

YOLANDA ARAUJO – ARES

INFORMAZIONI PERSONALI

- Data di nascita: 16 settembre 1975.
- Luogo di nascita: Barakaldo (Spagna).
- Nazionalità: spagnola.

- Posta elettronica: gioyol@libero.it

ISTRUZIONE

- 1990-1995 **Diploma in Lettere Miste** (liceo classico)- Instituto de Bachillerato “Lucia De Medrano” – Salamanca.
- 1995-2000 **Laurea in Psicologia** indirizzo ” **Sviluppo adulto e invecchiamento**” Universidad de Salamanca, “Facultad de Psicologia”.
- 2000-2001 **Dottorato di ricerca in Psicologia sui “Disturbi della Memoria”** Universidad de Salamanca, “Facultad de Psicologia”.
- Novembre 2002, **Riconoscimento dal Ministero della Giustizia della Laurea in Psicologia conseguita in Spagna e accesso all’esercizio in Italia della professione di Psicologo.**
- 2003-2007 **Scuola di specializzazione in Terapia Familiare.**
Scuola Romana di Psicoterapia Familiare (Scuola riconosciuta con D.M. 24-10-1994) – Cagliari.

CORSI, SEMINARI, STAGES E CONVEGNI

- **Seminario sullo “Stress”.** Universidad de Salamanca, Facultad de psicología, il 9 e 16 Aprile 1996. (Durata 10 ore)
- **Corso in “Gerontologia: Depressione nella vecchiaia”** organizzato dalla Universidad de Salamanca presso la Facultad de psicología, 22-23 Febbraio 1996. (Durata 14 ore)
- **Corso “La ricerca sulle persone con handicap”** (demografia, ricerca attuale, nuove prospettive terapeutiche) Universidad de Salamanca, 20-21-22 Marzo 1997. (Durata 30 ore)
- **Convegno sulla Malattia di Alzheimer,** Ospedale Clinico San Carlos, col patrocinio del Sindicato de Auxiliares de Enfermería (SAE) – Madrid, 25 Aprile 1997. (Durata 3 ore)
- **Corso “Il mondo dei bambini, i bambini nel mondo”** organizzato dalla Universidad de Salamanca, dal 3 al 7 Febbraio 1996. (Durata 20 ore)
- **Corso sulla “Preparazione al processo di morte in malattie terminali”** (Principi, fondamenti, modelli, approssimazione clinica, esempi d’attuazione). Universidad de Salamanca, 25-26-27

YAD

Febbraio 1998. (Durata 14 ore)

- **Corso sulle tossicodipendenze** (Principi, fondamenti, modelli, approssimazione clinica, esempi d'attuazione). Universidad de Salamanca, dal 24 al 27 Marzo 1998. (Durata 35 ore)
- **Seminario "Psicoterapia di Morita"** (Prof. Masaki Tsunokawa dell'Università di Tokio (caratteristiche, modello, terapia, esempi clinici). Universidad de Salamanca, 16-17-18 Marzo 1998.
(Durata 10 ore)
- **Convegno "L'anoressia nervosa"**. Servizio di Orientamento Universitario dell' Universidad de Salamanca, 6 Maggio 1998. (Durata 5 ore)
- **Corso sui "Gruppi distruttivi e di manipolazione psicologica"** (Principi, fondamenti, modelli, approssimazione clinica, esempi d'attuazione). Universidad de Salamanca, 13-14 Dicembre 1999. (Durata 6 ore)
- **"IV Congresso Internazionale di Psicologia Cognitivo-Conduzionale"** organizzato dalla Associazione Spagnola di Psicologia Conduzionale – Valencia, 2-3-4 Dicembre 1999. (Durata 40 ore)
- **"Incontro d'aggiornamento sugli aspetti psichiatrici in geriatria"** Cagliari, 22 Gennaio 2000.
- **Corso di volontariato con persone anziane** – Servicio de Asuntos Sociales – Universidad de Salamanca, 18-19 Febbraio 2000. (Durata 10 ore)
- **Corso sulla "Programmazione psico-geriatrica"** (valutazione diagnostica e pratica clinica, applicazione di terapia cognitivo-comportamentale su pazienti geriatrici in case di riposo). Universidad de Salamanca, da Ottobre 1999 a Febbraio 2000.
- **Corso sulla "Terapia Sistemica Breve"** (fondamenti, intervento, modelli e caratteristiche). Universidad de Salamanca, 24- 25 Febbraio 2000.(Tot ore 20)
- **Corso "La riabilitazione nell'anziano"** (problematiche, aspetti psico-sociali dell'invecchiamento, patologie associate, l'Alzheimer, stimolazione cognitiva) Universidad de Salamanca, Maggio 2000.
- **Corso di "Animazione con persone adulte/anziane"** (principi, fondamenti, metodologia, modelli, programmazione, risorse, esperienze pratiche) Universidad de Salamanca, dal 12 Maggio al 16 Giugno 2000. (Durata 52 ore)
- **Corso sulla "Gestione del tempo libero con i disabili"** (Biblioterapia - Musicoterapia - Terapia Occupazionale) Universidad de Salamanca, dal 3 al 7 Luglio 2000. (Durata 30 ore)
- **Seminario "La malattia di Alzheimer: presente e futuro"** Donigala Fenugheddu (Or), 7 Ottobre 2000.
- **Congresso Internazionale "La riabilitazione dell'anziano"** Fondazione S. Randazzo – de Maria (CA), 11-12 Ottobre 2000.
- **Corso "La Valutazione Multidimensionale nei Servizi Socio-Sanitari: programmazione terapeutica e gestione della salute.** Fondazione Istituti Riuniti di Assistenza Sociale - Milis (OR), 23-24-25- Ottobre 2000.
- **Corso sul "Morbo di Alzheimer"** (*Studio sociologico*: demografia, costi sociali, risorse, assistenza ai malati; *Clinica*: caratteristiche della malattia e progressione clinica, fattori di rischio, colloquio clinico, esami fisiologici e strumenti di valutazione cognitiva, diagnostica clinica, terapia farmacologica, terapia psicologica) Universidad de Salamanca, 21-22-23 Febbraio 2001. (Durata 20 ore)

YAA

- **Corso di formazione per volontari sulla demenza tipo Alzheimer** - Associazione dei Familiari Alzheimer di Salamanca patrocinato dal Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Salamanca, dal 13 al 23 Febbraio 2001. (Durata 40 ore)
- **“Il modello Gentlecare per il trattamento delle demenze”**. Workshop condotto dalla Dott.ssa Moyra Jones. Organizzato dalla Azienda USL8 – Cagliari e Fondazione Istituti Riuniti di Assistenza Sociale- Onlus, 21- 22 Ottobre 2002 (Tot 15 ore).
- **Corso di 1° livello “La diagnostica e il test dei colori di Max Luscher”** Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica – Cagliari, 17-18 Novembre 2003. (Durata 15 ore)
- **Seminario “Clinici a confronto”, Meeting interattivi sulla terapia antipsicotica**, organizzato da Runtimes Scientific Research Training and Communication. Cagliari, 13 Novembre 2003.
- **Corso residenziale di addestramento all’impiego del VAOR**, Strumento Multidimensionale di Valutazione dell’Ospite di Residenza Sanitaria Assistenziale – Università cattolica S. Cuore, Roma dal 29 Settembre al 1 Ottobre 2003. (Durata 24 ore)
- **Seminario “Io Tu Noi”, L’analisi transazionale strumento facilitatore nel lavoro di gruppo**, Società Italiana di Analisi Transazionale – Cagliari, 3 Aprile 2004. (4 Crediti formativi E.C.M)
- **Seminario “Relazione triangolare madre, padre e figlio: sviluppo e modalità di intervento**, Scuola Romana di Psicoterapia Familiare - Cagliari, 30 Aprile 2004.
- **Seminario “Terapia cognitiva della depressione”**, Scuola di Psicoterapia Cognitiva - Cagliari, 9 Ottobre 2004. (Durata 7 ore)
- **Seminario “Il significato della malattia nella famiglia psicopatologia in un’ottica sistemico relazionale”**, Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Cagliari, 22 Ottobre 2004.
- **Seminario “La diagnosi in psicoterapia”** Scuola Romana di Psicoterapia Familiare - Cagliari, 22 Maggio 2005.
- **Corso sulla “Diagnosi e trattamento dei disturbi dello spettro ansioso-depressivo in comorbidità con malattie cardio-cerebrovascolari”**, Caesar’s Hotel– Cagliari, 12 Ottobre 2005.
- **Seminario “La relazione psicoterapeutica”** Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Cagliari, 15 Ottobre 2005.
- **Convegno Regionale “L’Anziano non autosufficiente: strategie preventive, terapeutiche ed assistenziali ”** Società Italiana di Gerontologia e Geriatria – Sezione Sardegna - Cagliari, 28 Ottobre 2005.
- **Corso di “Riabilitazione cognitiva nelle patologie neurodegenerativo ”** Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) – Firenze, 10-11 Novembre 2005.
- **Corso “Lo psicologo nella terza età ”** Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG)– Firenze, 12-13 Novembre 2005.
- **Seminario “Dalla normalità alla patologia: come lavorare con i bambini in terapia familiare”** Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Cagliari, 30 Aprile 2006.
- **Seminario “Disturbi alimentari e interventi sistemico-relazionali”** Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Cagliari, 14 Luglio 2006.
- **Seminario “Dall’invecchiamento con successo alla disabilità”** Servizio Tutela Salute Mentale - Sanluri , Novembre 2006.

YAA

- **Seminario “La relazione come aspetto costitutivo del’incontro”** Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Cagliari, 10 Novembre 2006.
- **Corso “Invecchiare nel terzo millennio: vissuti e psicopatologia”** Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) – Firenze, 1-2 Dicembre 2006.
- **Corso di Riabilitazione cognitiva terapie non farmacologiche nella malattia di Alzheimer ”** Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) – Firenze, 30 Novembre-1 Dicembre 2006.
- **Seminario “A chi parla il corpo”** Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Cagliari, 16 Giugno 2007.
- **Seminario di Ricerca “Soluzioni professionali e organizzative per qualificare le risposte domiciliari nella rete integrata dei servizi sociosanitari”** Fondazione “E. Zancan”- Onlus.- Ma Iosco, dal 16 al 19 Settembre 2007.
- **Seminario “La coppia: diamante a molte facce”** Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Cagliari, 29 Aprile 2008.
- **Seminario “Le forme dell’addio: quando la copia si separa”** Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Cagliari, 30 Aprile 2008.
- **Corso “ Demenze, evidenze sperimentali e problematiche assistenziali”** Istituto Superiore di Sanità – Subiaco (RO) dal 4-5-6 Giugno 2008.
- **Corso di Riabilitazione cognitiva nella malattia di Alzheimer ”** Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) – Firenze, Dicembre 2008.
- **Corso “I gruppi di auto-mutuo. Metodologia ed esperienze”.** Centro studi Erickson. Trento, 5-6-7-8 Maggio 2009. (Durata 32 ore)
- **Corso di Aggiornamento “La Psicogeriatria oggi e domani ”** Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) – Sezione Cagliari, 3 Ottobre 2009 (3 crediti formativi E.C.M.)
- **Seminario “Il luto: tra la vita e la morte”** Scuola Romana di Psicoterapia Familiare – Cagliari, Ottobre 2009.
- **Incontro tematico: Neuroscienze e Riabilitazione, ieri, oggi e domani”** Associazione Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Cagliari, Novembre 2009.

ATTIVITA’ LAVORATIVA E DI RICERCA

- Ha frequentato come volontaria il **Centro Diagnosi Alzheimer e disturbi della memoria**, 1995-2000, Ospedale S.S. Trinità di Cagliari, da gennaio 2000 al 15 settembre 2005.
- Dal 18/03/2003 al 08/08/2004 collaborazione con l’Assessorato dell’Igiene, Sanità e Assistenza Sociale della Regione Sardegna come **Ricercatrice Responsabile del Progetto ASSI** di rilevazione dei dati sulle caratteristiche della rete dei servizi per gli anziani in Italia e degli utenti, finalizzato all’applicazione del Sistema RUG per la classificazione dei pazienti in strutture residenziali a diverso assorbimento di risorse, promosso dal S.S.N. e organizzato dal INRCA (Istituto Nazionale di Ricovero e Cura Anziani) di Firenze.
- Dal 06/06/2003 al 06/10/2004 Collaborazione con l’Assessorato dell’Igiene, Sanità e Assistenza Sociale della Regione Sardegna come **Ricercatrice Responsabile del Progetto nazionale PROGRES – Anziani**, occupandosi del censimento e della valutazione multidimensionale dell’

YAA

anziano istituzionalizzato al fine di valutare il bisogno assistenziale degli ospiti nelle strutture residenziali per anziani.

- Dal 04/05/2004 al 04/10/2004 **Collaborazione con la Fondazione Labos** – Fondazione Laboratorio per le politiche sociali di Roma, nell’ambito del progetto PROGRES Anziani, per la valutazione dello stress e la qualità di vita dei caregiver formali e informali di anziani istituzionalizzati.
- Dal 13/07/2005 al 01/03/2008, contratto di consulenza di tipo libero professionale in qualità di psicologa presso la **Residenza Sanitaria Assistenziale di Selargius- Su Planu (CA)** “Fondazione Stefania Randazzo” (**Struttura convenzionata con il S.S.N.**) per un totale di sei ore settimanali occupandosi di gestione degli aspetti psicologici connessi alle specifiche condizioni psico-fisiche degli ospiti, sostegno ai famigliari, colloquio clinico, valutazione cognitiva, supporto per la presa in carico dei progetti individuali nell’ambito della valutazione multidimensionale, coordinamento delle attività psico-educative e di animazione.
- Dal 1 Settembre 2005 al 27 aprile 2010 **Contratto di consulenza di tipo libero professionale in qualità di psicologa presso il Servizio di Geriatria dell’Azienda Sanitaria ASL 8** “Centro Diagnosi Alzheimer e disturbi della memoria”-Ospedale S.S. Trinità di Cagliari, occupandosi di valutazione Multidimensionale e neuropsicologica, colloqui clinici, supporto psicologico e psico-educazionale.
- Dal 19/01/2006 al 01/02/2009 , contratto di consulenza di tipo libero professionale in qualità di psicologa presso la **Residenza Sanitaria Assistenziale di Monastir (CA)** “Fondazione Stefania Randazzo” (Struttura convenzionata con il S.S.N.) per un totale di otto ore settimanali occupandosi di gestione degli aspetti psicologici connessi alle specifiche condizioni psico-fisiche degli ospiti, sostegno ai famigliari, colloquio clinico, valutazione cognitiva, supporto per la presa in carico dei progetti individuali nell’ambito della valutazione multidimensionale, coordinamento delle attività psico-educative e di animazione.
- Da Settembre 2007 **Psicologa del Centro Diurno Alzheimer** di via Romagna - ASL 8 occupandosi di valutazione cognitiva e multidimensionale, colloqui clinici, supporto psicologico ai pazienti e i familiari , elaborazione P.E.I, coordinamento delle attività psico-educative.
- Dal 07/12/ 2007 al 07/12/2008 collaborazione con L’Azienda Unità Sanitaria Locale n° 7 di Carbonia come **Ricercatrice Responsabile del Progetto Ministeriale “Strategie per valutare l’impatto delle scelte regionali nella rete integrata dei servizi”** in collaborazione la Regione Autonoma della Sardegna, Assessorato dell’Igiene, Sanità e dell’Assistenza Sociale e la Fondazione Zancan di Padova per la realizzazione del progetto.
- Dal 12/02/2008 al 12/09/2008 **Contratto per lavoro a progetto sul tema: “Soluzioni Professionali e organizzative per qualificare le risposte domiciliari nella rete integrata dei servizi socio-sanitari”** in collaborazione con la Regione Autonoma della Sardegna, Assessorato

YAA

dell'Igiene, Sanità e dell'Assistenza Sociale e la Fondazione Zancan di Padova per la realizzazione del progetto.

- Dal Maggio 2008 **Ricercatrice del "Progetto AdCare" sulla demenza**. Obiettivo: valutare il profilo di efficacia e sicurezza a lungo termine di tre farmaci antipsicotici. Studio coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità. Responsabile della ricerca Roberto Raschetti.
- Dal 20/12/2008 fino ad aprile 2011 lavoro come **Consulente psicologa** presso la **R.S.A. di Sestu** gestita da Società GERSiA s.c. a r. l. per effetto di affidamento dalla ASL 8 per un totale di sedici ore settimanali occupandosi di gestione degli aspetti psicologici connessi alle specifiche condizioni psicofisiche degli ospiti, sostegno ai famigliari, colloquio clinico, valutazione cognitiva, supporto per la pressa in carico dei progetti individuali nell'ambito della valutazione multidimensionale, utilizzo del sistema atlante, coordinamento delle attività psicoeducative e di animazione.
- Dal 18/04/2011 fino a data odierna, contratto di dipendenza a tempo determinato in qualità di Dirigente Psicologo presso il **"Centro Diagnosi Alzheimer e disturbi della memoria" e Centro Diurno Alzheimer**", Divisione di Geriatria P.O. Ospedale S.S. Trinità di Cagliari -Azienda Sanitaria ASL 8

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 1995 **Attività di volontariato presso l'Ospedale Psichiatrico di Salamanca**. Collaborazione nelle attività di Terapia occupazionale e animazione.
- 1995-1998 **Volontariato presso la Croce Rossa di Salamanca** nel "Programma di accompagnamento domiciliare per persone anziane".
- 1995 - 1997 **Attività di volontariato presso la C.A.A "Residencia asistida provincial" del Comune di Salamanca**, collaborando nella programmazione delle attività d'animazione della casa di riposo e nell'attività di psicomotricità con la supervisione della Facoltà di Psicologia dell'Università di Salamanca – Dipartimento di Psicologia dell'invecchiamento.
- 1996-1997 **Attività di volontariato presso la C.A.A comunale "Las Camilas" (Salamanca)** collaborando nella programmazione delle attività di terapia occupazionale, organizzazione del tempo libero e psicomotricità.
- 1999 - 2000 **Borsa di collaborazione de la "Universidad de Salamanca – Facultad de Psicología" presso la C.A.A. "Residencia asistida provincial"** occupandosi della valutazione del deterioramento cognitivo degli ospiti e la programmazione e applicazione di un piano di psico-stimolazione cognitiva personalizzata.
- 1999-2000 **"Practicum de psicología" nella C.A.A. "Residencia asistida provincial" (Assimilabile al tirocinio obbligatorio post-laurea italiano)**. Studio Psicosociale degli anziani

YAA

residenti, colloquio clinico e raccolta dati. Valutazione del deterioramento mentale, applicazione di

Terapia R.O.T, e Stimolazione Cognitiva, sostegno ai familiari dei pazienti istituzionalizzati.

- Dall'ottobre 2000 al gennaio 2001, **Borsa europea di lavoro post-laurea "Leonardo da Vinci" presso il "Centro per lo studio dei disturbi della memoria"** - Ospedale SS.Trinità di Cagliari -

Divisione Geriatria. Colloquio clinico e Valutazione Neuropsicologica del deterioramento mentale. Attività proseguita come volontaria fino al settembre 2005 in qualità di volontaria.

- Dal 2001- 2002 **Collaborazione e volontariato presso l'Associazione "Volontariato Ospedaliero Francescano Sociale" di Cagliari** (Progetto Giardino Alzheimer). Valutazione del deterioramento mentale e programmazione delle attività.

ATTIVITA' DI FORMAZIONE/ DOCENZA / EVENTI IN QUALITA DI RELATORE

- 1999-2000 **Collaborazione nei seguenti corsi per le persone adulte -anziane organizzati dall'Universidad de Salamanca - Facultad de Psicologia** con la collaborazione del Comune di Salamanca":
 - "Preparazione al pensionamento" (2 ore),
 - "Potenziamento della memoria" (2 ore),
 - "Informazione sull'Alzheimer " (2 ore),
 - "La menopausa e le ripercussioni psicologiche".
- Dal 2001 al 2003 Collaborazione in qualità di **insegnante di madre lingua spagnola** presso la scuola privata di Lingue "One World" di Cagliari
- 2001-2002 Collaborazione in qualità di **insegnante di madre lingua spagnola** presso la "Associazione Italo-Spagnola" di Cagliari
- **Attività di formazione nel corso per operatori socio-sanitari presso il Centro Don Orione** di Selargius (Cagliari). "Disturbi del comportamento nel paziente con Alzheimer" Marzo 2002
- **Attività di formazione nel corso per operatori socio-sanitari presso il Centro Don Orione** di Selargius (Cagliari). " La Terapia della Psicomotricità applicata all'anziano " Marzo 2002
- Nel 2004 collaborazione in qualità di **insegnante di madre lingua spagnola** presso la scuola privata di lingue "International English Centre" di Cagliari
- **Docenza come insegnante di madrelingua spagnolo** nel corso per "Tecnico dell'incoming turistico in Sardegna" presso l'Istituto Professionale Statale per i Servizi Sociali "S. Pertini" anni accademici 2004/2005 e 2005/06
- **Attività di formazione nel corso per operatori socio-sanitari presso la sede della associazione "Volontariato Ospedaliero Francescano Sociale"** di Cagliari "Riabilitazione cognitiva negli anziani con demenza" Maggio 2003
- **Attività di formazione nel corso di formazione specifica in Medicina Generale presso il centro CISAPA** (Cagliari) "La comunicazione con l'anziano affetto da demenza" Luglio 2003
- **Docenza a contratto nel corso per Operatori Socio-Sanitari presso l'Istituto Professionale Statale per i Servizi Sociali "S. Pertini"** sulla "Psicologia dell'invecchiamento" Dal 2004 ad oggi.
- **Attività di formazione nel corso per insegnanti di attività fisica organizzato dalla Associazione Palaistiche** (Cagliari) "Psicologia dell'anziano e gli effetti dell'attività fisica".

YAA

Maggio 2005.

- **Attività di formazione nel corso di formazione professionale per educatori organizzato dal Centro Professionale Leonardo Da Vinci** sulla “Valutazione e riabilitazione cognitiva nella demenza. R.O.T e Procedural Trainig” a Cagliari e Carbonia , Novembre 2005.
- **Attività di formazione all'interno dei corsi psico-educazionali per i familiari di anziani con Demenza organizzato dal “Centro Alzheimer”** – Div.di Geriatria dell' Ospedale SS.Trinità di Cagliari, dal 2004 ad aprile 2010.
- **Comunicazione orale nell'ambito del 51° Congresso nazionale SIGG** “Le strutture per anziani nella Regione Sardegna. Il Progetto Progres Anziani – Fase 1”- Firenze, Ottobre 2006
- **Intervento come relatore nel seminario di informazione: “ L'Invecchiamento: dall'invecchiamento con successo alla disabilità”** organizzato dal Servizio Tutela Salute Mentale, Sanluri, 14-15 Novembre 2006.
- **Referente del Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto** all'interno dell'attività per i familiari di anziani con demenza organizzato dal “Centro Alzheimer” – Div. di Geriatria dell' Ospedale SS. Trinità di Cagliari, da Gennaio 2006 ad aprile 2010.
- **Attività di formazione all'interno dei corsi brevi di formazione per assistenti domiciliari (badanti) di anziani con demenza organizzati dal Centro Alzheimer** - Divisione di Geriatria della ASL 8, ospedale SS.Trinità di Cagliari dal marzo 2007 ad aprile 2010.
- **Intervento come relatore all'interno della giornata informativa “ La malattia di Alzheimer: gli interventi dei familiari e degli operatori”** organizzato dal Servizio Tutela Salute Mentale, Sanluri, 15 Marzo 2007.
- **Intervento come relatore nel seminario “Il consenso informato nelle demenze: Aspetti etici, giuridici, medici e assistenziali“** organizzato dalla Divisione Geriatria ASL-8 e dell'Istituto Superiore di Sanità. Cagliari 19/09/2008
- **Intervento come relatore** all'interno dell'incontro tematico “Neuroscienze e Riabilitazione Ieri, Oggi e Domani” organizzato dall'Associazione Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica-Sardegna. 14 Novembre 2009.
- **Attività di formazione** nel corso “terapia riabilitativa nelle demenza” organizzato dalla Coop. Soc Primavera. Novembre – Dicembre 2010 (Tot 20 ore)

PUBBLICAZIONI

- **M. Malgarise; Y. Araujo; D. Viale; R. Mereu; P. Putzu; Centro Alzheimer, Divisione di Geriatria, Ospedale SS.Trinità - ASL. 8 Cagliari.** “La Valutazione dell'anziano in un centro UVA: L'intervista Semistrutturata Psicogeriatrica (ISP)”, *Giornale di Gerontologia* vol. LII, n.S5, Novembre 2004 organo ufficiale della S.I.G.G. Presentato al 49° Congresso Nazionale SIGG.
- **C. Porceddu, R.M.Mereu, D. Viale, E.M. Malgarise, Y. Araujo, P.F. Putzu** “ **ADLim IADLim: studio di validazione di due nuove scale di valutazione funzionale”** *Giornale di Gerontologia* vol. LII, n.S5, Novembre 2004 organo ufficiale della S.I.G.G. Comunicazione orale e vincitore del premio alle migliori pubblicazioni per il loro contributo scientifico nell'ambito del 49° Congresso nazionale SIGG. Firenze 3-7 Novembre 2004

YAA

- **Y.Araujo, M.Malgarise, P.F.Putzu, “Le strutture per anziani nella Regione Sardegna. II Progetto Progres Anziani – Fase 1”** *Giornale di Gerontologia* vol. LIV, n.S5, Dicembre 2006 organo ufficiale della S.I.G.G.
Comunicazione orale nell’ambito del 51° Congresso nazionale SIGG. Firenze, Dicembre 2006
- **G.Caddeo, M.Malgarise, Y.Araujo, D.Viale, G.Piras, C.Zaru, R.M.Mereu, M.Palmas, Cabras P.F.Putzu “Studio pilota su un nuovo approccio integrato di supporto familiare nella demenza: confronto fra due metodologie operative”, (Studio Finanziato Dall’assessorato Alla Sanita’ Regione Sardegna. Prot. N. 62/44 Del 27/12/2005)** *Giornale di Gerontologia* vol. LIV, n. 5, Dicembre 2006 organo ufficiale della S.I.G.G.
Comunicazione orale e premio alle migliori pubblicazioni per il loro contributo scientifico nell’ambito del 51° Congresso Nazionale SIGG. Firenze, Dicembre 2006
- **D.Viale, G.Caddeo, M.Malgarise, Y.Araujo, C.Porceddu, S.Siddi, E.Manca, F.Coghe, F.Putzu “Presentazione del Questionario Psicosociale Caregiver”. Un nuovo strumento di valutazione per il supporto psicosociale nella demenza”,** *Giornale di Gerontologia* vol. LIV, n. 5, ottobre 2006 organo ufficiale della S.I.G.G.
Comunicazione orale nell’ambito del 51° Congresso Nazionale SIGG. Firenze, Dicembre 2006
- **M. Malgarise, Y Araujo Ares, D.Viale, R. Mereu, G. Caddeo, F. Coghe, C. Porceddu, P. Putzu “Esperienza di un corso breve di formazione per assistenti domiciliari di anziani con demenza”** *Giornale di gerontologia* vol. LV, n.S5, Ottobre 2007 organo ufficiale della S.I.G.G.
Presentato al 52° Congresso Nazionale SIGG , Firenze, Dicembre 2007
- **D. Viale, Y. Araujo, M. Malgarise, C.Porceddu, RM.Mereu, P.F Putzu, centro alzheimer, divisione di geriatria ASL8, Cagliari. “Risposte di un centro UVA ai bisogni complesse nella demenza di alzheimer”** Atti Convegno Istituto Superiore di Sanità: Il contributo delle Unità di Valutazione Alzheimer (UVA) nell’assistenza dei pazienti con demenza, Roma !9 Ottobre 2007.
- **M. Malgarise, D. Viale, Y. Araujo-Ares, P.F. Putzu “Metodi di colloquio psicologico nelle diverse fasi di presa in carico dell’anziano e del caregiver nell’Unità di Valutazione Alzheimer di Cagliari”** Atti *II° Congresso Nazionale di Psicologia dell’invecchiamento* organizzato da SIPI (Società Italiana di Psicologia dell’Invecchiamento), Roma 29 febbraio – 1 marzo 2008.
Poster e presentazione orale al 2° Convegno Nazionale di Psicologia dell’Invecchiamento, 29 Febbraio- 1 Marzo 2008
- **C.Olla, Y.Araujo, E.Maccioni, F.Coghe, V.Putzu,P.F.Putzu “Un’esperienza di riattivazione cognitiva globale in un Centro Diurno Integrato con pazienti affetti da demenza lieve-moderata.”** *Giornale di gerontologia* vol. LVI, n.5, Ottobre 2008 organo ufficiale della S.I.G.G.
Comunicazione orale nell’ambito del 53° Congresso nazionale SIGG
- **Y.Araujo, C.Olla, E.Maccioni, F.Coghe,P.FPutzu “Doppia aggregazione (dipiridamolo + acetilsalicilico) nella demenza vascolare”** *Giornale di Gerontologia* vol. LVI, n.5, Ottobre 2008 organo ufficiale della S.I.G.G.
Comunicazione orale nell’ambito del 53° Congresso nazionale SIGG

YAA

- **D. viale, R.M Mereu, C. Porceddu, Y.Araujo Ares, L. Cogoni, O. Catta** “La depressione nei pazienti di una unità di Valutazione Alzheimer: studio preliminare di un intervento psicoterapico”

Giornale di psicogeriatrica n° 1, Gennaio-Aprile 2012.

Poster e presentazione orale nell'ambito del 12° Congresso Nazionale AIP

LINGUE STRANIERE E INFORMATICA

- ^{1995-2000.C} **Inglese:** livello intermedio (orale – scritto).
- **Spagnolo** madrelingua.
- Buona conoscenza dei principali sistemi applicativi informatici e del programma di elaborazione dati SPSS, Statistica per Psicologi.
- Buona conoscenza dei sistemi informatici di Valutazione Multidimensionale : **V.A.O.R, Schema Polare, Atl@nte.**

BORSE DI STUDIO/LAVORO

- ^{1995-2000.C} 1998-1999 Borsa di studio “Erasmus” presso l’Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Psicologia.
- 1999-2000 Borsa di collaborazione svolta presso il “Dipartimento di Psicologia dell’Invecchiamento” (Universidad de Salamanca – Facultad de Psicología”).
- 2000 Borsa di lavoro post-laurea “Leonardo da Vinci” presso l’Associazione A.I.M.A (Associazione Italiana Malati Alzheimer) e l’Ospedale S.S. Trinità di Cagliari , Divisione di Geriatria presso il “Centro Diagnosi Alzheimer e disturbi della memoria”

Autorizzo al trattamento dei dati personali secondo gli usi consentiti dalla legge in base alla L. 675/96.

Cagliari, 05/06/2014

In fede

Yolanda Araujo Ares

