

#### PROGRAMMA 28/09/2018

www.sharper-night.it/sharper-cagliari/

Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica

OPEN LABS / SPEAKERS CORNER "4 chiacchere con i Ricercatori"

Orario 15-18,00 Open Labs "Dal Bianco e Nero ai Colori" - L. Atzori Presidio Ospedaliero "S. Giovanni di Dio" Aula Clinica Dermatologica, Piano Terra, via Ospedale 54, Cagliari

Orario 18,45 - 22,00 4 chiacchere con i Ricercatori "Alimentazione e Longevità in Sardegna" Speakers Corner- P.zza Garibaldi Cagliari

A. Loviselli, F. Velluzzi (Coordinatori)
B. Carpiniello, F. Pinna, G. Caocci, V.Coroneo,
S.Cosentino, C.Madeddu, M.Monticone,
M.Schintu, P.Usai, L.Minerba

Con il contributo di ATS Sardegna: Silvana Tilocca, Saturnino Floris, Guido Almerighi

Moderatore Valentina Careddu - Ufficio stampa

Testimonial della serata: Tziu Giuliu Podda, Carlo Nurchi Fotografia Pierino e Angela Vargiu Cortometraggio Jacopo Cullin "Deu Ti amu"







A.Loviselli, F. Velluzzi (Coordinatori) B. Carpiniello, F. Pinna, G. Caocci, V.Coroneo, S.Cosentino, C.Madeddu, M.Monticone, M.Schintu, L.Minerba, P.Usai

L'ideale di una vita lunga e sana ha attratto sempre l'uomo sia dal punto di vista scientifico sia letterario. La Sardegna detiene finalmente un primato positivo costituito dall'essere una delle "5 blu-zone" con più alta incidenza di centenari al mondo, con in più la peculiarità di genere maschile.

Il microbiota intestinale costituisce una chiave di lettura per capire il nesso fra ambiente, alimentazione e organismo umano e può influenzare la durata della vita: in particolare comportamenti non salutari, magari iniziati nell'adolescenza, o viceversa abitudini alimentari e stili di vita imperniati su una corretta e costante attività fisica possono influenzare le caratteristiche del microbiota incidendo così sulla qualità e quantità della vita.

La stessa alimentazione è inoltre collegabile all'insorgenza e alla gravità di molti tumori umani che, a seguito dell'allungamento della vita media, insorgono con più frequenza nella popolazione generale e soprattutto nella popolazione più anziana.

I nuovi sistemi di alimentazione di massa costituiti da ortofrutticoli di 4' gamma hanno probabilmente un'influenza sul microbiota intestinale e di conseguenza su malattie e longevità ad esso collegate.

La Sardegna bagnata dal mar Mediterraneo è indubbia sede di consumo di alimenti di origine ittica che insieme a legumi, frutta e verdura locali costituiscono il perno della cosiddetta "Dieta Mediterranea", fortemente correlata alla longevità dei popoli che la adottano.

Quanto sopra esposto può certamente favorire l'attrattiva turistica dell'Isola e lo sviluppo di un turismo "sostenibile" che permetta il perseverare nella popolazione isolana delle "Best Practice" alimentari e comportamentali che possono avere determinato il primato di longevità.







OPEN LABS
"Dal Bianco e Nero ai
Colori"

L.Atzori

La Dermatologia apre le porte della Clinica ai visitatori per raccontare come è cambiata dai primi del Novecento ad oggi: filmati d'epoca e attuali, sulle caratterizzanti la nostra disciplina. Sarà possibile visitare gli spazi e le attrezzature della Clinica, oltre ad una esposizione di poster dedicati ad argomenti di interesse generale.



Drunkoressia— B.Carpiniello, F.Pinna Informazioni e contatti Clinica Psichiatrica—Università degli Studi di Cagliari, via Liguria 13, Cagliari, tel. 0706096500/1



#### Dolore muscolo-scheletrico: esercizio ed educazione Marco Monticone

Importanza dell'esercizio fisico e dell'educazione per la prevenzione e cura dei dolori muscolo-scheletrici. Educazione ai corretti stili di vita, fisici ed alimentari.

#### Alimentazione e patologia oncologica Clelia Madeddu

La dieta e lo stile di vita rappresentano il principale fattore di rischio per l'insorgenza di alcune delle patologie tumorali a più alta incidenza e mortalità, quali il carcinoma della mammella ed il carcinoma del colon-retto. Pertanto la modulazione dell'alimentazione e dello stato nutrizionale rappresenta una delle principali misure preventive per aumentare lo stato di salute e la longevità. L'alimentazione influenza anche la cura delle patologie oncologiche in termini prognostici nonché di tossicità e di qualità di vita andando ad impattare sulla sopravvivenza e sul benessere anche dei soggetti malati e/o guariti da un tumore.

#### Un mare inquinato Marco Schintu

La contaminazione del mare è uno dei più rilevanti problemi ambientali e di sanità pubblica. Il nostro intervento ha l'obbiettivo di far conoscere gli inquinanti prioritari ed emergenti (esempio: filtri UV protettori solari, composti farmaceutici, metalli pesanti, etc) attraverso la presentazione di progetti internazionali: MONITOOL, area atlantica; SEDRIPORT, area Italia Francia; FERRIBOX, strumentazione su traghetto Corsica Ferries per analisi in continuo acqua Mediterraneo, etc riguardanti la salute del mare e i riflessi sulla salute pubblica.

#### Stili di vita e malattie dell'apparato digerente Paolo Usai

Le malattie dell'apparato digerente sono spesso condizionate dalle abitudini di vita (alimentazione, attività fisica, fumo, assunzione di farmaci, ecc). Spesso, diverse manifestazioni di tali patologie potrebbero essere influenzate positivamente da una alimentazione equilibrata adeguatamente distribuita nelle ore di veglia, dal controllo di peso e dall'attività fisica.

#### Alimentazione e longevità: mangiare cibo sano allunga la vita? Il ruolo del Servizio Sanitario Pubblico in Sardegna Luigi Minerba

Il ruolo del Servizio Sanitario pubblico, svolto in Sardegna dall'Azienda per la tutela della salute con le sue articolazioni territoriali, le aree sociosanitarie, si sviluppa secondo tre direttrici: il sistema di sorveglianza attivo sugli stili di vita della popolazione anziana, le azioni di promozione e prevenzione, i servizi di cura.

#### La qualità di vita nel paziente anziano con patologie emato-oncologiche Giovanni Caocci

Con l'incremento della vita media, sono sempre più numerosi i casi di pazienti anziani con patologie emato-oncologiche che afferiscono alla attenzione dei nostri ambulatori e reparti. I progressi ottenuti nel campo delle nuove terapie sempre più "target" hanno permesso di trattare pazienti che fino a qualche tempo fa non sarebbe stato possibile curare, conservando una buona qualità della vita. La qualità della vita del paziente anziano è diventata essa stessa un nuovo obiettivo terapeutico.

#### Nuove strategie per la sicurezza e qualità degli alimenti

# Valutazione del rischio microbiologico nei prodotti ortofrutticoli di I e IV gamma Valentina Coroneo

La qualità degli alimenti rappresenta un obiettivo importante nella Sanità Pubblica oltre che rappresentare un punto di traguardo per tutte le realtà che ogni giorno immettono nel commercio prodotti alimentari. Il presente progetto approfondisce le dinamiche di crescita di alcuni microrganismi patogeni negli alimenti al fine della valutazione del rischio per i consumatori.

#### Sofia Cosentino

La sicurezza degli alimenti è ritenuta una esigenza prioritaria nella politica europea sugli alimenti, fondata sulla ricerca di standard elevati di sicurezza alimentare per promuovere e tutelare la salute dei consumatori. Questo progetto di ricerca intende sviluppare e approfondire la tematica della sicurezza e qualità degli alimenti con particolare riguardo all'igiene e microbiologia degli alimenti ed al rapporto alimenti, microbiota umano e salute.

# La Drunkoressia: una tendenza emergente negli adolescenti e nei giovani adulti

### Bernardo Carpiniello—Federica Pinna

La Drunkoressia è una "moda" che rappresenta un pericolo per la salute dei giovani, laddove alle conseguenze derivanti dalla restrizione alimentare si aggiungono quelle derivanti dal consumo di alcolici, specie se a digiuno. La Clinica Psichiatrica Universitaria di Cagliari ha condotto uno studio che ha visto coinvolti oltre 3000 studenti (tra i 13 e i 24 anni), appartenenti a 8 Istituti Scolastici Superiori delle quattro province della Sardegna. L'obiettivo dello studio è stato quello di valutare, in un campione rappresentativo di studenti adolescenti, la prevalenza dei comportamenti drunkoressici, del rischio clinico di sviluppare un disturbo del comportamento alimentare e di incorrere in problematiche alcol correlate, del binge drinking e dell'uso di alcolici e di sostanze.

# Università degli Studi di Cagliari





# Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica Direttore Prof. Giorgio La Nasa

