ATSSardegna
Azienda Tutela Salute
ASSL Cagliari

Evento Formativo

# Clinica, strategie terapeutiche e presa in carico nei disturbi psicopatologici in età evolutiva.

## Programma P3.1; Piano Regionale di Prevenzione 2014-2019 Dipartimento di Prevenzione Zona Sud

Caesar's Hotel, via Darwin n° 2, Cagliari

**17, 18 e 19 giugno 2019**

# *Programma*

## 17 giugno

**8.45** Saluti delle Autorità e apertura del corso

**9.00** Disturbo d'ansia generalizzata, disturbo di panico, ansia sociale: clinica in adolescenza

***Gabriele Masi***

**10.00** Disturbo d'ansia generalizzata, disturbo di panico, ansia sociale: trattamento farmacologico in adolescenza

***Gabriele Masi***

**11.00-11.30** *Pausa*

**11.30** Disturbo ossessivo-compulsivo: clinica e trattamento farmacologico in adolescenza

***Gabriele Masi***

**12.30** Disturbi somatoformi e da conversione: clinica e trattamento farmacologico in adolescenza

***Giulio Perugi***

**13.30-14.30** *Pausa pranzo*

**14.30** Depressione e distimia: clinica e trattamento farmacologico in adolescenza

***Gabriele Masi***

**15.30** Disregolazione emotiva, trauma percepito e conseguenze psico-comportamentali nella Ciclotimia: implicazioni diagnostiche e scelte terapeutiche

***Giulio Perugi***

**16.30-17.00** *Pausa*

**17.00** Suicidalità: prevenzione e terapie farmacologiche in adolescenza

***Alessandro Zuddas***

**18.00** Conclusione della giornata

## 18 giugno

**9.00** Disturbo Bipolare: clinica e trattamento farmacologico in adolescenza

***Gabriele Masi***

**10.30** Neurosviluppo, bipolarità ed uso di sostanze in adolescenza: clinica e trattamento farmacologico. Traiettorie evolutive dei disturbi internalizzanti in l'età adulta.

***Giulio Perugi***

**12.00-12.30** *Pausa*

**12.30** Il disturbo post-traumatico da stress: clinica e trattamento farmacologico

***Gabriele Masi***

**13.30-14.30** *Pausa pranzo*

**14.30** Psicosi e schizofrenia in adolescenza

***Alessandro Zuddas***

**16.00-16.30** *Pausa*

**16.30** Utilizzo dei farmaci "antipsicotici" in adolescenza

***Alessandro Zuddas***

**17.30-18.30** Confronto su casi clinici dei partecipanti

Coordina: ***Sabrina Trudu***

## 19 giugno

**9.00** Attaccamento, trauma e psicopatologia

***Anna Rita Verardo***

**10.00** Disregolazione emotiva in adolescenza: linee guida per il trattamento psicoterapico

***Anna Rita Verardo***

**11.00-11.30** *Pausa*

**11.30** Disturbi della condotta alimentare: clinica e linee guida per il trattamento nei diversi ambiti di cura. Esperienze a confronto

***Manuela Pintor, Valeria Zanna***

**13.30–14.30** *Pausa pranzo*

**14.30** Linee strategiche di trattamento in psicoterapia dei disturbi dell'umore, d'ansia e dei disturbi psicotici. Parte I

***Riccardo Bertaccini***

**16.00-16.30** *Coffee break*

**16.30** Linee strategiche di trattamento in psicoterapia dei disturbi dell'umore, d'ansia e dei disturbi psicotici. Parte II

***Riccardo Bertaccini***

**18.00/18.30** Conclusioni e Prova finale ECM (questionario)

**Moderatori:** Prof. Bernardo Carpiniello, Dott.ssa Maria Rosaria Cherchi, Dott. Alessandro Coni Dott.ssa Maria Francesca Marchei.

## Relatori

| | |
|---|---|
| **R. Bertaccini** | *Psicologo e Psicoterapeuta, Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Forlì* |
| **G. Masi** | *NPI, UOC Psichiatria e Psicofarmacologia, IRCSS Stella Maris, Pisa* |
| **G. Perugi** | *Prof. di Psichiatria, Università di Pisa, Segretario Scientifico European Bipolary Focus* |
| **M. Pintor** | *NPI, Clinica NPI AO Brotzu e Scuola di Psicoterapia Cognitivo-Comportale, Cagliari* |
| **A. Verardo** | *Psicologa e Psicoterapeuta, Direttrice EMDR terapia, Roma* |
| **V. Zanna** | *NPI, Resp. Alta Spec. Disturbi Alimentari Ospedale Pediatrico Bambin Gesù, Roma* |
| **A. Zuddas** | *Prof. di NPI, Università di Cagliari e Direttore Clinica NPI, AO Brotzu* |

Il Programma P-3.1, rappresenta il terzo dei dieci macro-obbiettivi che compongono il Piano Regionale di Prevenzione 2014-19 e si rivolge a soggetti di età compresa tra gli 11 e i 19 anni, in condizioni psichiche e/o psicopatologiche che necessitano di intervento specialistico, di competenza dei Consultori Familiari e/o dei Servizi della NPIA (11-18 aa) o dei Servizi del DSM (giovani adulti sino a 19 aa).

Nello specifico, sono destinatari del progetto i minori e i giovani adulti a rischio di:

**-**Disturbi d'Ansia con grave compromissione del funzionamento in almeno due aree della vita quotidiana

**-**Disturbi dell'Umore, prevalentemente sul versante depressivo

**-**Disturbi del Comportamento Alimentare

-Psicosi

E' previsto venga posta particolare attenzione alla presenza di rischio di suicidio all'interno delle categorie sopra riportate.

Il Programma, che nella ASSL di Cagliari ha visto la NPIA territoriale fare esperienza forte di solida partnership con il Dipartimento di Prevenzione, persegue obbiettivi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria: accrescere la consapevolezza dei fattori protettivi del benessere psichico, sviluppando un modello culturale meno stigmatizzante di malattia mentale, maggiormente capace di contestualizzarla all'ambiente e più fiducioso circa la curabilità della stessa e promuovere l'identificazione precoce di condizioni psicopatologiche in cui è necessaria la predisposizione di un percorso di cura "preferenziale" per gli utenti che presentino un rischio di essere affetti da disturbi psicopatologici anche gravi, caratterizzati da significativo grado di sofferenza e a rischio di disabilità sociale.

I Servizi Sanitari specialistici territoriali (UONPIA, CF e DSM), e, ogni qual volta necessario, ospedalieri sono chiamati a progettare, in maniera condivisa, interventi di diagnosi precoce e di presa in carico integrata tempestiva e qualificata, in quanto questi permettono un miglioramento della prognosi anche di quadri clinici severi.

Pertanto, le azioni attuative del P-3.1 sono state orientate a favorire:

1) maggiori livelli di integrazione tra gli Operatori Sanitari dedicati alla tutela della Salute Mentale coinvolti in percorsi di cura a supporto del minore, in continuità sino all'età adulta, e/o, quando necessario, in interventi convergenti a favore dello stesso nucleo familiare, in quanto, la mancanza di procedure aziendali condivise, che regolino ambiti di competenza e/o di responsabilità professionali e criteri di appropriatezza nell'operare all'interno dello stesso nucleo, (in conformità con i LEA, il Piano di Azioni Nazionale della Salute Mentale e il Piano Sanitario Aziendale ATS 2019/21), costituisce una criticità nella presa in carico di soggetti affetti da disturbi della sfera neuropsichica in età evolutiva.

2) il perfezionamento, negli operatori della Rete dei Servizi Sanitari a tutela della Salute Mentale (Dipartimento di Prevenzione, Medicina di Base, Dipartimento di Salute Mentale, Strutture Ospedaliere) delle conoscenze e delle capacità professionali in ambito diagnostico, terapeutico e abilitativo dei disturbi psicopatologici oggetto del P-3.1, avvalendosi delle più avanzate e accreditate ricerche e letteratura scientifiche e dell'esperienza e competenza dei più illustri e qualificati Clinici e Didatti che operano nel settore, all'interno di eventi formativi condivisi.

E' profonda la convinzione che la salute venga presidiata al meglio dalla individuazione di appropriati interventi integrati anche di educazione sanitaria e che la condivisione di validi momenti formativi e di ragionamento clinico multiprofessionale sia di importanza cruciale al fine di facilitare lo sforzo necessario ai professionisti dei Servizi Sanitari a tutela della Salute Mentale per superare logiche prestazionali, orientandosi alla realizzazione di un Sistema integrato e coordinato, attraverso la costruzione, la valorizzazione e/o il consolidamento di alleanze professionali naturali e strategiche, in un'ottica di co-responsabilità, centrata sul bisogno dell'utente.

## Responsabile Scientifico e Segreteria Organizzativa

Sabrina Trudu
UONPIA Quartu-Parteolla, ASSL Cagliari
Telefono: 070/6097243-7244
Indirizzo e-mail: s.trudu@atssardegna.it

## Crediti ECM

L'evento formativo è stato accreditato (30 crediti ECM) per Medici Chirurghi di tutte le discipline, Psicologi/Psicoterapeuti e tutte le professioni aventi diritto (es. Logopedisti, Terapisti della Neuro e della Psicomotricità dell'età evolutiva etc.).
L'iscrizione al corso è gratuita.