

**Oggetto:** Attivazione progetto abilitazione/riabilitazione "In corpore sano", in favore degli utenti del C.S.M. Cagliari A, - nell'ambito degli "Interventi straordinari per la riqualificazione dell'offerta dei servizi", di cui alla determinazione n. 452 del 03-04-2012.

**IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE**

- VISTO il D.Lgvo n.502/92 così come modificato ed integrato dal D.Lgvo n.229/99;
- VISTA la Legge Regionale n.10/2006;
- VISTO il D.Lgvo n.163 del 12-4-2006;
- VISTO il regolamento di questa ASL approvato con deliberazione n.10523 del 30-12-1996, n. 3273 del 3-6-1997 e n. 660 del 2-3-2004;
- VISTA la deliberazione n.232 del 9-2-2009 del Direttore Generale con la quale sono stati fissati i criteri ed i limiti di delega ai Responsabili dei Servizi per la gestione del Servizio di competenza;
- VISTA la Deliberazione del Direttore Generale n. 1599 del 19-11-2012 con la quale al dott. Augusto Contu sono state attribuite le funzioni di Direttore del Dipartimento di Salute Mentale;
- ATTESO che non sussistono conflitti di interesse con i soggetti cui è rivolta la presente Determinazione;
- VISTA la Deliberazione del Direttore Generale dell'Azienda Usl 8 Cagliari n. 688 del 10 agosto 2006, con la quale si dà attuazione a quanto disposto dal Programma, di cui alla Deliberazione G.R. 23/29 del 30-5-2006 e alla Determinazione Direttore Generale Assessorato dell'Igiene e Sanità della RAS n.12 del 18-7-06;
- VISTA la ripartizione e l'assegnazione fondi di cui alla Determinazione n. 452 del 03-04-2012;
- VISTO il progetto di abilitazione/riabilitazione "In corpore sano" predisposto dal C.S.M. Cagliari A, rivolto a 10- 15 utenti, che si propone come intervento di supporto e promozione della salute attraverso l'educazione alimentare e l'attività fisica, a tal fine si prevede l'organizzazione di un ciclo di incontri informativi/tecnici curati da un esperto in nutrizione (dipendente di questa ASL), ed, inoltre, l'avvio di un programma di attività motoria presso un centro sportivo del territorio;
- RILEVATO che l'attività motoria sarà tenuta da un esperto esterno, con diploma ISEF o Laurea in scienze motorie, al quale verrà richiesta anche la disponibilità del locale per lo svolgimento dell'attività;

//..//



- 2 – determinazione n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

TENUTO CONTO che il Direttore del C.S.M. Ca A è tenuto a presentare il progetto da finanziare con la definizione degli obiettivi, dei destinatari, dei tempi di attuazione, della verifica dello stesso, con l'indicazione del referente del progetto e l'individuazione motivata dei soggetti esterni coinvolti, la definizione della spesa e la sua congruità;

ATTESO che al Direttore del D.S.M. spetta l'approvazione del progetto e la verifica del raggiungimento degli obiettivi;

RITENUTO di prendere atto che il progetto è stato predisposto seguendo le modalità e le finalità di cui alla citata deliberazione di Giunta Regionale della RAS per la promozione degli interventi riabilitativi;

RILEVATO che la spesa complessiva del Progetto, per la durata di mesi 6 con incontri settimanali di 1 ora ognuno, per un totale di €. 1.600 (per n. 10 utenti, €. 100 per quota iscrizione con assicurazione ed €. 1.500 quota frequenza semestrale) farà capo all'assegnazione fondi e ripartizione di cui alla Determinazione n. 452 del 03.04.2012;

#### DETERMINA

*Per i motivi esposti in premessa:*

- di approvare e attivare il progetto abilitazione/riabilitazione "In corpore sano" predisposto dal C.S.M. Cagliari A, rivolto a 10- 15 utenti, di cui una parte con un esperto in nutrizione (dipendente di questa ASL) con incontri di 1 ora alla settimana per n. 3 mesi, ed una parte di attività motoria, con un istruttore esterno, per la durata di mesi 6 con incontri settimanali di 1 ora ognuno, per un totale di €. 1.600 (per n. 10 utenti: €. 100 per quota iscrizione con assicurazione ed €. 1.500 quota frequenza semestrale);

- di conferire incarico, con atto successivo, da parte del Servizio Personale, che curerà anche il relativo contratto, all' esperto esterno, con diploma ISEF o Laurea in scienze motorie, al quale verrà richiesta anche la disponibilità del locale per lo svolgimento dell' attività;

- di autorizzare il Servizio Personale ad emettere il relativo ordinativo di pagamento, utilizzando la ripartizione e l'assegnazione dei fondi di cui alla Determinazione n. 452 del 03.04.2012 in capo al CSM di Cagliari A;

- di comunicare la presente determinazione all'Assessorato Regionale dell'Igiene, Sanità e dell'Assistenza Sociale, ai sensi dell'art. 29, 2° comma, L. R. 10/2006.

IL DIRETTORE D.S.M.  
(Dr. Augusto Contu)



La presente Determinazione viene pubblicata per 15 giorni consecutivi sull'Albo Pretorio online presente nel sito aziendale ed è a disposizione per la consultazione cartacea presso gli uffici competenti.