

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Piras Alessandra
Indirizzo	C.S.M. Quartu, Via Turati 4 c1, 09045 Quartu Sant'Elena
Telefono	0706097433
Fax	706097431
E-mail	<a href="mailto:alessandrapiras@asl8cagliari.it">alessandrapiras@asl8cagliari.it</a>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	09/12/1960

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da - a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
  - Qualifica conseguita
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 10.04.96 al 17.11.96 Dirigente Medico di I liv di Psichiatra, con incarico a tempo determinato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso .C.S.M. di San Gavino M. - Distretto di Guspini- ASL di Sanluri
- Dal 18.11.96 al 09.02.97 Coadiutore Sanitario di Psichiatria presso il Ser.T di Oristano - ASL di Oristano
- Dal 10.02.97 al 09.10.97 Dirigente Medico di I liv di Psichiatra, con incarico a tempo determinato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso il .C.S.M. di San Gavino M. - Distretto di Guspini- ASL di Sanluri
- Dal 16.10.97 al 24.10.98 Dirigente Medico di I liv di Psichiatra, con incarico a tempo determinato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso il .C.S.M. di San Gavino M. - Distretto di Guspini- ASL di Sanluri
- Dal 26.10.98 al 31.05.99 Dirigente Medico di I liv di Psichiatra, con incarico a tempo determinato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso il .C.S.M. di San Gavino M. - Distretto di Guspini- ASL di Sanluri
- Dal 01.08.99 al tutt'oggi Dirigente Medico di Psichiatra, con

incarico a tempo indeterminato, con rapporto di lavoro a tempo pieno, presso il D.S.M., U.O. C.S.M. di Quartu Sant'Elena - ASL 8 Cagliari

Incarico di funzioni operativo professionali relativo alla Psicoterapia di Gruppo, attuale area Psicoeducazionale

Attività libero.professionale intramoenia in qualità di Psichiatra e Psicoterapeuta

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da - a)• Diploma di maturità classica presso il Liceo "Calasanzio" di Sanluri con voto 58/60
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione•
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio ... 1990: Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università di Cagliari con voto 110/110 lode
- Qualifica conseguita ... 1995: Specializzazione in Psichiatria presso l'Università di Cagliari con voto 50/50 e lode
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) ... 2002: Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia presso l'Università Pontificia Salesiana con voto 29/30 "Magna cum laude"
- ...
- ...
- ...
- ...

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

**italiano**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

**inglese**

elementare  
elementare  
elementare

**francese**

elementare  
elementare  
elementare

Acquisizione di capacità e competenze relazionali con la formazione professionale e consolidamento delle abilità attraverso il lavoro di équipe multiprofessionale caratteristico dell'operare in psicoterapia e in psichiatria

Coordinamento di gruppi di lavoro per realizzazione di progetti sia in ambiti lavorativi che sociali.

Competenze nell'utilizzo delle applicazioni Microsoft Office ed accesso ad Internet

Attività di ricerca intrapresa nella scuola di specializzazione in psichiatria e ripresa nel corso dell'attività clinica, didattica e psicoterapeutica.

PATENTE O PATENTI

Patente tipo A e B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**  
**Attività di docenza**

Anno scolastico 1991-92

Docenza in Neuropsichiatria, Igiene mentale e Statistica Sanitaria alla Scuola di Formazione per Infermieri Professionali della U.S.L. 21 di Cagliari -

Dal 2003 a tutt'oggi

Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti '93 (SSPC-IFREP) di Roma, per la sede di Cagliari, dove svolge attività didattica, di supervisione e psicoterapeutica.

**Partecipazione a corsi**

Formazione continua in campo Psicofarmacologico, Psocoterapeutico, Socio-riabilitativo e Psichiatrico-forense, in qualità di relatore e partecipante .

Didatta e Responsabile scientifico di eventi formativi intra-aziendali (es . *"La Responsabilità Professionale in Psichiatria"* (2011), *"I Gruppi Psicoeducazionali sul Disturbo Bipolare"* (2014), etc.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e ss.mm.ii..

Quartu Sant'Elena, 23.01.15

Alessandra Piras

