

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DESSI' IRMA**
Indirizzo **C.S.M. QUARTU S.E. Via TURATI 4/C]**
Telefono **070 6097435**
Fax **070 6097231**
E-mail **irmadessi@asl8cagliari.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita [QUARTU S.E. 12/07/1961

ESPERIENZA LAVORATIVA

dal 2007 a tutt'oggi •

DIRGENTE MEDICO di PSICHIATRIA
CENTRO di SALUTE MENTALE di Quartu S.E.
-DSM- a tempo indeterminato. Asl8 Cagliari
Responsabile della riabilitazione semiresidenziale e residenziale del C.S.M.:
Centro Diurno e Abitare Assistito.
Nel corso degli anni ha sviluppato competenze specifiche in ambito della
riabilitazione psichiatrica nella conduzione delle psicoterapie di gruppo ad apertura
dipartimentale, per pazienti gravi e di quelli con disturbi "minori", nell'ottica del
miglioramento qualitativo degli interventi e nell'ottimizzazione delle risorse aziendali:
- Psicoterapia di gruppo a tempo definito per la gestione del disturbo d'ansia e
attacchi di panico .
-Psicoterapia di gruppo per pazienti con disturbo depressivo resistenti alla
farmacoterapia.
-Psicoterapia di gruppo per pazienti con diagnosi di psicosi e con gravi disturbi per la
prevenzione dei ricoveri, dei trattamenti sanitari obbligatori e dei suicidi.
- training di gruppo meta cognitivo per la cura di disturbi della percezione resistenti
alla farmacoterapia.

Dal 1999 al 2007

DIRIGENTE MEDICO di PSICHIATRIA presso le Strutture Residenziali
e Semiresidenziali di Quartu e Selargius ASL8 CAGLIARI, a tempo indeterminato.
Si è occupata in particolare della Semiresidenza e Centro Diurno e della conduzione di
Gruppi Terapeutici : Gruppi di Psicoterapia, Gruppi di video terapia e training cognitivi

DIRIGENTE MEDICO di PSICHIATRIA , presso il Servizio Tossicodipendenze , Ser.T.di
Quartu ASL 8 CAGLIARI, a tempo indeterminato. Si è occupata in particolare di
Doppia Diagnosi

PSICOTERAPEUTA di Psicologi e Medici presso
la Scuola di Specializzazione di A.T. IFREP di Roma

1996 DIRIGENTE MEDICO di PSICHIATRIA CSM di Sanluri a tempo determinato
ASL 6 SANLURI

1996-2000 COMPONENTE EFFETTIVO in qualità di PSICHIATRA
della COMMISSIONE di GUERRA E INVALIDI CIVILI
del Ministero del Tesoro di Roma, con sede a Cagliari –
MINISTERO DELLO SVILUPPO ECONOMICO

1996-1999. CONSULENTE PSICHIATRA, presso Centro ANFFAS. Ente Privato Cagliari,
per Disabili Intellettivi e Relazionali. Rapporto convenzionale continuativo.
Ha svolto attività di supervisore di progetti riabilitativi

1990-91 MEDICO INTERNO presso la Clinica Psichiatrica di Cagliari.
partecipa all'attività clinica e di ricerca anche nel campo
della Psiconcologia e dell'Alcoldipendenza, e alla
conduzione di Gruppi Terapeutici per alcoldipendenti e di Gruppi Balint.

GUARDIA MEDICA E TURISTICA presso la USL 22 di Quartu S.E

1990- 1991. 1996 ATTIVITÀ DI SOSTITUTO DI MEDICO DI FAMIGLIA
presso la USL 21 di Cagliari e la USL 22 di Quartu S.E.

1996-2006 attività libero-professionale intramoenia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MATURITA' SCIENTIFICA con voto 60/60

1989 LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA – UNIVERSITA' di CAGLIARI
con voto 110/110 e Lode

1995 SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA
Scuola di Specializzazione della Facoltà Medicina e Chirurgia
UNIVERSITA' DI CAGLIARI
Con voto 50/50 e Lode

2002 SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA E PSICOLOGIA CLINICA
Università Pontificia Salesiana di Roma. Voto 28/30 cun magna laude.

2004 CORSO ANNUALE ISTITUTO GRUPPO ANALISI DI ROMA:
Sviluppo di metodi e tecniche di conduzione del
Lavoro di Gruppo per Progetti (10 sessioni)

2004 CORSO ANNUALE ISTITUTO GRUPPO ANALISI DI ROMA:
Sviluppo di metodi e tecniche di conduzione di Gruppi Terapeutici.
(15 sessioni).

**CORSI DI FORMAZIONE
LAVORI SCIENTIFICI**

Oltre dodici lavori scientifici nel campo della Psicofarmacologia, della Riabilitazione, della Psicoterapia.
- ha partecipato a numerosi convegni e seminari inerenti la Psichiatria, la Psichiatria forense, la Riabilitazione e la Psicoterapia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Capacità relazionali , di gestione di gruppi di lavoro, organizzative in campo riabilitativo e sociale:

Ha sviluppato progetti riabilitativi :
progettazione a livello dipartimentale e applicazione di percorsi riabilitativi nei Centri Diurni, di una ricerca per la somministrazione di training validati per la cura dei disturbi cognitivi nei pazienti psicotici.

-Ha sviluppato progetti riabilitativi in ambito sportivo , artistico, teatrale, per la costante sensibilizzazione nella lotta contro lo stigma in ambito psichiatrico, con la programmazione e la partecipazione a tornei sportivi regionali e nazionali e l'allestimento di spettacoli teatrali e di mostre.

Ha partecipato a iniziative dipartimentali per la lotta contro lo stigma mediante la progettazione e il coordinamento di una associazione di pazienti e familiari della salute mentale " Aurora sociale 2005" per la programmazione di progetti per inserimenti lavorativi di utenti nei contesti cittadini.

MADRELINGUA

italiana

ALTRE LINGUA

inglese e francese

Elementare

Elementare

Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone,
in ambiente multiculturale,
occupando posti in cui la
comunicazione è importante e in
situazioni in cui è essenziale lavorare
in squadra (ad es. cultura e sport),
ecc.*

.
Dal 1984 attiva nel volontariato come organizzatrice e dirigente in ambito sportivo. Competenze in risorse umane, comunicazione e organizzazione e di attività di gestione in Società Sportiva affiliata FIP, presente in campionati Regionali e Nazionali. Dirigente Medico Sociale delle prime squadre in Campionati Nazionali. e Regionali di pallacanestro

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Conoscenza dei principali software: Windows, Office, conoscenza del Web

PATENTE O PATENTI

Patente B

ATTIVITA' DI DOCENZA

dal 20.09.12 al 20.12.12

Docente nel programma per la formazione continua degli operatori della sanità

-organizzato dalla ASL8, tenutosi a Cagliari

Ore di docenza 48

"L'INTERVENTO PSICOTERAPICO DI GRUPPO A TEMPO DEFINITO PER PERSONE CON DISTURBI D'ANSIA " . 48 crediti formativi ECM

dal 27.09.12 al 13.12.12.

Docente nel Programma per la formazione continua degli operatori della Sanità – organizzato dalla ASL 8, tenutosi a Cagliari

Ore di docenza 24.00. "

TRAINING PER LE ABILITA' META-COGNITIVE, INTERPERSONALI E SOCIALI NEL PAZIENTE GRAVE" .

24 crediti formativi ecm

Da febbraio a maggio 2014

Docente corsi OSS presso ISFORCOOP Cagliari (Istituto Sardo Per la Formazione Cooperativa) .

1° Modulo "elementi puericultura e pediatria, geriatria e igiene mentale".

2° modulo : "Interventi sanitari: bambino, adolescente, persona anziana, persona con handicap e persona con disagio psichico".

3° Modulo: " Interventi psicosociali e assistenziali bambino, adolescente, persona anziana, persona con handicap e persona con disagio psichico".

per un totale di 60 ore.di docenza

Anno scolastico 1990/91 e anno scolastico 1991/92

Attività di insegnamento di Medicina Generale nei corsi di formazione professionale per Igienisti della USL 20 di Cagliari. .

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e ss.mm.ii..

Data 22/05/2015

Firma

