

**CURRICULUM VITAE
ET STUDIORUM**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CUGUSI LUCIA
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	14/12/1979
Codice Fiscale	CGSLCU79T54B354F

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)	Da ottobre 2009 a tuttora
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Scienze Mediche "M. Aresu" Struttura Complessa di Cardio-Angiologia
• Tipo di impiego	Collaborazione libero-professionale ad attività di ricerca e assistenza in progetti inerenti la Riabilitazione e la Rieducazione Cardiovascolare
• Principali mansioni e responsabilità	RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE E GESTIONE DEI PROTOCOLLI DI RICERCA IN AMBITO MOTORIO-CLINICO

• Date (da - a)	Da novembre 2011 a dicembre 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale di Cagliari (ASL8)
• Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Igiene e Sanità - AZIENDA SANITARIA LOCALE DI CAGLIARI (ASL8) (Sanitario)
• Tipo di impiego	Laureato specialista in Scienze Motorie
• Principali mansioni e responsabilità	IMPOSTAZIONE DI PROGRAMMI DI ALLENAMENTO E DELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA CON MONITORAGGIO E VALUTAZIONE DEI SOGGETTI OBESI E PRE-DIABETICI

• Date (da – a)	Da settembre 2009 a tuttora
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Formazione Universitaria)
• Tipo di impiego	Docente a contratto per l'insegnamento di "Attività Motoria Preventiva e Adattata"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	Da settembre 2013 a tuttora
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Scuola di Specializzazione in Cardiologia (5° anno) (Formazione Universitaria)
• Tipo di impiego	Docente a contratto per l'insegnamento di "Attività Motoria Adattata alle Malattie Cardiovascolari e Riabilitazione"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	Da luglio 2014 a tuttora
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Corso di Laurea in Fisioterapia (1°, 2° e 3° anno) (Formazione Universitaria)
• Tipo di impiego	Docente a contratto per l'insegnamento di "Metodi di valutazione in ambito riabilitativo"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	Da gennaio 2008 a gennaio 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Società Promogest – Centro Nuoto Quartu S. Elena
• Tipo di azienda o settore	Riabilitazione, Attività motoria, sport e salute in ambiente acquatico
• Tipo di impiego	Collaborazione libero-professionale in qualità di Idrochinesioterapista e Coordinatrice del progetto WATER WELLNESS THERAPY - Attività motoria adattata in ambiente acquatico
• Principali mansioni e responsabilità	APPROCCIO TERAPEUTICO IN ACQUA IN RELAZIONE A DIFFERENTI PROTOCOLLI RIABILITATIVI E MOTORI-ADATTATI (POST-TRAUMATICI, PATOLOGICI CRONICI, NEUROLOGICI, ETC.)

• Date (da – a)	Da ottobre a dicembre 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	(Socio - Sanitario)
• Tipo di impiego	Supervisione di Protocolli di allenamento adattati a soggetti con patologia inseriti in progetti di Ricerca indaganti l'impatto psicologico dell'attività motoria
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE PROTOCOLLI DI TRAINING PER ANZIANI E SOGGETTI CON DIABETE TIPO 2 E MONITORAGGIO DEGLI STESSI

• Date (da – a)	Dall' A.A. 2006/2007 all' A.A. 2008/2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Formazione Universitaria)
• Tipo di impiego	Docente a contratto al 1°e 2°anno di corso, per l'insegnamento di "Sport per Disabili"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	Da settembre 2006 a giugno 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Coordinatrice dei Progetti inerenti la promozione di interventi motori adattati a gruppi di soggetti con differenti tipologie di disabilità ai fini dell'integrazione all'interno del scolastico: <ul style="list-style-type: none"> - Progetto "SPORTQUALITY" S. Elia (a.s. 2007/2008) Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari; - Progetto "L'Arte dello Sport" (a.s. 2007/2008) Patrocinio dell'Assessorato alla Pubblica Istruzione della Provincia di Cagliari - Progetto "SPORT in PROGRESS ..." S.Elia (a.s. 2008/2009) Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari. - Progetto "SPORT in PROGRESS ... 09/10" S.Elia (a.s. 2009/2010) Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari.
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE, REALIZZAZIONE E COORDINAMENTO DEI PROGETTI, DELLE MANIFESTAZIONI FINALI E DELL'EQUIPE DI LAVORO

• Date (da – a)	Da gennaio 2008 a dicembre 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Collaboratrice nei progetti di Ricerca (L.R. 17/99, art. 40) inerenti la registrazione nel territorio regionale di problematiche quali obesità e abitudini alimentari e bullismo volti alla promozione di interventi sociali all'interno del mondo scolastico: <ul style="list-style-type: none"> - Progetto Obesità - Provincia Carbonia-Iglesias (2008) - Progetto Alimentazione - Provincia Carbonia-Iglesias (2009) - Progetto Bullismo - Provincia Carbonia-Iglesias (2009) - Progetto Obesità - Provincia Ogliastra (2009)
• Principali mansioni e responsabilità	COLLABORATRICE ALLA RILEVAZIONE DATI ANTROPOMETRICI E RESPONSABILE INSERIMENTO DATI

• Date (da – a)	Dal 2007 al 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport

• Tipo di impiego	Collaborazione continuativa in qualità di Direttore Artistico nella organizzazione ed attuazione di un progetto inerente l'attività sportiva e la detenzione: <ul style="list-style-type: none"> Progetto: "SPORTMIND", Carcere Minorile di Quartucciu col Patrocinio della REGIONE AUTONOMA della SARDEGNA
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE, REALIZZAZIONE E COORDINAMENTO DEGLI EVENTI SPORTIVI E DELLE MANIFESTAZIONI PERIODICHE RELATIVE AL PROGETTO

• Date (da - a)	Dal 2007 al 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Collaborazione continuativa in qualità di Direttore Tecnico nella organizzazione ed attuazione di un progetto rivolto alla promozione della salute nella terza età: <ul style="list-style-type: none"> Progetto: "IL CONI PER L'HANDICAP", Casa di Riposo comunale "V. Emanuele II" Terramaini - Pirri col Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE DEL PROTOCOLLO D'ATTIVITÀ MOTORIA E COORDINAMENTO TECNICO DELL'EQUIPE DI LAVORO

• Date (da - a)	A.S. 2008/2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISTITUTO COMPRENSIVO 17 CIRCOLO - VIA CASTIGLIONE (Cagliari)
• Tipo di azienda o settore	Istruzione
• Tipo di impiego	Relatrice al corso di aggiornamento sull'attività motoria rivolto ad insegnanti della scuola di differente ordine e grado
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA

• Date (da - a)	DA OTTOBRE A NOVEMBRE 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	COOPSALUS - Presso il centro Fisioterapico "S. Antonio" sede di Quartu S. Elena
• Tipo di azienda o settore	Sanitario
• Tipo di impiego	Fisioterapista
• Principali mansioni e responsabilità	RIABILITAZIONE

• Date (da - a)	A.S. 2007/2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISTITUTO COMPRENSIVO "San Giovanni Suergiu"
• Tipo di azienda o settore	Istruzione
• Tipo di impiego	Relatrice al corso di aggiornamento sull'attività motoria rivolto ad insegnanti della scuola di differente ordine e grado
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA

• Date (da - a)	A.S. 2007/2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola media Statale "G. Leopardi - D. Alighieri", Pirri
• Tipo di azienda o settore	Istruzione

• Tipo di impiego	Coordinatrice del progetto "SAVE YOUR BACK", inerente la prevenzione delle patologie a carico del rachide all'interno del mondo scolastico
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE, REALIZZAZIONE E COORDINAMENTO DEL PROGETTO E DELL'EQUIPE DI LAVORO

• Date (da - a)	A.A. 2007/2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CORSO INTERFACOLTA' IN SCIENZE MOTORIE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Formazione Universitaria
• Tipo di impiego	Docente del corso monografico: "Teoria, tecnica e didattica dello Sport per Disabili"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da - a)	A.A. 2006/2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CORSO INTERFACOLTA' IN SCIENZE MOTORIE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Formazione Universitaria
• Tipo di impiego	Docente del corso monografico: "L'Evoluzione dell'Attività motoria Preventiva e Adattata nella Comunità Europea"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da - a)	Da ottobre 2006 a giugno 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Collaborazione continuativa in qualità di Operatrice attività motoria nella organizzazione ed attuazione di un progetto rivolto alla promozione della salute nella terza età: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Progetto: "NEW AGE", Casa di Riposo comunale "V. Emanuele II" Terramaini - Pirri col Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari
• Principali mansioni e responsabilità	OPERATRICE ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA

• Date (da - a)	A.S. 2006/2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Collaborazione continuativa in qualità di Operatrice attività motoria nella organizzazione ed attuazione di un progetto inerente l'attività motoria adattata e l'integrazione degli alunni disabili: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Progetto: "Liberiamo la fantasia", Istituto Comprensivo Borgo S. Elia col Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari.
• Principali mansioni e responsabilità	OPERATRICE ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	A.S. 1997/1998
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	LICEO SCIENTIFICO "A. Pacinotti" di Cagliari
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	MATERIE SCIENTIFICHE
• Qualifica conseguita	MATURITA' SCIENTIFICA

• Date (da – a)	A.A. 2002/2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CORSO INTERFACOLTA' IN SCIENZE MOTORIE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE
• Qualifica conseguita	LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, con Tesi di Laurea sperimentale (Milano, marzo 2003) dal titolo: "Menti sane in Organizzazioni sane - L'esercizio Fisico come arma contro lo Stress Occupazionale", con votazione 108 su 110
• Livello nella classificazione nazionale	LAUREA DI 1° LIVELLO

• Date (da – a)	A.A. 2004/2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE -
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE ADATTATE ALLA DISABILITA'
• Qualifica conseguita	LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE PREVENTIVE E ADATTATIVE, con Tesi di Laurea dal titolo: "L'Intervento di Rieducazione Globale dopo un evento cardiovascolare: limiti e possibilità", con votazione 110 su 110 e lode.
• Livello nella classificazione nazionale	LAUREA DI 2° LIVELLO

• Date (da – a)	A.A. 2007/2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	TEORIA E TECNICA DELLA RIABILITAZIONE
• Qualifica conseguita	LAUREA IN FISIOTERAPIA, con Tesi di Laurea sperimentale dal titolo: "Save your Back - Percorsi teorici e pratici nel Trattamento e nella Prevenzione delle patologie del rachide all'interno di una popolazione scolastica", con votazione 110 su 110 e lode con menzione speciale al merito accademico
• Livello nella classificazione nazionale	LAUREA DI 1° LIVELLO

• Date (da - a)	A.A. 2011/2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI-
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	RIABILITAZIONE E RIEDUCAZIONE MOTORIA ALL'INTERNO DELLE SCIENZE CARDIOVASCOLARI
• Qualifica da conseguire	DOTTORE DI RICERCA IN SCIENZE CARDIOVASCOLARI
• Livello nella classificazione nazionale	DOTTORATO DI RICERCA

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA	ITALIANO
---------------------	----------

ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONA
• Capacità di scrittura	BUONA
• Capacità di espressione orale	BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	IL CONFRONTO CON GLI ALTRI E COL MONDO DELLA DISABILITÀ SONO STATI, E SONO TUTTORA, IL FILO CONDUTTORE DELLA MIA ESPERIENZE DI VITA. HO AVUTO MODO DI ENTRARE IN CONTATTO ED INTEGRARMI CON DIFFERENTI REALTÀ IN ITALIA E ALL'ESTERO: <ul style="list-style-type: none"> ▪ FIRENZE, DOVE HO VISSUTO PER 2 ANNI, E CHE È STATA LA BASE D'APPOGGIO PER TUTTI I TIROCINI E LE ATTIVITÀ FORMATIVE CHE HO POTUTO SVOLGERE NEL CENTRO ITALIA. ▪ MILANO E LA LOMBARDIA, AREA CHE MI HA PERMESSO DI STILARE LA MIA PRIMA TESI DI LAUREA. ▪ TUTTI I MIEI VIAGGI CULTURALI IN EUROPA E NEL MONDO CHE MI HANNO PERMESSO DI CONOSCERE LA REALTÀ PIÙ CONCRETAMENTE IN MODO CHE IL MIO BAGAGLIO DI COMPETENZE POSSA ESSERE POTENZIALMENTE UTILE ALLA MIA TERRA E ALLA SUA GENTE.
---	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i>	L'ESPERIENZA DI DOCENTE UNIVERSITARIO PRESSO L'UNIVERSITÀ DI CAGLIARI, DI COLLABORATORE ALL'ATTIVITÀ DI RICERCA CLINICA E DI COORDINATORE DEI PROGETTI INERENTI LA DISABILITÀ PRESSO IL CONI REGIONALE, MI HANNO PERMESSO, E MI PERMETTONO ANCORA, DI ACQUISIRE COMPETENZE NELLA ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO DI EQUIPE, NEL VEDERE ED INTERPRETARE LE COMPETENZE E LE IDEE DEGLI ALTRI SEMPRE COME UN ARRICCHIMENTO E MAI COME UN OSTACOLO
--	--

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	CONOSCENZA E UTILIZZO QUOTIDIANO DEI PRINCIPALI SISTEMI OPERATIVI IN COMMERCIO. SPECIFICHE CONOSCENZE DI STATISTICA APPLICATA ALLA RICERCA IN CAMPO CLINICO
---	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	NESSUNA
---	----------------

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	ATTIVITÀ DI FORMAZIONE ATTIVA: <ul style="list-style-type: none"> - 5 maggio 2006 - partecipazione in qualità di <u>Relatrice</u> al ciclo di seminari "Evidence-based training", con presentazione del lavoro svolto durante la stesura della Tesi di Laurea Specialistica riguardante la prevenzione secondaria delle patologie cardiovascolari. - 10 novembre 2006 – partecipazione in qualità di <u>Relatrice</u> al Congresso Regionale di Flebologia e Medicina Estetica, con presentazione del lavoro dal titolo: "Silhouette dell'arto inferiore e attività motoria". - 4 luglio 2009 – partecipazione in qualità di <u>Relatrice</u> al Convegno: "Osteoporosi: la visione multidisciplinare", con presentazione del lavoro dal titolo: "UN FARMACO CHIAMATO APA: Traduzione del Modello Meccanostatico in Protocollo di Attività Motoria Preventiva e Adattata". - 21 settembre 2010 - partecipazione in qualità di <u>Relatrice</u> al Seminario "CARDIOLIVE", con presentazione del lavoro dal titolo: "La prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente con Arteriopatia Periferica". - 7-8-9 ottobre 2010 - partecipazione in qualità di <u>Relatrice</u> al Congresso "Le Giornate Cardiologiche in Sardegna 2010", con presentazione del lavoro dal titolo: "La prescrizione della Terapia Fisica e dell'Esercizio nel paziente con Insufficienza Venosa Cronica". - Ottobre 2011 partecipazione in qualità di <u>Relatrice</u> al Congresso "Le Giornate Cardiologiche in Sardegna 2011", con presentazione del lavoro dal titolo: "La prescrizione della Terapia Fisica e dell'Esercizio nel paziente con diagnosi di Trombosi Venosa Profonda". - Ottobre 2012 partecipazione in qualità di <u>Relatrice</u> al Congresso "Le Giornate Cardiologiche in Sardegna 2012", con presentazione del lavoro dal titolo: "Unicumque suum". - <u>Relatore di n° 26 Tesi di Laurea Specialistica e Magistrale</u> (n°17 tesi sperimentali e n° 9 tesi compilative), nel Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Cagliari.
---	--

<p>INFORMAZIONI</p>	<p>ULTERIORI 11 PUBBLICAZIONI Scientifiche:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lucia Cugusi. L'intervento di rieducazione globale dopo un evento cardiovascolare: limiti e possibilità. LA GINNASTICA MEDICA - Medicina fisica, Scienze Motorie e Riabilitazione. Numero di luglio 2006. 2. Lucia Cugusi. Save your Back: Percorsi teorici e pratici nel trattamento e nella prevenzione delle patologie del rachide all'interno di una popolazione scolastica. RIABILITAZIONE OGGI. Numero di aprile 2010. 3. Lucia Cugusi, Stefano Melis. Il contributo della letteratura scientifica nella definizione di un protocollo motorio adattato al soggetto con ridotta tolleranza glucidica (IGT). AGGIORNAMENTO MEDICO. Numero di settembre/ottobre 2010. 4. Cugusi L, Tradori I, Cannas S, Massidda M. The contribution of the Specialists in Adapted Physical Activity for return to the performance of athletes with a previous lesion of the anterior cruciate ligament. JOURNAL OF SPORT TRAUMATOLOGY. Numero di marzo 2011. 5. Massidda M, Cugusi L, Ibba M, Tradori I, Calò C. Energy Expenditure during Competitive Latin American Dancing Simulation. MEDICAL PROBLEMS OF PERFORMING ARTISTS. 2011, 26(4):206. 6. Cugusi L., Solla P, Zedda F, Loi M, Cannas A, Marrosu F e Giuseppe Mercurio. Body weight-supported high-intensity locomotor training and adapted physical activity program in patients with Parkinson disease: a complementary approach?. ARCHIVES OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION. 2013, 94(10):2032-2033. 7. Lucia Cugusi. L'attività motoria acquatica come nuovo approccio terapeutico alla cardio-diabetologia. 2013. Tesi di Dottorato di Ricerca, UNICA. 8. Bassareo PP, Fanos V, Puddu M, Cadeddu C, Cadeddu F, Saba L, Cugusi L e Mercurio G. High prevalence of interatrial septal aneurysm in young adults who were born preterm. The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine. 2013, (0):1-6. 9. Massidda M, Cugusi L, Mathieu A. Physical activity levels and Health-related quality of life in young Italian population. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness (in press). 10. Cadeddu C, Nocco S, Cugusi L, Deidda M, Bina A, Orrù F, Bandinu S, Cossu E, Baroni MG e Mercurio G. Effects of metformin and exercise training, alone or in association, on cardio-pulmonary performance and quality of life in insulin resistance patients. CARDIOVASCULAR DIABETOLOGY. (in press) 11. Cugusi L, Solla P, Zedda F, Loi M, Serpe, R, Cannas A, Marrosu F e Mercurio G. Effects of an Adapted Physical Activity Program on motor and non-motor functions and quality of life in patients with Parkinson's disease. NEUROREHABILITATION. (in press) <p>CONTRIBUTI SCIENTIFICI A CONGRESSI (ABSTRACTS/Posters):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: "Physical Activity Levels And Health-related Quality Of Life In Italian University Students" (Sessione Poster), presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi dal 31 maggio al 5 giugno 2011 a Denver (Colorado). 2. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: "Attivazione fisica e benessere negli anziani" (Sessione Poster) presentato al IV Convegno Nazionale di Psicologia dell'invecchiamento tenutosi dal 26 al 27 maggio 2011 a Chieti. 3. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: "Cardiovascular effects and quality of life of supervised training plus metformin therapy versus metformin therapy alone in an insulin resistance population" (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European College of Sport Science (ECSS) tenutosi a Liverpool dal 5 al 9 luglio 2011. 4. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo "Cardiovascular effects and quality of life of supervised training plus metformin therapy versus metformin therapy alone in a population with insulin resistance" (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European Society of Cardiology in programma dal 27 al 31 agosto a Parigi. 5. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: "Cardiorespiratory Fitness, Preclinical Systolic and Diastolic Dysfunctions and HRQoL in Men With Type 2 Diabetes" (Sessione Thematic Poster), presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi dal 29 maggio al 2 giugno 2012 a San Francisco (California).
---------------------	---

6. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: **"Effects of 12 weeks of Water Training Program to Physical Activity Levels, HRQoL and Diabetes-Specific Emotional Distress in Men with Type 2 Diabetes"** (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European College of Sport Science (ECSS) tenutosi a Bruges dal 4 al 7 luglio 2012.
7. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: **"Assessment of Anthropometric and Cardiometabolic Profile of Men with Type 2 Diabetes after 12 weeks of Water Training Program"** (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European College of Sport Science (ECSS) tenutosi a Bruges dal 4 al 7 luglio 2012.
8. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: **"Heart rate and lactate formation during floor exercise routine in competitive young female gymnasts"** (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European College of Sport Science (ECSS) tenutosi a Bruges dal 4 al 7 luglio 2012.
9. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: **"Acute Physiological Effects of Different Circuit Training Protocols in Young Adults"** (Sessione Poster), presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi dal 29 maggio al 2 giugno 2012 a San Francisco (California).
10. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: **"Type 2 diabetes incidence, physical activity levels and HRQoL in a Group of pre-diabetic and overweight subjects"** (Sessione Poster), presentato al XXXII FISM World Congress of Sports Medicine (Roma- settembre 2012)
11. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: **"Energy expenditure during training session with Pilates exercises in obese pre-diabetic women"** (Sessione Poster), presentato al XXXII FISM World Congress of Sports Medicine (Roma- settembre 2012)
12. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: **"Movement is Life: Intervention to increment physical activity in the pre-diabetic, overweight and obese population"** (Sessione Poster), presentato al XXXII FISM World Congress of Sports Medicine (Roma- settembre 2012)
13. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: **"Type 2 diabetes incidence, physical activity levels and HRQoL in a Group of pre-diabetic and overweight subjects"** (Sessione Poster), presentato all'Australian BE ACTIVE 2012 tenutosi a Sydney dal 31 ottobre al 3 novembre 2012.
14. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: **"Energy expenditure and intensity of physical activity during a training session in obese pre-diabetic women"** (Sessione Poster), presentato all'Australian BE ACTIVE 2012 tenutosi a Sydney dal 31 ottobre al 3 novembre 2012.
15. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: **"Performance Cardiopolmonare e Qualità di Vita in soggetti affetti da Insulino-Resistenza: confronto tra la Terapia con Metformina ed Esercizio Fisico"** (Presentazione orale), presentato al 73° congresso della Società Italiana di Cardiologia (dicembre 2012)
16. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: **"Funzione sistolica del ventricolo sinistro: effetto della Terapia con Metformina e dell'esercizio fisico in una popolazione di insulino-resistenti"** (Presentazione orale), presentato al 73° congresso della Società Italiana di Cardiologia (dicembre 2012)
17. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: **Effects Of An Adapted Physical Training On Motor Function And QoL In Patients With Parkinson's Disease** presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi a maggio-giugno 2013 ad Indianapolis (USA)
18. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: **"Effects Of An Adapted Physical Training On Functional And Psycho-physical Status In Patients With Spinal Cord Injury"** presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi a maggio-giugno 2013 ad Indianapolis (USA)
19. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: **"Effects of an adapted physical training on motor and non-motor functions and quality of life in patients with Parkinson's disease"**, accettato per la presentazione nella sessione Poster al 8th Congress of EFSMA in programma a settembre a Strasburgo (Francia).
20. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: **"Effects of 12 weeks of a Supervised Water Training Program on improving Cardiometabolic Profile and Quality of Life in Men with Type 2 Diabetes"**, presentato al 74° congresso della Società Italiana di Cardiologia (ROMA, dicembre 2013).
21. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: **"Effects Of A Home-based Rehabilitation Program Supervised By A Telemedicine System In Patients With Chronic Heart Failure (NYHA II/III)"**, accettato per la presentazione come Poster Tematico al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) che si terrà ad Orlando, Florida dal 27 al 31 maggio 2014 (USA)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	PREMI E GRANT: <ul style="list-style-type: none"> - Vincitrice di Borsa MOSTA per l'A.A. 2010-2011 per una settimana d'insegnamento internazionale in una delle sedi europee cooperanti con l'Università degli Studi di Cagliari (svolto all'Università di OLOUMUCH Repubblica Ceca nel settembre 2011), inerente i programmi per l'internazionalizzazione della didattica. - Vincitrice del primo premio SIC (Società Italiana di Cardiologia) per il miglior Poster Scientifico dal titolo: "Effects of 12 weeks of a Supervised Water Training Program on improving Cardiometabolic Profile and Quality of Life in Men with Type 2 Diabetes", presentato al 74° congresso della Società Italiana di Cardiologia (Roma Hilton Cavalieri, dicembre 2013).
---	---

PATENTE O PATENT	IN POSSESSO DELLA PATENTE B E AUTOMUNITA
-------------------------	---

	<small>Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti al sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.</small>
--	---

Cagliari, 27 agosto 2014

FIRMA
LUCIA CUGUSI


Allegato 1
Curriculum Formativo, Didattico, Scientifico e Professionale

La sottoscritta:

Nome e Cognome	LUCIA CUGUSI
Luogo di nascita	CAGLIARI
Data di nascita	14/12/1979
Residenza	CAGLIARI
Indirizzo	via Filippo Corridoni, 104
CAP	cap: 09134
Codice Fiscale	CGSLCU79T54B354F
Telefono	
Cell.	3294254050
E-mail	lucia.cugusi@tiscali.it
Nazionalità	ITALIANA

a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità:

DICHIARA

Di essere in possesso dei seguenti titoli:

Curriculum Formativo attinente

Data	Titolo
Aprile 2003	Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, Università di Cagliari
Luglio 2005	Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative, Università di Firenze
Ottobre 2008	Laurea Triennale in Fisioterapia, Università di Cagliari
Maggio 2013	Dottorato di Ricerca in Scienze Cardiovascolari, Università di Cagliari

Attività didattica attinente

Periodo	Incarico didattico
AA 2006-2007	Docente del corso monografico: "Teoria, tecnica e didattica dello Sport per Disabili" (SSD: M-EDF/02) presso il Corso di Laurea triennale in Scienze motorie e sportive
AA 2006-2007	Docente a contratto al 1° anno di corso, per l'insegnamento di "Sport per Disabili 1" (SSD: M-EDF/02) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2006-2007	Docente a contratto al 2° anno di corso, per l'insegnamento di "Sport per Disabili 2" (SSD: M-EDF/02) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2007-2008	Docente del corso monografico: "Teoria, tecnica e didattica dello Sport per Disabili" (SSD: M-EDF/02) presso il Corso di Laurea triennale in Scienze motorie e sportive

AA 2007-2008	Docente a contratto al 1° anno di corso, per l'insegnamento di "Sport per Disabili 1" (SSD: M-EDF/02) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2007-2008	Docente a contratto al 2° anno di corso, per l'insegnamento di "Sport per Disabili 2" (SSD: M-EDF/02) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2008-2009	Docente a contratto al 1° anno di corso, per l'insegnamento di "Sport per Disabili 1" (SSD: M-EDF/02) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2008-2009	Docente a contratto al 2° anno di corso, per l'insegnamento di "Sport per Disabili 2" (SSD: M-EDF/02) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2009-2010	Docente a contratto al 1° anno di corso, per l'insegnamento di "Attività motoria Preventiva e Adattata 1" (SSD: M-EDF/01) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2009-2010	Docente a contratto al 2° anno di corso, per l'insegnamento di "Attività motoria Preventiva e Adattata 2" (SSD: M-EDF/01) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2010-2011	Docente a contratto al 1° anno di corso, per l'insegnamento di "Attività motoria Preventiva e Adattata 1" (SSD: M-EDF/01) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2010-2011	Docente a contratto al 2° anno di corso, per l'insegnamento di "Attività motoria Preventiva e Adattata 2" (SSD: M-EDF/01) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2011-2012	Docente a contratto al 1° anno di corso, per l'insegnamento di "Attività motoria Preventiva e Adattata 1" (SSD: M-EDF/01) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2011-2012	Docente a contratto al 2° anno di corso, per l'insegnamento di "Attività motoria Preventiva e Adattata 2" (SSD: M-EDF/01) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2012-2013	Docente a contratto al 2° anno di corso, per l'insegnamento di "Attività motoria Preventiva e Adattata 2" (SSD: M-EDF/01) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2013-2014	Docente a contratto al 2° anno di corso, per l'insegnamento di "Attività motoria Preventiva e Adattata 2" (SSD: M-EDF/01) presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e a Adattate
AA 2013-2014	Docente a contratto al 5° anno di Scuola di Specializzazione in Cardiologia, per l'insegnamento di "Attività motoria preventiva e adattata applicata alle Malattie Cardiovascolari" (SSD: M-EDF/02) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia
AA 2013-2014	Docente a contratto al 1°-2°-3° anno del corso di Laurea in Fisioterapia, per l'insegnamento di "Metodi di valutazione in ambito riabilitativo" (SSD: MED-48) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia

Curriculum professionale attinente

Periodo	Incarico
dal 2006 al 2010	Coordinatore e Direttore Tecnico nella realizzazione di Progetti inerenti l'attività motoria Preventiva e Adattata in differenti realtà scolastiche e socio-assistenziali (Case di Riposo, Istituti Comprensivi, Strutture Detentive, ecc.). I progetti, organizzati dal CONI Comitato Regionale della Sardegna, sono patrocinati dal Comune di Cagliari, dalla Provincia di Cagliari, dalla Provincia di Carbonia-Iglesias, dalla Provincia dell'Ogliastra, dalla Provincia del Medio-Campidano e dalla Regione Autonoma della Sardegna
A.s 2007-2008	Coordinatrice del progetto "SAVE YOUR BACK", inerente la prevenzione delle patologie a carico del rachide all'interno del mondo scolastico, presso la scuola media statale "G.Leopardi-D.Alighieri" Pirri-Cagliari
A.s. 2007-2008	Esperto formatore al corso di aggiornamento sull'attività motoria rivolto ad insegnanti della scuola di differente ordine e grado, presso l'istituto comprensivo di San Giovanni Suergiu

2008	Fisioterapista, COOPSALUS – Presso il centro Fisioterapico “S. Antonio” sede di Quartu S. Elena
A.s 2008-2009	Esperto formatore al corso di aggiornamento sull'attività motoria rivolto ad insegnanti della scuola di differente ordine e grado, presso l'istituto comprensivo 17° Circolo di Cagliari
2009	Supervisore dei Protocolli di allenamento adattati a soggetti con patologia inseriti in progetti di Ricerca indaganti l'impatto psicologico dell'attività motoria, presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Cagliari
Da gennaio 2008 a gennaio 2012	Collaborazione libero-professionale in qualità di Idrochinesioterapista e Coordinatrice del progetto WATER WELLNESS THERAPY - Attività motoria adattata in ambiente acquatico, presso la Società Promogest - Centro nuoto Quartu S. Elena
Da novembre 2011 a dicembre 2012	Specialista esperto in Scienze Motorie, presso il Dipartimento di Igiene e Sanità - AZIENDA SANITARIA LOCALE DI CAGLIARI (ASL8), Progetto “Movimento è Vita”
Da ottobre 2009 a tuttora	Collaborazione libero-professionale ad attività di ricerca e assistenza in progetti inerenti la Riabilitazione e la Rieducazione Cardiovascolare, presso il Dipartimento di Scienze Mediche “M. Aresu”, Università di Cagliari e l'azienda AOU di Cagliari, Struttura Complessa di Cardio-Angiologia

Autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/03

Data
27/08/2014

Firma
