

# Dott.ssa Donatella Lai

Medico Chirurgo - Psichiatra e psicoterapeuta  
Curriculum Professionale

## Informazioni personali

Nazionalità	Italiana
Data di nascita	12 agosto 1962
Luogo di nascita	Cagliari
e-mail	

## Esperienze lavorative

Dal 09 ottobre 2013 a tutt'oggi	A.S.L. n° 8, Cagliari, reg. Sardegna: Ser.D. 2, via Liguria Cagliari ◆ Dirigente Medico di Psichiatria, di ruolo
Dal 16 aprile 2000 al 08 ottobre 2013	A.S.L. n° 6, Sanluri, reg. Sardegna; C.S.M. di S.Gavino Monreale (VS) ◆ Dirigente Medico ex 1° livello, Psichiatria, di ruolo
Dal 01 luglio 1999 al 15 aprile 2000	A.S.L. ex n° 9, Ivrea, reg. Piemonte; S.P.D.C. di Castellamonte (To) ◆ Dirigente Medico di 1° livello, Psichiatria, di ruolo
Dal 09 aprile 1999 al 30 giugno 1999	A.S.L. ex n° 9, Ivrea, reg. Piemonte; S.P.D.C. di Castellamonte (To) ◆ Dirigente Medico di 1° livello, Psichiatria, Incaricato

## Istruzione

26 gennaio 1999	<b>Specializzazione in Psichiatria</b> c/o Clinica Psichiatrica dell'Università di Cagliari; voto 50/50, dichiarazione di lode e menzione speciale; titolo della tesi: <i>"Le condotte suicidarie e i costrutti di personalità di Millon"</i>
20 luglio 1993	<b>Laurea in Medicina e Chirurgia</b> c/o Università di Cagliari; voto 110/110 e dichiarazione di lode; titolo della tesi: <i>"Il registro dei casi della Clinica Psichiatrica dell'Università di Cagliari - Struttura e primi risultati"</i>
1981	<b>Diploma di Maturità Classica</b> c/o Ginnasio Liceo Siotto Pintor di Cagliari; voto 52/60

## Formazione principale

Ottobre 2012 - in corso	Master quadriennale in medicina Āyurvedica - C/O Āyurvedic Point, Milano (data prevista di diploma: settembre 2016)
20-22 Aprile 2007	Eye Moviment Desensitization Reprocessing <b>EMDR II livello</b> a cura di C.R.S.P.sas tenuto a Roma

Dott.ssa Donatella Lai | Curriculum professionale  
Aggiornato al 19 giugno 2014



02-04 Marzo 2007	Eye Moviment Desensitization Reprocessing <b>EMDR I livello</b> a cura di C.R.S.P.sas tenuto a Milano
1995 - 1998	<b>Corso quadriennale di formazione</b> in Psicologia Clinica e Psicoterapia ad orientamento umanistico - personalistico secondo un modello integrato multimodale presso l'SSSPC dell'Università Salesiana. Tale corso è stato concluso, con il superamento dei relativi esami di profitto, ma non è stato conseguito il relativo diploma.

### Laboratori di riabilitazione

Dal 08 Gennaio 2002 al 21 Gennaio 2003	Partecipazione al <b>Laboratorio di servizio "I teatri del corpo"</b> . Laboratorio teatrale a frequenza settimanale tenuto da Andrea Meloni, attore e operatore teatrale, con finalità riabilitative nelle persone degli ospiti della Comunità Betania di Guspini (CA), pazienti dimessi dall'Ospedale Psichiatrico di Cagliari
---	--

### Docenze

11 novembre 2006	Corso di Aggiornamento per Medici di Base su <i>La malattia depressiva</i> - relazione dal titolo: <b>"Urgenze ed Emergenze"</b> Sardara Hotel "Vecchie Terme"
------------------	--

### Formazione (consultare l'allegato per i dettagli)

Dal 1990, ancora studentessa in Medicina, a tutt'oggi partecipo a eventi formativi diversificati.  
Nell'allegato i dettagli di tali eventi

### Attività e collaborazioni nel web

Sito web	Sacro Profano, sito-blog ove tratto di argomenti molto vari, fra cui anche tematiche che riguardano la psiche umana <a href="http://www.sacroprofano.net">http://www.sacroprofano.net</a>
WebLog	Pensieri Liquidi <a href="http://apiedinudi.wordpress.com/">http://apiedinudi.wordpress.com/</a>
dal 2008 al 2012	Collaborazione discontinua e gratuita con il mensile "Il cofanetto magico" attraverso articoli di divulgazione nel campo della psichiatria fino al 2010, come consulente dal 2010 in poi. <a href="http://www.ilcofanettomagico.it">http://www.ilcofanettomagico.it</a>
dal 2007 al 2009	Collaborazione discontinua e gratuita con il quotidiano "Giornalettismo" all'inizio con la stesura di articoli di divulgazione scientifica e di informazione, successivamente prevalentemente come consulente. <a href="http://www.giornalettismo.com">http://www.giornalettismo.com</a>

Dott.ssa Donatella Lai | Curriculum professionale  
Aggiornato al 19 giugno 2014



## Dott.ssa Donatella Lai

Medico Chirurgo - Psichiatra e psicoterapeuta

**Allegato** al Curriculum Professionale

### Corsi, seminari ed eventi formativi

- 2014 31 maggio - 1 giugno: **Seminario** dal titolo "*Le radici spirituali in Āyurveda*" tenuto presso la scuola Ayurvedic Point di Milano, a cura di dr. A.A.N.Narayan Nambi
- 26 marzo; 9 aprile; 7 maggio; 21 maggio; 04 giugno: **corso aziendale**: "*Processi clinici e organizzativi nel trattamento delle dipendenze da sostanze seconda parte*" tenuto presso il SerD 2 di via Liguria a Cagliari
- marzo-maggio: **corso aziendale** "*La prevenzione e la clinica nel trattamento delle dipendenze da sostanze - prima parte*" tenuto presso il SerD 2 di via Liguria a Cagliari, partecipazione agli incontri del 02 aprile, 14 e 28 maggio.
- 19 gennaio: **Seminario** teorico/pratico - "*Massaggio al piede Kās Bowl*" tenuto da Carmen Tosto presso Ayurvedic Point - Milano
- 2013 13 novembre; 27 novembre; 11 dicembre: **corso aziendale**: "*Processi clinici e organizzativi nel trattamento delle dipendenze da sostanze prima parte*" tenuto presso il SerD 2 di via Liguria a Cagliari
- 06 novembre; 20 novembre; 04 dicembre: **corso aziendale** "*La prevenzione e la clinica nel trattamento delle dipendenze da sostanze - prima parte*" tenuto presso il SerD 2 di via Liguria a Cagliari
- 13-15 settembre: **15° International Ayurveda Symposium 2013** tenuto presso Rosenberg gGmbH - Europäische Akademie für Ayurveda, Birstein (Hesse, Germany)
- 22 aprile: **Corso aziendale** "*Doppia diagnosi update - "Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica"* tenuto presso il CSM di Sanluri (VS)
- 2012 07 luglio: **Giornata di approfondimento** dal titolo "*Applicazione dell'EMDR con Bambini e Adolescenti*" tenuto dalla dott.ssa Anna Rita Verardo presso l'Hotel Regina Margherita a Cagliari
- 19-20 maggio: **Seminario** dal titolo "*Il concetto di vita e morte in Āyurveda - Bioetica della tradizione medica occidentale ed indiana a confronto*" tenuto presso la scuola Ayurvedic Point di Milano a cura di dr. A.A.N.Narayan Nambi
- 21-22 gennaio: **Seminario Esperenziale** su "*La relazione in Āyurveda: io e l'altro nella vita e nella terapia*" tenuto presso la scuola Ayurvedic Point a Milano, conduttori dott. Antonio Morandi e Carmen Tosto

- 2011 15 dicembre: **Corso formativo aziendale** "Gruppalità e salute di vita" V modulo  
 3 dicembre: **Corso formativo aziendale** "Gruppalità e salute di vita" IV modulo  
 17 novembre: **Corso formativo aziendale** "Gruppalità e salute di vita" III modulo  
 16 novembre: **Corso formativo aziendale** "Gruppalità e salute di vita" II modulo  
 10 novembre: **Corso formativo aziendale** "Gruppalità e salute di vita" I modulo, organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale della ASL n° 6 di Sanluri e svoltosi presso il CSM di S. Gavino  
 13 ottobre: **Evento formativo:** "Law & mind, la responsabilità professionale nella gestione delle emergenze comportamentali" svoltosi a Roma c/o Hotel Shangri La Corsetti  
 5-6-7 ottobre: **Meeting:** "Schizophrenia Regional Informational Meeting", svoltosi a Fiumicino - Roma  
 20-21 maggio: **Corso di aggiornamento:** "Campus in Psichiatria" organizzato presso il Centro Lingotto di Torino
- 2010 8 ottobre: **Convegno:** "Comorbidity in area psichiatrica" organizzato in Loc. s. Cristina (OR)  
 18-19 giugno: **Corso di aggiornamento:** "Aripiprazolo nel disturbo bipolare: dall'evidenza scientifica all'esperienza clinica" organizzato a Baveno  
 9 giugno: **Progetto formativo:** "Curare il disturbo bipolare: dalla diagnosi agli approcci terapeutici" organizzato a Cagliari presso il T-Hotel  
 10 maggio: **Corso di formazione:** "Doppia diagnosi: esperienze a confronto" organizzato dalla ASL n° 6 di Sanluri  
 07-08 maggio: **Corso di aggiornamento:** "Salute mentale e benessere fisico: evoluzione dei criteri di scelta fra gli antipsicotici" organizzato a Palermo presso il Grand Hotel Des Palmes
- 2009 12 maggio: **Corso di formazione:** "La complessità della depressione" organizzato a Cagliari c/o il Caesar's Hotel  
 07 febbraio: **Convegno:** "Efficacia dell'approccio multidisciplinare nel trattamento dei disturbi psichiatrici" organizzato Società Italiana di Psichiatria e dalla Società Italiana di Neuropsicofarmacologia c/o il T-Hotel di Cagliari
- 2008 18-19 aprile: Programma nazionale per la **formazione continua degli operatori della sanità:** "La condizione depressiva. Dalla complessità clinica alla scelta del percorso terapeutico: implicazioni per il trattamento e per la prevenzione" organizzato da Time Science SRL a Firenze  
 25-26 gennaio: **Corso di formazione:** "Linee guida aziendali: come costruirle, diffonderle, aggiornarle" organizzato dalla Fondazione Pietro

- Paci a Cagliari presso il T-Hotel
- 22-23 gennaio: **Corso di formazione: "Risk Management in sanità - livello base"** organizzato dalla ASL n° 6 della Regione Sardegna presso la sala riunioni del CSM di Sanluri.
- 2007 07-08 ottobre: **Corso di aggiornamento: "Psichiatria di genere e cicli vitali della donna"** organizzato dalla Società italiana di Psicofarmacologia c/o la sala comunale teatro Mutua - Carloforte (CA)
- 04-05 ottobre: Programma regionale per la **formazione continua degli operatori della sanità: "Le emergenze mediche in psichiatria"** organizzato dalla ASL n° 6 di Sanluri c/o la sede del CSM di Sanluri
- 2006 15-20 ottobre: XLIV **Congresso** nazionale della società italiana di psichiatria: *"metamorfosi nella psichiatria contemporanea - competenze, esperienze, tendenze"* organizzato dalla società Italiana di Psichiatria c/o il Palacongressi d'Abruzzo - Pescara
- 28-30 settembre: I **Conferenza tematica nazionale SIRP: "Le vie italiane alla riabilitazione psicosociale: dai modelli teorici alla prassi"** organizzato dalla Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale a Cagliari c/o il Centro Congressi T Hotel a Cagliari
- 30 giugno: **Corso di aggiornamento: "Approccio moderno al paziente schizofrenico"** organizzato a Oristano
- 21-25 febbraio: XI **Congresso** della Società Italiana di Psicopatologia dal titolo *"Terapia psichiatrica - un problema di libertà"* c/o l'hotel Cavalieri Hilton - Roma
- 9 febbraio: **Corso di aggiornamento: "Complessità diagnostica e terapeutica dei disturbi bipolari"** organizzato dalla Società Italiana di Psichiatria presso il Caesar's Hotel di Cagliari
- 27 gennaio: **Corso di aggiornamento: "Aspetti attuali della ricerca in psichiatria"** organizzato dalla Sezione Sarda della Società Italiana di Psichiatria e dal Coordinamento Regionale Giovani Psichiatri S.I.P., a Cagliari presso il T-Hotel
- 2005 24-25 novembre: **Corso di formazione: "Risk Management in sanità"** organizzato dalla Fondazione Pietro Paci a Cagliari presso l'ordine dei medici e chirurghi della provincia di Cagliari - dall'ANAAO-ASSOMED
- 7 novembre: **Start-up meeting "Studio osservazionale italiano per valutare i fattori che influenzano la compliance al trattamento farmacologico in pazienti con diagnosi di disturbo bipolare"** organizzato a Firenze dalla Lilly
- 23-24 settembre: **Corso di formazione: "Il SSN, le aziende sanitarie, la dirigenza medica, il governo clinico"** organizzato dalla Fondazione Pietro Paci a Cagliari presso l'ordine dei medici e chirurghi della provincia di Cagliari - dall'ANAAO-ASSOMED
- 27-28-29 maggio: VIII **Congresso** nazionale di Psichiatria Forense *"Il paziente difficile"* organizzato ad Alghero (SS) dalla Clinica Psichiatrica dell'Università di Sassari.

- 27 aprile: **Corso di formazione** in Neuropsichiatria: "Gli anticonvulsivanti – utilizzo in psichiatria, nella neurodegenerazione e nell'emicrania – indicazioni attuali e prospettive terapeutiche" organizzato a Cagliari dalla Società Italiana di NEUROPSICOFARMACOLOGIA.
- 18-19 marzo: **Convegno:** "I farmaci antiepilettici nei disturbi dell'umore" organizzato a Verona dalla Glaxosmithkline
- 2004 10 giugno: **Convegno** regionale: "Doppia diagnosi e problemi complessi nelle tossicodipendenze" organizzato a Sardara (CA) dal Servizio per le Tossicodipendenze della A.S.L. n° 6 della Sardegna in collaborazione con la Società Italiana per le Tossicodipendenze, sezione sarda.
- 09 giugno: **Corso di formazione:** "Clinica e trattamento della mania: dall'episodio al mantenimento" organizzato a Roma dalla Società Italiana di Neuropsicofarmacologia
- 04 giugno: **Evento formativo:** "La cura del paziente psicotico grave nel lungo periodo" organizzato a Cagliari dall'Associazione Italiana Lotta allo Stigma
- 21 maggio: **Evento formativo:** "Il dibattito attuale sui disturbi dell'umore: aspetti clinici, epidemiologici e farmacologici" organizzato a Cagliari dall'Università degli Studi, facoltà di Medicina e Chirurgia, scuola di specializzazione in Psichiatria.
- 1-2-3 aprile: **Corso di formazione** "Aggressività, violenza e responsabilità penale, civile ed etica dello psichiatra – I e II modulo" organizzato a Bormio dal Dipartimento di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiusana.
- 7-19-21 febbraio; 6 maggio; 1 ottobre: **Progetto formativo aziendale:** "Programmazione, valutazione e miglioramento continuo della qualità dell'assistenza psichiatrica" organizzato a Sanluri (ca) dal STSN della AUSL n° 6 della Sardegna – Sanluri
- 2003 26-27-28 maggio: **Corso di formazione** – "I disturbi bipolari: diagnosi e terapia, parte prima" organizzato dall'Università degli Studi di Pisa.
- 31 marzo; 1-2 aprile: **Convegno** "Nuove frontiere e nuove evidenze cliniche sull'impiego degli antipsicotici atipici" organizzato dalla società italiana di Neuropsicofarmacologia tenutosi ad Oliena (NU)
- 29-30-31 gennaio: "1° **Master per giovani psichiatri** <Dalla teoria alla pratica clinica> terzo modulo" organizzato dalla Conferenza Italiana dei Medici Specialisti ed in Formazione Specialistica in Psichiatria, tenutosi a Milano.
- 2002 13-14-15 novembre: "1° **Master per giovani psichiatri** <Dalla teoria alla pratica clinica> secondo modulo" organizzato dalla Conferenza Italiana dei Medici Specialisti ed in Formazione Specialistica in Psichiatria, tenutosi a Roma.
- 29-30-31 maggio: "1° **Master per giovani psichiatri** <<dalla teoria alla pratica clinica>> primo modulo" organizzato dalla Conferenza Italiana

- dei Medici Specialisti ed in Formazione Specialistica in Psichiatria, tenutosi a Sorrento.
- 13 aprile: **Corso**: "I farmaci antidepressivi nuove indicazioni e strategie terapeutiche" organizzato dalla società italiana di neuropsicofarmacologia presso la cittadella universitaria di Cagliari-monserrato.
- 2001 17 maggio; 24 maggio; 7 giugno: "**Corso** introduttivo alle Artiterapie ed ai linguaggi espressivi" organizzato dal Centro Studi Danza Animazione Arteterapia, v. principe Amedeo 13, Cagliari.
- 5-6 febbraio: "Quinto incontro. l'esperienza italiana nel trattamento della schizofrenia: lo stato dell'arte della terapia" tenutosi presso l'ospedale s. Raffaele di Milano.
- 2000 12-15 ottobre: **Convegno** sul tema: "Esperienze a confronto nell'uso di risperidone" tenutosi presso l'hotel Duques de Bergara, Barcellona, Spagna.
- 1998 9 ottobre: **Convegno** sul tema: "Sostanze di abuso e malattia mentale" organizzato dal D.S.M. della A.S.L. n°5 della Sardegna, Oristano.
- 13 maggio: **Workshop** sul tema: "Comunicazione, cambiamento, soluzione rapida dei problemi" organizzato dall'associazione "Insight" (Cagliari)
- 4 aprile: **Giornata di aggiornamento** in *Medicina del sonno* organizzata dalla divisione neurologica dell'Azienda Ospedaliera G. Brotzu di Cagliari e dalla Clinica Psichiatrica dell'Università di Cagliari.
- 1997 13-14 giugno: **Corso di aggiornamento** sul tema: "Il disturbo ossessivo - compulsivo e il disturbo da attacchi di panico: psicopatologia, clinica e terapia" organizzato dalla Società Italiana di Psichiatria c/o il Cesar's Hotel di Cagliari.
- 29 maggio - 4 giugno: **Congresso** internazionale "Sardegna '97 psicologia clinica e salute mentale in Europa" tenuto a Cagliari c/o costa dei fiori Is Morus Relais Hotel.
- 1996 19 novembre: **Conferenza** del prof. Robert P. Liberman sul tema: "New directions for psychiatric rehabilitation and cognitive biobehavioral treatment of schizophrenia" organizzato dalla Sezione Sarda del Centro Italiano Ipnosi Clinico - Sperimentale (Cagliari).
- 29-30 ottobre: **Corso d'aggiornamento** sul tema: "Il trattamento a lungo termine dei disturbi schizofrenici: nuove prospettive" organizzato dalla Società Italiana di Psichiatria (Cagliari).
- 8 giugno: **Seminario** sul tema: "Indicazioni e controindicazioni del trattamento ipnotico in relazione alle varie patologie mentali" organizzato dalla Sezione Sarda del Centro Italiano Ipnosi Clinico - Sperimentale c/o l'istituto di Clinica Psichiatrica dell'Università di Cagliari.
- 9 maggio: **Seminario** sul tema: "Utilizzazione dell'ipnosi in medicina psicosomatica e sessuologia" organizzato dalla Sezione Sarda del

- Centro Italiano Ipnosi Clinico – Sperimentale c/o l'istituto di Clinica Psichiatrica dell'Università di Cagliari.
- 1994 10 dicembre: **Seminario** sul tema: "*Applicazioni cliniche dell'ipnosi – metodologia e prassi*" organizzato dalla Sezione Sarda del Centro Italiano Ipnosi Clinico – Sperimentale c/o l'istituto di Clinica Psichiatrica dell'Università di Cagliari.
- 04-07 ottobre: 7° **Congresso** della Società Italiana di Psichiatria Biologica svolto c/o il Forte Hotel Village – s. Margherita di Pula (Cagliari).
- 1991 13 dicembre: **Convegno** sul tema: "*il movimento e l'immagine come percorso terapeutico*" organizzato dal Centro Studi Danza di Cagliari c/o la sala dell'ordine dei medici di Cagliari.
- 4-5 maggio: **Corso d'aggiornamento** sul tema: "*Psichiatria d'urgenza*" svolto c/o l'hotel Capo Boi di Villasimius (Cagliari).
- 1990 2 giugno: **Seminario** sul tema: "*Aspetti terapeutici della depressione*" tenuto dal prof. Sarteschi c/o l'aula della Clinica Psichiatrica dell'università di Cagliari.
- 26 maggio: **Seminario** sul tema: "*Il mondo che si allontana come esperienza schizofrenica*" tenuto dal prof. Eugenio Borgna c/o la sala convegni dell'Ospedale s. Michele di Cagliari.
- 28 aprile: **Seminario** sul tema: "*Isolamento, paura, ritiro autistico*" tenuto dal prof. Giancarlo Reda c/o la sala dei convegni dell'ospedale Oncologico di Cagliari.

