



Curriculum Vitae

Cognome/i e nome/i	Forresu Carla
Indirizzo/i	
Telefono/i	
E-mail	
Nazionalità/e	Italiana
Data di nascita	29.12.1981
Settore di competenza	Area Gestione Risorse Umane: progettazione, coordinamento, docenza, accreditamento e rendicontazione Attività Formative; consulenza organizzativa, selezione del personale.
Esperienza professionale	
Date	<u>da 06/2010 in corso</u>
Nome del datore di lavoro	SP Srl
Funzione o posto occupato	Responsabile area Formazione ECM e valutazione rischio stress lavoro correlato. Consulente HR.
Principali mansioni e responsabilità	<u>NELL'AREA DELLA FORMAZIONE:</u> <ul style="list-style-type: none">- Attività commerciale e consulenza alle aziende;- Analisi bisogni formativi;- Macro e micro progettazione attività formative a finanziamento pubblico e non (gestione risorse finanziarie);- Docenza tematiche trasversali: <i>comunicazione, team building, rischi psicosociali, orientamento al cliente, ruolo organizzativo, motivazione, leadership.</i>- Coordinamento azioni di tutoring e docenza all'interno di progetti formativi complessi;- Gestione Progettazione, Accreditamento e Rendicontazione attività formative:<ul style="list-style-type: none">• ECM (Educazione Continua in Medicina) Provider Agenas n° 4146;• Fondi interprofessionali.- Predisposizione materiale didattico e cura degli adempimenti. <u>NELL'AREA DELLA SELEZIONE DEL PERSONALE:</u> <ul style="list-style-type: none">- Attività di recruiting: gestione annunci di ricerca di personale tramite siti di e_recruiting specializzati.- Ricerca su database dei curricula- Screening e Valutazione dei cv: classificazione sulla base delle competenze maturate dal candidato e inserimento su Database- Colloqui individuali di approfondimento e pre-interview telefoniche.- Somministrazione test di personalità, tecnici o psicoattitudinali, assessment di gruppo.- Stesura dei profili sulla base delle competenze e delle caratteristiche di personalità maturate dal candidato- Stesura del report finale da presentare all'azienda cliente
Date	<u>da 09/2008 ad 09/2009</u>
Nome datore di lavoro	CTC - Centro di Formazione Manageriale e Gestione d'Impresa della CCIAA di Bologna
Funzione o posto occupato	Referente attività formative
Principali mansioni e responsabilità	Tutor su percorsi formativi a catalogo, su commessa ed Executive Master; Monitoraggio attività ed analisi VDR (valutazione dei risultati della formazione); Progettazione interventi formativi a catalogo, su commessa e finanziati.
Date	<u>Da 09/2007 a 07/2008</u>
Funzione o posto occupato	Tirocinio post-laurea , 500 ore (dal 09/2007 a 02/2008), propedeutico all'Esame Di Stato per l'abilitazione all'albo degli Psicologi; Collaboratrice attività promozione, sensibilizzazione e formazione alle imprese (contratti di prestazione occasionale).
Principali mansioni e responsabilità	Progetto " Orienta ", percorsi di informazione, orientamento, formazione in tema di lavoro autonomo e autoimprenditorialità rivolto agli studenti delle scuole medie superiori; Progetto New Gov – Corso n. 060063 "Sviluppo delle competenze nella pubblica amministrazione" – Mis 3.9 POR Sardegna: - Collaborazione attività di progettazione ; - Tutorhip (predisposizione materiali didattici, gestione rapporto con i docenti e scuole) - cura degli adempimenti previsti dal FSE
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro servizi Promozionali per le imprese – Azienda Speciale della C.C.I.A.A. di Cagliari

Date	Dal 12/ 2003 al 06/ 2004
Funzione o posto occupato	Tirocinio formativo pre-laurea
Principali mansioni e responsabilità	- Affiancamento responsabile sportello "Servizio nuove imprese"; Collaborazione progetto "Polaris" di alternanza scuola-lavoro e tirocini formativi; Collaborazione alla predisposizione logistica di corsi, sulla cultura d'impresa, tenuti dall'azienda;
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro servizi Promozionali per le imprese – Azienda Speciale della C.C.I.A.A. di Cagliari
Istruzione e formazione	
Date	<u>2012</u>
Certificato o diploma ottenuto	Corso di Alta Formazione in "Coaching Relazione e Sviluppo Organizzativo" (200 ore)
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Ifold, voucher formative Regione Autonoma della Sardegna
Date	<u>2010</u>
Certificato o diploma ottenuto	Corso di Alta Formazione in "Assessment Psicologico e Sicurezza sul Lavoro" (320 ore),
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Regione Autonoma della Sardegna, voucher formativo
Date	<u>2010</u>
Certificato o diploma ottenuto	Abilitazione alla professione di Psicologo. Attualmente iscritta all'Ordine degli Psicologi della Sardegna.
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Cagliari
Date	<u>2007</u>
Certificato o diploma ottenuto	Laurea specialistica in Psicologia. Tesi: "La formazione <i>ad personam</i> : IL COACHING". Votazione: 110/110 lode
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Cagliari Facoltà di scienze della formazione, Dipartimento di Psicologia, Via Is Mirrionis, 1
Date	<u>2004</u>
Certificato o diploma ottenuto	Laurea di 1° livello in scienze e tecniche psicologiche applicate al lavoro ed alle organizzazioni.
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Tesi: ricerca sperimentale dal titolo "Le rappresentazioni sociali del lavoro in studenti della scuola media superiore". Votazione: 108/110. Università degli studi di Cagliari Facoltà di scienze della formazione, Dipartimento di Psicologia, Via Is Mirrionis, 1
Date	<u>2001</u>
Certificato o diploma ottenuto	Diploma di maturità scientifica
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Statale "Pitagora", Via I maggio, 09057 Selargius
Capacità e competenze personali	
Madrelingua/e	Italiano
Altra/e lingua/e	
Autovalutazione	
Livello europeo ^(*)	
Inglese	
Patente/i	Patente B, automunita

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta	
B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B2 Livello intermedio	B2 Livello intermedio	B1 Livello intermedio	B1 Livello intermedio

^(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

ALCUNI DEI PRINCIPALI PROGETTI NELL'AREA DELLA FORMAZIONE:

ANNO	UTENTI	AZIENDA	PROGETTO/ATTIVITA'	Ore di Docenza
2014	Verificatori	CTM spa	Comunicazione e orientamento al cliente (12 ore x 5 gruppi)	60
2014	Addetti front office	CTM spa	L'orientamento al cliente	9
2011-2012-2013	Dipendenti aziendali	FORMAZIENDA	Progettazione e docenza corsi su "Benessere organizzativo. Rischi psicosociali. Valutazione rischio stress lavoro correlato"	24
2011-2013	Dipendenti	FONDIMPRESA	Progettazione e monitoraggio corsi di formazione finanziata	
2012	Addetti Commerciali	CTM spa	Focus Group – Progettazione e docenza corsi su "Gestione della clientela. Comunicazione efficace".	20
2012	Skipper	C.S.I. Camera di Commercio Cagliari	La comunicazione efficace e il lavoro di gruppo	20
2010-11-12	Professioni ECM	HRS Solution	Corsi sulla "Comunicazione strategica in ambito sanitario" e "La valutazione del rischio stress-lavoro correlato"	16
2010-11	Dipendenti pubblici	Varie aziende pubbliche	Valutazione Rischio Stress Lavoro Correlato	
2010	Dipendenti aziendali	Centro Carrelli srl	Valutazione Rischio Stress Lavoro Correlato	
2009	Dipendenti pubblici	C.T.C. Camera di Commercio Bologna	Formazione trasversale e Follow Up, Università di Ferrara	4
2009	Allievi Master	C.T.C. Camera di Commercio Bologna	Executive Master "Assistenti di direzione", "Gestione dei processi formativi" – TUTORAGGIO	
2008	Studenti scuole superiori	C.S.I. Camera di Commercio Cagliari	Progetto "Orienta", percorsi di informazione, orientamento, formazione in tema di lavoro autonomo e auto imprenditorialità	40
2008	Dipendenti comunali	C.S.I. Camera di Commercio Cagliari	Progetto New Gov "Sviluppo delle competenze nella pubblica amministrazione", Mis. 3.9 POR Sardegna – TUTORAGGIO	
2004	Studenti scuole superiori	C.S.I. Camera di Commercio Cagliari	Progetto POLARIS, alternanza scuola-lavoro e tirocini formativi	28
2009 ad oggi	Soci	AIF ITALY	Membro direttivo AIF Sardegna (Ass. Italiana Formatori) Relatrice Convegni Nazionali	

PUBBLICAZIONI:

2012, Forresu C. Campus M.E. "La gestione dello stress nelle professioni sanitarie: riconoscere ed affrontare i rischi psicosociali in ambito Sanitario", Pro.Met.eO. Edizioni su www.ebookecm.it

Cagliari, maggio 2014

Ai sensi del D.lgs. 196/2003, autorizzo al trattamento dei dati personali

Firma

