



Curriculum Vitae

Nome / Cognome **MARIA ELENA CAMPUS**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Data di nascita

Esperienza professionale

AREA FORMAZIONE

Psicologa del lavoro, Formatore, consulente aziendale per le HR.

Da Gennaio 2013 ad oggi **Analisi dei fabbisogni, progettazione ed erogazione di interventi formativi per privati ed enti su:**

- **Life skills** (Comunicazione efficace, Gestione delle emozioni, Gestione dello stress, Creatività, Problem solving, Decision making, Essere empatici, Avere senso critico).
- **Competenze nel lavoro** (Empowerment; Benessere personale e organizzativo; Sicurezza sul lavoro; Stress lavoro correlato e strategie di coping; Gestione dei gruppi di lavoro)
- **Sicurezza sul lavoro sui rischi psicosociali** (formatore per la salute e sicurezza sul lavoro nello specifico per i rischi psicosociali (D.Lgs. 81/08 e s.m.i. art. 6) per conto di Associazione IVolo (corso per RSPP).
- **Supporto alla Genitorialità;**
- **Legalità/devianza giovanile/integrazione** per conto di Smeralda Consulting attraverso i finanziamenti del POR FESR Sardegna 2007/2013. Nello specifico: **"Educare alla legalità:** riconoscere e codificare condotte a rischio di legalità, condividere il valore della corresponsabilità in ambito scolastico ed extrascolastico"; **"L'accoglienza delle diversità:** fenomenologia e codifica di comportamenti non legali, in una prospettiva di reale integrazione socio-culturale"; **"Devianza giovanile:** fattori di rischio e di protezione"; **"Bullismo e Cyberbullismo"**.
- **Supporto alle relazioni di coppia;**
- **Organizzazione psicooperativi** (di sensibilizzazione su tematiche psicologiche).
- **Consulenza alle aziende per le Risorse Umane**
- **Valutazione Stress lavoro correlato:** analisi ed elaborazione del DVR rischio stress ai sensi del D.lgs 81/08. Valutazione preliminare (Check List Inail), Valutazione approfondita (somministrazione e analisi dei dati del test Occupational Stress Indicator O.S.I.).

Da Maggio 2014 **Responsabile della progettazione e degli interventi formativi** della a.p.s. Qedora tramite la partecipazione a bandi o finanziamenti diretti. Da Marzo 2015 **responsabile formativo presso il CEAS del Comune di Narbolia** di cui Qedora è l'ente gestore.

Dal 14 Maggio 2014 al 12 Novembre 2014 **Tutor** presso Concooperative Cagliari per n.3 corsi di "Competenza Immigrazione" con sede a Nuraxinieddu.

Da Aprile 2012 ad oggi **Progettazione e curatela di ebook FAD con accreditamento ECM e tutoraggio online**
Ebookecm.it – Gruppo So.ge.s. sas - H.R.S. Human Resources Solutions.
In particolare un ebook in piattaforma e uno in corso d'opera, con pubblicazione prevista per autunno 2015.

Dal 15/03/2011 al 15/03/2012 **Tirocinio professionalizzante per abilitazione all'attività di psicologo**
H.R.S. Human Resources Solutions (gruppo So.ge.s) - Sede Legale: Piazza Deffenu n. 12, Cagliari

Affiancamento nell'attività di psicologo del lavoro (**formazione ECM** e non: osservazione e sperimentazione, gestione di gruppi di lavoro, analisi dei fabbisogni formativi, progettazione, attività d'aula, valutazione formazione; Argomenti: comunicazione strategica, conflitti, negoziazione, gestione dello stress e burnout, team building, negoziazione, PNL.). Le attività di psicologo si sono svolte presso enti di formazione professionale (principalmente attività con lavoratori in cassa integrazione per riqualificazione e reinserimento lavorativo) e aziende private di diverse categorie, tra cui cooperative sociali e socio assistenziali, RSA e case di riposo.

Dal 16 Settembre 2004 al 31 Gennaio 2005

Tirocinio pre-laurea

Isola Sardegna, Ente di formazione professionale, Via Cagliari, 24 – 09170 Oristano (OR)

Progettazione formativa e sua erogazione, monitoraggio dati, accoglienza e affiancamento nell'**attività di tutoraggio** sotto la supervisione della Dott.ssa Valentina Piga. In particolare progettazione, attività formativa, qualificazione professionale per drop-out scolastico (abbandono scolastico) e progetto regionale a.t.s. Umpare di integrazione socio-sanitaria come valore di riferimento per il benessere della persona.

**AREA EDUCAZIONE
AMBIENTALE/ALIMENTARE:**

Da Marzo 2015 **Responsabile formativo presso il CEAS del Comune di Narbolia** di cui Qedora a.p.s. è l'ente gestore.

Dal 9 Luglio 2014 al 30 Luglio 2014; Dall'8 Luglio 2013 al 26 Luglio 2013

Psicologa ed educatrice (educazione ambientale) progetto "Giovani nel Sinis"

Associazione "Nel Sinis" - Via Gennargentu 5, Oristano

Servizio di spiaggia day del comune di Seneghe (Seneghe, Bauladu e Narbolia per l'anno 2014). Il progetto, attraverso la metodologia dell'**outdoor training** e dell'educazione informale, è finalizzato all'**educazione ambientale** e la conoscenza del territorio del Sinis.

28 Maggio 2013

Progettista e formatore (educazione alimentare) del seminario di educazione alimentare e sul ruolo dei media e della pubblicità per ragazzi, dal titolo "Il falso successo del Junk food e i rischi per la nostra salute" presso l'I.C. di Soiarussa.

Da Gennaio 2011 a Giugno 2011

Animatore/educatore progetto "Frutta nelle Scuole"

Accademia Kronos - via Capranica 14, 01037 Ronciglione (VT)

Progetto "Frutta nelle scuole" (Regione Sardegna) promosso dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali. Le attività prevedevano: *Manifestazioni nelle scuole* (intero gruppo); *Creazione di orti scolastici* (gruppo classe).

ALTRE ATTIVITA':

Da ottobre 2014 a Luglio 2015

Comitato organizzatore Simposio Internazionale

Partecipazione all'organizzazione del 1° Simposio internazionale su Nuove Strategie per gli Interventi di Prevenzione dello Stress da Lavoro tenuto a Sassari l'8 Luglio 2015 e Alghero il 9-10 Luglio 2015. Accoglienza partecipanti e relatori, prassi ECM.

Da Dicembre 2013 a Giugno 2014

Psicologo. Orientatore

Analisi dei fabbisogni, progettazione ed intervento di orientamento per le classi prime della scuola secondaria inferiore dell'I.C. di Santa Giusta (Santa Giusta e Palmas Arborea). Il progetto è finalizzato allo sviluppo delle capacità progettuali che favoriscano l'autorealizzazione dell'alunno, acquisendo la capacità di gestire autonomamente il proprio percorso personale e professionale attraverso lo sviluppo del Sé e delle life skills cognitive, emotive e sociali (self assessment, self empowerment, self development, decision making, problem solving). Le attività: Somministrazione del **Portfolio Optimist** in fase iniziale e finale (valutazione dell'intervento svolto), focus group, discussioni di gruppo, esercitazioni e sessioni formative (20 incontri per classe nel corso dell'anno scolastico 2013/2014).

Dal 20/06/2012 al 22/06/2012;
28/01/2013; 28/10/2013 e 29/10/2013

Assistente d'aula per concorso pubblico a grandi numeri

SGT10, Via Grecale 21, Cagliari

Pagina 2/4 - Curriculum vitae di
Campus Maria Elena

Psicologa del lavoro e delle organizzazioni - Formatore iscritto al Registro dei Formatori professionisti AIF - Formatore/docente per la salute e sicurezza sul lavoro nello specifico per i rischi psicosociali (D.Lgs. 81/08 e s.m.i. art. 6).

Da Aprile 2010 a Maggio 2011 **Tirocinante per il progetto "Prevenzione del disagio psicosociale in bambini in età scolare"**
Dipartimento di psicologia dell'Università di Cagliari
Somministrazione di Class Play e Big Five Questionnaire ai bambini delle scuole primarie di Quartu Sant'Elena e Elmas e ai bambini della scuola dell'infanzia (5 anni) di Elmas ed elaborazione dati.

Pubblicazioni Maria Elena Campus e Carla Forresu (a cura di), (2012). **"La gestione dello stress nelle professioni sanitarie. Riconoscere e affrontare i rischi psico-sociali in ambito sanitario"**, Pro.met. eo edizioni. ISBN: 9788890337697

Istruzione e formazione

Titolo della qualifica rilasciata **Formatore iscritto al Registro dei Formatori professionisti AIF, n°421**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione AIF (Associazione Italiana Formatori)

Date 18 Maggio 2013 (sessione novembre 2012)
Titolo della qualifica rilasciata **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo con successiva iscrizione all'ordine degli psicologi della Sardegna n°2432**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Cagliari, Ordine degli Psicologi della Sardegna

Date 22 Febbraio 2011
Titolo della qualifica rilasciata **Laurea Magistrale in "Psicologia dei processi sociali, organizzativi e del lavoro"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Cagliari – Facoltà di scienze della formazione
Tesi e votazione **"I meccanismi di influenzamento pubblicitario nei piccoli consumatori, i processi di fidelizzazione dei pester power"** con votazione 110/110 Lode

Date 16 Luglio 2008
Titolo della qualifica rilasciata **Laurea in "Scienze e tecniche psicologiche applicate al lavoro, alle organizzazioni e al turismo"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Cagliari – Facoltà di scienze della formazione
Tesi e votazione **"Customer Satisfaction – Customer Loyalty"** con votazione 94/110

Date Luglio 2001
Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di maturità scientifica**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Liceo Scientifico Mariano IV d'Arborea (Oristano)
votazione 70/100

Corsi di formazione

Date Dal 25/11/2014 al 16/06/2015
Titolo della qualifica rilasciata **"Master in europrogettazione 2014-2020 "**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione EuropaCube Innovation – Business School – Bologna – Via Morgagni 10

Date Dal 04/10/2013 al 24/01/2014 (28 ore totali)
Titolo della qualifica rilasciata **"Corso psicoeducazionale sull'Alzheimer"**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Associazione AMAS (associazione malattia Alzheimer Sardegna) – Via Kennedy 7, Abbasanta

Pagina 3/4 - Curriculum vitae di Campus Maria Elena
Psicologa del lavoro e delle organizzazioni - Formatore iscritta al Registro dei Formatori professionisti AIF - Formatore/docente per la salute e sicurezza sul lavoro nello specifico per i rischi psicosociali (D.Lgs. 81/08 e s.m.i. art. 6).

Date Dal 09/12/2011 al 21/07/2012 (240 ore totali)
 Titolo della qualifica rilasciata **"Valutazione e perizia dello stress da lavoro correlato nel processo di gestione delle risorse umane"**
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Evolvere formazione

Date Dal 15/10/2010 al 29/01/2011 (96 ore complessive)
 Titolo della qualifica rilasciata **"Imparare il mestiere di formatori"**
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Associazione Italiana Formatori (AIF)

Date Dal 11/10/10 al 27/10/10 (75 ore complessive)
 Titolo della qualifica rilasciata **"Sportello Student Jobs"**
 Principali tematiche/competenze professionali acquisite Corso finalizzato alla formazione di operatori di uno sportello polifunzionale presso l'ERSU di Cagliari.
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Ersu Cagliari, Agenzia Regionale per il Lavoro, Assessorato Regionale del Lavoro

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Avanzato	B1	avanzato	B2	buono	B2	buono	C1	Buono
A1	Principiante	A1	principiante	A1	principiante	A1	principiante	A1	Principiante

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze informatiche - buona conoscenza ed utilizzo del pc, del sistema operativo Windows e del pacchetto Microsoft Office.
 - conoscenza di programmi per la gestione dei video.
 - conoscenza browser per la navigazione in internet (Internet Explorer, Safari, Opera, Firefox, Chrome).
 - conoscenza di software, hardware e altri dispositivi tecnologici e relativa risoluzione di eventuali problemi tecnici.

Ulteriori informazioni **Membro cooptato del Direttivo della Delegazione AIF Sardegna.**
Partita IVA in regime De Minimis.
Patente B - Automunita e disponibile a spostamenti nel territorio regionale.

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, autorizzo al trattamento dei miei dati personali.
 Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del D.P.R. 28/12/2000 n°445 in materia di Documentazione amministrativa.

31/08/2015

Firma

Flora Elze Caleyra