni	Tempi
Formazione degli operatori delle Divisioni di Ginecologia e Ostetricia di tutta la Sardegna e degli operatori dei Consultori della Regione.	2 mesi
Distribuzione dei questionari di cui si allega copia.	2 mesi
Analisi delle dimissioni ( SDO –SFA) dalle Divisioni di Neonatologia di tutta la Sardegna, comprendenti anche le diagnosi di disturbi dello spettro feto alcolico	3 mesi
Raccolta ed elaborazione dati	1 mese

#### Impegno di spesa

- *Personale esterno*: Laureato in Medicina e Chirurgia, Specializzazione in Psichiatria, esperto in tematiche relative all'alcol e alla sua prevenzione, con esperienza maturata in ambito clinico, epidemiologico e competenze nella gestione di gruppi sia di pazienti che di adolescenti figli di alcolisti. (€ 7.000,00).
- *Materiali e Strumenti*: materiale cartaceo per stampa questionari e brochure (€ 1.148,00).

Cagliari, 19/5/2017

DSM ASL Cagliari  
Centro per il Trattamento dei Disturbi  
Psichiatrici Alcol correlati  
Gruppo Operativo per le Dipendenze  
da alcol, tabacco e gioco d'azzardo  
Direttore: Dott.ssa Grazia Maria - n. 43889

*Strumenti di programmazione e controllo*

*Allegato A - Scheda progetto. Regolamento sistema autorizzativo progetti finalizzati*