

Coordinamento del progetto: D.ssa L. Garau,
psicologa-psicoterapeuta
Distretto 1 Cagliari Area Vasta

Elaborazione a cura dei ragazzi del progetto
"In divenire... percorso di consapevolezza
e arricchimento del Sé"

La riflessione sulla complessità delle interazioni umane ci spinge a progettare azioni che aiutino l'individuo ad avere consapevolezza del proprio Sé.

Ogni persona capace di esprimere positivamente la propria individualità diventa risorsa nel suo contesto di vita, potenziale di salute, parte attiva e responsabile verso i bisogni della comunità di appartenenza.

Compartecipazione di: M.G. De Vita,
presidente Ass.ne ArCoEs

con la preziosa collaborazione di:

D.ssa F. Carusi
Dr. M. Fadda
D.ssa P. Montisci
Dr. G. Porcu
Federica Piazza

In divenire: autobiografia in cinque brevi capitoli



13 novembre 2018

ore 16:30

Seminario Arcivescovile
Via Mons. Cogoni 9
Cagliari

Programma:

Presentazione percorso

L.Garau - psicologa, psicoterapeuta distretto 1

Le Immagini parlano e raccontano

M.Grazia De Vita - arteterapeuta, ass.ne ArCoEs

capitolo 1: *Come stai?*

Elena Licheri - Teresa Mulas

capitolo 2: *Assenza di giudizio*

Michela Ambu - Susanna Fadda

capitolo 3: *Con gentilezza*

Sonia Floris

capitolo 4: *Qui ed ora*

Luca Strazzerà

capitolo 5: *Consapevolezza*

Cinzia Mura

"Una volta accettata la consapevolezza che anche fra gli esseri più vicini continuano a esistere distanze infinite, si può evolvere una meravigliosa vita, fianco a fianco, se quegli esseri riescono ad amare questa distanza fra loro, che rende possibile a ciascuno dei due di vedere l'altro, nella sua interezza, stagliato contro il cielo."

Rainer Maria Rilke

musiche e grafiche a cura di:

Daniele Puddu

Cinzia Mura

Alessandro Lampis

fotografie:

Ilaria Sarritzu