

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SPANU FRANCESCA**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità Italiana
Data di nascita 23/06/1961

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 21/07/1992 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari (ex ASL 20 – ex ASL 8 Cagliari)
- Tipo di azienda o settore Sanitario
- Tipo di impiego Dirigente Medico a tempo indeterminato con rapporto esclusivo
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza e Organizzazione
- Date (da – a) 1/6/1992 a 20/7/1992
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Locale n° 21 P.O: San Michele
- Tipo di azienda o settore Sanitario
- Tipo di impiego Assistente Medico (interino)
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza
- Date (da – a) 3/8/1991 al 2/4/1992
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Sanitaria Locale n° 21 P.O: San Michele
- Tipo di azienda o settore Sanitario
- Tipo di impiego Assistente Medico (interino)
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1992-1995
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Pontificia Salesiana, Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze psicologiche
- Qualifica conseguita Specializzazione in Psicologia clinica e Psicoterapia conseguita nel 2001 con acquisizione della qualifica di Psicoterapeuta riconosciuta dell'Ordine dei Medici di Cagliari
- Date (da – a) 1987-1991
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Cagliari
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze mediche
- Qualifica conseguita Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione – Indirizzo Dietologico e Dietoterapico
- Date (da – a) 1980-1987

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Università degli Studi di Cagliari

Scienze mediche - chirurgiche

Laurea in Medicina e Chirurgia

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1

B2

B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

NELL'AMBITO LAVORATIVO COORDINA L'EQUIPE DI INTERVENTO CON L'UTENZA E I FAMILIARI PER LE COMPETENZE EDUCATIVE NECESSARIE ALLA GESTIONE DEL DIABETE MELLITO (GRUPPI EDUCAZIONALI: SULLA GESTIONE DELLA TERAPIA CON MICRONFUSORE; SUL COUNTING DEI CARBOIDRATI E GESTIONE INTENSIVA DELLA TERAPIA; SULLA GESTIONE DI ALIMENTAZIONE ED ATTIVITÀ MOTORIA NEL DIABETE TIPO 2)

PARTECIPA ALLE ATTIVITÀ DELLE ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI DI CUI È SOCIA (ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI DI CUI ATTUALMENTE È VICE PRESIDENTE REGIONALE; ISTITUTO PER LA RICERCA SUI PROCESSI INTRAPSICHICI E RELAZIONALI, DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI ANALISI TRANSAZIONALE, DELL'EUROPEAN ASSOCIATION OF TRANSACTIONAL ANALYSIS)

RESPONSABILE CLINICO DEL PROGETTO DI INTERVENTO "STUDIO SULLE VARIAZIONI DELLA GLICEMIA INDOTTE DALL'ASSUNZIONE DI PANE CONFEZIONATO CON IL GRANO DURO CAPELLI A LIEVITAZIONE NATURALE, IN PAZIENTI AFFETTI DA DIABETE MELLITO TIPO 2" EFFETTUATO IN PARTNERSHIP CON DIABETEZERO ONLUS, AGENZIA LAORE SARDEGNA, AGENZIA AGRIS SARDEGNA CON FINANZIAMENTO FONDAZIONE BANCO DI SARDEGNA

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

ORGANIZZATRICE DI CORSI, DOCENTE E SUPERVISORE NELL'AMBITO DELLA FORMAZIONE DI OPERATORI SANITARI (MEDICI, DIETISTI, INFERMIERI PROFESSIONALI NELL'AMBITO DELL'EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA), PAZIENTI E LORO FAMILIARI NONCHÉ DELL'INFORMAZIONE DELLA POPOLAZIONE GENERALE RESPONSABILE DI PROGETTI DI RICERCA SULL'IMPLEMENTAZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NELLA TERAPIA DEL DIABETE

È "REFERENTE DELLA FORMAZIONE" DELL'AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI CAGLIARI (DAL 2014)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ECCELLENTE CONOSCENZA (USO AVANZATO) DEI PRINCIPALI SOFTWARE DI SCRITTURA, TABELLE DI CALCOLO, ARCHIVI, PRESENTAZIONI COL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS NONCHÉ DELLA ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DELLE RETI LAN E WIRELESS

OTTIMA CONOSCENZA DEL PRINCIPALE SOFTWARE DI GESTIONE DIABETOLOGICA IN USO IN ITALIA (MYSTAR CONNECT GIÀ EUROTUCH)

COMPETENZA AVANZATA NELL'ASSEMBLAMENTO HARDWARE

Cagliari 15/1/2016

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SPANU FRANCESCA**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

RELAZIONI E DOCENZE

ULTIMI 3 ANNI

ARENZANO (GE) 10-12 OTTOBRE 2013 EVENTO "ATELIER DI COMUNICAZIONE IN COMUNICAZIONE LIFESCAN", INTERVENTO: "NUOVE POTENZIALITÀ ED ORIZZONTI NELL'AUTOMONITORAGGIO DELLA GLICEMIA: DAL DATO ALLA MOTIVAZIONE DEL PAZIENTE" (45M)
ORISTANO 26 OTTOBRE 2013 CORSO ECM "LE NUOVE SFIDE DELL'AUTOCONTROLLO GLICEMICO", INTERVENTO: "ACCURATEZZA E PRECISIONE" (30M)
NUORO 29-30 NOVEMBRE 2013 EVENTO ECM "L'ESERCIZIO FISICO COME TERAPIA DEL DIABETE – XV RIUNIONE CONGIUNTA REGIONALE AMD-SID": INTERVENTO "MOTIVAZIONE ALL'ESERCIZIO FISICO: COUNSELING E COACHING" (SESSIONE 1H 30M)
ORISTANO 14 GIUGNO 2014 CORSO ECM "PROGETTO AMD DATI PULITI – GESTIONE DEI DATI IN DIABETOLOGIA" SESSIONI PRATICHE CON DIMOSTRAZIONE SU PC DI GESTIONE DATI (2 ORE)
CAGLIARI 21 GIUGNO 2014 CORSO ECM "DMT2: E' TEMPO PER UNA TERAPIA PERSONALIZZATA", INTERVENTO "TRATTAMENTO STEPWISE O TRATTAMENTO MULTIPLO DOPO IL TRATTAMENTO SULLO STILE DI VITA?" (30M)
SASSARI 21 MARZO 2015 PROGETTO FORMATIVO ECM [BANDO WEB 1_24_20141119104005 ASL SASSARI] "CONOSCERE PROCESSI E RISULTATI NELLA GESTIONE DEL DIABETE: USO DELLA CARTELLA INFORMATIZZATA": INTERVENTI "PRINCIPI DELLA ORGANIZZAZIONE DIABETOLOGICA: PROCESSI, RISULTATI, MIGLIORAMENTO CONTINUO"; "INDICATORI DI PROCESSO E DI ESITO, FILE DATI AMD, ANNALI AMD; "CARTELLA COMPUTERIZZATA: DATI INDISPENSABILI PER ELABORARE INDICATORI DI PROCESSO E DI ESITO DEL SERVIZIO"; CRITICITÀ NELL'USO DELLA CARTELLA MYSTAR"; "VALUTAZIONE CRITICA DEL REPORT DATI GENERATO"; "CRITICITÀ NELLO SCARICO DATI"; "CHI FA, COME, COSA, QUANDO" (5 ORE)
CAGLIARI 18 GIUGNO 2015 CONVEGNO "LE COMPLICANZE NEL PAZIENTE DIABETICO: UN APPROCCIO MULTIPROFESSIONALE PER PROMUOVERNE LA PREVENZIONE", INTERVENTO: "LE COMPLICANZE NEL PAZIENTE DIABETICO: UN APPROCCIO MULTIPROFESSIONALE PER PROMUOVERNE LA PREVENZIONE" (40M)
CAGLIARI 27-28 NOVEMBRE 2015 CORSO ECM "GESTIONE DELLO STRESS E DEI CONFLITTI" – INTERVENTI "L'AUTOMONITORAGGIO GLICEMICO: LE NUOVE TECNOLOGIE COME STRUMENTO EDUCATIVO" (30M); "CASI CLINICI CHE GENERANO STRESS E TENSIONE: PRESENTAZIONE E RESTITUZIONE DOPO ROLE PLAY" (1H 40M)
ALGHERO 16-17 OTTOBRE 2015 EVENTO ECM "APPROPRIATEZZA E PERSONALIZZAZIONE": INTERVENTO "LA QUALITÀ DI CURA NEL DIABETE: APPROPRIATEZZA E PERSONALIZZAZIONE" (30M)
PORTOSCUSO 30-31 OTTOBRE 2015 EVENTO ECM "GOVERNO CLINICO IN DIABETOLOGIA: PRESENTE E FUTURO NELLA REALTÀ SARDA – XVII RIUNIONE CONGIUNTA REGIONALE AMD-SID": INTERVENTO "IL TEAM MULTIDISCIPLINARE" (15M)

Cagliari 29 gennaio 2016