

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	GIUSEPPE ATTENE
Indirizzo domicilio	[REDACTED]
Indirizzo residenza	[REDACTED]
Telefono	[REDACTED]
Fax	[REDACTED]
E-mail	[REDACTED]
Sito internet	[REDACTED]
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10 NOVEMBRE 1982

*Giuseppe Attene*

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### -Attività in ambito Accademico-Scolastico:

#### • Date

2010/16 Docente a contratto nel corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento III anno: *Metodi e didattiche delle attività sportive -1 Sport di squadra, Pallacanestro;*

2008/2014 Iscritto alle Graduatorie di Istituto di III Fascia

2014 Docente attività motoria Progetto S. Paolo Basket Cagliari presso la scuola primaria IC "Is Bingias" Via dei Partigiani Pirri, Cagliari;

2013 Contratto a T.D. con l'incarico di Docente in Scienze Motorie presso l'Istituto Scolastico Comprensivo di Abbasanta-Paulilatino (OR), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2011/12 Contratto a T.D. con l'incarico di Docente in Scienze Motorie presso l'Istituto Scolastico Comprensivo di Ardau-Busachi (OR), scuola secondaria di 1<sup>a</sup> grado;

2012 Docente attività motoria Progetto Basket S. Salvatore Selargius presso la Scuola Primaria di via Roma, Selargius;

2012 Nomina a Cultore della Materia per l'insegnamento: Corso avanzato di teoria e metodologia dell'allenamento M-EDF/02 nel Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Cagliari;

2012 Tutor didattico a contratto nel corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Valutazione Funzionale dell'Attività Motoria;*

2010/11 Docente a contratto nel Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Corso avanzato di teoria e metodologia dell'allenamento, progettazione avanzata dei protocolli di allenamento negli sport di squadra;*

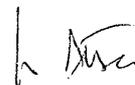
2008/11 Docente a contratto nel Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Corso avanzato di teoria e metodologia dell'allenamento, progettazione avanzata dei protocolli di allenamento negli sport individuali;*

2011 Esercitatore a contratto nel corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Teoria e Metodologia dell'Allenamento;*

2011 Esercitatore a contratto nel corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento II anno: *Valutazione Funzionale dell'Attività Motoria;*

2010 Docente a contratto nel Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport dell'Università degli studi di Cagliari, insegnamento I anno: *C.I. in locomozione umana in ambito terrestre, Basi Funzionali e Tecniche degli Sport Ciclistici;*

2007/08 Tutor universitario nel corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari;



**-Attività di Consulente-Esperto:**

• **Date**

2013/2015 Presidente Associazione Sportiva Dilettantistica Sport & Wellness;

2012/15 Specialista nell'elaborazione e somministrazione protocolli di allenamento per soggetti Pre-diabetici e Sovrappeso presso la Sport & Wellness ASD;

2015 Docente corso di formazione per Tecnico Allenatore Categorie Giovanili – Dir. Sportivo 1° livello e Maestro di Mountain Bike – FCI;

2015 Docente corso di formazione per Tecnico Allenatore Categorie Internazionali – Dir. Sportivo 3° livello – FCI;

2014 Tutor formatore per la regione Sardegna nell'ambito del "Progetto Primaria" finalizzato all'insegnamento dell'educazione fisica nella Scuola Primaria, progetto nazionale del MIUR-CONI;

2014 Docente corso di formazione per Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Dir. Sportivo 2° livello e Maestro di Mountain Bike Allenatore di 2° livello – FCI;

2008/2015 Responsabile Preparazione Fisica San Paolo Basket Cagliari;

2014 Docente SdS Sardegna in Teoria e Metodologia dell'Allenamento corso Istruttore 1° Livello della Federazione Italiana Triathlon ;

2013/2015 Coordinatore Tecnico Regionale Giovanile – Comitato Regionale Sardegna – FCI;

2013 Specialista nei Test di Valutazione Funzionale nel Progetto "Exercise is Medicine Network" A Chent'Annos in Salute del CONI Sardegna, ambito valutazione cinematica;

2013 Vincitore, in qualità di ricercatore, del bando "Laboratorio dello Sport 2013", progetto di ricerca scientifica del Coni Sardegna;

2011/12 Contratto a T.D. presso l'ASL 8 di Cagliari in qualità di Specialista in Scienze Motorie, operante nel progetto: Il Movimento è Vita – interventi per l'incremento dell'attività fisica nelle scuole e nella popolazione prediabetica, sovrappeso e obesa;

2013 Docente corso di formazione per Maestro di Mountain Bike – FCI;

2010/2013 Docente – Supervisore per la regione Sardegna nel progetto di Alfabetizzazione Motoria nella Scuola Primaria, progetto nazionale del MIUR-CONI;

2012 Responsabile progetto di ricerca scientifica "Plyometric training in basketball players";

2012 Vincitore, in qualità di ricercatore, del bando "Laboratorio dello Sport 2012", progetto di ricerca scientifica del Coni Sardegna;

2011 Responsabile progetto di ricerca scientifica "Sprint Training vs Intermittent Training: effetti sulla resistenza specifica e sulla RSA in un gruppo di giocatori di pallacanestro";

2011 Vincitore, in qualità di ricercatore, del bando "Laboratorio dello Sport 2011", progetto di ricerca scientifica del Coni Sardegna;

2011 Docente corsi di formazione per Allenatore di Pallacanestro, F.I.P.

2007/2014 Specialista nella valutazione funzionale e nella creazione di protocolli di allenamento individualizzati (sport di squadra/individuali; categorie speciali);



2007/2014 Specialista nella rieducazione funzionale post infortunio e personal trainer;

2010 Co-responsabile progetto di ricerca scientifica sull'Analisi del Modello di Prestazione del Cavaliere, in occasione delle Olimpiadi Universitarie Sport Equestri – Santa Giusta 2010;

2010/11 Responsabile progetto di ricerca scientifica “Correlazione tra altezza di salto verticale e capacità di sprint ripetuti in giovani calciatori”;

2010 Vincitore, in qualità di ricercatore, del bando “Laboratorio dello Sport 2010”, progetto di ricerca scientifica del Coni Sardegna;

2011/2013 Preparatore Fisico S.Paolo Basket Cagliari/Basket S.Salvatore categorie giovanili, settore maschile e femminile;

2011/2012 Preparatore Fisico USD Samassi Calcio - Categoria Promozione – Squadra vincitrice Campionato di Promozione 2011/12;

2009/2010 Partecipazione al GIROBIO - Giro Ciclistico d'Italia Dilettanti Under 27 nello Staff Scienze Motorie;

2007/10 Responsabile preparazione fisica Superga - S. Paolo Basket Cagliari, squadre maschili: serie C regionale, under 19 e under 17, e femminili U 15 F.I.P.;

2010 Docente corso di formazione per istruttori Federazione Italiana Sport Equestri;

2009/13 Docente abilitato nei corsi di Metodologia dell'Allenamento e Valutazione Funzionale della Scuola dello Sport Coni Sardegna;

2008/13 Docente nei corsi di formazione e aggiornamento per allenatore della Federazione Ciclistica Italiana;

2009/10 Responsabile preparazione fisica F.I.P. Sardegna nel Progetto Selezione Regionale “AZZURRINA”;

2007/08 Preparatore Fisico A.S. Basket Oristano squadra militante nel campionato maschile di serie C1, F.I.P.;

2007/08 Preparatore Fisico Azzurra Basket Oristano squadra militante nel campionato maschile di serie D, F.I.P.;

2006/07 Preparatore Fisico Basket Oristano squadra vincitrice del campionato di serie C2 2006/07, F.I.P.;

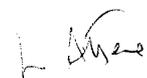
2006 Preparatore Fisico SAAB Terralba Pallacanestro nelle categorie under 13 maschile, under 14 femminile, under 16 maschile e under 18 maschile, F.I.P.;

2006 Istruttore di scuola nuoto presso la piscina comunale di Oristano;

2006 Istruttore di scuola nuoto presso il centro sportivo Gymnica di Oristano;

2006 Istruttore centro vacanze sportive Gymnica, responsabile della programmazione gioco sportiva e della gestione degli impianti;

2005/06 Istruttore di atletica leggera nei centri avviamento allo sport dell'atletica Oristano;



**-Attività da Relatore:**

• **Date**

2015 Relatore in qualità di Coordinatore Tecnico nel progetto: Sulla Buona Strada...in Bici, predisposto dal Ministero delle Infrastrutture e Trasporti e la FCI;

2014 Relatore con l'incarico di Tutor nel corso di formazione per docenti-esperti nel Progetto Primaria per l'educazione fisica nella scuola primaria del CONI-MIUR;

2013 Relatore con l'incarico di docente supervisore nel corso di formazione per docenti-esperti nel Progetto di Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria del MIUR-CONI;

2012 Relatore corso di formazione "Laboratorio Formativo per il Progetto il Movimento è Vita – interventi per l'incremento dell'attività fisica nella popolazione pre-diabetica, sovrappeso e obesa – ASL Sanluri;

2011 Relatore in qualità di docente supervisore nel corso di formazione per docenti-esperti nel Progetto di Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria del MIUR-CONI;

2010 Relatore su "Il modello di prestazione del cavaliere" al Convegno "Il modello funzionale della prestazione e valutazione del cavaliere. Quale metodo di allenamento?" organizzato dal CONI – FISE SARDEGNA;

2008 Relatore su "La forza nel ciclismo" nel Corso di Aggiornamento per Direttori Sportivi della Federazione Ciclistica Italiana;

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• **Date**

2014 Corso nazionale di aggiornamento per Tutor nell'ambito del "Progetto primaria", Roma 25-26 Gennaio 2014;

2014 Qualifica di Tecnico Allenatore di Categorie Agonistiche – DS 2° livello, FCI.

2013 Seminario per "formatori" nel progetto di Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria del MIUR-CONI, Roma 11 Maggio 2013;

2012 Seminario per "formatori" nel progetto di Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria del MIUR-CONI, Latina 14/16 Dicembre 2012;

2012 Corso di Formazione per Coordinatore Tecnico Regionale Giovanile della F.C.I.;

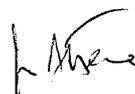
2012 Corso di Tecniche della Comunicazione – 1° Livello, SDS CONI– FCI;

2012 Qualifica di Tecnico Istruttore Categorie Giovanili - Direttore Sportivo 1° livello, FCI.

2011 Seminario per "formatori" nel progetto di Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria del MIUR-CONI, Verona 28/29 gennaio 2011.

2010 Conseguimento qualifica Docente della Federazione Ciclistica Italiana, per i corsi Allenatore;

2010 Corso per "formatori" nel progetto pilota "Alfabetizzazione motoria nella scuola primaria" del MIUR-CONI, Verona 22/24 gennaio, Roma 6/7 febbraio 2010.



2009 Qualifica di Preparatore fisico della Federazione Italiana Pallacanestro, facendo parte del primo gruppo di merito;

2008 Conseguimento Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport, presso l'Università degli Studi Cagliari con la votazione di 110/110 e Lode con Menzione Speciale e Abbraccio Accademico;

2008 Tesi sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Studio sulle variabili metaboliche condizionanti la RSA nei Calciatori" Relatore Prof. Alberto Concu;

2008 Qualifica di Preparatore fisico della Federazione Italiana Rugby;

2007 Conseguimento qualifica di Tecnico Istruttore di Atletica Leggera, FIDAL;

2007 Corso Intensivo di "Sport Adventure" svolto a Barmouth - Galles, progetto Socrates;

2005 Laurea in Scienze Motorie, conseguita presso l'Università degli Studi di Cagliari;

2005 Tesi di Laurea: "La Terapia Riabilitativa della Mano Reumatoide" Relatore Prof. Giuseppe Passiu;

2001 Diploma di Agrotecnico, conseguito presso l'Istituto Professionale di Stato per l'Agricoltura e l'Ambiente di Oristano.

**-Tirocini:**

**• Date**

2009 Tirocinio formativo con l'incarico di preparatore fisico al raduno del Centro di Qualificazione Nazionale under 14 Settore Squadre Nazionali Maschili F.I.P.;

2005 Tirocinio formativo-lavorativo per il conseguimento del brevetto d'istruttore di nuoto;

2004 Tirocinio formativo svolto presso la palestra Dinamica in Cagliari;

2004 Tirocinio didattico svolto presso le scuole: Media statale "Spano" in Cagliari, Istituto Comprensivo "San Nicoli" in Cagliari, Liceo Scientifico "Pacinotti" in Cagliari;

2004 Tirocinio presso la società sportiva S.A.S.P.O. sport per disabili;

**-Attività da Atleta:**

**• Date**

2003 Iscritto nella società del D.L.F. come atleta di ginnastica artistica;

1989/2001 Ciclista agonista su strada e pista, con 12 anni di esperienza in manifestazioni agonistiche regionali e nazionali, ottenendo oltre 30 vittorie;

1999/01 Tesserato nella società ciclistica Pedale Scaligero di Verona;

1999 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione ai Campionati Italiani di Categoria;

1999 Selezionato per la partecipazione allo Stage indetto dalla Scuola Nazionale di Ciclismo;

1999 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione a 5 competizioni extra regionali;



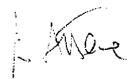
1998 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione ai Campionati Italiani di Categoria;

1998 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione a 3 competizioni extra regionali;

1996 Selezionato nella rappresentativa regionale da parte del Comitato Regionale Sardo, F.C.I. per la partecipazione alla Coppa del Meridione.

#### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE CON IMPACT FACTOR

1. Padulo J, Tabben M, **Attene G**, Ardigò LP, Dhabbi W, Chamari K.
  - The impact of jumping during recovery on repeated sprint ability in young soccer players.
  - Research in Sports Medicine, In press.
2. Padulo J, Pizzolato F, Tosi Rodrigues S, Migliaccio GM, **Attene G**, Curcio R, Moura Zagatto A.
  - Task complexity reveals expertise of table tennis players.
  - Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2015 Jan 22.
3. **Attene G**, Laffaye G, Chaouachi A, Pizzolato F, Migliaccio GM, Padulo J.
  - Repeated sprint ability in young basketball players: one vs. two changes of direction (Part 2).
  - Journal of Sports Sciences 2015 Jan 9:1-11
4. Padulo J, Laffaye G, Haddad M, Chaouachi A, **Attene G**, Migliaccio GM, Chamari K, Pizzolato F.
  - Repeated sprint ability in young basketball players: one vs. two changes of direction (Part 1).
  - Journal of Sports Sciences 2014 Dec 22:1-13
5. Padulo J, **Attene G**, Migliaccio GM, Cuzzolin F, Vando S, Ardigò LP.
  - Metabolic optimisation of the basketball free throw.
  - Journal of Sports Sciences 2014 Dec 20:1-5.
6. **Attene G.**, E. Iuliano, A. Di Cagno, G. Calcagno, W. Moalla, G. Aquino, J. Padulo
  - Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training.
  - Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2014 Jun 11
7. G. Ibba, F. Pizzolato, R. Di Michele, M. Sorcu, **G. Attene**, G. Paradisis, P. Anon, K. Chamari, J. Padulo (2014)
  - Uphill repeated sprints vs. intermittent running in young soccer players: acute physiological responses.
  - Sport Sciences for Health, August 2014, Volume 10, Issue 2, pp 61-66
8. **Attene G.**, Pizzolato F., Calcagno G., Ibba G., Pinna M., Salernitano G., Padulo J.
  - Sprint vs. Intermittent Training in Young Basketball Players.
  - Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2014 Apr;54(2):154-61



9. Pau M., Ibba G., **Attene G.**

-Fatigue-Induced Balance Impairment in Young Soccer Players.

-Journal of Athletic Training. 2014 Jul-Aug;49(4):454-61. doi: 10.4085/1062-6050-49.2.12. Epub 2014 Feb 25.

10. Padulo J., Di Gimniani R., Ibba G., Nidhal Z., Wassim M., **Attene G.**, Migliaccio GM, Pizzolato F., Bishop D., Chamari K.

-The Acute Effect of Whole Body Vibration on Repeated Shuttle-Running in Young Soccer Players.

-International Journal of Sports Medicine. 2014 Jan;35(1):49-54. doi: 10.1055/s-0033-1345171. Epub 2013 Jun 18.

11. Padulo J., Degortes N., Migliaccio GM, **Attene G.**, Smith L., Salernitano G., Annino G., D'Ottavio S.

-Footstep Manipulation During Uphill Running.

-International Journal of Sports Medicine. 2013 Mar;34(3):244-7. doi: 10.1055/s-0032-1323724. Epub 2012 Sep 12.

#### **PUBBLICAZIONI ABSTRACT-POSTER**

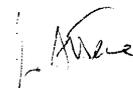
1. Abstract-Poster accettato al "VI Congress of Sports Science – Naples (Italy) 26/28 September 2014 Sport Sciences for Health. 10: Suppl 1, S1-S89. "Gradient repeated sprint ability in young soccer players".
2. Abstract-Poster accettato al "19th Annual Congress of the European College of Sport in Science", Amsterdam, The Netherlands, 2-5 July 2014. "The Effects of Multiple Changes of Direction Training on Neuromuscular Performances."
3. Abstract-Poster accettato al "19th Annual Congress of the European College of Sport in Science", Amsterdam, The Netherlands, 2-5 July 2014.: "Metabolic Optimization Of The Basketball Free Throw."
4. Abstract-Poster presentato al "18th Annual Congress of the European College of Sport in Science" Barcelona, Spain, 26-29 June 2013: "The Acute Effect Of Whole Body Vibration On Repeated Shuttle-Running In Young Soccer Players."
5. Abstract-Poster presentato al "V Congresso Nazionale SISMES", Pavia, Italy, 27-29 September 2013.: "The acute effect of multiple changes direction during shuttle running in young basketball players."
6. Abstract-Poster presentato al "18th Annual Congress of the European College of Sport in Science" Barcelona, Spain, 26-29 June 2013: "The Acute Effect Of Whole Body Vibration On Repeated Shuttle-Running In Young Soccer Players."
7. Abstract-Poster accettato al "60th Annual Meeting and 4th World Congress on Exercise is Medicine of the American College of Sports Medicine, Indianapolis, Indiana, May 28- June 1, 2013 " Heart Rate Response to a Training Session with Pilates Exercises in Overweight Pre-Diabetic Women." Published in *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Volume 45:5 Supplement;
8. Abstract-Poster presentato al " 13th Edition International Scientific Conference Perspectives In Physical Education And Sport, Constanta, Romania, 24-25 maggio 2013: " Acute Effects Of Whole Body Vibration On Running Gait In Marathon Runners";
9. Abstract-Poster presentato al "17th Annual Congress of the European College of Sport in Science" Bruges, Belgium, 4-7 luglio 2012: "Sprint vs Intermittent Training in Young Basketball Players";



10. Abstract-Poster presentato al XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Uphill Training In Soccer Players: Sprint Vs. Intermittent";
11. Abstract-Poster presentato al XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Acute Effects On Change Of Heart Rate Of A Group Of Pre-Diabetic Subjects Underwent Of A Combined Strength And Aerobic Training Program";
12. Abstract-Poster presentato al XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "MOVEMENT IS LIFE - Intervention to increment physical activity in the prediabetic, overweight an obese population";
13. Abstract-Poster presentato al BE ACTIVE 2012 - The 4th International Congress on Physical Activity and Public Health. Sydney, Australia from 31st October – 3rd November 2012 Australia: "Type 2 Diabetes Incidence, Physical Activity Levels And Hrql In A Group Of Pre-Diabetic And Overweight Subjects";
14. Abstract-Poster presentato al XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Energy expenditure during training session with Pilates exercises in obese pre-diabetic women";
15. Abstract-Poster presentato al XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Type 2 Diabetes Incidence, Physical Activity Levels And Hrql In A Group Of Pre-Diabetic And Overweight Subjects";
16. Abstract-Poster presentato al BE ACTIVE 2012 - The 4th International Congress on Physical Activity and Public Health. Sydney, Australia from 31st October – 3rd November 2012 Australia: "Energy expenditure and intensity of physical activity during a training session in obese pre-diabetic women";
17. Abstract-Poster presentato al XXXII World Congress of Sports Medicine: "Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?", Rome 27-30 September 2012: "Does Fatigue Influence Balance Of Young Soccer Players?";
18. Abstract-Poster presentato al "16th Annual Congress of the European College of Sport in Science" Liverpool, 6-9 luglio 2011: "Correlation between vertical jump vs repeated sprint ability in young soccer players";
19. Abstract-Poster presentato al "8° IBRO World Congress of Neuroscience" Firenze 14-18 Luglio 2011: "Control of muscle activation as a function of the initial leg position in a simple cycling paradigm";
20. Abstract-Poster presentato al "1st International Conference - Science and Football" Palermo 15-17 Aprile 2011: "Correlation between vertical jump vs repeated sprint ability in young soccer players";
21. Poster presentato alla settimana della Ricerca Scientifica dell'Università degli studi di Cagliari 2010: "Studio sulle variabili neuromuscolari condizionanti la Repeated Sprint Ability nel calcio a 5";

#### **PUBBLICAZIONI ARTICOLI**

- Articolo: "Analisi del modello di prestazione del Futsal", pubblicato su:
  - ELAV JOURNAL, rivista tecnico-scientifica numero 10, Settembre 2010;
- Articolo: "L'incidenza del recupero sulla capacità di prestazione sportiva, Studio sperimentale applicato all'atletica leggera", pubblicato su:
  - ELAV JOURNAL, rivista tecnico-scientifica numero 9, Maggio 2010;



- Articolo: "Analisi del modello di prestazione della pallacanestro", pubblicato su:
  - ELAV JOURNAL, rivista tecnico-scientifica numero 8, Gennaio 2010;
  
- Articolo: "Studio sugli effetti di un protocollo di allenamento sperimentale sulla capacità di salto in un gruppo di giocatori di pallacanestro", pubblicato su:
  - GIGANTI DEL BASKET, la più antica rivista europea di basket fondata nel 1965, numero 11-12, Novembre-Dicembre 2009;
  
- Articolo: "Studio sulle variabili metaboliche condizionanti la Repeated Sprint Ability nei calciatori", pubblicato su:
  - ELAV JOURNAL, rivista tecnico-scientifica numero 3, Novembre 2008;
  - ALLENIAMO.com., sito internet di interesse nazionale, settembre 2008;

<http://www.alleniamo.com/preparazione.fisica/2008/tesi.attene.htm>

#### RELATORE TESI DI LAUREA

- Relatore Tesi di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive.
1. Tesi sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "RSA nei giovani giocatori di pallacanestro: un nuovo approccio metodologico";
  2. Tesi: Analisi dei fattori che determinano la fatica nel gioco del calcio";
  3. Tesi: "Il condizionamento aerobico attraverso i ball drill nella pallacanestro";
  4. Tesi: "L'identificazione e lo sviluppo del talento nel calcio";
  5. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Effetti di un Protocollo di Allenamento di Sprint Ripetuti sulla Rsa e sulla Resistenza Specifica in un Gruppo di Giocatrici di Pallacanestro";
  6. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Effetti di un Protocollo di Allenamento Pliometrico sulla Capacità di Salto in un Gruppo di Giocatrici di Pallacanestro";
  7. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Monitoraggio del Profilo Settimanale del Carico Interno Attraverso la Session-RPE in un Gruppo di Giocatori di Basket";
  8. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Effetti acuti di una seduta di allenamento di corsa in salita sulle variabili fisiologiche di frequenza cardiaca e lattato ematico in un gruppo di giovani calciatori";
  9. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Studio sulle capacità neuromuscolari nel calcio: Serie A vs Primavera";
  10. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Effetti acuti di un allenamento di sprint ripetuti sulla capacità di equilibrio nel calcio";
  11. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Studio sul Modello Funzionale della Palla tamburello";

*f. Neri*

12. Tesi: "il KAATSU TRAINING: L'occlusione vascolare come stimolo dell'ipertrofia e della forza muscolare nell'uomo"

▪ Relatore Tesi di Laurea Specialistica in Scienze e Tecnica dello Sport.

1. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Effetti dell'allenamento intermittente ad alta intensità e le ripetute aerobiche nel calcio";

2. Tesi Sperimentale applicata alla ricerca scientifica: "Studio sulle variabili neuromuscolari condizionanti la Repeated Sprint Ability nel calcio a 5".

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE**

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE            INGLESE, corso Centro Linguistico di Ateneo-Cagliari, livello B1-1

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

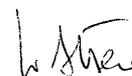
Buone competenze relazionali con le diverse fasce di età, acquisite durante esperienze lavorative quali: istruttore in piscina e centri avviamento allo sport in particolare nelle società di atletica, ciclismo, pallacanestro, calcio e scuola nuoto, dove è stata data particolare rilevanza al lavoro di "team" e alla cura delle relazioni con i propri soci.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Grazie all'attività svolta all'interno di diverse società sportive, centri vacanza, piscine, centri fitness ho potuto partecipare all'organizzazione di eventi. Nell'Università degli Studi di Cagliari, con l'incarico di tutor universitario prima e docente a contratto poi, ho partecipato all'interno di staff operanti per la realizzazione di diversi progetti di ricerca scientifica nell'ambito delle scienze motorie.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICO-PRATICHE**

Buone competenze nella pratica e nell'insegnamento delle tecniche di sollevamento pesi (strappo, girata, slancio, stacco e tirata) applicate agli sport individuali e di squadra e dell'utilizzo dei macchinari da muscolazione. Competenza nell'utilizzo di diversi strumenti di valutazione funzionale ed elaborazione dei dati ottenuti: Metabolimetria, encoder Ergospeed, misuratore di potenza Kisciotte, Cardiosfrequenzimetro, Ergo Jump, Sistema di rilevamento tempi a fotocellule, Misuratore di lattato, Armband; esperienza maturata nella pratica della valutazione funzionale dell'atleta e per il monitoraggio dell'allenamento.



## CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Buone conoscenze informatiche:

-Buona conoscenza dei sistemi operativi: MAC OS X e Windows;

-Buona conoscenza dei software, Word, PowerPoint, Excel, GraphPad, ArcSoft, Windows Movie Maker, Nero ultra edition, Adobe Reader, Polar, SRM;

-Buone conoscenze e pratica nell'utilizzo di internet e posta elettronica.

-Esame Laurea Specialistica S.T.S.: *Elementi di matematica e statistica applicata elaborazione dell'informazione in ambito Sportivo (ing-inf)*, con la votazione di 30/30;

PATENTI

Patente tipo A e B, automunito

25 Maggio 2015

Dott. Giuseppe Attene

