

<b>Curriculum Vitae Europass</b>	Inserire una fotografia (facoltativo, v. istruzioni)
<b>Informazioni personali</b>	
Cognome(i)/Nome(i)	<b>Paia Mauro</b>
Indirizzo(i)	
Telefono(i)	
Fax	
E-mail	
Cittadinanza	
Data di nascita	28/06/57
Sesso	M
<b>Occupazione desiderata/Settore professionale</b>	<b>Facoltativo (v. istruzioni)</b>
<b>Esperienza professionale</b>	
Date	<p>Dal 01/11/2004 Fisioterapista in ruolo c/o il distretto n°5 Della Asl n°8 di Cagliari</p> <p>Dal 01/01/1999 al 31/10/2004 Fisioterapista in Ruolo c/o ASL 6 Saniuri</p> <p>Dal 28/02/1990 al 31/12/1999 Fisioterapista in ruolo c/o Distretto di Quartu S. Elena (già Usl 22) della ASL n°8 di Cagliari</p> <p>Dal 01/08/1988 al 28/02/1990 Fisioterapista in regime libero professionale c/o il Centro FKT S. Biagio di Quartucciu</p> <p>Dal 01/12/1987 Fisioterapista a tempo determinato c/o la ex Usl 16 di Iglesias</p> <p>Dal 02/03/1987 al 31/10/1987 Fisioterapista a tempo determinato c/o la ex Usl 13 di Oristano</p>
Lavoro o posizione ricoperti	Op.prof.le collaboratore cat.D4 Fisioterapista
Principali attività e responsabilità	Cure Primarie ,Componente della UVM(Unità di Valutazione Multidisciplinare) del Distretto n°5-ASL8 Cagliari
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL 8 Cagliari-via Piero della Francesca Cagliari
Tipo di attività o settore	
<b>Istruzione e formazione</b>	

Date	15/06/1976 Conseguimento del Diploma di Maturità Scientifica c/o Il Liceo Statale a. Pacinotti di Cagliari
	25/10/1985 Conseguimento del Titolo di Terapista della Riabilitazione c/o Usl 11 di Isili reso equipollente al profilo professionale di Fisioterapista ai sensi della legge n°42 del 26/02/1999 e della Legge del 10/08/2000(GU n°208 del 06/09/2000)
	Dal 01/10/1985 al 23/11/1985 Corso Teorico-Pratico "Lo Sport per disabili-Agonismo e Ergoterapia c/o SASPO Cagliari
	Dal 02/12/1985 al 13/12/1985 Corso Teorico-Pratico "Riabilitazione Funzionale Respiratoria" c/o Presidio Ospedaliero Binaghi Usl 20 Cagliari
	Dal 17/03/1990 Aggiornamento Regionale "Il Bendaggio Funzionale nella Traumatologia e nello Sport" c/o AITR Sardegna
	Dal 06/06/1991 al 08/06/1991 Corso Teorico-Pratico "La Riabilitazione Funzionale Cardio-Respiratoria" P.O. Brotzu USL 21 Cagliari
	Dal 06/06/1995 al 23/06/1995 "Corso di formazione per dirigenti e quadri intermedi del ruolo sanitario" a cura della SDA Bocconi di Milano c/o Usl 22 Quartu S. Elena
	Dal 03/04/2000 al Corso Teorico-Pratico di 40 ore "Valutazione e Trattamento del Paziente con Sclerosi Multipla" c/o Asl n°5 Oristano
	Dal 03/04/2001 al 07/04/2001 Conseguimento del diploma di "Massaggio Connettivale Reflexogeno" corso teorico-pratico di 45 Ore a cura dell'AITR Sardegna
	Dal 20/04/2001 al 30/09/2001 Conseguimento del diploma di "Linfodrenaggio Manuale Metodo Vodder" Corso Teorico-Pratico di 80 ore a cura dell'AITR Sardegna
	Dal 11/10/2001 al 14/10/2001 Corso metodica McKenzie Parte A "La colonna Lombare" 28 ore a cura de Aitr Sardegna
	Dal 22/03/2002 al 24/03/2002 Corso Metodica McKenzie Parte B "La colonna Cervicale e dorsale" di 24 ore a cura de AITR Sardegna
	18/05/02 Aggiornamento "La Riabilitazione Integrata delle Cervicacagie" AIFI Sardegna
	Dal 25/10/2002 al 27/10/2002 Corso metodica McKenzie Parte C "Soluzione dei problemi ed applicazione pratica" 24 ore ECM25 a cura de AIFI Sardegna
	Dal 29/10/2002 Corso teorico-Pratico "La Riabilitazione in acqua" ECM46 cred. a cura de AIFI Sardegna
	Dal 03/04/2003 al 06/04/2003 Corso metodica McKenzie Parte D "Soluzione dei problemi e applicazione pratica" 32 Ore ECM31 a cura de AIFI Sardegna
	Dal 14/11/2003 al 16/11/2003 Corso di Base ed Avanzato di Kinesiotaping a cura dello Studio di FKT del Dott. Alessandro Castagna
	Dal 11/12/2003 al 14/12/2003 Corso Teorico-Pratico "Les Pompages" ECM23 cred. a cura de AIFI Sardegna
	24/09/2004 Corso Nazionale "Formazione, Modelli Organizzativi e Governo Clinico della Professione" ECM6 A cura della Società Scientifica Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione
	Dal 28/02/2005 al 01/03/2005 Corso Metodica McKenzie Parte D "Gli Arti" ore 13 ECM15 a cura Della ASL n°3 Nuoro

Dal 31/03/2007 al 20/05/2007 Corso nazionale Teorico-Pratico "Corso di Fisioterapia Applicata allo Sport"  
ECM50 a cura della Studiogest Coverciano (Firenze).

07/06/2011 Corso "La persona con problemi di disfagia: l'intervento Riabilitativo" Asl 8 Cagliari

Oristano 17/03/2012 Corso "Biomeccanica, Ausili e Riabilitazione in Fisioterapia" ECM11 AIFI Sardegna

21/04/2012 Corso "La Malattia di Parkinson: Diagnosi Terapia e Riabilitazione" ECM AIFI Sardegna

18/05/2012 "L'Insufficienza Respiratoria: Corso Base sulla Gestione del Paziente in Ventilazione Meccanica Domiciliare" ECM AIMOS

Oristano 07/12/2013 Corso ECM "Tecnologie in Riabilitazione" a cura dell'AIFI Sardegna ECM 9

Cagliari 14/11/2014 Convegno "La domotica: our technologized life" AIMOS "a cura della A service studio

Milano dal 03/02/2015 al 17/04/2015 Corso di alta Formazione "Tecnologie per l'autonomia e la partecipazione delle persone con disabilità" Fondazione Don Carlo Gnocchi ECM 50 crediti (durata 100 ore)

Azienda Ospedaliera Brotzu Dal 20/05/2015 al 22/05/2015 Corso di aggiornamento "la Riabilitazione del pavimento Pelvico" Corso ECM 5 crediti

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Attualmente come componente Dell'UVM Partecipa alla Valutazione Ausili e all'addestramento ai Care Giver svolgendo la sua attività sul territorio in Domiciliare. Ha svolto attività di Docenza c/o la società di Alta formazione Palladio per un totale di 60 ore (elementi di anatomia e fisiologia umana, elementi di Fisioterapia, Interventi as. li rivolti alla persona in rapporto a particolari situazioni di vita e tipologia di utenza) nel corso per il conseguimento della qualifica "Addetto alle operazioni di assistenza alla Persona di tipo igienico, sanitario, relazionale e sociale" cod. 18.06.13/PAL/ASPER/00-02 con sede a Escalca (CA) autorizzato dall R.A.S.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Facoltativo (v. istruzioni)

Capacità e competenze personali

Tecnico Istruttore Fidal (Conseguito c/o Fidal Sardegna il 07/06/1999) Con attività c/ole seguenti società sportive:  
pol Isili, Atletica Nuraminis, SS Sulcis Carbonia

Madrelingua(e)

Precisare madrelingua(e) Italiano

Altra(e) lingua(e)

Francese

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Francese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
scolastico	scolastico	sufficiente	sufficiente	sufficiente
sufficiente	sufficiente	Buona	buona	buona

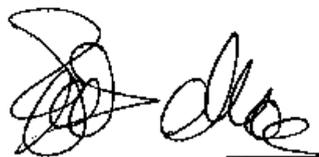
(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

Capacità e competenze organizzative	Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)
Capacità e competenze tecniche	
Capacità e competenze informatiche	Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)
Capacità e competenze artistiche	Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)
Altre capacità e competenze	Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)
Patente	Indicare la(e) patente(i) di cui siete titolari precisandone la categoria. (facoltativo, v. istruzioni)
<b>Ulteriori informazioni</b>	Inserire qui ogni altra informazione utile, ad esempio persone di riferimento, referenze, ecc. (facoltativo, v. istruzioni)
<b>Allegati</b>	Enumerare gli allegati al CV. (facoltativo, v. istruzioni)

18/05/2015





ASL8  
Prot.: 2015/111513 del 14/10/2015 ore 13.03  
Mitt.: PALA MAURO  
Ass.: Area Formazione  
Class.: 1 Faso.: 242 del 2015



Sestu, 30/01/2015

Al sig. Pala Mauro  
Piazza Monserrata Ghiani n° 6  
Isili (Ca)

Prot.n° 40

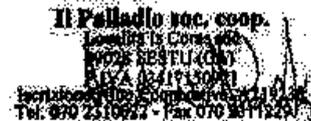
**Oggetto: Attestazione di servizio**

Si attesta che il Sig. Pala Mauro nato a Cagliari il 29/06/1957 e residente a Isili (Ca) in Piazza Monserrata Ghiani n° 6, Codice Fiscale : PLAMRA57H29B354N, ha prestato opera occasionale in qualità di docente nel Corso per il conseguimento della qualifica "Addetto alle operazioni di assistenza della persona di tipo igienico, sanitario, relazionale e sociale" cod. 18.06.13/PAL/ASPER/00-02 con sede in Escolca (Ca), autorizzato dalla R.A.S." in materia di Elementi di anatomia e fisiologia umana; interventi assistenziali rivolti alla persona in rapporto a particolari situazioni di vita e tipologia di utenza; elementi di fisioterapia per un totale di ore 60 (sessanta).

Si rilascia la presente, su richiesta dell'interessato, per tutti gli usi consentiti dalla vigenti Leggi.

Il legale rappresentante

In allegato elenco materie svolte con indicazione ore svolte



## **INTERVENTI ASSISTENZIALI RIVOLTI A PERSONA IN RAPPORTO A PARTICOLARI SITUAZIONI DI VITA 24 ORE**

**Competenza:** Interventi di gestione domestica e alberghiera e operazione di prima assistenza alla persona

**Conoscenze:** Principali tipologie di utenti e relative problematiche al fine di adottare modalità di intervento assistenziale appropriate ed adeguate alle diverse esigenze; Principali tipologie di intervento da adottare nell'ambito dell'assistenza domiciliare e/o alberghiera; Programmi riabilitativi e rieducativi per il mantenimento delle funzioni autonome dell'assistito e il benessere psico-fisico; Gestione domestica-alberghiera: Caratteristica degli arredi e degli ausili per le attività della vita domestica; Arredo ed attrezzature dell'unità di degenza: letto semplice, letto articolato, pulizia dell'unità di degenza; Procedure di rifacimento del letto libero ed occupato (Cambio delle superfici assorbenti; Svuotamento delle padelle, pappagalli, sacche di raccolta della diuresi e della defecazione di stomie); Modalità di disbrigo di pratiche burocratiche di semplice attuazione (ricette ambulatoriali, impegnative e accertamenti sanitari, acquisti, pagamento di bollette, operazioni bancarie)

**Capacità:** Assistere la persona, in particolare non autosufficiente ed allettata, in attività quotidiane di stimolazione e mantenimento di capacità psico-fisiche residue, di rieducazione e riattivazione funzionale dell'assistito, garantendo un approccio familiare e rispettoso delle difficoltà dell'utente; Coadiuvare la gestione dell'assistito nel suo ambito di vita, contribuendo alla costruzione ed al mantenimento di un clima di familiarità e di rispetto della sua privacy; Effettuare interventi semplici di educazione alla salute rivolti all' assistito ed ai suoi familiari, promuovendo percorsi riabilitativi o di mantenimento delle funzioni autonome dell'assistito

## **ELEMENTI DI FISIOTERAPIA 20 ORE**

**Competenza:** Effettuare semplici attività di fisioterapia

**Conoscenze:** Cenni di fisioterapia: elementi di riabilitazione e mobilitazione; Concetto di riabilitazione; Sindrome da allettamento e problemi di deambulazione; Ausili e tecniche finalizzate all'ottenimento ed al mantenimento della posizione desiderata; Modalità per alzare una persona dal letto, della carrozzina, dalla poltrona, dalla sedia; Prevenzione dell'operatore; Trasporto ed accompagnamento di persone: autonome, in barella, in carrozzina, nel letto

**Capacità:** Effettuare correttamente semplici movimentazioni del paziente attraverso tecniche adeguate e controllando la corretta postura



## ELEMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA 16 ORE

**Competenza:** Anatomia e fisiologia umana

**Conoscenze:** La cellula: unità funzionale degli organismi viventi; Le strutture anatomiche basilari; Il sistema osseo e quello muscolare; La costituzione dei tessuti che compongono il corpo umano; Principali sistemi organici; Il sistema cardiocircolatorio; Il sistema linfatico; Il sistema immunitario; Gli apparati respiratorio, digerente e uropoietico

**Sistema e apparati:** elementi di fisio-patologia

**Capacità:** Conoscere le linee generali dell'anatomia e della fisiologia del corpo umano per comprenderne il funzionamento corretto

