

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome ALMERIGHI GUIDO
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità Italiana

Luogo e Data di nascita CAGLIARI, 12/05/1957

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Dal 30 Dicembre 1993 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL 8 Cagliari U.O.C. di Endocrinologia Pad. A via Romagna, 16 c/o Cittadella della Salute - Cagliari
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Locale
- Tipo di impiego Dirigente Medico 1° livello a tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Dirigente di Struttura Semplice per il paziente obeso a decorrere dal mese di Febbraio 2003

- Date (da - a) Dal 13/05/2004 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SIO Sardegna (Società Italiana dell'Obesità)
- Tipo di azienda o settore Società scientifica
- Principali mansioni e responsabilità Presidente Regionale SIO Sardegna

- Date (da - a) Dal 2013 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Regione Sardegna - Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'assistenza sociale "Progetto Regionale di Prevenzione "Movimento è vita"
- Tipo di azienda o settore RAS
- Principali mansioni e responsabilità Componente Gruppo di lavoro

- Date (da - a) Dal 2008 al 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SIO (Società Italiana dell'Obesità) Nazionale
- Tipo di azienda o settore Società scientifica
- Principali mansioni e responsabilità Consigliere

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2009</p> <p>ABBOTT s.r.l.</p> <p>Società scientifica</p> <p>Esperto Advisory Board "Peso corporeo e diabete mellito tipo 2: ruolo di sibutramina"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 1994 e tutto il 2009</p> <p>ASL 8 Cagliari</p> <p>Azienda Sanitaria Locale</p> <p>Dirigente Medico 1° livello a tempo indeterminato</p> <p>Incarico di sostituto del primario</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 01.09.89 al 29.12.1993</p> <p>ASL 16 Iglesias - Servizio di Laboratorio e Patologia Clinica dell'Ospedale S.Barbara di Iglesias</p> <p>Azienda Sanitaria Locale</p> <p>Assistente Medico di ruolo a tempo pieno e indeterminato</p> <p>Medico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 15.07.1988 al 14.03.1989</p> <p>ASL 16 Iglesias - Servizio di Laboratorio e Patologia Clinica dell'Ospedale S.Barbara di Iglesias</p> <p>Azienda Sanitaria Locale</p> <p>Assistente Medico in selezione (fuori ruolo a tempo pieno)</p> <p>Medico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 14.07.1987 al 02.08.1988</p> <p>ASL 19 Sanluri</p> <p>Azienda Sanitaria Locale</p> <p>Medico specialista (endocrinologo)</p> <p>Specialista Ambulatoriale, nella branca di Diabetologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 19.02.1987 e per una durata di 8 mesi</p> <p>ASL 19 Sanluri - Area funzionale di Prevenzione e Sanità Pubblico</p> <p>Azienda Sanitaria Locale</p> <p>Assistente Medico in selezione (fuori ruolo a tempo pieno)</p> <p>Medico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>dal 01.01.1988 al 30.09.1989 per un totale di 1282 ore</p> <p>U.S.L. N. 17 (Carbonia)</p> <p>Medico titolare</p> <p>Guardia medica</p>

- Date (da – a) dal 29.09.1985 al 15.02.1987 e dal 01.10.1987 al 31.12.1987 per un totale di 2265 ore.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro U.S.L. N. 9 (Lanusei)
- Tipo di impiego Medico titolare
- Principali mansioni e responsabilità Guardia medica

- Date (da – a) dal 29.09.1985 al 15.09.1985
- Nome e indirizzo del datore di lavoro U.S.L. N. 15 (San Gavino)
- Tipo di impiego Medico
- Principali mansioni e responsabilità Guardia medica Turistica

- Date (da – a) dal 01.07.1984 al 15.09.1984
- Nome e indirizzo del datore di lavoro U.S.L. N. 22 (Quartu Sant'Elena)
- Tipo di impiego Medico
- Principali mansioni e responsabilità Guardia medica Turistica

- Date (da – a) dal 02-12-1985 al 02-04-1986
- Nome e indirizzo del datore di lavoro U.S.L. N. 20 (Cagliari)
- Tipo di impiego Medico
- Principali mansioni e responsabilità Corso di insegnamento di "Anatomia" per infermieri ausiliari socio-sanitari specializzati

- Date (da – a) dal 02-05-1984 al 02-08-1985
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ministero della Difesa
- Tipo di azienda o settore Ministero della difesa - Esercito Italiano - IX Battaglione Carabinieri Sardegna di Cagliari
- Tipo di impiego Sottotenente
- Principali mansioni e responsabilità Ufficiale medico

- Date (da – a) dal 02-05-1984 al 02-08-1985
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Cagliari
- Tipo di azienda o settore Clinica Medica Universitaria "Aresu" di Cagliari
- Tipo di impiego Medico Interno presso l'Istituto di Medicina Interna
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) dal 19-11-1986 al 31-10-1987
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli studi di Cagliari
- Tipo di azienda o settore Istituto di Clinica Pediatrica
- Tipo di impiego Medico Interno presso il Servizio di Endocrinologia Pediatrica
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a) 1991 - 1995
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Specializzazione in Sessuologia Clinica presso la Scuola CIS di Roma (corso Quadriennale)
• Qualifica conseguita Psicoterapeuta
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Psicoterapeuta
Iscritto all'albo degli Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici di Cagliari dal 1995

• Date (da – a) 1983 - 1986
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Cagliari – Scuola di specializzazione in endocrinologia
• Qualifica conseguita Endocrinologo - votazione conseguita 70/70 e lode

• Date (da – a) 1978 - 1983
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Qualifica conseguita Laurea in medicina e chirurgia con la votazione di 110/110 e lode

Convegni scientifici e Corsi di formazione

Ha partecipato in qualità di **Relatore** ai seguenti Corsi e Congressi medico-scientifici :

1-Congresso Congiunto Regionale SIO – ADI Lombardia 2013 "Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2013" – Milano, 13/14 settembre 2013

2- "Esercizio Fisico e Sport nelle diverse età della vita" – Cabras, 17/18 maggio 2013

3 - XXI Congresso Nazionale S.I.C.O.B "Attualità e nuove prospettive in chirurgia bariatrica e metabolica" – Cagliari, 25/27 aprile 2013

4 - Congresso congiunto regionale SIO – ADI Lombardia 2012 "Nuove acquisizioni in tema di nutrizione clinica, dell'obesità e delle sue complicanze" – Milano, 14/15 settembre 2012

5 - 4th International Mediterranean meeting (Nu.Me) – Update malnutrizione, obesità e diabete – Cagliari, 21/23 giugno 2012

6 -Corso "Prescrizione dell'esercizio fisico: quale, quando, quanto?" – Cabras, 25/26 maggio 2012

7 – Disturbi della condotta alimentare: una droga chiamata cibo – Macomer, 3/4 aprile 2012

8 -VI Corso Regionale SIPREC "La valutazione metabolica e funzionale nei soggetti a rischio di malattia cardiovascolare " Cagliari 17.12.2011

9 - 12^{es} Congresso Regionale di anestesia e rianimazione "Nutrizione, malnutrizione e obesità. La gestione perioperatoria del paziente critico. Corso di video scopia in anestesia e rianimazione. La legge 38/2010: la cura del soggetto fragile alla luce del nuovo quadro politico-economico. Gestione del grave politrauma. Corso di ecocardiografia. Rischio clinico – Cagliari, 11/12 novembre 2011

10 - Congresso Regionale SIO 2011 "Dalla fisiopatologia al trattamento dell'obesità e delle sue complicanze. Nuove evidenze scientifiche in tema di ricerca di base e di terapie" – Sesto San Giovanni (MI), 21/22 ottobre 2011

11 - Congresso SIO "Obesità 2011: III Giornate Interregionali SIO – Torino, 22/24 settembre

2011

- 12 - Corso "La corretta gestione del paziente dislipidemico: nuovi approcci" – San Gimignano (SI), 14/15 maggio 2011
- 13 - Corso di formazione e aggiornamento pratico SIO Sardegna /Lombardia "Dalla fisiopatologia al trattamento medico dell'obesità" – Santa Margherita di Pula (CA) 8/9 aprile 2011
- 14 - I educational meeting ADI – SIO "Obesità e complicanze. Dalla fisiopatologia al trattamento nella pratica clinica" – Treviso, 24/26 marzo 2011
- 15 - Convegno Formist (Scuola Superiore di Psicoterapia bionmica) "Un corpo psichico nell'educazione e nella psicoterapia dei disturbi alimentari" – Cagliari, 6/7 novembre 2010
- 16 - Congresso Regionale SIO "Nuove evidenze scientifiche in tema di approccio clinico e farmacologico all'obesità e alle sue complicanze" – Milano, 10/11 settembre 2010
- 17 - Convegno "Il paziente con problematiche respiratorie e cardiovascolari dalla teoria alla pratica, l'importanza della sinergia" – Tortoli – Arbatax, 21/23 maggio 2010
- 18 - Rotary Club Carbonia "Corso di specializzazione per un corretto stile di vita" – Carbonia, 14/15 maggio 2010
- 19 - 5° Congresso Nazionale SIO (Società Italiana Obesità) – Roma, 15/17 aprile 2010
- 20 - Tavola Rotonda organizzata da ADIMS (Associazione Diabete mellito e celiachia Sardegna onlus), SIO Sardegna, Associazione Studi Sport e Educazione motoria: "Il ruolo dell'alimentazione e dell'attività motoria nella prevenzione e trattamento dell'obesità e del diabete" – Cagliari, 27 novembre 2009
- 21 - ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica) – Simposio "Le sfide clinico-terapeutiche del XXI secolo: obesità, diabete, ipertensione, dislipidemie" - Roma 21 ottobre 2009
- 22 - Congresso "Diagnosi e gestione dell'obesità e delle sue complicanze" – Fondonigianus, 16 maggio 2009
- 23 - SIO Sardegna – SIO Lombardia – Corso "Le linee di intervento medico per la correzione dell'eccesso ponderale: approccio clinico e farmacologico" – Cagliari, 18 aprile 2009
- 24 - Secondo convegno congiunto SIO – ADI Lombardia "Nuove evidenze scientifiche in tema di approccio clinico, dietetico e farmacologico all'obesità e alle sue complicanze" – Sesto San Giovanni (MI), 14 marzo 2009
- 25 - SIPREC – Corso Regionale 2008 "Il rischio cardiovascolare" – Cagliari 18 ottobre 2008
- 26 – IV Congresso Nazionale SIO- Firenze, 21/23 maggio 2008
- 27 - Il Congresso Regionale Sezione Sardegna - L'approccio multidisciplinare all'Obesità – Cagliari, 7/8 aprile 2006
- 28 - I Congresso Regionale Sezione Sardegna - L'approccio clinico al paziente obeso: un percorso pratico – Cagliari, 27 novembre 2004
- 29 - Corso di approfondimento sull'obesità "Un approccio multidisciplinare" svoltosi a Cagliari il 14 Maggio 2003.
- 30- Convegno scientifico: "La decisione terapeutica nel paziente obeso" svoltosi a Cagliari il 15-03-2003
- 31- Convegno interattivo monografico dal titolo "Approccio multidisciplinare al pz con sindrome metabolica" svoltosi a Cagliari il 12-10-2002

- 32 - Raloxifene e rischio di frattura vertebrale svoltosi ad Iglesias il 22-06-2001
- 33 - Obesità e nuove terapie svoltosi a Cagliari il 28-06-2001
- 34 - Obesità: nuovo approccio terapeutico "la Sibutramina" svoltosi a Cagliari il 08-11-2001
- 35 - Corso interattivo di aggiornamento sull'obesità: Genesi, manifestazioni cliniche e Terapia, svoltosi a Cagliari il 3. Giugno 2000
- 36 - Fattori di rischio del sovrappeso svoltosi a S. Antioco il 16-06-2000
- 37 - Prevenzione dell'osteoporosi post-menopausale svoltosi ad Iglesias il 27-09-2000

Ha organizzato i seguenti corsi e congressi medico-scientifici in qualità di responsabile scientifico:

- 1 - 4th International Mediterranean meeting (Nu.Me) – Update malnutrizione, obesità e diabete – Cagliari, 21/23 giugno 2012
- 2 - Congresso "Diagnosi e gestione dell'obesità e delle sue complicanze – Fordongianus, 16 maggio 2009
- 3 - SIO Sardegna – SIO Lombardia – Corso "Le linee di intervento medico per la correzione dell'eccesso ponderale: approccio clinico e farmacologico" – Cagliari, 18 aprile 2009
- 4 - Il Congresso Regionale Sezione Sardegna - L'approccio multidisciplinare all'Obesità – Cagliari, 7/8 aprile 2006
- 5 - I Congresso Regionale Sezione Sardegna - L'approccio clinico al paziente obeso: un percorso pratico – Cagliari, 27 novembre 2004

Dall'Aprile 1984 a tutt'oggi ha frequentato un totale di 79 corsi, convegni e congressi di aggiornamento professionale a livello regionale, nazionale ed internazionale

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Esperio nella diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari psicogeni
Buone capacità di coordinamento e di guida di gruppi di terapia psicoeducativa

ITALIANO

INGLESE

Buono
Elementare.
Elementare.

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buone
Buone
Buone

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buona esperienza nell'organizzazione di eventi scientifici.
Buone capacità di pubbliche relazioni.
Buona dialettica nelle conferenze pubbliche
Esperto nella diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari psicogeni.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Coordinatore e tutor di gruppi di psicoterapia educativa per i pazienti obesi.
Fondatore e responsabile scientifico di una Onlus "Obesità Zero" che ha il compito di informare ed aiutare i pazienti affetti da tale patologia promuovendo incontri divulgativi ed a carattere medico-scientifico o l'uso di un sito web dedicato.
Responsabile in qualità di tutor nel periodo di pre e post specializzazione di n. 4 Psicologhe e n. 1 Biologa nutrizionista.
Responsabile di una struttura semplice per l'Obesità presso UOC di Endocrinologia Territoriale della Asl 8 di Cagliari che partendo da zero ad oggi segue più di 1200 pazienti.
Coordinatore scientifico e responsabile indagine nutrizionale del progetto di ricerca "Incidenza dell'obesità in età evolutiva e valutazione delle cause determinanti nella provincia del Medio Campidano" finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna - Assessorato alla Pubblica Istruzione, Beni culturali, Informazione, Spettacolo e Sport su proposta del CONI Regionale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo di internet, utilizzo ordinario della posta elettronica ordinaria e certificata per la comunicazione interna ed esterna, utilizzo applicativo office.
Esperto nell'uso: della Ecografia Diagnostica e interventistica delle Ghiandole Endocrine, tecnica dell'agobiopsia tiroidea, esame mediante microscopia ottica del Liquido Seminale, uso ed interpretazione della bioimpedenziometria, dell'holler metabolico, acquisizione e valutazione delle misure antropometriche

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Competenze di carattere sportivo (nuoto): atleta master agonista ;
Open diver immersioni; audiofilo

PATENTE O PATENTI

B

PUBBLICAZIONI

BRITISH JOURNAL OF NUTRITION – AUGUST 2012, PP 1 - 10 – PSheep cheese naturally enriched in α -linolenic, conjugated linoleic and vaccenic acids improves the lipid profile and reduces anandamide in the plasma of hypercholesterolaemic subjects" – Autori : Stefano Pintus, Elisabetta Murru, Gianfranca Carta, Lina Cordeddu, Barbara Batetta, Simonetta Accossu, Danila Pistis, Sabrina Uda, Maria Elena Ghiani, Marcello Mele, Pierlorenzo Secciani, Guido Almerighi, Paolo Pintus and Sebastiano Banni

PROGETTO DI RICERCA "Incidenza dell'obesità in età evolutiva e valutazione delle cause determinanti nella provincia del Medio Campidano" – Anno 2010

Consapevole delle sanzioni penali in caso di dichiarazioni false (ai sensi degli artt. 75 e 76 D.P.R. 445/2000)

Si autorizza all'utilizzo dei dati personali in base al D.lgs. n. 196/2003.

DATA 15/08/15

Pagina 1 - Certificato vitae di
[ALMERIGHI GUIDO]

GUIDO ALMERIGHI

