

CURRICULUM VITAE

ANNA MARIA PERILLO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Anna Maria Perillo
Indirizzo
Telefono
C.F e P. IVA PRLMNR67S51F448S 03085210924
E-mail
Nazionalità Italiana
Data di nascita Montecalvo Irpino (AV) 11/11/1967

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Da Gennaio 2007 ad oggi**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Cesare Serono, via Casilina 143/B, Roma." PROGETTO PSICOLOGO" : Consulenza psicologica presso il "Centro Regionale Sclerosi Multipla Ospedale Binaghi, Cagliari
 - Tipo di impiego Consulente psicologa
 - Principali mansioni e responsabilità Assistenza psicologica ai malati di Sclerosi Multipla con l'intento di favorire una accettazione adattiva della malattia, ottimizzare la presa in carico del paziente, sostenere malato e familiari nelle fasi di maggiori criticità. L'intervento psicologico, integrandosi attraverso una attenta collaborazione con l'equipe curante, agli interventi messi in atto nella presa in carico della persona malata, mira alla realizzazione della migliore qualità della vita possibile per il malato e i suoi familiari.
Strumenti utilizzati: processo diagnostico-valutativo, colloquio anamnestico e psicodiagnostico individuale, di coppia o familiare, trattamento psicologico breve, valutazione e ottimizzazione delle risorse di coping, counseling psicologico, trattamento psicologico (individuale, di coppia, familiare), psicoterapia (individuale, di coppia, familiare); intervento psico-educazionale.
Dal 2014: co-conduzione di incontri di gruppo rivolti a giovani pazienti, affetti da Sclerosi Multipla e loro genitori.
- Date **Anno 2006 ad oggi**
 - Indirizzo di lavoro Studio Professionale sito in Cagliari, via Rossini, 62
 - Tipo di impiego Libera professione.
 - Principali mansioni e responsabilità Attività clinica di consulenza, valutazione psicodiagnostica, trattamento psicologico, trattamento psicoterapico individuale, di coppia, familiare.
- Date **Anno 2004**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro COOP. SOCIALE PRO.GE.ST presso la comunità E. Sarli, centro residenziale per soggetti portatori di patologie psichiatriche. Torino
 - Tipo di impiego Educatrice 5° livello
 - Principali mansioni e responsabilità Supporto alla gestione della quotidianità
- Date **Anno 2001/2002**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Torino
 - Tipo di azienda o settore Progetto "Affidamento Anziani"
 - Tipo di impiego Operatrice
 - Principali mansioni e responsabilità Sostegno nella gestione delle attività quotidiane con l'intento di conservare e stimolare le potenzialità residue nell'anziano, nell'ottica di preservare, quanto più possibile l'autonomia e la qualità di vita.

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

- Date **Da Settembre 2011 a giugno 2013**
 - Nome e indirizzo della struttura ospitante Ospedale Marino, Cagliari
 - Tipo di azienda o settore Presidio Ospedaliero Az. USL n° 8
 - Tipo di impiego Psicologa, psicoterapeuta volontaria
 - Principali mansioni e responsabilità In qualità di psicologa ho seguito, in co-conduzione gruppi psicoeducazionali preintervento per pazienti con disturbi del comportamento alimentare candidati ad intervento di chirurgia bariatrica: il percorso proposto mirava ad ottimizzare la riuscita dell'intervento chirurgico preparando al meglio i pazienti candidati

attraverso un percorso di educazione al corretto stile alimentare oltre che fornire gli strumenti per conoscere e intervenire riguardo alle dinamiche psichiche ed emotive che conducono ai comportamenti alimentari disfunzionali.

- Date
- Nome e indirizzo della struttura ospitante
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio-Dicembre 2006

Centro Sclerosi Multipla Ospedale Binaghi, Cagliari

Azienda Ospedaliera

Psicologa volontaria

Assistenza psicologica ai malati di Sclerosi Multipla con l'intento di favorire una accettazione adattiva della malattia, ottimizzare la presa in carico del paziente, sostenere malato e familiari nelle fasi di maggiori criticità, favorendo la realizzazione della migliore qualità della vita possibile per il malato e i suoi familiari. Utilizzo di differenti strumenti, tra cui: processo diagnostico-valutativo, colloquio anamnestico e psicodiagnostico individuale, di coppia o familiare, trattamento psicologico breve, valutazione e ottimizzazione delle risorse di coping, counseling psicologico, trattamento psicologico, gestione dello stress, colloquio psicologico clinico individuale, di coppia, familiare.

- Date
- Nome della struttura ospitante
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Marzo 2004 ad oggi

Associazione Vo.S.M.Sardegna (Associazione Volontariato Sclerosi Multipla)

Psicologa volontaria

L'associazione Vo.S.M. è formata da persone affette da Sclerosi Multipla, la collaborazione con l'associazione consta nella gestione mensile di un gruppo di auto-aiuto guidato. Il mio ruolo nel gruppo consiste, in qualità di esperta sia di dinamiche di gruppo che delle tematiche inerenti la patologia specifica, di facilitare la circolazione della comunicazione, nonché il riconoscimento e la gestione delle emozioni che vengono verbalizzate e condivise.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da Gennaio 2012 a giugno 2013

Corso biennale di psiconcologia 2012-2013. S.I.P.O. Società Italiana di Psiconcologia, Regione Sardegna

Aspetti teorici ed applicativi della psiconcologia. Tumori nella donna: oncologia e psiconcologia. Tumori nell'uomo: oncologia, psiconcologia. Coppia, sessualità, perdita, lutto.

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Febbraio 2007 a 23 Giugno 2011

Scuola di specializzazione di psicoterapia presso l'Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale, sede di P.zza Giovanni XXIII, 27 Cagliari

Teoria e tecnica dell'intervento psicoterapeutico

Diploma di specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Sistemico Relazionale

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Marzo ad Aprile 2009

Corso di formazione per un totale di 24 ore sulla conduzione di gruppo svolto a Quartu Sant'Elena dal "Centro Studi Hansel e Gretel" di Moncalieri (TO)

Strumenti necessari per l'osservazione, la conduzione e gestione delle dinamiche e dei processi psicologici del gruppo nel contesto educativo e didattico, dell'aiuto psicologico, della formazione, dell'organizzazione del lavoro.

ECM

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Novembre a Dicembre 2006

Istituto Europeo di Formazione e Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale, sede di P.zza Giovanni XXIII, 27 Cagliari

Principi dell'approccio sistemico-relazionale

Sensibilizzazione all'ottica sistemica relazionale

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da Gennaio 2003 a Gennaio 2004

Università degli Studi di Torino

Stage formativo, ASL 4 Torino, presso l'Ospedale San Giovanni Bosco, in qualità di psicologa. All'interno di questa collaborazione ho preso parte alla realizzazione del progetto 'DE.EV' (depression events) di cui sono stata una delle ideatrici e responsabili. Tale progetto aveva sia finalità di ricerca riguardo l'insorgere di eventi depressivi durante l'ospedalizzazione, che di sostegno psicologico al paziente in reparto; con particolare riferimento ai soggetti in età geriatrica.

<ul style="list-style-type: none"> • Data • Nome e tipo di istituto di formazione • Qualifica conseguita 	<p>Luglio 2001 Università degli Studi di Torino Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (votazione 103/110)</p>
<p>MADRELINGUA ALTRA LINGUA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>Italiana Inglese Scolastica Scolastica Scolastica</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Competenze relazionali e comunicative specifiche della professione dello psicologo, necessarie per lavorare in équipe sono state coltivate e affinate negli anni della formazione e della professione. L'approccio all'ottica sistemica mi ha consentito di ampliare con metodo, il campo di osservazione includendovi, accanto all'individuo anche i diversi sistemi complessi che interagiscono e i molteplici livelli a cui si relazionano.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Capacità di progettazione, ideazione, realizzazione di progetti in ambito psicologico.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows Vista e dell'applicativo Microsoft Word, Internet Explorer.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<p>Pittura, scrittura.</p>
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Abilitazione alla professione di Psicologo e iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Sardegna al n° 1301</p> <p>— Relatrice all'evento formativo L'INTERVENTO RIABILITATIVO NELLA PERSONA AFFETTA DA SCLEROSI MULTIPA organizzato da A.I.F.I associazione Italiana Fisioterapisti. Cagliari 11 Maggio 2013. Titolo intervento: 'Aspetti psicologici inerenti la presa in carico del malato di Sclerosi Multipla'.</p> <p>Relatrice al XXI CONGRESSO NAZIONALE S.I.C.OB. ATTUALITÀ E UOVE PROSPETTIVE IN CHIRURGIA BARIATRICA E METABOLICA Cagliari 25-27 aprile 2013. Titolo intervento: 'Gruppi psicoeducazionali preintervento: pazienti con forme sub cliniche di binge eating disorder e modalità alimentari atipiche'</p> <p>Relatrice e organizzatrice dei mini meeting: 'Disfunzioni urinarie' 23 Gennaio 2009 'Disfunzioni sessuali' 20 Febbraio 2009. Presso Centro Sclerosi Multipla Ospedale Binaghi, Cagliari.</p> <p>Relatrice all'incontro Regionale Sclerosi Multipla "Sclerosi Multipla": la Sardegna sceglie la vita. 17 Maggio 2008, Hotel Caesar's. Cagliari</p> <p>Relatrice all'incontro "Conoscere la SM, la realtà. Le speranze" 1 Dicembre 2007, Domusnovas</p> <p>Da Ottobre 2008 a Giugno 2011 tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso il Presidio ospedaliero Ospedale Marino, dell'Az.USL n° 8 di Cagliari, con prevalente attività di presa in carico e trattamento psicologico, gestione di gruppo psicoeducazionale per pazienti in attesa di intervento di chirurgia bariatrica.</p> <p>Da Aprile 2004 a luglio 2010 attività di volontariato, in qualità di psicologa presso la comunità di Flumini di Quartu Sant'Elena con prevalente attività di consulenza, psicodiagnosi, sostegno.</p> <p>Pubblicazioni: articolo 'Congresso nazionale della società italiana di psicologia e psicoterapia relazionale' in Psicobiettivo, rivista quadrimestrale di psicoterapie a confronto, anno XXVIII numero 3. Franco Angeli Articolo: 'Raccontare la propria storia', in Voci e Gocce, periodico di informazione Vo.S.M. Volontariato Sclerosi Multipla Sardegna. Numero 10, Luglio 2009</p>

Concedo la mia autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/96

Quartu Sant'Elena, li 18/08/2014
 Dott.ssa Anna Maria Perillo

