

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>FERRAI PAOLA</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
PEC	
Nazionalità	<b>Italiana</b>
Luogo e Data di nascita	<b>MURAVERA (CA) 12 MAGGIO 1980</b>
Codice Fiscale	<b>FRRPLA80E52F808I</b>
Ulteriori informazioni	<b>CONIUGATA</b>
<b>Ordine degli Psicologi</b> della Sardegna	<b>Iscrizione Sez. A n° 1303</b> del 18.03.2006 e annotazione nell'Albo degli Psicoterapeuti in data 02.04.2011

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1° Dicembre 2014 al 30 Giugno 2016 ( per 38 ore settimanali) (in corso)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Distretto Sanitario – UO Cure Domiciliari e Centro Aziendale di Cura del Paziente con dolore – Responsabile *Dott. Salvatore Sinatra*  
**ASL4** via Piscinas, 5 – 08045 Lanusei (OG)
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria
- Tipo di impiego *Consulenza professionale* come Psicologo, psicoterapeuta – esperto in Terapia del dolore e Cure Palliative (ai sensi della L.38/2010)
- Date (da – a) Dal 13 Febbraio 2012 al 12 Febbraio 2014  
Dal 13 Febbraio 2014 al 3 Giugno 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro S. Sviluppo Organizzativo e Risorse Umane – Responsabile *Dott.ssa Grazia Cattina*  
**ASL4** via Piscinas, 5 – 08045 Lanusei (OG)
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria
- Tipo di impiego *Collaborazione Coordinata e Continuativa - Dirigente* **Psicologa, specialista in Psicologia della salute** (impegno medio 38 ore settimanali) (*Percorso di rientro Master and Back*)
- Principali mansioni e responsabilità
  - attività di analisi dei fabbisogni formativi, programmazione, progettazione e valutazione delle attività di formazione aziendali nonché di attività di coordinamento e tutoring delle attività didattiche presso le strutture aziendali;
  - attività di *valutazione stress lavoro-correlato* in collaborazione con il Servizio Prevenzione e Protezione aziendale;
  - attività di promozione della salute in collaborazione con le UUOO Igiene Pubblica e Consultorio/NPIA;
  - attività clinica di counseling psicologico e di psicoterapia presso il *Centro Aziendale di Cura del Paziente con dolore (CACPD)* – Spoke di 1° livello - Responsabile *Dott. Salvatore Sinatra* – dal 17 aprile 2012 al 31 Maggio 2014;
  - partecipazione agli incontri del Comitato Ospedale e Territorio senza dolore; predisposizione brochure e locandine informative del CACPD.

- Date (da – a) 1° Dicembre 2011 al 10 Febbraio 2012 (60 ore totale)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dip. Prevenzione - Igiene Pubblica e U.O. Consultorio familiare  
**ASL4** – via Piscinas, 5 – 08045 Lanusei (OG)
    - Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria
    - Tipo di impiego *Incarico professionale: **Psicologa, specialista in Psicologia della salute*** – Lavoro autonomo occasionale
  - Principali mansioni e responsabilità Coordinamento, formazione e valutazione nel progetto "*Guadagnare salute in Adolescenza – La peer education nelle malattie sessualmente trasmissibili*"
- 
- Date (da – a) 30 Novembre 2010 e 10 Dicembre 2010 (16 ore totale)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL8 Cagliari** – via Piero della Francesca, 1 – 09047 Setargius (CA)  
[www.asl8ca.it](http://www.asl8ca.it)
    - Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria
    - Tipo di impiego *Incarico professionale: **Psicologa del lavoro*** – Lavoro autonomo occasionale
  - Principali mansioni e responsabilità Docenza nel corso "*La comunicazione efficace in ambiente di lavoro - La negoziazione*" presso l'Unità Operativa di Medicina interna del Presidio ospedaliero "San Marcellino" di Muravera (CA)
- 
- Date (da – a) 19 Ottobre 2010 (6 ore totale)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Tortolì – via Garibaldi, 1 – 08048 Tortolì (OG)  
[www.comuneditortoli.it](http://www.comuneditortoli.it)
    - Tipo di azienda o settore Ente locale – Area sociale, scolastico e culturale
    - Tipo di impiego *Incarico professionale: **Psicologa*** – Lavoro autonomo occasionale
  - Principali mansioni e responsabilità Conduzione gruppi di giovani nel progetto "**IMPACT**" in occasione del workshop tenutosi nella giornata del 19 Ottobre 2010

## TUTOR, DOCENZA, COORDINAMENTO DI PROGETTI

Date (da – a)

### 2014

- Docente nel corso n. **513 "Prevenzione del tumore del collo dell'utero. Vaccinazione e screening"** (22-23 Maggio 2014 - Tortolì) con gli interventi "*La pianificazione della strategia comunicativa: metodi e strumenti per una comunicazione efficace*", "*Le competenze di base del counselling in sanità*", "*Le competenze di base del counselling per un'informazione personalizzata e una scelta consapevole in ambito vaccinale*".
- Tutor nel **Corso di formazione "Il ruolo del referente della formazione aziendale e la progettazione formativa (codice N. 421 ed.1)"** organizzato dalla ASL4 Lanusei, tenutosi all'Hotel La Bitta, Arbatax-Tortolì dal 02 aprile 2014 al 15 maggio 2014.
- Docente nel corso n. **355 (12 edizioni) "Qualità della comunicazione tra professionisti sanitari e cittadini"** (17 Febbraio – 16 Aprile) tenutosi a Lanusei, presso il P.O. "Nostra Signora della Mercede".

### 2013

- Docente nel corso n. **235 (4 edizioni) "Il dolore acuto nel bambino"** (25-26 ottobre 2013 a Lanusei – 29-30 Novembre 2013 a Tortolì) con l'intervento "*Il trattamento non farmacologico*".
- Coordinatore del team di rilevazione e collaborazione nell'elaborazione dei questionari, analisi dei dati e stesura del report nell'indagine "**Qualità della comunicazione tra professionisti sanitari e cittadini**" svoltasi nel periodo giugno – settembre nel P.O. Nostra Signora della Mercede della ASL4 di Lanusei.

## 2012

- Esperto Progetto "Analisi organizzativa nelle strutture territoriali dell'azienda per un miglioramento della qualità delle relazioni tra professionisti e nel rapporto con il cliente" (marzo-dicembre) (24 crediti ECM).
- Esperto nel corso n. 1662 (2 edizioni) "Il trattamento integrato medico-psicologico del paziente con dolore cronico" (8-9 giugno 2012 - Tortoli).

## 2011

- Tutor nel **Corso di formazione "Il paziente ed i suoi familiari: le relazioni con il medico di medicina generale, il pediatra di libera scelta ed il medico specialista (codice N. 1210 ed.1)"** organizzato dalla ASL4 Lanusei, tenutosi al Villa Selene, Lanusei dal 02-12-2011 al 03-12-2011 (7 crediti ECM).
- Tutor nel **Corso di formazione "La peer education e le sue applicazioni nella Prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili (codice N. 1209 ed.1)"** organizzato dalla ASL4 Lanusei, tenutosi al Villa Selene, Lanusei il 23 novembre 2011 (3 crediti ECM).
- Tutor nel **Corso di formazione "Comunicazione in condizioni critiche e del decesso"** dal 31 gennaio al 2 febbraio 2011 (1 edizione), dal 1° al 3 marzo 2011 (2 edizione), dal 14 al 18 marzo (3 edizione) per un totale di 24 ore e 25 minuti d'aula per edizione (12 crediti ECM).

## 2010

- Tutor e docente nel **Corso di formazione "Comunicazione efficace in ambito lavorativo" (codice n.195)** dal 22 febbraio al 23 novembre 2010 per un totale di 64 ore (86 crediti ECM).

## 2009

- Docente nel corso "**Il lavoro efficace in team**" all'interno progetto formativo aziendale "Miglioramento della qualità della documentazione in uso nel PO Nostra Signora della Mercede" - il 22 e 25 Maggio 2009 (12 ore).

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL4-Lanusei -- via Piscinas, 5 – 08045 Lanusei (OG)
• Tipo di azienda o settore	Azienda Sanitaria
• Tipo di impiego	<b>Psicologa, specialista in psicologia della salute - Collaboratore</b>
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di docenza, tutoraggio, coordinamento
• Date (da – a)	Dal 1° Marzo 2005 al 30 Settembre 2005 (per un totale di 25 ore)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Scienze della Formazione Via Is Mirrionis, 1 – 09123 CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Cagliari
• Tipo di impiego	<u>Lavoro autonomo occasionale: Tutor</u> per l'insegnamento di <u>Psicologia Interculturale (II Semestre)</u> , nella Facoltà di Scienze della Formazione all'interno del Corso di Laurea Specialistica in Psicologia.
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di docenza e di supporto agli studenti mediante e.p.g. (esperienze pratiche guidate)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Anno Accademico 2013-2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze della Salute, Viale Pieraccini, 6 – 50139 Firenze Università degli Studi di Firenze Coordinatore del Corso: Prof. Davide Dettore

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Il corso mira a formare personale competente nelle cure palliative e nella terapia del dolore che può svolgere attività professionale in ambito psicologico nelle strutture sanitarie pubbliche e private e nelle organizzazioni senza scopo di lucro operanti nella rete delle cure palliative e per la terapia del dolore: intende fornire conoscenze teoriche e competenze specifiche per la <i>progettazione, la conduzione e la valutazione di interventi psicologici finalizzati a contenere ed elaborare la sofferenza dei vissuti di pazienti, famiglie e operatori sanitari</i> e a favorire una migliore utilizzazione delle risorse personali e istituzionali per i pazienti e per tutti coloro che sono coinvolti nell'assistenza nelle fasi di fine-vita.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Master di II livello in Terapia del Dolore e Cure Palliative per Psicologi</b>, istituito ai sensi del comma 1, art.8 della legge 15 marzo 2010, n.38</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>Secondo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> </ul>	<p>Dal 20 Febbraio 2007 al 14 Dicembre 2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Scuola di Specializzazione <i>post-lauream</i> in <i>Psicologia della Salute</i> Direttore: Prof. Gianni Brighetti Dipartimento di Psicologia, V.le Berti Pichat, 5 - 40126 BOLOGNA Università di Bologna</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>La scuola forma specialisti preparati a svolgere nelle organizzazioni, nelle comunità, nei gruppi e verso singoli individui, attraverso l'utilizzazione di competenze e tecniche proprie della professione di psicologo, interventi di promozione e mantenimento della salute, prevenzione e trattamento della malattia, analisi e miglioramento dei sistemi di tutela della salute e di elaborazione delle politiche della salute.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><i>Tirocinio clinico</i> presso <b>Servizio di Aiuto Psicologico per Giovani Adulti</b>, Università di Bologna, dal 7.01.2008 al 15.12.2010.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p><b>Specialista in Psicologia della Salute e abilitazione alla psicoterapia</b> <u>Specializzazione quadriennale in Psicologia della Salute (800 ore annue)</u></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> </ul>	<p>Votazione <b>70/70 e Lode</b> con la tesi dal titolo "<i>Verso il benessere organizzativo. La prospettiva psicosociale nel contesto sanitario</i>" Relatore: Prof.ssa Dina Guglielmi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Dal 5 Novembre 1999 al 22 Luglio 2004 Corso di Laurea In Psicologia - Facoltà di Scienze della Formazione, via Is Mirronis, 1 Università degli Studi di Cagliari</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Tesi dal titolo "<i>L'Identità locale e la Distintività psicologica. Una ricerca empirica in Ogliastra e in Barbagia</i>". La ricerca sul campo è stata svolta sotto la supervisione del Prof. Rupert Brown, Professore Ordinario dell'Università del Kent e il materiale bibliografico è stato reperito principalmente nella Biblioteca dell'Università del Kent (Canterbury, UK).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Laurea in Psicologia</b>, indirizzo <u>Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Sociali</u> con votazione <b>110 su 110 e attribuzione di Lode</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>LAUREA V.O. (Quinquennale)</p>

#### TIROCINI PROFESSIONALIZZANTI

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da - a)</li> </ul>	<p>Dal 5 Settembre 2011 al 31 Dicembre 2011 (25 ore settimanali) Dal 9 Febbraio 2011 all' 8 Agosto 2011 (680 ore totali)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Asl 4 - LANUSEI Via Piscinas, 5 - 08045 Lanusei (OG)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Collaborazione con il Servizio Sviluppo Organizzativo e Risorse Umane nella realizzazione di progetti di miglioramento sul benessere organizzativo da realizzarsi nelle strutture aziendali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Responsabile: Dott.ssa Grazia Cattina <b>Expertise in programmazione, progettazione, realizzazione e valutazione di progetti formativi in ambito sanitario.</b></p>

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
    - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
    - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Tirocinio volontario* in qualità di Psicologa, specialista in Psicologia della Salute
- Dal 1° Marzo 2008 al 31 Dicembre 2010  
 Asl 4 – LANUSEI  
 Via Piscinas, 5 – 08045 Lanusei (OG)
- Collaborazione come **psicologa** specializzanda con il Servizio Sviluppo Organizzativo e Risorse Umane nella realizzazione di uno studio sul benessere organizzativo, attraverso un checkup organizzativo, scoring del questionario, elaborazione dei dati e la stesura del report. Presentazione dei risultati e formazione degli operatori del Presidio Ospedaliero "Nostra Signora della Mercede" sulle tematiche del lavoro di gruppo, comunicazione efficace e stili di leadership.
- Expertise in gestione delle risorse umane e formazione in ambito sanitario.*  
 Tirocinio professionalizzante per la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute *in convenzione*
- Dal 15 Settembre 2004 al 15 Settembre 2005
- Dipartimento di Psicologia – Facoltà di Scienze della Formazione, via Is Mirrionis, 1  
 Università degli Studi di Cagliari
- Durante il tirocinio ho approfondito il lavoro di tesi relativo allo studio dell'Identità sociale e, in particolare, del concetto di "distintività psicologica" applicata ai Rapporti Intergruppi. Inoltre, ho collaborato all'attività di ricerca in campo psicosociale condotta dal Gruppo FIMO (Firenze - Monaco) e alla relativa pubblicazione dei risultati delle ricerche. Infine, ho coadiuvato il Professore nell'attività didattica con la preparazione del materiale didattico, nell'orientamento agli studenti e nell'assistenza agli esami.
- Ammissione all'esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo*  
**Tirocinio obbligatorio post-lauream** svolto presso la Cattedra di Psicologia Sociale diretta dal Prof. Massimo Martini.

## CORSI DI PERFEZIONAMENTO

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
- 1° Giugno 2012 – Lanusei (per un totale di 8 ore)  
 IRC – Italian Resuscitation Council
- "BLSD – Basic Life Support Defibrillation"** (Rianimazione Cardiopolmonare di Base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni DAE)  
 Attestato di partecipazione  
**Corso ESECUTORE**
- Dal 11 Giugno 2011 al 12 Giugno 2011 (per un totale di 16 ore d'aula)  
 Ghilarza (OR)
- ISIDE – Soc.coop. onlus, via Satta 4 – 09074 Ghilarza (OR)  
 Con il patrocinio del Comune di Ghilarza e della Facoltà di Scienze della Formazione – Università degli Studi di Cagliari
- Acquisizione di competenza nella somministrazione e interpretazione degli strumenti Va.RP e C.S.L.  
 Attestato di partecipazione al **Seminario di Alta formazione per Psicologi** "La gestione dello Stress Lavoro – Correlato nei Luoghi di Lavoro. Il Modello di Valutazione <<Rischi Psicosociali>> (Va.RP)"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Dal 16 Novembre 2010 al 19 Novembre 2010 (per un totale di 28 ore)  
Bertinoro (FC)
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Associazione Italiana di Epi Info**  
In collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica - Università di Bologna, patrocinato da EpiCentro (ISS) e dai Centers for Disease Control (USA)  
Utilizzo del software per lo sviluppo di un questionario, personalizzazione del processo di registrazione dei dati, programmazione dell'elaborazione e dell'analisi dei dati.  
Partecipazione al **Corso Introduttivo a Epi Info – versione 3.5**  
Primo livello
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) Dal 11 Novembre 2007 al 12 Febbraio 2008 – Nuoro (per un totale di 18 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ufficio Formazione  
ASL 3 – Nuoro  
"Utilizzo strumenti analisi eventi avversi"
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) 14 - 15 Novembre 2007 – Lanusei (per un totale di 16 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Direzione Generale  
Servizio Qualità, appropriatezza e risk management  
ASL 4 – Lanusei  
"Il Risk Management: metodologia, applicazioni ed esperienze"
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) Dal 15 Maggio 2006 al 7 Giugno 2006 – Cagliari (per un totale di 68 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero Pari Opportunità, Università degli Studi di Cagliari, Sviluppo Italia  
"Creazione d'impresa e business planning". Il corso ha come obiettivi l'acquisizione di metodologie per la creazione d'impresa mediante esercitazioni pratiche, l'avviamento di un percorso di sviluppo/verifica dell'idea imprenditoriale, l'acquisizione di capacità di analisi strategica delle opzioni e di pianificazione operativa.
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Attestato di frequenza  
**Corso di formazione specialistica**

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

#### INGLESE

- Dal 6 Ottobre 2003 al 17 Dicembre 2003 (per un totale di 50 ore) Centro Linguistico d'Ateneo - Università degli Studi di Cagliari - Livello Post-Intermedio II - Attestato di frequenza e profitto
- Dal 17 Settembre 2002 al 14 Novembre 2002 (per un totale di 50 ore) Centro Linguistico d'Ateneo - Università degli Studi di Cagliari - Livello Intermedio II - Attestato di frequenza e profitto

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono  
Discreto  
Buono

#### FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Elementare  
Elementare  
Elementare

#### SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Elementare  
Elementare  
Elementare

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ho maturato una forte attitudine a lavorare in gruppo, in quanto ho collaborato alla realizzazione di diversi progetti in ambito lavorativo e di volontariato che, coinvolgendo varie figure professionali con le quali mi sono confrontata, hanno arricchito il mio bagaglio di competenze professionali e personali.

Nelle mie esperienze di vita personale e professionale ho acquisito capacità di relazione con persone aventi particolari esigenze di ascolto e comprensione.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ho acquisito competenze organizzative sia nella formazione personale che nelle attività didattiche, di coordinamento, di formazione e di orientamento da me sostenute in diversi ambiti lavorativi (scolastico, universitario, sanitario, sociale).

Sono capace di gestire il mio tempo e gli impegni professionali, tenendo sempre presenti gli obiettivi prefissati.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ho appreso un discreto uso del computer con una buona conoscenza del sistema operativo Windows, del pacchetto Office e delle sue applicazioni durante il corso di studi seguito e in particolare nella stesura della tesi.

Continuo ad incrementare le mie competenze in quanto utilizzo il computer come mezzo di lavoro.

Ho una buona conoscenza delle principali applicazioni del software scientifico di analisi statistica SPSS, del software Epi Info 3.5 versione italiana per le indagini epidemiologiche e dei software in ambito psico-diagnostico e di assessment.

#### PATENTE O PATENTI

Possiedo la patente automobilistica di tipo **B** e sono automunita.

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

## PUBBLICAZIONI

- G. Cattina, P. Ferrai, S. Sinatra, S. Rubiu, A. Seoni, G. Cabras, M. Lara, R. Melis, A. Mulas, P. Piredda, "Ospedale territorio senza dolore": la costruzione del percorso del paziente con dolore nella ASL 4 Lanusei", *Ann Ig* 2013; 25 (Suppl.1): 193.
- Casu G, Ferrai P, Lombardo A "Stress e coping" (Cap. 10) in Pio E. Ricci Bitti e P. Gremigni (a cura di), "Psicologia della salute. Modelli teorici e contesti applicativi" (2013). Roma: Carocci.
- Maccacaro G, Di Tommaso F, Ferrai P, "La fatica di essere maschio: un'indagine su genere e burnout". *La medicina del lavoro*, Vol 102, No 3 (2011).
- Cattina G, Ferrai P, Angius R, Burchi C, Camboni T, Carcangiu ML, Deiana L, Mulas S, Olivas L, Schilirò A, "Check up organizzativo – Una esperienza nel PO della ASL4 Lanusei" (Comunicazione). Atti della XI Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica, Napoli 15-17 Ottobre 2009. Supplemento al n.5/2009 della rivista scientifica *Igiene e Sanità Pubblica*.
- Ferrai P, "La Teoria della Distintività Ottimale: una nuova prospettiva nello studio delle relazioni intergruppi" (2005). *Annali della Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Cagliari*, Nuova Serie Vol. XXVIII, Parte II.
- Ferrai P, "La somiglianza e il pregiudizio" in M. Martini (a cura di), "Barbagia e Ogliastra: Identità locale, somiglianza e deprivazione" (2005). Cagliari: CUEC.

## RELATORE/COAUTORE A CONVEGNI, CONGRESSI, CONFERENZE

- Ferrai P., "Le Cure Simultanee: un percorso da costruire" e "Il supporto psicologico in Cure Palliative" – Seminario "Le Cure Simultanee", organizzato dalla ASL4 di Lanusei in occasione di "Settimane del Benessere Psicologico in Sardegna", Tortolì 16 Ottobre 2015.
- Ferrai P., "La sofferenza in un paziente terminale: aspetti psicologici del percorso di cura" – 14° Giornata Nazionale del Sollievo "Contrastare la sofferenza: aspetti psicofisici, socio-assistenziali ed educativi nelle Cure Palliative", Tortolì, 19 Giugno 2015.
- Ferrai P. e Urai P. L., "Centro Aziendale di Cura del Paziente con Dolore, ASL Lanusei, due anni di attività: la nostra esperienza nel Trattamento integrato Medico-Psicologico" – 7° Incontro Sardo-Europeo di Terapia del Dolore e Cure Palliative, Tortolì (OG), 24-25 Ottobre 2014.
- Cattina G, Ferrai P, Sette A, "La qualità della comunicazione tra professionisti sanitari e cittadini. Un'indagine intervento nella ASL4 Lanusei", comunicazione nella sessione III "Servizi sanitari e salute della popolazione" – V Congresso Interregionale SItI Piemonte, Valle d'Aosta, Liguria e Sardegna "Prevenzione e sanità pubblica sfidano la crisi", Cagliari 2-3 Maggio 2014.
- Ferrai P, Gremigni P, Sommaruga M, Marci A, Cattina G, "Analisi organizzativa nelle strutture territoriali della ASL4 di Lanusei", comunicazione nella sessione tematica n. 12 "Organizzazione nei contesti sanitari" - X Congresso Nazionale S.I.P.Sa. (Società Italiana di Psicologia della Salute) "La ricerca delle buone pratiche in Psicologia della Salute", Orvieto 10-12 Maggio 2013.
- Cattina G, Ferrai P, Schilirò A, Marci A, "Check up organizzativo nel PO della ASL4Lanusei: dall'analisi all'intervento", poster – XII Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica "La sanità pubblica tra globalizzazione, nuove esigenze di salute e sostenibilità economica: la sfida dell'integrazione", Roma 12-15 Ottobre 2011.
- Ferrai P, Mulas TAM, Rubiu SD, Cattina G, "Analisi organizzativa nelle UUOO territoriali della ASL4Lanusei", poster – XII Conferenza Nazionale di Sanità Pubblica "La sanità pubblica tra globalizzazione, nuove esigenze di salute e sostenibilità economica: la sfida dell'integrazione", Roma 12-15 Ottobre 2011.

## SOGGIORNO DI STUDIO

Febbraio 2003: Università del Kent (Canterbury, Kent - UK) per ricerca bibliografica inerente la tesi di laurea

## ISCRIZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- SIPSA (Società Italiana di Psicologia della Salute) - socio ordinario dal 2008
- SICP (Società Italiana Cure Palliative) – socio ordinario dal 2014

## ALLEGATI

- FORMAZIONE COMPLEMENTARE: Partecipazione a Corsi di formazione e aggiornamento, Convegni, Conferenze, Giornate, Seminari.

La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati forniti con il presente modello conformemente a quanto previsto dal D.Lgs. 196/2003.

Tortolì, 21 Ottobre 2015

 **FERRAI**  
Paola Ferrai

## ALLEGATO -

## Formazione complementare

La sottoscritta **FERRAI PAOLA** nata a **Muravera (CA)** il **12/05/1980**, consapevole delle conseguenze penali previste (art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445), dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 46 e 47 del predetto D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, di essere in possesso dei seguenti **Attestati di partecipazione**:

### 2015

- Partecipazione al **Corso "MAI PIÙ SOLE...il tumore ovarico...questo sconosciuto"** organizzato dalla ONLUS MAI Più SOLE, con il patrocinio di Società Italiana di Psicooncologia – Sardegna, AIOM, Fondazione Taccia, tenutosi a Nuoro il 29 Settembre 2015 (4 crediti ECM).

### 2014

- Partecipazione al **Convegno Hospice Salutis Domus 4<sup>a</sup> edizione "Il tempo della cura"** (obiettivo formativo: *Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione*) tenutosi a Pisa il 15 Novembre 2014, per la durata complessiva di 8 ore (7 crediti ECM).
- Partecipazione al **Corso di formazione "L'intervento psicologico a favore degli operatori dell'emergenza"** organizzato dalla ASL3 – Nuoro, tenutosi a Nuoro il 29 Maggio 2014, per la durata complessiva di 8 ore.
- Partecipazione al **Corso di formazione "Il dolore del bambino e del neonato"** organizzato dalla ASL4 – Lanusei, tenutosi a Lanusei il 24 Gennaio 2014, per la durata complessiva di 8 ore (formazione residenziale) (12 crediti ECM).

### 2013

- Partecipazione al **"6° Incontro Sardo-Europeo di Terapia del dolore e Cure Palliative"** organizzato dalla ASL2 – Olbia con gli auspici di EAPC e SICP, con il patrocinio di RAS, Provincia di Olbia-Tempio e Comune di Olbia, tenutosi a Olbia in data 8-9 Novembre 2013, per un totale di 14 ore (7 crediti ECM).
- Partecipazione al **Corso di formazione "Curare il dolore"** organizzato dalla ASL2 – Olbia UO Pediatria, tenutosi a Olbia il 13 Settembre 2013, per un totale di 8 ore.
- Partecipazione al **Corso di formazione "Comunicazione efficace e alfabetizzazione emotiva"** organizzato dalla ASL4 – Lanusei UO Consultorio familiare e PLUS Ogliastra, tenutosi a Tortolì nel Febbraio 2013, per un totale di 16 ore d'aula (4 giorni).

### 2012 (Crediti ECM 34)

- Partecipazione al **Corso (Formazione sul campo) "Il dolore cronico: approccio al paziente, terapia farmacologica"** organizzato dalla ASL4 di Lanusei, tenutosi all'Arbatasar – Tortolì il 10 novembre 2012, per un totale di 4 ore (4 crediti ECM).
- Partecipazione al **Corso di formazione "La psicologia e i livelli essenziali di assistenza. La valutazione di esito dei trattamenti psicologici nel SSN: il sistema CORE"** organizzato dalla ASL8 – Cagliari, tenutosi a Cagliari il 11 Maggio 2012, per un totale di 6 ore d'aula (6 crediti ECM).
- Partecipazione al **Corso "La diagnosi testologica online in ambito sportivo"**, tenuto dalla Dott.ssa Marina Gerin Birsa, organizzato da Psymedisport Group, patrocinato dall'A.I.P.S.

#### 2011 (Crediti ECM 104)

- Partecipazione al **Corso di formazione "La peer education e le sue applicazioni nella Prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili"** organizzato dalla ASL4 Lanusei, tenutosi al Villa Selene, Lanusei il 23 novembre 2011 (10 crediti ECM).
- Partecipazione al **Corso di formazione "Il counselling in ambito sanitario"** organizzato dalla ASL8 – Cagliari, tenutosi a Muravera il 4 e il 5 Novembre 2011, per un totale di 11 ore d'aula (15 crediti ECM).
- Partecipazione al **Corso di formazione "La cassetta degli attrezzi del referente della formazione: all'analisi dei bisogni formativi alla progettazione formativa"**, organizzato dalla ASL4 di Lanusei, tenutosi al Villa Selene, Lanusei il 27 e il 28 giugno 2011, per un totale di 16 ore d'aula (24 crediti ECM).
- Partecipazione al **Corso di formazione "Identificazione precoce ed intervento breve per la prevenzione dei problemi e dei danno alcol correlati nei contesti lavorativi e nell'assistenza sanitaria di base"** organizzato dalla ASL4 di Lanusei, tenutosi al Villa Selene, Lanusei il 23 e il 24 giugno 2011, per un totale di 16 ore d'aula (18 crediti ECM).
- Partecipazione al **Corso di formazione "La peer education e le sue applicazioni nei progetti di promozione della salute"** organizzato dalla ASL4 Lanusei, tenutosi al Villa Selene, Lanusei il 9 e il 10 maggio 2011, per un totale di 15 ore d'aula (22 crediti ECM).

#### 2010 (Crediti ECM 107)

- Partecipazione al **Corso introduttivo a Epi Info 3.3** (evento n. 5228 – 9011197, edizione n. 3), tenutosi a Bertinoro dal 16 al 19 novembre 2012.

#### 2009

- Partecipazione al **ciclo di seminari "L'impiego dei test psicometrici nella ricerca clinica in Psichiatria e Psicologia Clinica"**, organizzato in collaborazione dalla Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e dal Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna (4 incontri tra Aprile e Giugno 2009 – 16 ore).
- Partecipazione al **"Seminario sulle dinamiche di prevaricazione tra pari a scuola in gruppi di pre-adolescenti e adolescenti e sui nuovi strumenti e strategie di prevenzione"**, organizzato dall'Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia – Università degli studi di Bologna, svoltosi a Bologna il 6 Febbraio 2009.

#### 2008

- Partecipazione al **Workshop "Emozioni e salute: lavorare con la rabbia"** condotto dal Prof. Gioacchino Pagliaro, psicologo e psicoterapeuta, all'interno delle attività del Convegno Regionale Pnei, tenutosi a Bologna il 20 e 21 Novembre 2008.
- Partecipazione al **Workshop "Tecniche di stress management per la promozione della salute in vari contesti"** condotto dalla Prof.ssa Paola Gremigni (Università di Bologna) e dalla Dott.ssa Marinella Sommaruga (Fondazione Europea di Ricerca Biomedica, Cernusco S/N), all'interno delle attività del VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute "La salute come responsabilità sociale condivisa", tenutosi a Rovigo dal 1 al 4 ottobre 2008.

#### 2007 (Crediti ECM 8)

- Partecipazione alla **1ª Giornata Nazionale di Psicologia Positiva** dal titolo "*Costruire e condividere benessere*", organizzato dalla SIPP (Società Italiana di Psicologia Positiva), tenutosi nella Sala di Rappresentanza dell'Università degli Studi di Milano in data 1° Dicembre 2007.
- Partecipazione al **Convegno "Strada facendo – i cantieri dell'abitare sociale"**, organizzato da CNCA - Gruppo Abele e Regione Sardegna, tenutosi presso la Fiera Internazionale della Sardegna dal 19 al 21 Ottobre 2007.
- Partecipazione al **Corso di formazione "Umanizzazione delle cure ospedaliere e miglioramento della qualità dell'assistenza. Primo livello"**, organizzato dall'Ufficio Formazione ASL8 - Cagliari, presso l' Ospedale oncologico "Businco" il 28 Giugno 2007.
- Partecipazione al **Corso di formazione "L'umanizzazione delle cure in oncologia"**, organizzato dal Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche – Policlinico Universitario – Cagliari, tenutosi alle Antiche Terme di Sardara il 23 Giugno 2007 (5 crediti E.C.M.).
- Partecipazione al **Corso di formazione "Il ruolo della formazione in sanità"**, organizzato dall'Ufficio Formazione e Qualità ASL 2 – Othia, il 18 Giugno 2007 (3 crediti E.C.M.).

Tortolì, 21 Ottobre 2015

FIRMA  
