



ASSL Cagliari

OKKio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2016

Dal 2007 raccogliamo informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche che favoriscono la sana nutrizione e il movimento. La metodologia standardizzata garantisce la riproducibilità e la confrontabilità dei dati raccolti, produce indicatori utili per il Piano Nazionale della Prevenzione e assicura la partecipazione dell'Italia alla *Childhood Obesity Surveillance Initiative* della Regione Europea dell'OMS.

CAMPIONE



450 bambini

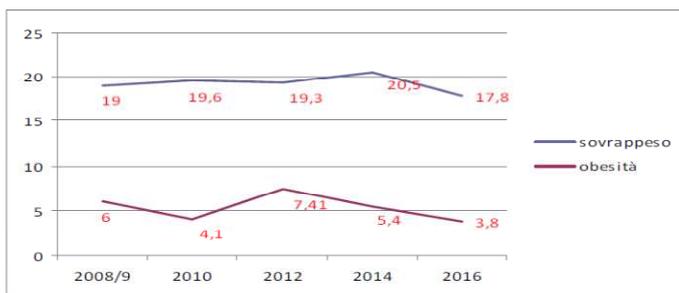
431 genitori

22 classi

Il **2,1%** di genitori ha rifiutato l'adesione dei propri figli all'indagine

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2016 i bambini in sovrappeso sono il **17,8%** e gli obesi sono il **3,8%**, compresi i gravemente obesi che rappresentano lo **0,25%**.



L'attività fisica e la sedentarietà

Il **15%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il **34%** ha la TV nella propria camera e il **25%** si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



La quota di bambini che trascorre più di due ore al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare risulta **37%**.

Le cattive abitudini alimentari

Le abitudini alimentari scorrette, se abbinate a uno stile di vita poco attivo, possono favorire l'aumento di peso.



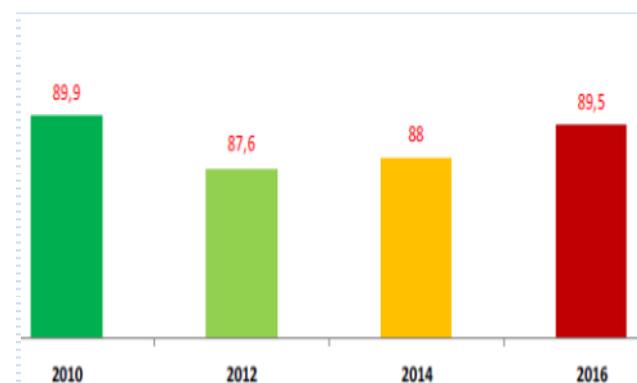
Il **9%** salta la prima colazione e il **36%** consuma una colazione non adeguata

Il **20%** non consuma quotidianamente frutta e/o verdura



Il **33%** beve quotidianamente bibite zuccherate e/o gassate

Consumo di frutta e/o verdura meno di 5 volte al dì %



La percezione del fenomeno da parte delle madri

Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, rispettivamente il **51%** e il **13%** ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso e il **21%** pensa che la quantità di cibo assunta sia eccessiva.

Inoltre, il **25%** delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga poca attività motoria.



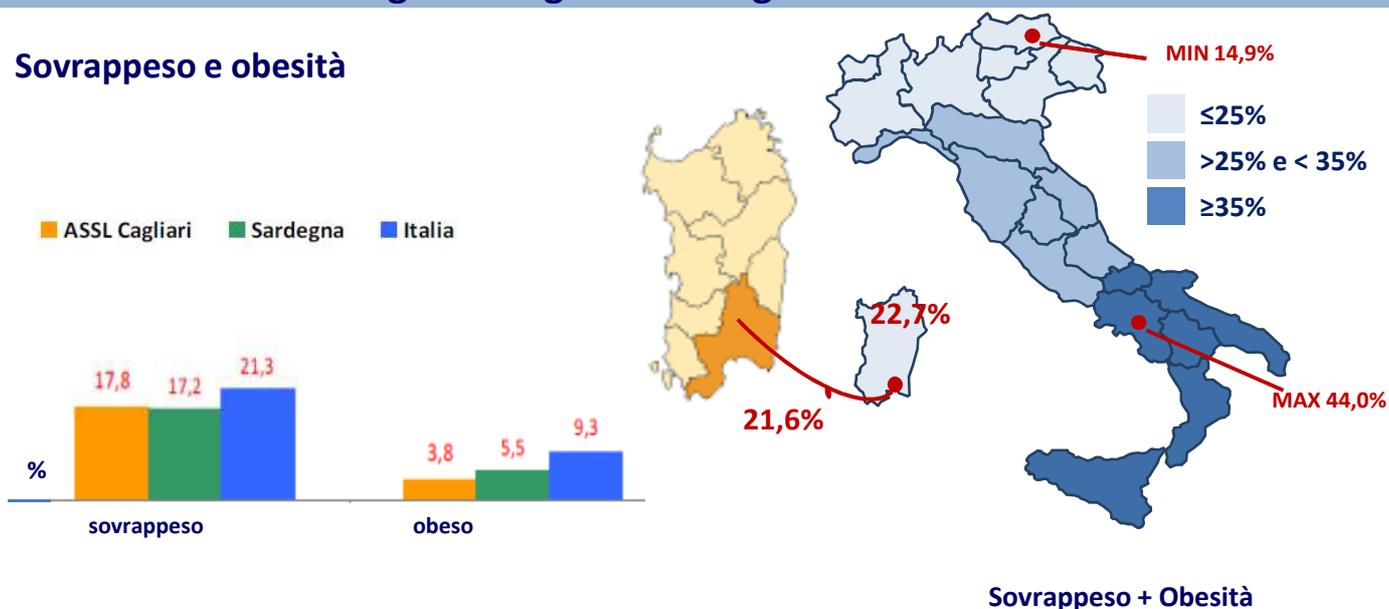
Il ruolo chiave della scuola

Sono stati raccolti dati in **22** scuole primarie e **22** classi riguardanti la struttura degli impianti, i programmi didattici, le iniziative di promozione della salute. Il **62%** delle scuole possiede una mensa; il **35%** prevede la distribuzione per la merenda di metà mattina di alimenti salutari; il **68%** delle scuole prevede lo svolgimento di attività motoria extracurricolare.

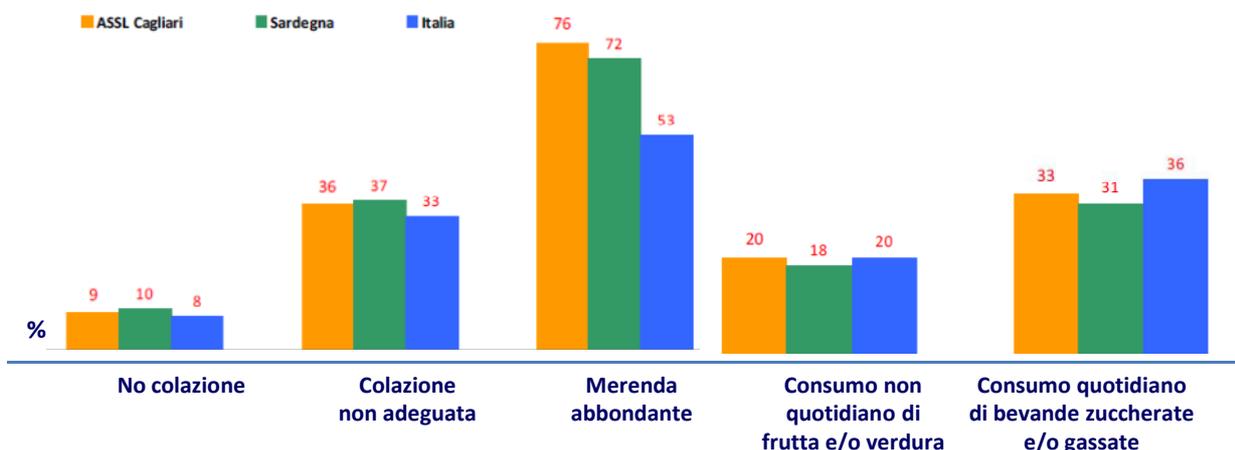


CONFRONTI: ASL Cagliari - Regione Sardegna – Italia 2016

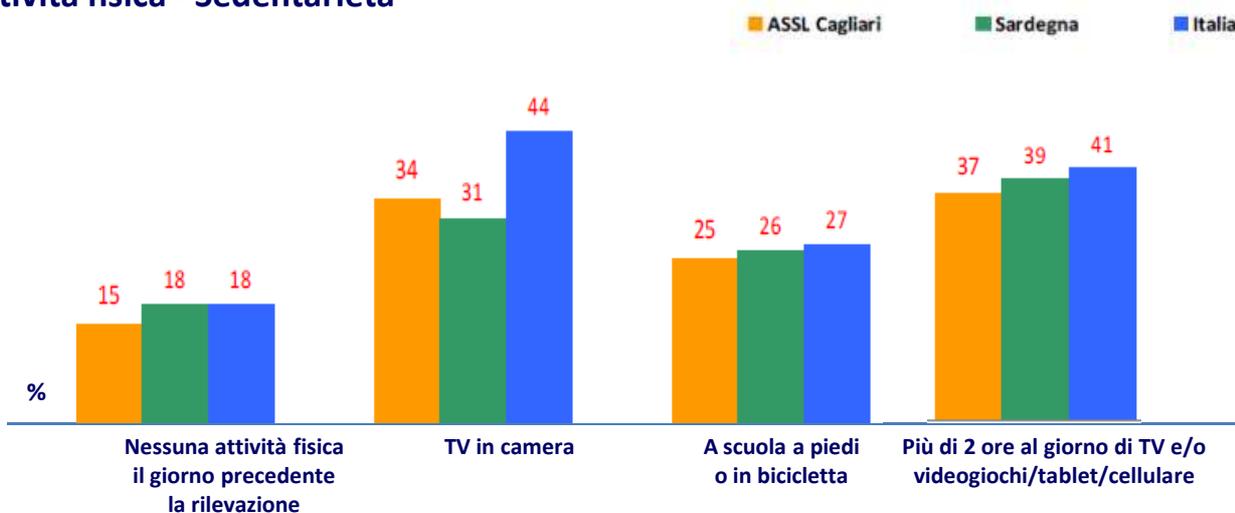
Sovrappeso e obesità



Cattive abitudini alimentari



Attività fisica - Sedentarietà



A cura di : Enrichetta Cocco

GRUPPO DI LAVORO: Giorgio Carlo Steri (Direttore SIAN), Enrichetta Cocco (referente ASL) Giovanna Argiolas, Aurelia Linda Floris, Liliana La Licata, Miriam Murgia, Giuseppe Pisano, Maria Dolores Salis, Amalia Usai

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE
 dati aziendali: www.aslccagliari.it
 dati nazionali: www.epicentro.iss.it/okkioallasalute