

**Oggetto:** Attivazione progetto terapeutico "Benessere ruolo dell'alimentazione, dell'attività e della cura di se", in carico al C.S.M. Cagliari Ovest - nell'ambito degli "Interventi straordinari per la riqualificazione dell'offerta dei servizi", di cui alla determinazione n. 452 del 03-04-2012.

**IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE**

- VISTO il D.Lgvo n.502/92 così come modificato ed integrato dal D.Lgvo n.229/99;
- VISTA la Legge Regionale n.10/2006;
- VISTO il D.Lgvo n.163 del 12-4-2006;
- VISTO il regolamento di questa ASL approvato con deliberazione n.10523 del 30-12-1996, n. 3273 del 3-6-1997 e n. 660 del 2-3-2004;
- VISTA la deliberazione n.232 del 9-2-2009 del Direttore Generale con la quale sono stati fissati i criteri ed i limiti di delega ai Responsabili dei Servizi per la gestione del Servizio di competenza;
- VISTA la Deliberazione del Direttore Generale n. 1020 del 27-7-2011 con la quale al dott. Augusto Contu sono state attribuite le funzioni di Direttore del Dipartimento di Salute Mentale;
- ATTESO che non sussistono conflitti di interesse con i soggetti cui è rivolta la presente Determinazione;
- VISTA la Deliberazione del Direttore Generale dell'Azienda Usl 8 Cagliari n. 688 del 10 agosto 2006, con la quale si dà attuazione a quanto disposto dal Programma, di cui alla Deliberazione G.R. 23/29 del 30-5-2006 e alla Determinazione Direttore Generale Assessorato dell'Igiene e Sanità della RAS n.12 del 18-7-06;
- VISTA la ripartizione e l'assegnazione dei fondi di cui alla Determinazione n. 452 del 03-04-2012;
- ATTESO che il progetto terapeutico "Benessere ruolo dell'alimentazione, dell'attività e della cura di se", predisposto dal C.S.M. Cagliari Ovest, in favore di utenti dello stesso C.S.M. con disturbi dello spettro schizofrenico e deficit affettivi maggiori, avrà la durata di mesi 6 a partire dal mese di ottobre c.a., si terrà in incontri settimanali di 1 ora o di 90 minuti ognuno, e prevede incontri con un nutrizionista e con un terapeuta del training autogeno e di attività di risocializzazione;
- CONSIDERATO che il progetto in oggetto è linea con le disposizioni contenute nel Piano Sanitario Nazionale che pone come macro obiettivo del S.S.N. la promozione del benessere e della salute dei cittadini e delle comunità;
- TENUTO CONTO che il Direttore del C.S.M. è tenuto a presentare il Progetto da finanziare con la definizione degli obiettivi, dei destinatari, dei tempi di attuazione, della verifica dello stesso, con l'indicazione del referente del progetto oltre che l'individuazione motivata dei soggetti esterni coinvolti, la definizione della spesa e la sua congruità;
- ATTESO che al Direttore del D.S.M. spetta l'approvazione del progetto e la verifica del raggiungimento degli obiettivi;

//..//

- 2 - determinazione n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

RITENUTO di prendere atto che il progetto è stato predisposto seguendo le modalità e le finalità di cui alla citata deliberazione di Giunta Regionale della RAS per la promozione degli interventi riabilitativi;

RILEVATO che la spesa complessiva del Progetto, per un totale di €. 900, è così ripartita:

- compenso €. 600: €. 50 per 12 incontri di 90 minuti ognuno (al lordo degli oneri fiscali previsti dalla legge), che saranno tenuti da uno Psicoterapeuta iscritto all'albo degli psicoterapeutici abilitato all'utilizzo del training autogeno con esperienza all'applicazione dello stesso in gruppi di pazienti psicotici in trattamento con neurolettici, per l'igiene alimentare, prevenzione e trattamento dei disturbi dismetabolici;
- materiale e strumenti: €. 300, per manuale sull'alimentazione, test di valutazione sugli obiettivi raggiunti: Uscite di gruppo e partecipazione ad eventi di integrazione sulla educazione alimentare, che l'importo complessivo farà capo all'assegnazione fondi e ripartizione di cui alla Determinazione n. 452 del 03.04.2012;

#### DETERMINA

*Per i motivi esposti in premessa:*

- di approvare l'attivazione del progetto terapeutico "Benessere ruolo dell'alimentazione, dell'attività e della cura di sé", predisposto dal C.S.M. Cagliari Ovest, in favore degli utenti dello stesso C.S.M., che rispetta gli obiettivi e le finalità indicate nel programma di che trattasi;

- di conferire l'incarico, con atto successivo da parte del Servizio Personale, che curerà anche il relativo contratto, ad un Psicoterapeuta iscritto all'albo degli psicoterapeutici abilitato all'utilizzo del training autogeno,

- il costo totale del Progetto di €. 900, è così ripartito:

- compenso €. 600: €. 50 per 12 incontri di 90 minuti ognuno (al lordo degli oneri fiscali previsti dalla legge), che saranno tenuti da uno Psicoterapeuta iscritto all'albo degli psicoterapeutici;
- €. 300 per acquisto materiale e strumenti,

- di autorizzare il Servizio Personale ad emettere il relativo ordinativo di pagamento, utilizzando la ripartizione e l'assegnazione dei fondi di cui alla Determinazione n. 452 del 03.04.2012, in capo al CSM Cagliari Ovest;

-- di comunicare la presente determinazione all'Assessorato Regionale dell'Igiene, Sanità e dell'Assistenza Sociale, ai sensi dell'art. 29, 2° comma, L. R. 10/2006.

IL DIRETTORE D.S.M.  
(Dr. Augusto Contu)



La presente Determinazione viene pubblicata per 15 giorni consecutivi sull'Albo Pretorio online presente nel sito aziendale ed è a disposizione per la consultazione cartacea presso gli uffici competenti.