

GESTIONE DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

CHECKLIST SVESTIZIONE TUTA

1 Sanificare i guanti con la soluzione idroalcolica

2 Rimuovere il primo paio di guanti; ricordarsi che, da questo momento, le mani non dovranno mai toccare l'interno della tuta e la divisa

3 Rimuovere lo scudo facciale afferrandolo con due mani sull'elastico e collocarlo nel contenitore per la sanificazione

4 Guardandosi allo specchio (o con il supporto del secondo operatore), rimuovere il sottogola che ricopre il cursore della zip

5 Spostare la testa all'indietro sollevando il collo, afferrare la tuta con una mano per spostarla in avanti e, con l'altra mano, portare il cursore della zip fino al fermo inferiore

6 Afferrare il cappuccio della tuta in zona parietale, con entrambe le mani, e farlo cadere all'indietro, sul dorso, rivoltandolo

7 Afferrare la tuta a livello dei fianchi, con entrambe le mani e, abbassando alternativamente le spalle, farle fuoriuscire, una volta, dalla tuta

8 Abbassarsi, flettendo le ginocchia, e, tenendo moderatamente allargate le gambe, portare la tuta sotto i glutei

9 Tenendo le braccia parallele al corpo far scivolare le maniche della tuta fino ai polsi

10 Tenere sempre le braccia parallele al corpo e, spostandole in avanti con un movimento deciso, sfilare dalla tuta

11 Mantenendo le braccia larghe, evitando di toccarla, procedere a far scivolare la tuta verso i piedi con movimenti alternati della gambe e aiutandosi con le ginocchia

12 Sfilare, dalla tuta, un piede per volta, aiutandosi con l'altro

13 Allontanare la tuta e, afferrandola per i capi, raccoglierla delicatamente e riporla nel contenitore dei rifiuti speciali, avendo cura di non contaminarsi

14 Sfilare i calzari, uno alla volta, evitando di incrociare le braccia, e depositarli delicatamente nel contenitore dei rifiuti speciali

15 Sanificare i guanti con la soluzione idroalcolica

16 Con una mano afferrare il facciale filtrante e, con l'altra, afferrare, posteriormente, gli elastici. Rimuovere il facciale filtrante e depositarlo nel contenitore dei rifiuti speciali

17 Rimuovere i guanti

18 Igienizzare le mani