

1 Vivere con la stomia comporta variazioni nella propria routine quotidiana che impattano pesantemente sulla qualità della vita. La **riabilitazione e l'educazione** sono strumenti fondamentali per la **corretta gestione della stomia**, che è alla base dell'equilibrio fisico, socio-lavorativo, sportivo e sessuale.

2 La **corretta presa** in carico della persona con stomia rappresenta un **indicatore della qualità dell'assistenza** erogata nelle strutture sanitarie.

3 I portatori di stomia hanno **diritto di essere assistiti da un infermiere esperto in stomaterapia** (stomaterapista).

4 L'infermiere esperto in stomaterapia è **responsabile dell'assistenza e riabilitazione** prima, durante e dopo l'intervento chirurgico.

5 L'infermiere esperto opera in base a **conoscenze scientifiche**, all'Evidence Based Nursing e Evidence Based Medicine.

6 L'infermiere esperto in stomaterapia **collabora con un team multidisciplinare** garantendo l'assistenza più appropriata.

7 Lo stomaterapista offre un punto di riferimento che **assicura un'assistenza qualificata e cure personalizzate** per una corretta gestione della stomia.

DECALOGO PER UN'ASSISTENZA DI QUALITÀ ALLA PERSONA PORTATRICE DI STOMIA

8 L'ambulatorio di stomaterapia è un elemento **fondamentale** per l'assistenza della persona con stomia.

9 I contatti con le **Associazioni** che **rappresentano** persone portatrici di stomia agevolano il percorso di recupero e la **tutela dei diritti**.

10 Attraverso le Associazioni professionali ed in collaborazione con le Associazioni dei portatori di stomia, gli stomaterapisti lavorano per **assicurare l'accesso a un'assistenza competente**, offrendo informazioni corrette.

Approvato da:

