

Oggetto: Piano Regionale della Prevenzione 2010 -2012. Approvazione Piano operativo e programma ASL 8 attività anno 2014:

1. Progetto: "Il Movimento è Vita – Interventi per l'incremento dell'attività fisica nella popolazione prediabetica sovrappeso e obesa"

---

#### IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO

Certifica

La deliberazione viene pubblicata per 15 giorni consecutivi sull'albo pretorio on line presente nel sito aziendale ed è a disposizione per la consultazione cartacea presso gli uffici competenti.

---

#### IL DIRETTORE GENERALE

Coadiuvato dal

Direttore Amministrativo: dott. Sergio Salis

Direttore Sanitario: dott. Ugo Storelli

Su proposta del Direttore del Dipartimento di Prevenzione

VISTI

- il d.lgs n°502 del 30.12.1992 "*Riordino della disciplina in materia sanitaria, a norma dell'art. 1 della l. n°421 del 23.10.1992*"; e successive modificazioni ed integrazioni
- la l.r. n°10 del 28.07.2006, "*Tutela della salute e riordino del servizio sanitario della Sardegna*";
- la deliberazione del Direttore Generale n°274, in data 20.03.2008, di approvazione dell'atto aziendale, modificato ed integrato in base alle indicazioni della DGR n°16/27 in data 18.03.2008

Premesso che:

- la Giunta regionale della Sardegna, in attuazione del Piano Nazionale della Prevenzione per gli anni 2010 – 2012, con deliberazione n. 47/24 del 30.12.2010, ha approvato il "Piano Regionale della Prevenzione della Regione Sardegna 2010-2012" che si compone di un Quadro Strategico e di un Piano operativo, contenente i singoli progetti/programmi di cui si compone il Piano;
- che con la stessa delibera è stato anche approvato il relativo Piano finanziario;
- la Deliberazione della Giunta Regionale n. 22/26 del 17 giugno 2013 dispone la confluenza nel progetto "Movimento è vita- interventi per l'incremento dell'attività fisica nella popolazione prediabetica sovrappeso e obesa", delle risorse finanziarie residue e in conto competenze relative al progetto "Movimento è vita, intervento per l'incremento dell'attività fisica nella popolazione scolastica delle scuole medie inferiori"
- la Giunta regionale della Sardegna con deliberazione n. 50/20 del 03.12.2013 ha previsto l'assegnazione di € 130.000 per le ASL della Sardegna

la Determinazione n. 1502 del 13.12.2013 del Servizio Prevenzione dell'Assessorato Igiene e Sanità ha assegnato alla ASL di Cagliari la somma di € 48.063

- che la Circolare n. 11021 del 04.05.2011, ribadita con nota del 14.01.2014, prevede a favore delle ASL che hanno presentato regolare rendicontazione finanziaria l'erogazione dell'acconto del 60% che per la ASL 8 di Cagliari è pari a € 28.837,8

Preso atto

- che tra i progetti/programmi è incluso, tra gli altri, il seguente programma afferente l'area della prevenzione delle complicanze e delle recidive di malattia:
  1. " Il Movimento è Vita – Interventi per l'incremento dell'attività fisica nella popolazione prediabetica sovrappeso e obesa" che si prefigge di prevenire le complicanze e le disabilità per patologie cronico degenerative con particolare riguardo alla popolazione prediabetica sovrappeso e obesa attraverso la prescrizione e somministrazione di idonei programmi di attività fisica. Obiettivo del progetto è quello di attivare una valida e condivisa prevenzione del diabete di tipo 2 utilizzando il migliore "modulatore metabolico" esistente rappresentato dall'esercizio fisico prescritto e somministrato agli utenti dei servizi diabetologici, dei centri endocrino/metabolici e centri obesità.

Preso atto che,

con nota prot n.0000677 del 14.01.2014, il Direttore del Servizio Prevenzione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità ha chiesto alla ASL di Cagliari, al fine di agevolare il proseguo delle attività progettuali e nelle more della liquidazione da parte dello stesso Assessorato, di anticipare i fondi relativi alle spese da sostenere per il Piano Regionale di Prevenzione 2010 - 2012, attività per l'anno 2014.

Dato atto che

il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, in attuazione del Piano Regionale di Prevenzione, ha provveduto:

- a) ad individuare quale referente aziendale il dr. Gianmario Satta e a costituire un gruppo di lavoro, composto dal dr. Giorgio Carlo Steri, dalla dr.ssa Simonetta Santus, dal dr. Gianmario Satta, dal dr. Francesco Loy, dalla dr.ssa M. Antonietta Ziccheddu, dalla dr.ssa Andreina Puddu, dal dr. Franco Cabasino, dalla Sig.ra Anna Cuomo, dalla Sig.ra Paola Seguro, dalla dr.ssa Simona Picci e dai laureati in scienze motorie e dal nutrizionista per i quali verrà indetta pubblica selezione
- b) a coinvolgere non solo i centri obesità e i servizi diabetologici dell'area metropolitana ma anche quelli di Isili e Senorbi al fine di rendere fruibile agli utenti prediabetici del territorio aziendale un concreto accesso alle opportunità offerte dal progetto anche attraverso le attività del progetto di area 3.3 afferente al Servizio Promozione della Salute del Dipartimento della Prevenzione

Accertato che

Il gruppo ha elaborato nel corso del 2014 il piano operativo aziendale di competenza che si allega al presente atto per farne parte integrante e sostanziale;

Dato atto che

- dal mese di novembre 2011, il Servizio di Igiene Pubblica ha avviato le attività relative ai progetti;
- che con note prot. n. 0026450 del 24.10.2012 e n.0017199 del 28.06.2013, il Servizio Prevenzione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità ha chiesto l'invio dei dati relativi allo stato di avanzamento dei lavori relativi a ciascun progetto e le relative rendicontazioni
  
- che, con note prot. n.16098 del 06.11.2012 e prot. N. 0126434 del 24.10.2013 sono stati trasmessi al Servizio di Prevenzione i dati richiesti che hanno anche costituito oggetto di analisi nel corso degli incontri periodici sul tema avvenuti presso l'Assessorato dell'Igiene e Sanità la cui documentazione relativa è agli atti del servizio di prevenzione dell'Assessorato;

Acquisito il parere favorevole del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario;

#### DELIBERA

per le motivazioni esposte in premessa:

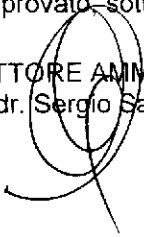
- di prendere atto del "Piano Regionale della Prevenzione della Regione Sardegna 2010-2012" approvato dalla Giunta regionale della Sardegna con deliberazione n. 47/24 del 30.12.2010;
- di prendere atto che tra i progetti/programmi contenuti nel Piano Regionale della Prevenzione è incluso, tra gli altri, il seguente programma afferente l'area della prevenzione delle complicanze e delle recidive di malattia:
  - 1 Il Movimento è Vita – Interventi per l'incremento dell'attività fisica nella popolazione prediabetica sovrappeso e obesa" che si prefigge di prevenire le complicanze e le disabilità per patologie cronico degenerative con particolare riguardo alla popolazione prediabetica sovrappeso e obesa attraverso la prescrizione e somministrazione di idonei programmi di attività fisica. Obiettivo del progetto è quello di attivare una valida e condivisa prevenzione del diabete di tipo 2 utilizzando il migliore "modulatore metabolico" esistente rappresentato dall'esercizio fisico prescritto e somministrato agli utenti dei servizi diabetologici, dei centri endocrino/metabolici e centri obesità.
- di prendere atto che il Servizio di Igiene Pubblica, competente per l'area della prevenzione delle complicanze e delle recidive di malattia, ha elaborato, per le attività di cui al precedente punto 1 il relativo programma operativo aziendale per l'anno 2014 che si allega al presente atto per farne parte integrale;
- di approvare il programma aziendale relativo alle attività di prevenzione di cui al precedente punto 1
- di prendere atto che l'elaborazione ed attuazione dei programmi è stata finanziata dalla Regione Sardegna con deliberazione n. 47/24 del 30.12.2010 e n. 50/20 03.12.2013 e che con determina n.1347 e 1348 del 20.11.2013, il Direttore del Servizio Prevenzione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità ha disposto la liquidazione e pagamento a favore delle ASL della Sardegna del saldo delle somme stanziare per l'attuazione dei progetti relativi ai progetti Movimento è Vita previsto dal Piano Regionale di Prevenzione 2010 -2012.



- di prendere atto che con Determinazione n. 1502 del 13.12.2013 il Direttore del Servizio Prevenzione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità ha disposto l'assegnazione delle risorse per il 2013
- di prendere atto che con determina del 14.01.2014, il Direttore del Servizio Prevenzione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità ha chiesto alla ASL di Cagliari, al fine di agevolare il proseguo delle attività progettuali e nelle more della liquidazione da parte dello stesso Assessorato, di anticipare i fondi relativi alle spese da sostenere per il Piano Regionale di Prevenzione 2010 -2012.
- di prendere atto che, come risulta dagli stati di avanzamento dei lavori inviati all'Assessorato dell'Igiene e Sanità, il programma di prevenzione aziendale di cui al punto 1 è in fase di avanzata realizzazione e implementazione
- di dare mandato al Direttore del Servizio di Igiene Pubblica affinché prosegua nell'attuazione del relativo programma
- di dare mandato al Direttore del Servizio di Igiene Pubblica di predisporre una richiesta di collaborazione con il Servizio Promozione della Salute, al quale compete la gestione del progetto Prevenzione Diabete, per ricevere le indicazioni operative utili al reclutamento dei soggetti a rischio individuati
- di trasmettere il presente atto al Dipartimento di Prevenzione, al Servizio di Igiene Pubblica, al Servizio Bilancio, al Servizio Personale e al Servizio Programmazione e Controllo per quanto di rispettiva competenza;
- di comunicare la presente deliberazione all'Assessorato Regionale dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale, ai sensi dell'art. 29, c. 2 della L.R. 10/2006.

Letto, approvato, sottoscritto.

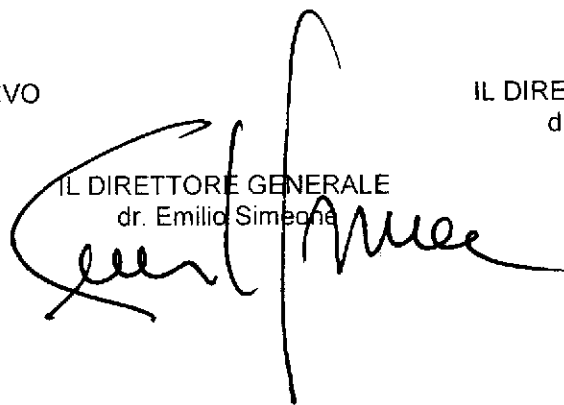
IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO  
dr. Sergio Salis




IL DIRETTORE SANTARIO  
dr. Ugo Storelli



IL DIRETTORE GENERALE  
dr. Emilio Simeone



Funzionario estensore G. S. 

Responsabile di settore S. S. 

Responsabile della struttura proponente dr. Giorgio Carlo Steri

Direttore del Dipartimento di Prevenzione dr.ssa S. Tilocca

