

Pierpaolo Congia

Psicologo

Dati personali

- Nato a Sanluri il 30.10.1959
- Stato civile: coniugato
- Servizio militare: assolto agli obblighi di leva

Formazione e titoli

- 1984 Diploma di Laurea in Psicologia, Indirizzo Applicativo, presso l'Università degli Studi di Roma con votazione 110/110 e lode.
- Iscritto all'Albo degli Psicologi della Sardegna (n° 57) con abilitazione all'attività di psicoterapeuta ex Art.35.
- 1985 Corso di Sensibilizzazione all'ottica Relazionale, organizzato dal Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale di Roma.
- 1987 intraprende il training formativo nazionale per la "Formazione Formatori", organizzato dalla Direzione del Personale dell'ENEL. Il training non è stato concluso.
- 1987-1991 Training Quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, organizzato dalla S.I.T.C.C., Società Italiana di Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva, Socio Ordinario della S.I.T.C.C.

Corsi ed altre

esperienze formative •

- Corso di Formazione "Il lavoro di équipe interdisciplinare" organizzato dalla ASSCOM Professional e promosso dall'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Sardegna. Il corso, della durata di 49 ore, si è tenuto a Cagliari nel mese di giugno del 1999.
- Corso su "Trattamenti psicologici basati sull'evidenza", (ECM) ente organizzatore: Form Aupi; Cagliari, 24.09.2002.
- Corso su "Validità, sensibilità e riproducibilità delle procedure psicodiagnostiche", (ECM) ente organizzatore: Form-Aupi; Cagliari, 25.09.2002.
- In qualità di relatore: corso di aggiornamento: "Il craving: basi biologiche e comportamentali" (ECM) ente organizzatore: Società Italiana per lo Studio delle Tossicodipendenze, Cagliari 14 dicembre 2002.
- Corso su "Efficacia degli interventi nelle tossicodipendenze: stato dell'arte"(ECM), ente organizzatore: Istituto Superiore della Sanità,

Roma, 1-3 Aprile 2003.

- Programma di Formazione della Regione Sardegna "Progetto Dronet", ente organizzatore: Ministero della Salute, Cagliari, 8 maggio 2003.
- Corso su "Qualità di Vita (QDV): rilevazione ed applicazione in ambito clinico" (ECM), ente organizzatore: Form-Aupi - Cagliari 6.06.2003.
- Corso su "L'accREDITamento del professionista e dei servizi psicologici nel S.S.N. – La valutazione di efficacia nell'attività dello psicologo" (ECM), ente organizzatore: Form-Aupi, Cagliari 27- 28 luglio 2003.
- Corso su "Aggiornamenti nella terapia delle tossicodipendenze" (ECM), ente organizzatore: SITD, Cagliari 29- 31 gennaio 2004.
- Corso su "Doppia diagnosi e problemi complessi nelle tossicodipendenze" (ECM), ente organizzatore: ASL N° 6 Sanluri , 10 giugno 2004.
- Corso su "I Servizi di Psicologia del SSN: organizzazione, prospettive e integrazioni", ente organizzatore: Form Aupi; 10 settembre 2004.
- Corso FAD su "Il DSM IV e la SCID: concetti base" organizzato : Form-Aupi, 8 ottobre 2004
- Corso FAD su "Integrazione e competenze proprie del colloquio motivazionale nell'attività corrente del Servizio per le Tossicodipendenze" organizzato dalla ASL n°8 Cagliari e tenutosi il 27/28/29 aprile 2005
- Corso teorico-pratico di 1° livello di Psiterapia Bionomica "Introduzione alla Psicoterapia Bionomica", tenutosi a Cagliari il 26 e 27 settembre 2005 a Cagliari e organizzato dalla I.C.S.A.T.
- Evento formativo "La dimensione Interpersonale della coscienza" organizzato dalla Associazione Terapia Cognitiva di Roma, tenutosi a Cagliari il 21 gennaio 2006.
- Evento formativo "Addiction: Pulsioni, Motivazioni e libero arbitrio". Organizzato dalla Società Italiana Tossicodipendenze e tenutosi a Roma il 26 novembre 2007.
- Corso "Il trattamento integrato dell'alcolista: aspetti clinici diagnostici e di trattamento" organizzato dall'Associazione "Darwin Onlus e tenutosi a Cagliari il 7 dicembre 2007
- Nell'ambito del Progetto formativo Aziendale ha partecipato al corso "Neurobiologia e Clinica dell'alcolismo" tenutosi a Selargius il 26 settembre 2008
- Corso ECM su "Utilizzo ed interpretazione del MMPI-2 ed MMPI-A"

organizzato dalla ASL di Cagliari, Selargius 24-05-2010.

- Workshop Eye Movement and Sensitization and Reprocessing (EMDR) Parte I. Tenutosi a Selargius dal 15 al 17 marzo del 2006 organizzato da C.R.S.P. sas.

Esperienze di lavoro

- 1984 – 1986 Tirocinio volontario presso le comunità terapeutiche per tossicodipendenti Mondo-X Sardegna. Ha diretto il centro di Accoglienza della Comunità Terapeutica S. Mauro svolgendo attività cliniche, informative e preventive nell'ambito del progetto di recupero per tossicodipendenti.
- 1986 Ha svolto attività di insegnamento di Elementi di Psicologia, presso i corsi di Formazione Professionale per Operatori di Comunità e Assistenti Domiciliari e dei Servizi Tutelari, organizzati dalla Scuola Operatori Sociali Regionale.
- 1986 – 1987 ha prestato servizio presso l'A.N.F.F.A.S. Sezione di Cagliari, in qualità di psicologo esercitando lavoro autonomo senza vincolo di subordinazione.
- 1987 – 1989 Ha prestato servizio in qualità di psicologo presso il Servizio del Personale, Ufficio Formazione dell'ENEL - Compartimento di Cagliari, occupandosi di formazione del personale.
- 1989-2002. Psicologo presso Ser.t. di Via Liguria della ASL N° 8 di Cagliari (già Ser.t. Via Capula USL N° 20). Relativamente all'ambito clinico si è occupato e si occupa di interventi psicosociali rivolti a pazienti e familiari di pazienti in differenti setting d'intervento. In particolare ha curato lo sviluppo, l'applicazione e ottimizzazione di programmi multimodali integrati di prevenzione della ricaduta in setting congiunto (individuale e di gruppo).
- Per quanto riguarda l'attività di coordinamento e progettazione, fin dal 1990 si è occupato di programmi e procedure relative al reinserimento sociale e lavorativo dei pazienti. Nell'ambito di tale attività ha dato vita alla costituzione di una cooperativa di Solidarietà Sociale di tipo B composta da utenti seguiti all'interno dei programmi di trattamento summenzionati. La cooperativa in questione, tuttora attiva, collabora con il Servizio.
- In data 30.07.2002 il Responsabile del Servizio gli ha attribuito in via provvisoria, l'incarico del coordinamento dell'attività di epidemiologia e statistica.
- In data 17.06.2004 Responsabile del Servizio Psico-Sociale ha conferito l'incarico di alta specializzazione di "Coordinamento dell'area di epidemiologia" nell'ambito del Settore Attività Psicosociali del Ser.T."
- Fino al luglio del 2002 ha coordinato, senza specifico incarico ufficiale, le attività di reinserimento sociale e lavorativo degli utenti all'interno del Ser.t.. Ha curato la stesura del progetto formativo adottato dalle cooperative sociali nell'attività di reinserimento la individuazione di specifiche modalità di collaborazione fra il Ser.t., le cooperative e gli altri enti competenti. Tale attività è culminata nella stipula di un protocollo d'intesa fra il Ser.t. e le cooperative aderenti al Consorzio "Solidarietà".
- Il 30.07.2002 il Responsabile del Servizio Psico-sociale gli ha attribuito ufficialmente, in via provvisoria, l'incarico di Referente per le Attività

Psicosociali all'interno del Ser.t. di Via Liguria, presso il quale presta servizio.

- Attualmente presta servizio come psicologo dirigente di I livello, presso il Ser.D.2 di Via Liguria a Cagliari

Pubblicazioni e relazioni a convegni

- 1985 - Congia P., Morittu, S.: *Il ruolo dello psicologo all'interno di una comunità terapeutica per tossicodipendenti*. Atti del convegno: La Psicologia in Sardegna. Nuoro 25-27, A cura di F. Marini, G. Nuvoli. Editrice DIESSE Sassari;
- 1988 - Congia P., Morittu, S.: *Le comunità e i centri di accoglienza Mondo-X Sardegna*. In "Oasi nella droga". A cura di G. Nuvoli. Editrice DIESSE Sassari;
- 1988 - Congia P.: *L'accoglienza all'interno del progetto residenziale per tossicodipendenti*. In "Oasi nella droga" A cura di G. Nuvoli. Editrice DIESSE Sassari;
- 1988 - Congia P.: *Analisi ricognitiva degli effetti a breve termine della permanenza in comunità terapeutica di soggetti tossicodipendenti*. In "Oasi nella droga". A cura di G. Nuvoli. Editrice DIESSE, Sassari;
- 1988 - Congia P.: *Analisi delle differenze di personalità fra drop-out, non drop-out e "residenti anziani" in un campione di tossicodipendenti inseriti in tre comunità terapeutiche della Sardegna*. Neurologia Psichiatria e Scienze Umane, VOL VIII N° 6 Dic. 906-923;
- 1988 - Congia, P.: *Il processo terapeutico comunitario: uno studio testologico sui tossicodipendenti inseriti in un programma di recupero*. Neurologia Psichiatria e Scienze Umane, VOL XI N° 2 Mar.-Apr. 231-253.
- 1989 - Congia, P.: *Identità sofferenza e tossicomania*. Famiglia & Minori, Anno I, N° 1
- 1991 - Congia, P., Marras D.: *Psicoterapia di gruppo con pazienti in trattamento con farmaci antagonisti degli oppiacei*. Appunti Sparsi e tossicodipendenze. Anno I, N° 2, Gennaio.
- 1995 - Congia, P., Marras D.: *Considerazioni cliniche relative agli interventi di sostegno rivolti a familiari di tossicodipendenti*. Relazione al II convegno internazionale Famiglia e tossicodipendenza: dalla richiesta alla proposta di aiuto. Quartu S.Elena, 30 settembre 1995.
- 1996 - Congia, P., Orru', W. *Il programma Crisalide*, in Lai Guaita, M.P. (a cura di) Famiglia e tossicodipendenza. Dalla richiesta alla proposta di aiuto, «Biblioteca di cultura moderna» Laterza Bari.
- 1997 - Congia, P. *Effetti soggettivi dell'eroina e senso di sé in soggetti*

tossicodipendenti. Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale. Volume 3, Numero 1.

- 1999 - Billa, F., Congia, P., De Fabritiis, D., *Nel Quadrato della cura - il programma Crisalide del Ser.t. di Via Liguria a Cagliari, Animazione Sociale N. 12/1999, TORINO.*
- 1999 - Congia, P. Sabatini, C, Serri F., *Il modello di inserimento lavorativo della cooperativa "Sa Striggiula". In Impresa Sociale n° 46 luglio-agosto.*
- 1999 – Billa, F., Congia, P. De Fabritiis, D., Marras, D., Floris, R., Piras, M.: *Descrizione delle attività del Ser.t. di Via Capula della ASL n° 8 di Cagliari. Salute e Prevenzione – Rassegna Italiana delle tossicodipendenze. Anno XV. N° 22*
- 2000 - Congia, P., *Prevenzione e processi di inferenza umana*, in "Terra di Mezzo: Prevenzione, droga, scuola" a cura di Pirastu R. e Manca S, Ministero Pubblica Istruzione, Provveditorato agli studi di Cagliari, Assessorato alla Pubblica istruzione della Provincia di Cagliari Associazione "Darwin Onlus", Cagliari
- 2002 – Cois, A., Congia, P., Portas, M., *Doppia Diagnosi e trattamento in Comunità Terapeutica: considerazioni sui predittori di ritenzione*, 1° congresso nazionale su disturbi mentali e tossicodipendenza, Chia Laguna, 15-19 ottobre (poster)
- 2003 - Congia, P., V.Melis, V., Piselli, A. *Parenting, stile d'attaccamento e distress emotivo. Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale Volume 9, N° 2.*
- 2003 - Congia, P – *Il craving*. Medicina delle tossicodipendenze. Giugno, anno XI, numero 39 pp. 7-18
- 2012 - Congia, *La stanza degli specchi: note per una psicoterapia di gruppo nell'ottica ostruttivista. Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale – Vol. 18 - n. 2 . pp 183-198*
- 2012 – Congia, P., Tarantini, F., Pani, P.P., Loi, A., *Exploring components and correlates of satisfaction in an outpatient drug addiction service*, Italian Journal on Addiction, Vol. 2 Numero 5-6, pp 6-12
- 2015 - Congia, P. Portas, M. *Effetti dell'alessitimia e della qualità dell'attaccamento del terapeuta sulla percezione delle emozioni del paziente*, Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale –Vol. 21, n. 1, pp 29-47
- 2015 - Congia, P., Orrù, M.G., Masia, M. Muscas, E., Manca, S., *Predicting Outcome in Public Addiction Services Using Data Collected During Routinely Assessment Procedures*. International Journal of Mental Health and Addiction pp 1-14. First online: 09 November

Attività di Docenza

- Ha svolto attività di docenza presso il Master postuniversitario di secondo livello "*Medicina delle tossicodipendenze e alcoolismo.*" organizzato dal Dipartimento di Neuroscienze "B. Brodie", Università di Cagliari negli anni accademici 2004-2005 e 2005-2006.
- Ha svolto attività di docenza presso il Master Universitario biennale di II° livello in "*Master in Psicologia Giuridica e Criminologia*" organizzato dalle Facoltà di Scienze della Formazione e Giurisprudenza, in collaborazione con la Facoltà di Medicina e Chirurgia, dell'Università degli Studi di Cagliari nell'anno accademico 2005-2006.
- Ha svolto attività di docenza presso il Master Universitario di I° livello per "*Operatori in Tutor e Tutorship*" organizzato dalle Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Cagliari nell'anno accademico 2005-2006.

-
- Discreta conoscenza e della lingua inglese e francese scritta

Lingue Straniere

Conoscenze informatiche

- Ottima conoscenza dei sistemi informatici Windows 95,98, Me, Microsoft Office 2000 e relative applicazioni (Word, Excel, Access, Power Point).
- Ottima conoscenza relativa ai sistemi informatici in rete e ad Internet

DATA 10.10.2016

FIRMA Michael Capria