

CURRICULUM VITAE



DATI PERSONALI

Cucca Matteo

Nato a Muravera, il 10/03/1984

Residente a .

Domiciliato a

Nazionalità: Italiana

Stato Civile:

Patente di guida (Cat.B)

Numeri Telefonici:

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Francese: conoscenza scolastica

Inglese: conoscenza scolastica

GRADO D' ISTRUZIONE

- Diploma di "Geometra" conseguito nell' anno scolastico 2002/2003, presso l' Istituto d' Istruzione Superiore ITC Geometri "Luigi Einaudi" di Muravera con punteggio 75/100.

- Ho conseguito in data 23/02/2007 la Laurea di Primo Livello in SCIENZE MOTORIE dell'Università di Cagliari con punteggio 104/110 e discusso la tesi sull' "Accrescimento fisico degli atleti maschi di atletica leggera".
- Sono in possesso dell' attestato di partecipazione al corso di archivista promosso dal Comune di Escalaplano della durata di 100 ore denominato "Progetto Trasparenza".
- Ho conseguito in data 21/04/2011 la Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate con punteggio 110/110 e discusso la tesi sperimentale "Sclerosi Multipla e Stretching: valutazione di un protocollo d'allenamento".

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Partecipazione al convegno : " Università / F.I.S.". Cagliari 17 Gennaio 2004.
- Partecipazione al seminario internazionale sul tema : " Attività fisica adattata, quali prospettive? " Cagliari 12 Marzo 2004.
- Partecipazione al convegno : "Promozione dello sport". Escalaplano 09 Maggio 2004.
- Partecipazione al seminario sul tema : " L' educazione sportiva, lo sport scolastico e la loro funzione sociale di fronte alle patologie dello sport " Cagliari 04 Giugno 2004.
- Partecipazione al corso monografico " Tecnica delle attività in ambiente naturale " Cagliari anno accademico 2003/2004.
- Partecipazione alla tavola rotonda sul tema : " Le modificazioni dello stile di vita e prevenzione delle malattie del benessere nella scuola e nel territorio " Cagliari 19 Marzo 2005.
- Partecipazione alla XVI Sessione AONI 6-8 Maggio 2005 Trieste.
- Partecipazione al convegno : " La ricerca scientifica nelle scienze motorie " Cagliari 20 Maggio 2005.
- Partecipazione al corso monografico : " Antropometria " Cagliari anno accademico 2004/2005.
- Sono in possesso dell' attestato di partecipazione all' "European youth Olympic Festival" nel ruolo di access control team della durata di 125 ore, Lignano Sabbiadoro Luglio 2005.
- Partecipazione al convegno " Evidence-Based Training " Cagliari 28 Aprile 2006.

- Partecipazione al corso monografico “ Cronometrista “ Cagliari anno accademico 2005/2006.
- Ho sostenuto il tirocinio formativo nella palestra “Just Club” di Pirri (Ca) della durata di 150 ore dal 01 Aprile al 31 Luglio 2006.
- Ho lavorato durante la stagione estiva 2006 come istruttore di attività motoria in un mini club nell’impianto sportivo “ Amsicora” di Cagliari tramite l’ A.S. GRUPPO IN FORMA di Cagliari.
- Dal 10/09/2006 al 15/10/2006 ho svolto la preparazione fisica all’ A.C. ESCALAPLANO che disputa il campionato di terza categoria.
- Dal 26/02/2007 all’ 8/06/2007 ho collaborato con l’associazione C.G.S. OLIMPIA ONLUS di Selargius (Ca), come Istruttore di attività motoria nei progetti sportivi presso:

l’Istituto Comprensivo di Escalaplano (Ca) scuola primaria e infanzia, Istituto di scuola primaria Italo Stagno di Cagliari e scuola dell’infanzia via Castiglione Cagliari per un totale di 225 ore.

- Dall’ 11/06/2007 al 14/09/2007 ho lavorato come istruttore di attività motoria in un mini club nei campi del Coni tramite l’ A.S. GRUPPO IN FORMA di Cagliari.
- Dal 20/09/2007 al 30/09/2008 ho collaborato con la U.I.S.P. (unione italiana sport per tutti) di Cagliari come istruttore sportivo nei progetti per disabili fisici e mentali nei comuni di Sestu (Ca) e Serrenti (Ca) .
- Sono in possesso dell ‘ attestato di partecipazione al corso di “ MASSAGGIO CLASSICO “ promosso dalla palestra AEQUILIBRA Via Garibaldi 189 di Cagliari e dichiaro .di avere una discreta esperienza nei massaggi Ottobre 2007.
- Dal 15/11/2007al 30/06/2008 ho collaborato come istruttore di attività motoria nei progetti sportivi attivi nell ‘ Istituto Comprensivo scuola primaria e dell ‘ infanzia di Escalaplano (CA) e nella scuola dell ‘ infanzia via Castiglione di Cagliari tramite l ‘ associazione C.G.S. OLIMPIA ONLUS di Selargius (CA) per un totale di 130 ore.
- Ho sostenuto tirocinio con l’ ANFFAS di Cagliari e partecipato nel progetto CONI “l’Arte dello Sport” per un totale di 25 ore. Maggio 2008.
- Ho sostenuto tirocinio formativo con la SASPO di Cagliari (Sport per Disabili: nuoto, atletica e basket); nella Casa di Riposo Vittorio Emanuele di Pirri (Ca) in un progetto di attività motoria per la terza età, e nella scuola superiore Azuni di Cagliari via Is Maglias in delle classi con integrati ragazzi disabili, per un totale di 160 ore dal 01 Maggio al 10 Luglio2008.

- Sono in possesso dell' attestato di partecipazione all' EUFAPA Congress (European Federation in APA) , Torino 9-10-11 Ottobre 2008.
- Dal 09/12/2008 al 29/01/2009 ho collaborato con la U.I.S.P. di Cagliari come istruttore sportivo nel progetto di “ Calcio a 5” rivolto ai detenuti del carcere Buoncammino di Cagliari, per un totale di 42 ore.
- Dal 26/03/2009 al 26/05/2009 ho collaborato con la F.I.G.C. (federazione italiana giuoco calcio) come istruttore sportivo nel progetto “ I valori scendono in campo “ nell' Istituto comprensivo Scuola primaria di Maracalagonis (Ca), per un totale di 30 ore. ✕
- Dal 03/04/2009 al 05/06/2009, col ruolo di istruttore sportivo ho portato a termine il Progetto “ Gioco Sport” nell' Istituto Comprensivo Scuola Infanzia e Primaria di Escalaplano (CA), per un totale di 50 ore. ✕
- Dal 20/09/2009 al 10/10/2010 ho collaborato come istruttore sportivo nei progetti UISP per disabili fisici e mentali nei comuni di Sestu (Ca) e Assemini (Ca) .
- Dal 16/11/2009 al 14/02/2010 ho lavorato nel progetto di archivista “Trasparenza” nel Comune di Escalaplano (CA).
- Dal 16/02/2010 al 10/06/2010 ho lavorato nel progetto nazionale promosso dal Coni/Miur denominato “Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria” nell'Istituto comprensivo V. Angius Serrenti (VS) per un totale di 300 ore. ✕
- Dal 01/03/2010 al 31/07/2010 ho collaborato nel progetto motorio “Minori” (ragazzi minorenni con precedenti penali) promosso dalla UISP di Cagliari.
- Dal 01/11/2010 sono attualmente impegnato come istruttore nella Scuola Calcio San Paolo Cagliari .
- Dal 14/01/2011 al 31/05/2011 ho collaborato come esperto esterno nel progetto nazionale promosso dal Coni/Miur denominato “Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria” nell'Istituto comprensivo Dante Alighieri di Muravera (Ca) per un totale di 300 ore. ✕

CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistema operativo Windows XP

Sistema applicativo Office 2000: Word, Excel, Power Point, Access.

Buona conoscenza di: Internet Explorer, Outlook Express.

ALTRE INFORMAZIONI

Dichiaro di essere regolarmente iscritto presso l' ufficio per l' impiego di Isili (CA).

Il sottoscritto si assume la responsabilità relativamente alla veridicità dei dati inviati, e acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi del d.Lgs 196/2003.

Escalaplano 16/08/2011

Ciree Motta