

# LA FAMIGLIA E IL CAREGIVER: RUOLO DELL'ASSISTENZA A DOMICILIO



# LA FAMIGLIA



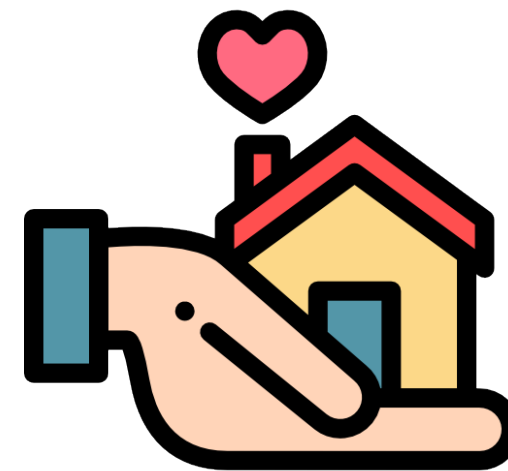
« Organismo » con un proprio equilibrio omeostatico





**LA MALATTIA**

# ASSISTENZA DOMICILIARE : OBIETTIVI DELLE CURE PALLIATIVE



garantire ai pazienti che lo desiderano, cure a casa che migliorino la qualità di vita  
**realizzare un sistema integrato di risposte ai bisogni dei malati e dei loro familiari;**  
garantire continuità terapeutica e assistenziale fra ospedale e territorio;  
attivare piani di cura e gestire percorsi assistenziali complessi anche a domicilio;  
monitorare i processi assistenziali e valutarne i risultati.



# EQUIPE CURE PALLIATIVE

# RELAZIONE INFERMIERE-FAMIGLIA



# CAREGIVER = ASSISTENTE

Il caregiver è la persona familiare o parente, amico della persona malata, disabile e/o non autosufficiente che, in funzione di un legame affettivo aiuta la stessa, nell'accudimento, nella gestione e nelle attività quotidiana, a titolo gratuito.

- Caregiver familiare ( non retribuito, informale, spontaneo)
- Personal Care Assistant ( addetto alla cura della persona)

# BISOGNI DEL CARE GIVER FAMILIARE

Stare con la persona cara;

Essere utile alla persona malata.

Ricevere rassicurazioni riguardo alla condizione di non sofferenza

Essere informati rispetto la vicinanza della morte;

Poter esprimere le proprie emozioni;

Ricevere conforto e sostegno da altri familiari;

Ricevere accettazione, supporto e conforto dall'equipe curante



# CARICHI ASSISTENZIALI OGGETTIVI DEL CARE GIVER FAMILIARE

Gestione della cura della persona ( pulizia, pasti)

Gestione della terapia e degli effetti indesiderati

Gestione dei sintomi e dei comportamenti problematici.

Responsabilità nell'assistenza ( contatti con gli operatori sanitari, controlli )

# CARICHI ASSISTENZIALI SOGGETTIVI DEL CARE GIVER FAMILIARE

I propri sentimenti di rabbia e di perdita ( per le rinunce personali)

Angoscia dovuta alla sofferenza del proprio caro

Instabilità emotiva legata all'andamento della malattia (Miglioramento, ricadute)

Angoscia per le condizioni di cronicità

# CARICHI ASSISTENZIALI ISTITUZIONALI

Difficoltà nel trovare informazioni

Supporto adeguato a tempo debito

# EFFETTI DEI CARICHI ASSISTENZIALI SUI CARE GIVER

Fisiopatologici determinati dalla carenza di sonno ed a situazioni di salute non sempre ottimali dello stesso care giver

Psicologici: ansia, depressione, stress

Situazionali: correlati alla riduzione delle relazioni sociali e all'eccessiva richiesta in termini di responsabilità di ruolo





# LE CURE PALLIATIVE

« La vita priva di senso è il massimo della sofferenza »