

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e Nome	<b>DUO' FEDERICA</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Codice Fiscale	DUO FRC 83 H 45 A 326 D
Data e luogo di nascita	AOSTA, 05/06/1983

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 01-11-11 a tutt'oggi	Dipendente a tempo pieno, tempo indeterminato, in qualità di <b>Infermiere di Famiglia e di Comunità</b> presso AUSL VdA, S.C. Distretto 4;
Dal 01-11-09 al 31-10-11	Dipendente a tempo pieno, tempo indeterminato, in qualità di <b>infermiera</b> , AUSL VdA, S.C. Distretto 2;
Dal 18-12-08 al 31-10-09	Dipendente a tempo pieno, tempo indeterminato, in qualità di <b>infermiera</b> , AUSL VdA, S.C. Distretto 4;
Dal 01-10-08 al 17-12-08	Dipendente a tempo pieno, tempo indeterminato, in qualità di <b>infermiera</b> , AUSL VdA, S.C. ORL/ODT/MXF;
Dal 01-08-08 al 30-09-08	Dipendente a tempo pieno, tempo determinato, in qualità di <b>infermiera</b> , presso AUSL della Valle d'Aosta, S.C. Distretto 2;
Dal 01-05-07 al 31-07-08	Dipendente a tempo pieno, tempo indeterminato, in qualità di <b>infermiera</b> , ASL TO4 di Ivrea, Dipartimento Medicine con sede principale Geriatria Lungodegenza;
Dal 01-12-05 al 22-04-07	Co.Co.Co. in qualità di <b>infermiera</b> , AUSL VdA, UU.BB. Nefro/Pneumo.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Dal 2012 al 2014	<b>Master di primo livello in Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie</b> , presso Università Carlo Cattaneo, Castellanza, conseguito in data 02 luglio 2014 con votazione 106/110
Dal 2007 al 2009	<b>Master di primo livello, in Infermieristica di Famiglia e di Comunità</b> , in interfacoltà Medicina-Chirurgia e Psicologia, presso Università degli Studi di Torino (sede San Luigi di Orbassano), conseguito in data 30 ottobre 2009 con votazione 110/110.
Dal 2002 al 2005	<b>Laurea in Infermieristica</b> presso Università degli Studi di Torino, sede di Aosta, conseguito in data 02 novembre 2005 con votazione 110/110 e Lode.
Dal 1997 al 2002	<b>Diploma di maturità Psico-Socio-Pedagogico</b> , presso Liceo L.Binel di Verrès, conseguito in data 04 luglio 2002, con votazione 95/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

**FRANCESE**

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Eccellente  
Buono  
Eccellente

Buono  
Elementare  
Elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**

- Buona conoscenza dei programmi Word, Power Point, Excel, Publisher e Internet Explorer,
- Buona conoscenza dei programmi Aziendali

□ **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

- 24/09/2016 *"Frequentazione della montagna e patologie croniche"*, Organizzato da CARD VdA, Aosta
- 22/01/2016 Conferenza alla popolazione, *"Social network e nativi digitali, nuove dipendenze e patologie della rete"*, Organizzato da CARD VdA, Verrès
- 03/12/2015 *"Pillole di un'altra terapia"*, organizzato da CARD VdA, Quart
- 13/11/2015 *"Social network e nativi digitali, nuove dipendenze e patologie della rete"*, organizzato da CARD VdA, Chatillon
- 06/06/2015 *"Asma e BPCO disease management nello studio del medico di famiglia"*, organizzato da CARD VdA, Aosta
- 10/04/2015 presentazione del libro *"Camminare con la demenza manuale teorico pratico per professionisti e famigliari"*, Organizzato da CARD VdA, Verrès
- 27/03/2015 Conferenza alla popolazione, *"La malattia di Alzheimer"*, Organizzato da CARD VdA, Hone
- 21/03/2015 *"L'assistenza transculturale e l'evoluzione dei servizi socio sanitari in Valle d'Aosta"* Organizzato da CARD VdA, Chatillon
- 29/11/2014 *"L'approccio multi professionale alla persona adulta con patologie neurodegenerative-SLA"* Organizzato da CARD VdA, Chatillon
- 03/10/2014 Conferenza alla popolazione, *"Le cellule staminali possono essere un'opportunità"*, Organizzato da CARD VdA, Aosta
- 31/05/2014 Convegno Regionale CARD *"Il Futuro delle Professioni Sanitarie: nuovo disegno di Legge e ripercussioni in ambito territoriale"*, Organizzato da CARD VdA, Aosta

□ **FORMAZIONE IN QUALITA' DI RELATORE**

**ANNO 2016**

- 15/04/2016 *"Convegno interregionale CARD Piemonte Valle d'Aosta: Il Distretto come protagonista e i protagonisti del Distretto"*, organizzato da CARD Piemonte e Valle d'Aosta, Ivrea
- 04-05/12/2016 *"Il percorso delle lesioni vascolari nelle cure domiciliari della Valle d'Aosta"*, organizzato da CARD VdA, Chatillon

**ANNO 2015**

- 04-05/12/2015 *"Intervento di facilitazione del counseling motivazionale per favorire la consapevolezza dell'importanza di adozione stili di vita sani e per favorire il cambiamento in medicina generale con il supporto di figure facilitatrici –Progetto pilota 2015-2016"*, organizzato da Azienda USL
- 22-23/10/2015 *"XVI Conferenza Nazionale HPH e HS il ruolo della rete HPH e HS nell'organizzazione sanitaria della salute esperienze e prospettive future"*, organizzato da Rete HPH e HS, Cagliari
- 15/09/2015 *"Il Distretto socio sanitario garante dei percorsi assistenziali per la presa in carico e la continuità assistenziale"* organizzato da Azienda Sanitaria Sanluri, Guspini
- 14/09/2015 *"Il Distretto socio sanitario: la presa in carico dei bisogni di salute complessi e la continuità assistenziale"*, organizzato da Azienda Sanitaria Sanluri, Guspini
- 29/05/2015 Moderatore XII Convegno Nazionale CARD *"Nuova formazione, nuove terapie, nuovi percorsi, nuove strutture, nuova organizzazione per curare a casa"*, *"I nuovi profili di competenza professionali: quale ruolo per l'infermiere?"* Organizzato da CARD, Bologna
- 26/05/2015 *"Aperitivi scientifici"*, Intervento dal titolo *"I servizi domiciliari come attivarli"* organizzato da Associazione ALICE, Aosta

**ANNO 2014**

- 15/11/2014 *"L'infermiere di famiglia e la sanità di iniziativa: una risposta alla complessità del sistema salute"*. Intervento dal titolo *"L'Infermieristica di Famiglia e di Comunità in Valle d'Aosta"* organizzato da IPASVI Lecco, Lecco
- 24/10/2014 *"Le competenze specialistiche in sanità: l'infermiere di famiglia e di comunità un confronto tra esperienze in Europa"*, Intervento dal titolo *"L'Infermieristica di Famiglia e di Comunità in Valle d'Aosta"* organizzato da IPASVI Pavia, Milano
- 03/10/2014 Moderatore della Conferenza alla popolazione, *"Le cellule staminali possono essere un'opportunità"*, Organizzato da CARD VdA, Aosta
- 31/05/2014 Moderatore Convegno Regionale CARD *"Il Futuro delle Professioni Sanitarie: nuovo disegno di Legge e ripercussioni in ambito territoriale"*, Organizzato da CARD VdA, Aosta
- 16/05/2014 Intervento nell'ambito del Congresso Nazionale Infermieri di Famiglia *"Dalla parte del Cittadino: l'Infermiere di Famiglia e di Comunità"*, dal titolo *"Il progetto dell'Infermiere di Famiglia e"*

di Comunità in Valle d'Aosta", organizzato da Collegio IPASVI Alessandria, Tortona

#### **ANNO 2013**

- 13/12/2013 Moderatore al "Convegno Home Care nuove prospettive a confronto", Organizzato da Collegio IPASVI di Aosta, per un totale di 8.15 ore, Aosta
- 28/09/2013 Intervento nell'ambito del Convegno Advances in Cardiac Arrhythmias and Great Innovations in Cardiology, dal titolo "Anticoagulanti e alimentazione", Organizzato da Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino, Torino
- 31/01/2013 Intervento nell'ambito del 1° Congresso Nazionale Società Italiana Interdisciplinare Cure Primarie, dal titolo "L'Infermieristica di Famiglia e di Comunità in Valle d'Aosta", nell'ambito del simposio di apertura dal titolo "La gestione multidisciplinare delle malattie acute e croniche nelle Cure Primarie: aspetti organizzativi e clinico decisionali", Organizzato da SIICP, Roma

#### **ANNO 2012**

- 23/11/2012 Intervento nell'ambito del 57° Congresso Nazionale Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, dal titolo "Un'esperienza avviata nel territorio valdostano", nell'ambito del simposio Infermieristica di comunità, Organizzato da SIGG, Milano.
- 26/09/2012 Intervento dal titolo "Infermieristica d'iniziativa: un modello assistenziale per la presa in carico dei cittadini in Valle d'Aosta" nell'ambito del Convegno "La gestione integrata delle persone con patologie croniche in Piemonte", organizzato da ARESS Piemonte, Torino
- 08/06/2012 Intervento nell'ambito del IV Congresso Europeo di Home Care, 06-09 giugno 2012, dal titolo "Il progetto sperimentale della Valle d'Aosta: un nuovo modello assistenziale per la presa in carico "proattiva" dei cittadini" nella sezione Infermiere di Famiglia, Ente organizzatore Centro Studi Cure Domiciliari, Milano.

#### **ANNO 2006**

- 12/12/2006 "Approccio alla persona morente" presso Corso di Laurea in Infermieristica, sede Aosta, per un totale di 2 ore.

#### **□ PUBBLICAZIONI**

##### **ANNO 2012**

- "Infermieristica d'iniziativa: un modello assistenziale per la presa in carico dei cittadini in Valle d'Aosta", Giornale di Gerontologia, Volume LX, Numero 6, Dicembre 2012, pag.355-356

#### **□ FORMAZIONE SUL CAMPO**

##### **ANNO 2014**

- Da febbraio a novembre "Riorganizzazione attività infermieristica ambulatoriale" Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 26 ore, 13 crediti ECM
- Da febbraio a novembre "Revisione del percorso di assistenza infermieristica domiciliare per la fornitura di materiale sanitario" Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 14 ore, 7 crediti ECM

##### **ANNO 2013**

- Da febbraio a novembre, "Applicazione e sperimentazione della procedura modalità di contenzione fisica degli utenti ospiti delle micro comunità del Distretto 4", Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 46 ore, 23 crediti ECM

##### **ANNO 2012**

- Da febbraio a ottobre, "Riesaminare le contenzioni alla luce di nuove esigenze Distretto 4", Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, 30 ore 19 crediti

##### **ANNO 2011**

- Dal 14/11/2011 al 16/11/2011 Barcellona (Spagna): visita ai centri di cure primarie di Casap Can Bou e Maragall;
- 29/03-04/04-07/10-21/10/2011 Ricerca qualitativa sull'utilizzo della contenzione fisica "La contenzione fisica: se la conosci la eviti. La contenzione nella pratica clinica: conoscenze, motivazioni, atteggiamenti e sentimenti degli infermieri e i fattori favorevoli un appropriato utilizzo", Aosta, organizzato da Collegio IPASVI Valle d'Aosta, per un totale di 8 ore e 1/2, 9 crediti ECM;

##### **ANNO 2009**

- Dal 06/05/2009 al 08/05/2009 "Viaggio studio a Edimburgo (Scozia)", Organizzato da Master in Interfacoltà Infermieristica di Famiglia e di Comunità, Università degli Studi di Torino.

#### **ANNO 2006**

- Dal 17/07/2006 al 15/10/2006 "Sviluppo di azioni di miglioramento per UU.BB/Dipartimento", organizzato dall'Azienda USL Valle d'Aosta, 20 crediti ECM.

#### **□ CORSI DI FORMAZIONE IN QUALITA' DI UDITORE**

#### **ANNO 2016**

- 25/03/2016 "Star bene per far star bene", organizzato da CARD VdA, 5 ore, Chatillon
- 04/03/2016 "Mamma!Papà! perché non ci sei più? L'elaborazione del lutto nel bambino", organizzato da CARD VdA, 5 ore, Verrès

#### **ANNO 2015**

- 15/12/2015 "Comma 566: interpretazione, normativa, futuro della professione infermieristica, responsabilità professionale", organizzato da Collegio IPASVI Aosta, 5 ore, Pollein, in fase di accreditamento
- 21/11/2015 "Gli operatori della salute e la medicina del web", organizzato da Collegio IPASVI, Aosta, in fase di accreditamento
- 19/11/2015 "Pediatric Basic Life Support and defibrillation (BLSD pediatrico)", organizzato da IRC, Aosta, 9 ore, 13 crediti ECM
- 17/10/2015 "Geni che non sanno respirare (fibrosi cistica, enfisema polmonare congenito e discinesia ciliare)", organizzato da Collegio Ipasvi Aosta 8 ore e 30, 9 crediti ECM
- 26/09/2015 "La patologia vascolare di montagna", Aosta, organizzato da SIAPAV nord-ovest, 7 crediti ECM;
- 21/09/2015 "Il ruolo del leader nei gruppi in sanità", Aosta, organizzato da Azienda USL Vda
- 12/05/2015 "L'infermiere nella società: esperienze nella libera professione, nel mondo della cooperativa, della ricerca, dello studio associato" Verrès, organizzato da Collegio IPASVI Aosta, 8 crediti ECM
- 07/05/2015 "Salute organizzativa nelle Aziende Sanitarie in tempo di crisi e spending review"
- 04/05/2015 "Promozione della salute e applicazione del modello trans teorico del cambiamento dei comportamenti a rischio: il ruolo della formazione", Aosta, Organizzato da Azienda USL VdA, 10 crediti ECM
- 27/03/2015 "Parlare in pubblico", Quart, organizzato da Collegio IPASVI, 8 crediti ECM
- 02/03/2015 "Promozione della salute e applicazione del modello trans teorico del cambiamento dei comportamenti a rischio: il ruolo della formazione", Aosta, Organizzato da Azienda USL VdA, 11 crediti ECM
- 05.12.19/02/15 "Corso sulle problematiche vascolari del punto di vista del medico di medicina generale", Bard, Organizzato da Azienda USL VdA, in fase di accreditamento
- 11/01/2015 "III Giornata Nazionale sull'esercizio libero professionale infermieristico", Bologna, organizzato da Federazione IPASVI

#### **ANNO 2014**

- Da maggio a dicembre Corso di "Inglese scientifico preintermedio", Aosta. Organizzato da Azienda USL VdA, per un totale di 40 ore, 50 crediti ECM;
- 20-21/11/14 Congresso Regionale CARD "Il Distretto Marchigiano tra le case della salute e la salute a casa", Organizzato da Events, 8 crediti ECM, Senigallia
- 13/11/14 "BLSD retraining", Aosta, Organizzato da AUSL VdA, 6 crediti ECM;
- 08/11/2014 "Le nuove frontiere della responsabilità sanitaria", Aosta, organizzato da OMCEO Valle d'Aosta, per un totale di 6 ore, 6 crediti ECM
- 22-23-24/05/2014 12° Congresso Nazionale CARD "La sfida del distretto produttore di salute nel territorio", Torino, Organizzato da Iniziative Sanitarie, 10 crediti ECM
- 15/05/2014 "Dalla complessità assistenziale alla personalizzazione dell'assistenza", Aosta, Organizzato da AUSL VdA, 7 crediti ECM
- 29/04/14 "La responsabilità professionale sanitaria dopo la riforma Balduzzi", Aosta, Organizzato da Collegio IPASVI Aosta, per un totale di 7,30 ore, 8 crediti ECM
- 07/04/2014 Convegno Regionale CARD Veneto "Tra il Dire e il (WEL)fare il bene salute da liberare, Padova, organizzato da Eolo Eventi, per un totale di 8 ore, in fase di accreditamento
- 17/02/2014 "Applicazione del Chronic Care Model esperienza toscana e pugliese", Torino, per un totale di 8 ore

#### **ANNO 2013**

- 13/12/13 "Home care: nuove prospettive a confronto", Aosta, Organizzato da Collegio IPASVI, per un totale di 8,15 ore, 8 crediti ECM;
- 18/11/13 "Proactive vascular planning: valutare il patrimonio venoso scegliere e gestire correttamente il presidio più adatto, in rapporto alle esigenze cliniche" Aosta, Organizzato da Azienda USL VdA, per un totale di 7 ore, 7 crediti ECM
- 25/10/13 "La responsabilità giuridica nella prescrizione e somministrazione dei farmaci", Torino, Organizzato da Nursing Up, 10 crediti ECM;
- 22-24/05/13 "Home Care e Distretti l'Assistenza e cura integrata nei Distretti Italiani", Roma, organizzato da Iniziative Sanitarie, 10 crediti ECM;
- 19/04/13 "Social network, sanità digitale e internet la responsabilità delle professioni sanitarie", Aosta, Organizzato da Collegio IPASVI Valle d'Aosta, per un totale di 7 1/2 ore, 8 crediti ECM;
- 18/04/13 "Aspetti giuridici, deontologici e operativi della documentazione sanitaria", Aosta, Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 8 1/2 ore, 9 crediti ECM;

#### **ANNO 2012**

- 04/12/12 "Retraining BLS", Aosta, Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 4 ore, 4 crediti ECM;
- 06-09/06/2012 IV Congresso Europeo di Home Care, Milano, Organizzato da Centro Studi Cure Domiciliari, sessioni:  
 "Home care philosophy" (06/06/12) 3 ½ ore; 3 crediti ECM  
 "Bisogni, modelli, esperienze" (07/06/12) 5 ore; 3 crediti ECM  
 "Case Management" (07/06/12) 4 ore; 3 crediti ECM  
 "Politiche sanitarie e sociali" (08/06/12) 5 ore; 3,75 crediti ECM  
 "Alzheimer a casa" (09/06/12) 5 ½ ore; 4,5 crediti ECM
- 18/05/2012 "L'integrazione ospedale e territorio e la continuità assistenziale come strumenti di governance del SSN", Fossano, organizzato da ASL CN1, per un totale di 8.15 ore, 5 crediti ECM
- 14/04/2012 "Nuove procedure e nuovi strumenti per la valutazione dei bisogni e per la presa in carico della persona con disabilità nel corso della vita", Aosta, Organizzato da Azienda USL della Valle d'Aosta, per un totale di 5 ore; 3 crediti ECM;

#### **ANNO 2011**

- 15/11/2011 "III Journades d'actualitzacio d'infermeria d'atencio primaria", Barcellona (Spagna), organizzato da AIFIIC, per un totale di 8 ore;
- 28/09/2011 "Scelta e utilizzo delle superfici antidecubito", Aosta, Organizzato da Azienda USL della Valle d'Aosta, per un totale di 3 ore;
- 20/05/2011 "L'utilizzo della contenzione fisica nella pratica clinica: cambiare è possibile!", Aosta, Organizzato da Collegio IPASVI Aosta, per un totale di 8 ore; 6 crediti ECM;
- 04/04/2011 "L. 38: i diritti del paziente i doveri del personale sanitario", Aosta, Organizzato da Azienda USL della Valle d'Aosta, per un totale di 4 ore; 3 crediti ECM;
- 26/03/2011 "L'evoluzione delle cure primarie: esperienze nazionali e internazionali a confronto", Orbassano, Organizzato da Azienda Ospedaliera San Luigi Gonzaga e Università degli Studi di Torino, per un totale di 7 ½ ore;

#### **ANNO 2010**

- 11/11/2010 "Accessi vascolari a lungo termine ad inserimento periferico (Cateteri PICC e Midline): indicazioni cliniche all'impianto, gestione dei dispositivi impiantati", Aosta, Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 4 ore, 3 crediti ECM;
- 23/11/2010 "Basic life support e defibrillazione – retraining anno 2010-", Aosta, Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 4 ore, 4 crediti ECM;
- 28/05/2010 "La contenzione fisica se la conosci la eviti", Aosta, Organizzato da Collegio IPASVI di Aosta; per un totale di 4.5 ore, 5 crediti ECM;
- 30/11/2010 "L'infermiere del secondo millennio. Valori, responsabilità, ruoli vecchi e nuovi", Aosta, Organizzato da Collegio IPASVI di Aosta, per un totale di 7 ore30; 5 crediti ECM

#### **ANNO 2009**

- 12/11/2009 " Valutazione multidimensionale metodo di affronto dell'anziano fragile", Aosta, Organizzato da Azienda USL della Valle d'Aosta, per un totale di 4 ore, 4 crediti ECM;
- 15/09/2009 "Accessi vascolari a lungo termine ad inserimento periferico (Cateteri PICC e Midline): indicazioni cliniche all'impianto, gestione dei dispositivi impiantati", Aosta, Organizzato da Azienda USL della Valle d'Aosta, per un totale di 4 ore, 3 crediti ECM;
- 16/07/2009 "La gestione del bilancio nei Collegi IPASVI", Aosta, Organizzato dal Collegio IPASVI di Aosta, per un totale di 4 ore;
- 16/06/2009 "Agire nel cambiamento: le nuove regole del gioco", Bologna, Organizzato dalla

Federazione Nazionale dei Collegi IPASVI;

- 15/06/2009 “*Movimentazione manuale dei carichi per operatori sanitari*”, Aosta, Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 7 ore 15, 7 crediti ECM;
- 11-12/05/2009 “*Nuove prospettive nella gestione dell'ulcera cutanea*”, Aosta, Organizzato da Collegio IPASVI Valle d'Aosta, per un totale di 17 ore 30, 15 crediti ECM;
- 28/04/2009 “*Narrative Based Nursing narrazione, professionalità infermieristica e umanizzazione della relazione di cura*”, Aosta, Organizzato da Collegio IPASVI della Valle d'Aosta, per un totale di 9 ore, 6 crediti ECM;
- 06/03/2009 “*Seminario di Atropologia delle Cure*”, Genova, Organizzato da Master in Interfacoltà Infermieristica di Famiglia e di Comunità, per un totale di 4 ore;
- 05/02/2009 “*Le infermiere e gli infermieri di famiglia e di comunità del Piemonte e della Valle d'Aosta incontrano la Presidente della Federazione Nazionale IPASVI Dr.ssa Annalisa Silvestro*”, Torino, Organizzato da master in Interfacoltà Infermieristica di Famiglia e di Comunità, per un totale di 4 ore;

#### **ANNO 2008**

- 11-12/12/2008 “*Eudaimonia e felicità civile-prospettive per un mondo a misura di persona*”, Aosta, Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 11 ore;
- 04/12/2008 “*Basic Life Support Defibrillation –Retraining-*”, Aosta, Organizzato da Azienda USL della Valle d'Aosta per un totale di 3 ore, 3 crediti ECM;
- 28-29/11/2008 “*La psicologia nei servizi sanitari: la cultura e la pratica dell'integrazione*”, Alba, organizzato da ASL CN2, per un totale di 20 ore;
- 17/10/2008 “*Tutela sociale e sanitaria in aree montane*”, Pracinat, organizzato da Master Universitario in Interfacoltà in Infermieristica di Famiglia e di Comunità, per un totale di 8 Ore;
- 09-10-11-12-13/09/2008 “*8th IUPHE European Conference on Health Promotion and Education*”, Torino, organizzato da IUPHE;

#### **ANNO 2007**

- 09-11-23-25/10/2007 “*Lavorare in équipe*”, Chatillon, organizzato da Collegio IPASVI Aosta per un totale di 16 ore e 30, 18 crediti ECM;

#### **ANNO 2006**

- 10/11/2006 “*Utilizzo dei ventilatori meccanici in un reparto di pneumologia*”, Aosta, organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta per un totale di 8 ore e mezza, 10 crediti ECM;
- 28/09/2006 “*L'insufficienza respiratoria: aspetti clinici, assistenziali ed etici*”, Aosta, organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta per un totale di 4 ore e mezza, 4 crediti ECM;
- 23/06/2006 “*Riabilitazione respiratoria nel paziente acuto*”, Aosta, Organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta per un totale di 7 ore.

### **□ FORMAZIONE A DISTANZA**

#### **• ANNO 2016**

-“Corso per promotori della salute –livello 1-, marzo 2016, organizzato da Eureka, 7,5 crediti ECM

#### **• ANNO 2015**

-“Promozione della salute e competenze professionali nella gestione degli stili di vita a rischio”, dicembre 2015, organizzato da Luoghi di Prevenzione, per un totale di 40 ore, in fase di accreditamento  
- L'attività di prevenzione della corruzione nell'Azienda USL Vda, organizzato da Azienda USL, 4 ore, 4 crediti ECM

#### **• ANNO 2014**

- “*Principi della normativa anticorruzione nelle Aziende Sanitarie*”, novembre 2014, organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, per un totale di 4 ore, 4 crediti ECM;

#### **ANNO 2012**

- “*Tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro*”, ottobre 2012, organizzato da Azienda USL Valle d'Aosta, in fase di accreditamento

• **ANNO 2008** conseguiti 10 crediti ECM Progetto Ecce-InFAD, gestore Zadig SRL : gestione della stitichezza 3 (23.10.08); igiene orale dell'anziano (23.10.08); iniezioni intramuscolari (27.01/08); Sondino nasogastrico (27.10.08); dimissioni ospedaliere 2 (26.10.08); ossigenoterapia (19.10.08); trombosi venosa profonda (20.04.08); dolore cronico 3 (19.10.08); ictus in fase acuta (17.07.08).

- **ANNO 2007** conseguiti 37 crediti ECM Progetto Ecce-InFAD, gestore Zadig SRL : paziente in DaySurgery (12.09.07); dolore post-operatorio 2 (26.01.07); dolore post-operatorio 3 (26.01.07); il delirio nell'anziano (13.09.07); digiuno pre-operatorio 2 (08.07.07); uso delle calze a compressione graduata 2 (08.02.07); allergia al lattice 2 (08.10.07); igiene del capezzolo durante l'allattamento (11.07.07); dialisi peritoneale (08.10.07); dolore cronico (24.01.07); dolore cronico 2 (19.02.07); pediculosi del capo (25.03.07); trattamento del piede diabetico (08.07.07); trattamento del piede diabetico 2 (04.06.07); gestione della stitichezza 2 (19.02.07); idratazione in caso di demenza senile (14.09.07); aspirazione tracheo-bronchiale (08.02.07); aspirazione tracheo-bronchiale 2 (04.06.07); astenia del paziente oncologico (07.03.07); disfagia 2 (08.07.07); gestione del catetere venoso periferico (08.02.07); gestione del catetere venoso centrale (25.03.07); gestione del catetere venoso centrale 2 (10.10.07); gestione del catetere vescicale (14.01.07); gestione del catetere vescicale 2 (10.10.07); gestione del catetere vescicale 3 (19.10.07); gestione della gastrostomia endoscopica per cutanea (19.03.07); gestione della gastrostomia endoscopica percutanea 2 (22.08.07); gestione della gastrostomia endoscopica percutanea 3(08.10.07); gestione del paziente tracheostomizzato (11.09.07); prevenzione delle lesioni da decubito 3 (14.01.07); trattamento delle lesioni da decubito 2 (14.01.07); trattamento delle lesioni da decubito 3 (24.01.07).

- **ANNO 2006** conseguiti 16 crediti ECM Progetto Ecce-InFAD, gestore Zadig SRL: gestione della stitichezza (19.09.06); idratazione in caso di febbre (10.09.06); disfagia (16.10.06); prevenzione delle lesioni da decubito (07.09.06); prevenzione delle lesioni da decubito 2 (08.12.06); trattamento delle lesioni da decubito (06.10.06); prevenzione del piede diabetico (06.10.06); dimissioni ospedaliere (06.10.06); detersione della ferita (06.10.06); dolore post operatorio (16.10.06); digiuno pre-operatorio (08.12.06); tricotomia (10.09.06); uso delle calze a compressione graduata (27.11.06); strategie per smettere di fumare (06.10.06).

#### □ **DOCENZE**

- Docente Universitario presso Università degli Studi di Torino, Corso di Laurea in Infermieristica sede di Aosta nell'ambito dell'insegnamento "Promozione della salute, prevenzione e infermieristica di comunità", modulo "Infermieristica Preventiva e di Comunità"
  - 30 ore nell'A.A. 2015/2016
  - 30 ore nell'A.A. 2014/2015  
Relatore della tesi "L'uso dei farmaci lassativi nella popolazione anziana: indagine descrittiva nel Distretto 4 della Valle d'Aosta"
  - 30 ore nell'A.A. 2013/2014
- Corso OSS, presso S.C. Formazione Personale Infermieristico, modulo:
  - "Analisi dei bisogni dell'utenza: il bisogno di sonno e riposo" (Anno 2006/07 4 ore)
- Corso riqualifica OSS, presso Project Formation, anno 2016, per un totale 8 ore
- Corso per "Assistente Personale", presso Project Formation, anno 2016, per un totale di 12 ore
- Corso per "Assistente Personale", presso Project Formation, anno 2013 per un totale di 24 ore
- Corso "Operatore Socio-Assistenziale Polivalente", presso l'Istituzione Scolastica di Istruzione Tecnica Industriale e Professionale, moduli:
  - "Analisi dei bisogni dell'utenza" (A. S.2007/08 14 ore, A.S. 2008/09 30 ore, A.S. 2009/10 12 ore);
  - "Attività di accudimento" (A. S.2007/08 10 ore);
  - "Attività di accudimento e di supporto alla vita sociale rivolte a persone con diversi livelli di autosufficienza" (A.S. 2008/09 10 ore, A.S. 2009/10 17,5 ore).

#### □ **COLLABORZIONE ALLA DIDATTICA**

- Prevenzione del tabagismo nella disciplina "Assistenza Infermieristica Educativa" del corso integrato " Infermieristica generale e educazione alla salute". (Anno Accademico 2005/2006)

#### □ **COMMISSIONE MEMBRO ESPERTO**

- Commissione Regione Autonoma Valle d'Aosta esame di abilitazione Assistente Personale in qualità di membro esperto:  
Anno 2016, Anno 2015; Anno 2014; Anno 2013

❑ **ATTIVITA' DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

- Attività di Educazione alla Salute presso le Istituzioni Scolastiche di primo e secondo grado della Valle d'Aosta, anno scolastico 2005/2006 - 2006/2007, nei seguenti progetti: "Lavarsi per non ammalarsi", "Mangiar bene per sentirsi bene".

❑ **CARD VALLE d'AOSTA**

- Presidente Società Scientifica multiprofessionale nucleo Valle d'Aosta dal 28 febbraio 2014 a tutt'oggi

❑ **COLLEGIO IPASVI**

- Triennio 2012/2014 membro del Consiglio Direttivo del Collegio IPASVI Valle d'Aosta: Segretario a partire da giugno 2012, da gennaio 2012 a giugno 2012 consigliere.

- 10 e 18/10/2012; 11e 19/10/2011; 16 e 26/03/2010 Rappresentante del Collegio IPASVI della Valle d'Aosta nella Commissione dell'Esame di Stato di Abilitazione alla Professione e alla discussione delle Tesi di Laurea.

- Maggio-Giugno 2010 referente, per il Collegio di Aosta, per l'area ospedaliera del progetto "La contenzione fisica se la conosci la eviti", organizzato dal Collegio IPASVI della Valle d'Aosta, Milano-Lodi e Brescia.

Triennio 2009/2011 membro del Consiglio Direttivo del Collegio IPASVI Valle d'Aosta: Consigliere.

Patente o patenti

B conseguita nel 2001

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs196/03.

Data 28/04/16

Federica Duo'

