# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Indirizzo Telefono E-mail Nazionalità Data di nascita França Cristofaro

Italiana 18 – 10 • 1953

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

### Dal 1991 al Febbraio 2015

Dal 2010 ad oggi (Febbraio 2015)

Luglio 2014
Febbraio 2014
Novembre 2013
Luglio 2013
Febbraio 2013
Luglio 2012
Febbraio 2012
Novembre 2011
Febbraio 2011
Ottobre 2010

Insegnante di METODO FELDENKRAIS®

Consapevolezza Attraverso il Movimento® Integrazione Funzionale®

Docente formatrice / Assistant Trainer in dieci sessioni dei corsi di Formazione Professionale per Insegnanti Foldenkrals, accreditato dall'EuroTAB (European Training Accreditation Board) e della AIIMF (Associazione Italiana Insegnanti dei Metodo Foldenkrals®).

## MANSIONI E RESPONSABILITÀ

Nelle formazioni professionali la mansione del "FELDENKRAIS @ ASSISTANT TRAINER" è assistere il trainer e il direttore pedagogico nel processo d'apprendimento dei singoli allievi e nel processo d'evoluzione del gruppo. Le formazioni sono quadriennali (per 40 giornate l'anno), I gruppi possono esser di circa 30 / 50 persone.

I compiti sono coadiuvare nell'insegnamento ed insegnare lezioni di "Consapevolezza Attraverso il Movimento®" e di "Integrazione funzionalo®".

Coadiuvare nelle supervisioni e dare attenzione individuale agli alfievi offrendo loro lezioni di "Integrazione funzionale®"

Invitata come libera professionista Assistant Trainer nella scuola di formazione "Milano 6" e "Milano 7" -

# -Istituto di formazione Feldenkrais

C.so di Porta Nuova, 32 20121 Milano MI tel. e fax: +39 02 65 90508 istituto.feldenkrais@fastwebnet.it www.istitutofeldenkrais.it

19/20 Giugno 2010 27/28 Settembre 2008 24 /25 Maggio 2007 13/14 Maggio 2006 1/2 Aprile 2006 24/25 Settembre 2005 Stage di Metodo Feidenkrais® per Eventi accreditati E. C. M. (crediti assegnati; 12)

Pagina 1 - Curriculum vitao di [ COGNOME, nome ]

CRISTOFARO FRANCA

## CENTRO STUDI DANZA ANIMAZIONE ARTE TERAPIA

Via Principe Amedeo n° 13 – 09124 CAGLIARI Tel. 070.650349 – Fax: 070.655779

e-mail: csdanza@tin.it

www.danzamovimentoterapia.it-

invitata come libera professionista insegnante

Nogil eventi accreditati E. C. M. per fisioterapisti le MANSIONI del Docente sono

- -individuare le lezioni più utili per migliorare la complessa interazione tra il terapista ed il paziente
- -utilizzare il Metodo Feldenkrais® per affinare una comunicazione corretta ed efficace.
- tenere conto che nel contesto terapeutico il fisioterapista è efficiente quando più è consapevole delle sue possibilità e modalità d'azione, quando più è empatico, e al tempo stesso non coinvolto nella sofferenza.

Dal 11-12- 2008 al 16-12- 2008

Corso di Aggiornamento

Il Metodo Feldenkrais "Conoscersi attraverso il movimento"

AZIENDA OSPEDALIERA G. BROTZU

Piazzale A. Ricchi, 1 09134 Cagliari Invitata come libera professionista insegnante

Dal 4 at 9 Marzo 2007 Dal 16 at 25 Agosto 2006 Assistant Trainer nella scuola di

Formation Professionelle "Session Rattrapage (1" anno 1"sessione)

Formation Professionelle" Paris 10" (2" anno 3° sessione)

ACCORD MOBILE

62, bd. Garlbaldi 75015 Parigi Francia

Invitata como libera professionista -insegnamento in lingua francese-

vedi MANSIONI E RESPONSABITÀ del "FELDENKRAIS @ ASSISTANT TRAINER"

From February 5 through February 16 2007 Assistant Trainer nella scuola di

\*Foldonkrais® International Training Program Wien 4,"

Feldenkrais Studiengesellschaft

Wien P.O.B. 250 1081 Wien Austria

Invitata come libera professionista - insegnamento al gruppo con Interprete --

-Insegnamento individuale e supervisioni senza interprete

Vedi MANSIONI E RESPONSABILITÀ del "FELDENKRAIS ⊗ ASSISTANT TRAINER"

18-20 mai 2002 12-13 mai 2001

6-7 mai 2000 19-20 février 2000 29-30 mai 1999

29-30 mai 1999 5-6 décembre 1998 16-17 mai 1998

16-17 mai 1998 11-12 janvier 1997 Stage aperti ad un pubblico internazionale

"Comment danser, marcher, bouger avec plaisir" "How to dance, walk and move with pleasure"

\*La fluidité dans les danses Caraïbes "The fluidity of the Caralbian dances."

ACCORD MOBILE -

62, bd. Garibaldi 75015 Parigi, Francia Invitata come fibera professionista -Insegna in lingua francese-

Pagina 2 - Curriculum vitae di [ COGNOME, nome ]

CRISTOFARO FRANCA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nol 2006

Dal 1988 al 1991 ACCORD MOBILE - Myriam Pfoffor è la direttrico podagogica Nel 1995

Università Statale di Milano 1978.

spagnolo

Laurea alla Facoltà di Scienze Politiche, con tesi di ricerca in indirizzo politico-sociale.

Frequenta e completa con successo il Training quadriennale di Metodo Feldenkrals®

CAPACITÀ E COMPETENZE **PERSONALI** 

ALTRE LINGUE

francese - inglese

"Paris II"

· Capacità di lettura

 Capacità di scrittura Capacità di espressione orale Spagnolo Francese inglese Eccellente Buono Buono Buono Elementare Elementare Eccellente Eccellente Elementare

Conseque il titolo di "FELDENKRAIS @ ASSISTANT TRAINER" (Certificate Internazionale- Euro Training Accreditation Board)-

Consegue il titolo di "Praticien du corps sensible"- Metodo Resseguier

CAPACITÁ E COMPETENZE RELAZIONALI OTTIME

...oltre all'esperienza attuale come insegnante...

PRIMA LINGUA

Dal 1980 al 1987 layora come Tour Leader per Italtourist, Mondatori, Ventana, operando maggiormente in Centro America (Messico, Cuba, Santo Domingo)

Dal 1989 al '99 a Milano ha la direzione artística ed organizzativa dell' "associazione movimento danza e ricerca Lo Studio\*

CAPACITÀ E COMPETENZE **ORGANIZZATIVE** 

OTTIME

"Carovane danzanti" -viaggi/spedizioni nel Sahara in tende, a piedi, e in veicoli fuoristrada- sono state realizzate dal 2006 al 2010 (per ora sospese a causa degli avvenimenti del nord Africa). Le Carovane sono un progetto (ideato, curato ed attuato da Franca Cristofaro) per incontrare il deserto, la danza, le percussioni, la musica Tuareg, e vivere l'esperienza Feldenkrais tra le dune.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Scarse/nulle

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

"Ha raggiunto ottimi risultati utilizzando il Motodo Feldenkrais@ per la danza, sia a livello personale sia a livello didattico,

Grazie alla lunga permanenza in Centro America apprende alcune danze autoctone e dall'87 al 2000 insegna Danze Caraibiche

Dal 1998 al 2001 invitata da ACCORD MOBILE - la Parigi, Francia, tiene seminari di

"Metodo Feldenkrais® per la danza" - accreditati AFDAS per attori, musicisti, danzatori, cantanti

PATENTE O PATENTI

Patente auto

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e ss.mm.li.

Data \_\_16 Febbraio 2015\_\_\_

Pagina 3 - Curriculum vitoo di [COGNOME, nome]

CRISTOFARO FRANCA