

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Antonella Pasella**

Data di nascita 13/01/1988 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

(23 Gennaio 2016)

**Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi della Regione Sardegna**

(dal 15/09/2014 a 15/09/2015)

**Tirocinio Formativo Obbligatorio post laurea**

Area Formazione -Asl 8 CAGLIARI

- Attività: analisi dei fabbisogni formativi aziendali; progettazione e gestione dei percorsi formativi; attribuzione dei crediti formativi; valutazione dell'impatto formativo; gestione d'aula)

Durante il tirocinio sono state svolte funzioni di tutor d'aula svolgendo mansioni di assistenza didattica, collegamento tra docenti e partecipanti per gli aspetti logistico-strumentali e gestione d'aula ai seguenti corsi:

26/11/2014	La comunicazione relazionale nei lavori di gruppo interdisciplinari;
28/11/2014	Tu come leader: l'empowerment della leadership e del potere manageriale;
16/12/2014	Metodologia per la rilevazione dei bisogni formativi e per la programmazione mirata;
10-18/12/2014	Il Mondo Relazionale del bambino;
17-18/09/2015	Corso di aggiornamento sul manuale Diagnostico dei Disturbi Mentali DSM5
24-25/09/2015	L'Analisi del Fabbisogno Formativo delle strutture aziendali

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(23 luglio 2014)

**Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Socio-Lavorativi (votazione 110/110 e lode)**

Università degli Studi di Cagliari Facoltà Studi Umanistici

- principali materie trattate : Psicologia dell'arco di vita, Psicologia delle Organizzazioni e delle Risorse Umane; Processi di Selezione e Formazione, Psicologia della Salute Organizzativa, Psicologia della Mediazione e Negoziazione

(22 luglio 2011)

**Laurea di Primo Livello in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli Studi di Cagliari Facoltà di Scienze della Formazione

- principali materie trattate : Psicologia Generale, Psicologia Dinamica, Psicologia dello sviluppo, Psicologia Sociale, psicologia delle organizzazioni

(02 luglio 2007)

**Diploma Scuola Media Superiore**

Istituto Socio-Pscico-Pedagogico di Tempio Pausania

- principali materie trattate sociologia, psicologia generale, storia geografia, storia dell'arte

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** buone competenze comunicative e relazionali (gestione delle emozioni ,ascolto attivo ed empatico) apprese e consolidate attraverso gli studi iuniversitari.  
 Pratica ed esperienza nel tutoraggio e gestione d’aula nei percorsi di formazione, acquisita durante il percorso di tirocinio.

**Competenze organizzative e gestionali** Orientamento all’obiettivo capacità di impegnarsi con energia e perseveranza; capacità di analisi , sintesi e di problem solving; capacità di pianificazione e flessibilità acquisite attraverso la formazione universitaria ed il percorso di tirocinio (capacità di gestione dei sistemi Sarecm e Agenas per la gestione dei corsi di formazione e l’accreditamento degli Ecm-educazione continua in ambito sanitario)

**Competenze informatiche** Conoscenza e buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) Internet Explorer e posta elettronica

**Patente di guida** Possesso patente categoria B automunita

PARTECIPAZIONE A CORSI E/O SEMINARI

- ANNO 2015 Partecipazione al Progetto Formativo Aziendale “L’analisi del fabbisogno formativo delle strutture Aziendali” Asl 8 Cagliari
- ANNO 2015 Partecipazione al progetto formativo “Corso Di Aggiornamento Sul Manuale Diagnostico Dei Disturbi Mentali DSM5” Asl 8 Cagliari
- ANNO 2015 Partecipazione al seminario “La Prevenzione e la gestione dello stress lavoro-correlato: strumenti di valutazione e buone pratiche” - Cagliari
- ANNO 2015 Partecipazione al Corso Multidisciplinare Universitario di Educazione allo sviluppo UNICEF –CAGLIARI
- ANNO 2015 Partecipazione al seminario “Trattamento efficace della rabbia non riconosciuta nel processo terapeutico” con la partecipazione straordinaria della psicoterapeuta Lorna Smith Benjamin
- ANNO 2015 Partecipazione al Progetto Formativo “Metodologia per la rilevazione dei bisogni formativi per la programmazione mirata” Asl 8 CAGLIARI

- ANNO 2014** Partecipazione all'evento formativo "Il Mondo Relazione del bambino"  
ASL 8 CAGLIARI
- ANNO 2014** Partecipazione all'evento formativo "Tu come leader : l'Empowerment della leadership e del potere manageriale  
ASL8 CAGLIARI
- ANNO 2014** Partecipazione all'evento formativo "La Comunicazione nei lavori di gruppo interdisciplinari"  
ASL 8 CAGLIARI
- ANNO 2014** Partecipazione all'evento formativo "expero4care" (diffusione di un modello per la valutazione dell'apprendimento nei processi formativi in ambito sanitario)  
Evolvere formazione, Cagliari
- ANNO 2014** Partecipazione all'evento formativo " La Valutazione clinica di personalità con il MCMI III"  
ASL8 CAGLIARI
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Cagliari 21/01/2016

FIRMA

