

**Allegato A**

**SCHEMA PROGETTO/PROGRAMMA**

Distretto Sociosanitario Cagliari Area Vasta

Direzione del Distretto Sociosanitario Cagliari Area Vasta

Direttore Dr. Giuseppe Frau

**Titolo del progetto/programma**

Iniziale riorganizzazione dell'attività Distrettuale:

Attivazione di un'area Distrettuale per l'Assistenza Psicologica

**Referente del progetto/programma**

Dr. Giuseppe Frau

Telefono 3284958698

Email: [pinofrau@asl8caglari.it](mailto:pinofrau@asl8caglari.it)

### **Descrizione/problematiche/bisogni ai quali si intende dare risposte**

I nuovi livelli essenziali di assistenza (LEA), pubblicati nella Gazzetta Ufficiale (supplemento n. 15) del 18 marzo 2017, riconoscono che l'assistenza psicologica é un diritto dei cittadini. In particolare, l'articolo 24 del DPCM individua tra le aree di attività dell'assistenza distrettuale le prestazioni psicologiche e psicoterapeutiche ad accesso diretto, da garantire alle donne, ai minori, alle coppie ed alle famiglie, sia come prestazioni domiciliari che territoriali.

L' Atto Aziendale dell'Azienda per la Tutela della Salute della Sardegna, approvato in data 5 ottobre 2017, prevede che il Distretto sia deputato alla valutazione dei bisogni sanitari e sociosanitari della comunità e che rappresenti l'articolazione dell' ASSL nella quale si garantisca la ricomposizione dell'offerta degli interventi, secondo principi di equità, efficienza ed appropriatezza. Il Distretto deve garantire, oltre alle funzioni assistenziali inerenti le cure primarie, la medicina specialistica ambulatoriale, l'assistenza alle persone fragili, l'assistenza integrativa, protesica e riabilitativa, in termini di attività e servizi, anche l'assistenza psicologica.

Nel corso degli anni i campi di intervento psicologico in ambito sanitario hanno presentato un importante sviluppo, in particolare nella prevenzione e nella promozione della salute, nella elaborazione di percorsi diagnostici-terapeutici-assistenziali, nella informazione, formazione e promozione della partecipazione attiva dei cittadini alla salute psicologica (psicologia di comunità), nel benessere organizzativo, valorizzazione delle risorse umane e prevenzione dello stress lavoro correlato (psicologia del lavoro e delle organizzazioni).

Da alcuni anni il distretto di Cagliari Area Vasta, promuove progetti sperimentali focalizzati sul benessere psicologico personale e della comunità, in particolare relativamente a condizioni di disagio non ancora identificabili in un quadro clinico definito. Tale disagio, non ascoltato e legittimato, si traduce spesso in ansia, manifestazioni psicosomatiche e nei casi più gravi in disturbi psichiatrici. Pertanto, si sostiene l'individuo ad impiegare, in maniera più funzionale, le proprie risorse psicologiche per affrontare nel miglior modo le sfide quotidiane della vita. Nel dettaglio, sono stati attivati i seguenti progetti sperimentali:

- Progetto intitolato: *"In divenire...percorso di consapevolezza ed arricchimento del sé"* indirizzato a giovani di età compresa fra 14 ai 25 anni, che ha coinvolto circa 200 giovani. L'obiettivo del progetto è focalizzato non solo sulla crescita personale, ma anche sull'opportunità che tale arricchimento individuale possa essere esteso alla comunità di appartenenza, secondo la logica della "peer education". Tale intervento, in linea con gli obiettivi indicati nel documento "Salute 21-I principi della salute per la Regione Europea dell'OMS", è finalizzato a creare nuovi modelli di risposta ai bisogni della popolazione, nonché opportunità di sviluppo, cambiamento e ri-orientamento dei servizi sanitari e socio-sanitari.

- Progetto intitolato: *"Ricomincio da me"* indirizzato a persone adulte, che ha coinvolto un totale di 55 partecipanti, cittadini, utenti dei servizi, operatori sanitari, suddivisi in 4 gruppi, per promuovere lo sviluppo delle abilità personali e sensibilizzare verso una cultura della salute, intesa come risorsa, stimolando la responsabilità personale e comunitaria nell'ambito della salute pubblica.

- Progetto intitolato: *"Non sono malato ....sono solo umano"* che ha coinvolto persone in situazione di lutto, che sovente hanno accesso esclusivamente ad interventi di tipo farmacologico con frequente cronicizzazione del disagio, senza possibilità di superare l'esperienza critica attraverso un

intervento sul piano psicologico, che consentirebbe invece di trasformare la sofferenza in opportunità di crescita personale.

La richiesta di partecipazione e l'adesione alle varie edizioni dei diversi progetti ha manifestato un costante trend in crescita nel corso degli anni.

Pertanto al momento attuale, nell'ambito del Distretto di Cagliari Area Vasta, al fine di garantire che l'assistenza psicologica possa divenire un bisogno di salute soddisfatto, secondo le indicazioni dei nuovi LEA, appare opportuno sistematizzare un primo modello organizzativo dell'offerta assistenziale psicologica, superando la visione delle singole prestazioni, nell'ottica dei percorsi e dei processi integrati di cura.

### **Obiettivo Generale**

L'obiettivo generale dell'attivazione di un'area Distrettuale per l'assistenza psicologica è rafforzare la collaborazione tra diversi ambiti di cura, creando sinergie che permettano di considerare l'individuo/paziente al centro del sistema persona-famiglia-ambiente, attore responsabile nel processo di protezione e promozione della propria salute. Tale approccio sanitario globale, finalizzato a garantire lo sviluppo della salute psicologica delle persone attraverso l'elaborazione di modelli operativi di valutazione del bisogno e di intervento, assicura l'integrazione degli interventi e la continuità assistenziale. Non si intende solamente contrastare la malattia/disagio psichico, ma anche promuovere una cultura sensibile agli aspetti della salute, intesa come stato di benessere psico-fisico e sociale, e l'assunzione di responsabilità personale e comunitaria della propria salute. In ultima analisi, l'obiettivo è quello di contribuire a “costruire”

salute, riducendo la vulnerabilità individuale o del sistema relazionale, migliorando la qualità della vita delle persone.

### **Linee di attività**

Le linee di azione si articoleranno in linee di attività/interventi, obiettivi, azioni.

- *Linea 1: Attività di Psicologia clinica*

*Obiettivi specifici:* prendere in carico il disagio psicologico attivando, ove necessario, la rete dei servizi territoriali competenti al fine di favorire il percorso di cura e la continuità assistenziale.

*Azioni:* consulenza psicologica, psicoterapia individuale, di gruppo, familiare.

- *Linea 2: Psicologia della salute e di comunità*

*Obiettivi specifici:* promuovere la consapevolezza e partecipazione delle persone e sostenere le abilità ed energie residue nelle differenti fasi del ciclo di vita nelle quali possono verificarsi eventi critici imprevedibili (difficoltà economiche, gravi malattie, lutti, etc.).

*Azioni :* a) costituzione di gruppi di partecipazione su temi specifici di salute aperti alla comunità; b) mappatura delle strutture socio-sanitarie e del volontariato operative nell'Area Vasta di Cagliari, al fine di implementare la rete di sostegno alla continuità assistenziale.

- *Linea 3: Psicologia del benessere lavorativo*

*Obiettivi specifici:* promuovere il benessere organizzativo e la valorizzazione delle risorse umane al fine di contrastare lo stress lavoro correlato.

*Azioni :* a) promozione di incontri ed eventi formativi indirizzati a lavoratori e persone in formazione; b) attivazione di gruppi esperienziali aventi come tema il benessere lavorativo.

### **Articolazione organizzativa provvisoria**

In una prima fase si prevede di collocare in capo alla Direzione del Distretto Cagliari Area Vasta l'Area Distrettuale per l'assistenza psicologica, come un sistema integrato in grado di

garantire la collaborazione tra diversi professionisti, nell'ottica di pianificare gli interventi secondo un sistema di rete, al fine di “prendere in cura” la persona nella sua complessità.

L'équipe sarà formata da due dirigenti psicologici a tempo pieno, le dottoresse Loredana Garau e Patrizia Montisci, in forza alla direzione del Distretto Cagliari Area Vasta, ed anche dal Dott. Tullio Garau, dirigente psicologo, responsabile f.f. dell' U.O.C. Sviluppo Organizzativo e Valutazione del Personale, per quanto attiene alle attività formative connesse alla linea 3 di interventi.

### **Risultati attesi**

Soddisfare i bisogni di salute psicologica in maniera più innovativa rispetto alla comune offerta di servizi. Il modello di assistenza psicologica che si intende configurare è fondato sull'integrazione tra aspetti strettamente clinici individuali e quelli inerenti la sanità pubblica, attraverso la promozione della partecipazione attiva del cittadino e della comunità alle politiche sanitarie. Pertanto, gli outcomes di miglioramento della salute psicologica non coinvolgeranno esclusivamente le persone destinatarie delle prestazioni sanitarie, ma l'intera comunità di appartenenza e, in senso più generale, l'intera popolazione.

Direttore Distretto Cagliari Area Vasta

Dr. Giuseppe Frau