

# CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CUGUSI LUCIA
Indirizzo	[REDACTED]
Telefono	[REDACTED]
E-mail	[REDACTED]
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	14/12/1979
Codice Fiscale	CGSLCU79T54B354F

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)	Da gennaio 2015 a tuttora
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Scienze Mediche "M. Aresu" - Università di Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Unità Operativa di Cardi-Angiologia (SSD MED 11)
• Tipo di impiego	Assegnista di Ricerca in Scienze Cardiovascolari
• Principali mansioni e responsabilità	ATTIVITA' DI RICERCA IN RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE E IN AMBITO MOTORIO-CLINICO, PRODUZIONE SCIENTIFICA E DIVULGAZIONE DEI PRODOTTI DELLA RICERCA

• Date (da - a)	Da ottobre 2009 a dicembre 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Scienze Mediche "M. Aresu" Unità Operativa di Cardio-Angiologia
• Tipo di impiego	Collaborazione libero-professionale ad attività di ricerca e assistenza in progetti inerenti la Riabilitazione e la Rieducazione Cardiovascolare
• Principali mansioni e responsabilità	RIABILITAZIONE CARDIOVASCOLARE E GESTIONE DEI PROTOCOLLI DI RICERCA IN AMBITO MOTORIO-CLINICO

• Date (da - a)	Da novembre 2011 a dicembre 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Sanitaria Locale di Cagliari (ASL8)
• Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Igiene e Sanità - AZIENDA SANITARIA LOCALE DI CAGLIARI (ASL8) (Sanitario)
• Tipo di impiego	Laureato specialista in Scienze Motorie
• Principali mansioni e responsabilità	IMPOSTAZIONE DI PROGRAMMI DI ALLENAMENTO E DELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA CON MONITORAGGIO E VALUTAZIONE DEI SOGGETTI OBESI E PRE-DIABETICI

• Date (da – a)	Da settembre 2009 a tuttora
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Formazione Universitaria SSD MEDF/01)
• Tipo di impiego	Docente a contratto per l'insegnamento di "Attività Motoria Preventiva e Adattata"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	Da settembre 2013 a tuttora
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Scuola di Specializzazione in Cardiologia (5° anno) (Formazione Universitaria SSD MEDF/02)
• Tipo di impiego	Docente a contratto per l'insegnamento di "Attività Motoria Adattata alle Malattie Cardiovascolari e Riabilitazione"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	Da luglio 2014 a tuttora
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Corso di Laurea in Fisioterapia (1°, 2° e 3° anno) (Formazione Universitaria SSD MED 48)
• Tipo di impiego	Docente a contratto per l'insegnamento di "Metodi di valutazione in ambito riabilitativo"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	Da gennaio 2008 a gennaio 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Società Promogest – Centro Nuoto Quartu S. Elena
• Tipo di azienda o settore	Riabilitazione, Attività motoria, sport e salute in ambiente acquatico
• Tipo di impiego	Collaborazione libero-professionale in qualità di Idrochinesioterapista e Coordinatrice del progetto WATER WELLNESS THERAPY - Attività motoria adattata in ambiente acquatico
• Principali mansioni e responsabilità	APPROCCIO TERAPEUTICO IN ACQUA IN RELAZIONE A DIFFERENTI PROTOCOLLI RIABILITATIVI E MOTORI-ADATTATI (POST-TRAUMATICI, PATOLOGICI CRONICI, NEUROLOGICI, ETC.)

• Date (da – a)	Da ottobre a dicembre 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	(Socio - Sanitario)
• Tipo di impiego	Supervisione di Protocolli di allenamento adattati a soggetti con patologia inseriti in progetti di Ricerca indaganti l'impatto psicologico dell'attività motoria
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE PROTOCOLLI DI TRAINING PER ANZIANI E SOGGETTI CON DIABETE TIPO 2 E MONITORAGGIO DEGLI STESSI

• Date (da – a)	Dall' A.A. 2006/2007 all' A.A. 2008/2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Formazione Universitaria SSD MEDF/02)
• Tipo di impiego	Docente a contratto al 1° e 2° anno di corso, per l'insegnamento di "Sport per Disabili"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	Da settembre 2006 a giugno 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Coordinatrice dei Progetti inerenti la promozione di interventi motori adattati a gruppi di soggetti con differenti tipologie di disabilità ai fini dell'integrazione all'interno del scolastico: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Progetto "SPORTQUALITY" S. Elia (a.s. 2007/2008) Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari;</li> <li>- Progetto "L'Arte dello Sport" (a.s. 2007/2008) Patrocinio dell'Assessorato alla Pubblica Istruzione della Provincia di Cagliari</li> <li>- Progetto "SPORT in PROGRESS ..." S.Elia (a.s. 2008/2009) Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari.</li> <li>- Progetto "SPORT in PROGRESS ... 09/10" S.Elia (a.s. 2009/2010) Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari.</li> </ul>
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE, REALIZZAZIONE E COORDINAMENTO DEI PROGETTI, DELLE MANIFESTAZIONI FINALI E DELL'EQUIPE DI LAVORO

• Date (da – a)	Da gennaio 2008 a dicembre 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Collaboratrice nei progetti di Ricerca (L.R. 17/99, art. 40) inerenti la registrazione nel territorio regionale di problematiche quali obesità e abitudini alimentari e bullismo volti alla promozione di interventi sociali all'interno del mondo scolastico: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Progetto Obesità - Provincia Carbonia-Iglesias (2008)</li> <li>- Progetto Alimentazione - Provincia Carbonia-Iglesias (2009)</li> <li>- Progetto Bullismo – Provincia Carbonia-Iglesias (2009)</li> <li>- Progetto Obesità - Provincia Ogliastra (2009)</li> </ul>
• Principali mansioni e responsabilità	COLLABORATRICE ALLA RILEVAZIONE DATI ANTROPOMETRICI E RESPONSABILE INSERIMENTO DATI

• Date (da – a)	Dal 2007 al 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport

• Tipo di impiego	Collaborazione continuativa in qualità di Direttore Artistico nella organizzazione ed attuazione di un progetto inerente l'attività sportiva e la detenzione: <ul style="list-style-type: none"> <li>Progetto: "SPORTMIND", Carcere Minorile di Quartucciu col Patrocinio della REGIONE AUTONOMA della SARDEGNA</li> </ul>
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE, REALIZZAZIONE E COORDINAMENTO DEGLI EVENTI SPORTIVI E DELLE MANIFESTAZIONI PERIODICHE RELATIVE AL PROGETTO

• Date (da – a)	Dal 2007 al 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Collaborazione continuativa in qualità di Direttore Tecnico nella organizzazione ed attuazione di un progetto rivolto alla promozione della salute nella terza età: <ul style="list-style-type: none"> <li>Progetto: "IL CONI PER L'HANDICAP", Casa di Riposo comunale "V. Emanuele II" Terramaini - Pirri col Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari</li> </ul>
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE DEL PROTOCOLLO D'ATTIVITÀ MOTORIA E COORDINAMENTO TECNICO DELL'EQUIPE DI LAVORO

• Date (da – a)	A.S. 2008/2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISTITUTO COMPRENSIVO 17 CIRCOLO – VIA CASTIGLIONE (Cagliari)
• Tipo di azienda o settore	Istruzione
• Tipo di impiego	Relatrice al corso di aggiornamento sull'attività motoria rivolto ad insegnanti della scuola di differente ordine e grado
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA

• Date (da – a)	DA OTTOBRE A NOVEMBRE 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	COOPSALUS – Presso il centro Fisioterapico "S. Antonio" sede di Quartu S. Elena
• Tipo di azienda o settore	Sanitario
• Tipo di impiego	Fisioterapista
• Principali mansioni e responsabilità	RIABILITAZIONE

• Date (da – a)	A.S. 2007/2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ISTITUTO COMPRENSIVO "San Giovanni Suergiu"
• Tipo di azienda o settore	Istruzione
• Tipo di impiego	Relatrice al corso di aggiornamento sull'attività motoria rivolto ad insegnanti della scuola di differente ordine e grado
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA

• Date (da – a)	A.S. 2007/2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola media Statale "G. Leopardi - D. Alighieri", Pirri
• Tipo di azienda o settore	Istruzione

• Tipo di impiego	Coordinatrice del progetto "SAVE YOUR BACK", inerente la prevenzione delle patologie a carico del rachide all'interno del mondo scolastico
• Principali mansioni e responsabilità	ELABORAZIONE, REALIZZAZIONE E COORDINAMENTO DEL PROGETTO E DELL'EQUIPE DI LAVORO

• Date (da – a)	A.A. 2007/2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CORSO INTERFACOLTA' IN SCIENZE MOTORIE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Formazione Universitaria SSD MEDF/02
• Tipo di impiego	Docente del corso monografico: "Teoria, tecnica e didattica dello Sport per Disabili"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	A.A. 2006/2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CORSO INTERFACOLTA' IN SCIENZE MOTORIE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
• Tipo di azienda o settore	Formazione Universitaria SSD MEDF/01
• Tipo di impiego	Docente del corso monografico: "L'Evoluzione dell'Attività motoria Preventiva e Adattata nella Comunità Europea"
• Principali mansioni e responsabilità	DOCENZA UNIVERSITARIA

• Date (da – a)	Da ottobre 2006 a giugno 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Collaborazione continuativa in qualità di Operatrice attività motoria nella organizzazione ed attuazione di un progetto rivolto alla promozione della salute nella terza età: <ul style="list-style-type: none"> <li>Progetto: "NEW AGE", Casa di Riposo comunale "V. Emanuele II" Terramaini - Pirri col Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari</li> </ul>
• Principali mansioni e responsabilità	OPERATRICE ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA

• Date (da – a)	A.S. 2006/2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI REGIONALE DELLA SARDEGNA, via Sonnino 37
• Tipo di azienda o settore	Cultura e Sport
• Tipo di impiego	Collaborazione continuativa in qualità di Operatrice attività motoria nella organizzazione ed attuazione di un progetto inerente l'attività motoria adattata e l'integrazione degli alunni disabili: <ul style="list-style-type: none"> <li>Progetto: "Liberiamo la fantasia", Istituto Comprensivo Borgo S. Elia col Patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Cagliari.</li> </ul>
• Principali mansioni e responsabilità	OPERATRICE ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (da – a)	<b>A.S. 1997/1998</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>LICEO SCIENTIFICO "A. Pacinotti" di Cagliari</b>
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>MATERIE SCIENTIFICHE</b>
• Qualifica conseguita	<b>MATURITA' SCIENTIFICA</b>

• Date (da – a)	<b>A.A. 2002/2003</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>CORSO INTERFACOLTA' IN SCIENZE MOTORIE - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI</b>
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE</b>
• Qualifica conseguita	<b>LAUREA IN SCIENZE MOTORIE, con Tesi di Laurea sperimentale (Milano, marzo 2003) dal titolo: "Menti sane in Organizzazioni sane – L'esercizio Fisico come arma contro lo Stress Occupazionale", con votazione 108 su 110</b>
• Livello nella classificazione nazionale	<b>LAUREA DI 1° LIVELLO</b>

• Date (da – a)	<b>A.A. 2004/2005</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE -</b>
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE ADATTATE ALLA DISABILITA'</b>
• Qualifica conseguita	<b>LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE PREVENTIVE E ADATTATIVE, con Tesi di Laurea dal titolo: "L'Intervento di Rieducazione Globale dopo un evento cardiovascolare: limiti e possibilità", con votazione 110 su 110 e lode.</b>
• Livello nella classificazione nazionale	<b>LAUREA DI 2° LIVELLO</b>

• Date (da – a)	<b>A.A. 2007/2008</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI</b>
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>TEORIA E TECNICA DELLA RIABILITAZIONE</b>
• Qualifica conseguita	<b>LAUREA IN FISIOTERAPIA, con Tesi di Laurea sperimentale dal titolo: "Save your Back - Percorsi teorici e pratici nel Trattamento e nella Prevenzione delle patologie del rachide all'interno di una popolazione scolastica", con votazione 110 su 110 e lode con menzione speciale al merito accademico</b>
• Livello nella classificazione nazionale	<b>LAUREA DI 1° LIVELLO</b>

• Date (da – a)	<b>A.A. 2011/2012</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI</b>
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<b>RIABILITAZIONE E RIEDUCAZIONE MOTORIA ALL'INTERNO DELLE SCIENZE CARDIOVASCOLARI</b>
• Qualifica da conseguire	<b>DOTTORE DI RICERCA IN SCIENZE CARDIOVASCOLARI</b>
• Livello nella classificazione nazionale	<b>DOTTORATO DI RICERCA</b>

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b> <i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i>
--

<b>PRIMA LINGUA</b>	<b>ITALIANO</b>
---------------------	-----------------

<b>ALTRE LINGUE</b>	<b>INGLESE (livello B1)</b>
• Capacità di lettura	<b>BUONA</b>
• Capacità di scrittura	<b>BUONA</b>
• Capacità di espressione orale	<b>BUONA</b>

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b> <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	IL CONFRONTO CON GLI ALTRI E COL MONDO DELLA DISABILITÀ SONO STATI, E SONO TUTTORA, IL FILO CONDUTTORE DELLA MIA ESPERIENZE DI VITA. HO AVUTO MODO DI ENTRARE IN CONTATTO ED INTEGRARMI CON DIFFERENTI REALTÀ IN ITALIA E ALL'ESTERO: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ FIRENZE, DOVE HO VISSUTO PER 2 ANNI, E CHE È STATA LA BASE D'APPOGGIO PER TUTTI I TIROCINI E LE ATTIVITÀ FORMATIVE CHE HO POTUTO SVOLGERE NEL CENTRO ITALIA.</li> <li>▪ MILANO E LA LOMBARDIA, AREA CHE MI HA PERMESSO DI STILARE LA MIA PRIMA TESI DI LAUREA.</li> <li>▪ TUTTI I MIEI VIAGGI CULTURALI IN EUROPA E NEL MONDO CHE MI HANNO PERMESSO DI CONOSCERE LA REALTÀ PIÙ CONCRETAMENTE IN MODO CHE IL MIO BAGAGLIO DI COMPETENZE POSSA ESSERE POTENZIALMENTE UTILE ALLA MIA TERRA E ALLA SUA GENTE.</li> </ul>
---	--



<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b> <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i>	L'ESPERIENZA DI DOCENTE UNIVERSITARIO PRESSO L'UNIVERSITÀ DI CAGLIARI, DI COLLABORATORE ALL'ATTIVITÀ DI RICERCA CLINICA E DI COORDINATORE DEI PROGETTI INERENTI LA DISABILITÀ PRESSO IL CONI REGIONALE, MI HANNO PERMESSO, E MI PERMETTONO ANCORA, DI ACQUISIRE COMPETENZE NELLA ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO DI EQUIPE, NEL VEDERE ED INTERPRETARE LE COMPETENZE E LE IDEE DEGLI ALTRI SEMPRE COME UN ARRICCHIMENTO E MAI COME UN OSTACOLO
--	--

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b> <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	CONOSCENZA E UTILIZZO QUOTIDIANO DEI PRINCIPALI SISTEMI OPERATIVI IN COMMERCIO. SPECIFICHE CONOSCENZE DI STATISTICA APPLICATA ALLA RICERCA IN CAMPO CLINICO
---	---

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b> <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	<b>NESSUNA</b>
---	----------------

<p><b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b></p> <p><i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p><b>ATTIVITÀ DI FORMAZIONE ATTIVA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 maggio 2006 - partecipazione in qualità di <b>Relatrice</b> al ciclo di seminari "Evidence-based training", con presentazione del lavoro svolto durante la stesura della Tesi di Laurea Specialistica riguardante la prevenzione secondaria delle patologie cardiovascolari.</li> <li>- 10 novembre 2006 – partecipazione in qualità di <b>Relatrice</b> al Congresso Regionale di Flebologia e Medicina Estetica, con presentazione del lavoro dal titolo: "Silhouette dell'arto inferiore e attività motoria".</li> <li>- 4 luglio 2009 – partecipazione in qualità di <b>Relatrice</b> al Convegno: "Osteoporosi: la visione multidisciplinare", con presentazione del lavoro dal titolo: "UN FARMACO CHIAMATO APA: Traduzione del Modello Meccanostatico in Protocollo di Attività Motoria Preventiva e Adattata".</li> <li>- 21 settembre 2010 - partecipazione in qualità di <b>Relatrice</b> al Seminario "CARDIOLIVE", con presentazione del lavoro dal titolo: "La prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente con Arteriopatia Periferica".</li> <li>- 7-8-9 ottobre 2010 - partecipazione in qualità di <b>Relatrice</b> al Congresso "Le Giornate Cardiologiche in Sardegna 2010", con presentazione del lavoro dal titolo: "La prescrizione della Terapia Fisica e dell'Esercizio nel paziente con Insufficienza Venosa Cronica".</li> <li>- Ottobre 2011 partecipazione in qualità di <b>Relatrice</b> al Congresso "Le Giornate Cardiologiche in Sardegna 2011", con presentazione del lavoro dal titolo: "La prescrizione della Terapia Fisica e dell'Esercizio nel paziente con diagnosi di Trombosi Venosa Profonda".</li> <li>- Ottobre 2012 partecipazione in qualità di <b>Relatrice</b> al Congresso "Le Giornate Cardiologiche in Sardegna 2012", con presentazione del lavoro dal titolo: "Unicumque suum".</li> <li>- <b>Relatore di n° 29 Tesi di Laurea Specialistica e Magistrale</b> (n°20 tesi sperimentali e n° 9 tesi compilative), nel Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Cagliari.</li> </ul>
--	--



<p><b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b></p>	<p><b>14 PUBBLICAZIONI Scientifiche:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cugusi L., L'intervento di rieducazione globale dopo un evento cardiovascolare: limiti e possibilità. <i>LA GINNASTICA MEDICA - Medicina fisica, Scienze Motorie e Riabilitazione</i>. Numero di luglio 2006.</li> <li>2. Cugusi L., Save your Back: Percorsi teorici e pratici nel trattamento e nella prevenzione delle patologie del rachide all'interno di una popolazione scolastica. <i>RIABILITAZIONE OGGI</i>. Numero di aprile 2010.</li> <li>3. Cugusi L., Stefano Melis. Il contributo della letteratura scientifica nella definizione di un protocollo motorio adattato al soggetto con ridotta tolleranza glucidica (IGT). <i>AGGIORNAMENTO MEDICO</i>. Numero di settembre/ottobre 2010.</li> <li>4. Cugusi L., Tradori I., Cannas S., Massidda M. The contribution of the Specialists in Adapted Physical Activity for return to the performance of athletes with a previous lesion of the anterior cruciate ligament. <i>JOURNAL OF SPORT TRAUMATOLOGY</i>. Numero di marzo 2011.</li> <li>5. Massidda M., Cugusi L., Ibba M., Tradori I., Calò C. Energy Expenditure during Competitive Latin American Dancing Simulation. <i>MEDICAL PROBLEMS OF PERFORMING ARTISTS</i>. 2011, 26(4):206.(Recensita in Medline)</li> <li>6. Cugusi L., Solla P., Zedda F., Loi M., Cannas A., Marrosu F. e Giuseppe Mercurio. Body weight-supported high-intensity locomotor training and adapted physical activity program in patients with Parkinson disease: a complementary approach?. <i>ARCHIVES OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION</i>. 2013, 94(10):2032-2033. (Recensita in Medline)</li> <li>7. Cugusi L., L'attività motoria acquatica come nuovo approccio terapeutico alla cardio-diabetologia. 2013. Tesi di Dottorato di Ricerca, UNICA.</li> <li>8. Bassareo PP, Fanos V, Puddu M, Cadeddu C, Cadeddu F, Saba L, Cugusi L e Mercurio G. High prevalence of interatrial septal aneurysm in young adults who were born preterm. <i>The Journal of Maternal-Fetal &amp; Neonatal Medicine</i>. 2013, (0):1-6. (Recensita in Medline)</li> <li>9. Massidda M, Cugusi L, Mathieu A. Physical activity levels and Health-related quality of life in young Italian population. <i>The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i>. 2014 Oct 30 (Epub ahead of print). (Recensita in Medline)</li> <li>10. Cadeddu C, Nocco S, Cugusi L, Deidda M, Bina A, Orrù F, Bandinu S, Cossu E, Baroni MG e Mercurio G. Effects of metformin and exercise training, alone or in association, on cardio-pulmonary performance and quality of life in insulin resistance patients. <i>Cardiovascular Diabetology</i>. 2014, May 15;13:93. (Recensita in Medline)</li> <li>11. Cugusi L, Solla P, Zedda F, Loi M, Serpe, R, Cannas A, Marrosu F e Mercurio G. Effects of an Adapted Physical Activity Program on motor and non-motor functions and quality of life in patients with Parkinson's disease. <i>NEUROREHABILITATION</i>. 35 (2014):789-794. (Recensita in Medline)</li> <li>12. Cugusi L, Cadeddu C, Nocco S, Orrù F, Bandino S, Deidda M, Caria A, Pier Paolo Bassareo PP, Piras A, Cabras S e Mercurio G. Effects of an Aquatic-Based Exercise Program to Improve Cardio-metabolic Profile, Quality of Life, and Physical Activity Levels in Men with Type 2 Diabetes Mellitus. <i>PM&amp;R</i> 7 (2015):141-148. (Recensita in Medline)</li> <li>13. Cugusi L, Wilson B, Serpe R, Medda A, Deidda M, Gabba S, Satta G, Chiappori P, Mercurio G. Cardiovascular effects, body composition, quality of life and pain after a zumba® fitness program in Italian overweight women. <i>J Sports Med Phys Fitness</i>. 2015 Feb 19. (Epub ahead of print). (Recensita in Medline)</li> <li>14. Cugusi L, Massidda, Matta D, Garau E, Di Cesare R, Deidda M, Satta G, Chiappori P, Solla P and Mercurio G. An Ancient Tradition, a New Type of Physical Activity: the Sardinian Folk Dance "Ballu Sardu". <i>Journal of Dance Medicine and Science</i> (in press). (Recensita in Medline)</li> </ol> <p>  Dal 2014 Revisore per la rivista <i>ARCHIVES OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION</i> (rank: Q1);   Dal 2015 Revisore per la rivista <i>APPLIED PHYSIOLOGY, NUTRITION, AND METABOLIS</i> (rank: Q1). </p> <p><b>CONTRIBUTI SCIENTIFICI A CONGRESSI (ABSTRACTS/Posters):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>"Physical Activity Levels And Health-related Quality Of Life In Italian University Students"</b> (Sessione Poster), presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi dal 31 maggio al 5 giugno 2011 a Denver (Colorado).</li> <li>2. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>"Attivazione fisica e benessere negli anziani"</b> (Sessione Poster) presentato al IV Convegno Nazionale di Psicologia dell'invecchiamento tenutosi dal 26 al 27 maggio 2011 a Chieti.</li> <li>3. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Cardiovascular effects and quality of life of supervised training plus metformin therapy versus metformin therapy alone in an insulin resistance population"</b> (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European College of Sport Science (ECSS) tenutosi a Liverpool dal 5 al 9 luglio 2011.</li> <li>4. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo <b>"Cardiovascular effects and quality of life of supervised training plus metformin therapy versus metformin therapy alone in a population with insulin resistance"</b> (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European Society of Cardiology in programma dal 27 al 31 agosto a Parigi.</li> <li>5. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Cardiorespiratory Fitness, Preclinical Systolic and Diastolic Dysfunctions and HRQoL in Men With Type 2 Diabetes"</b> (Sessione Thematic Poster), presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi dal 29 maggio al 2 giugno 2012 a San Francisco (California).</li> </ol>
--------------------------------------	--

	<p>6. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Effects of 12 weeks of Water Training Program to Physical Activity Levels, HRQoL and Diabetes-Specific Emotional Distress in Men with Type 2 Diabetes"</b> (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European College of Sport Science (ECSS) tenutosi a Bruges dal 4 al 7 luglio 2012.</p> <p>7. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Assessment of Anthropometric and Cardiometabolic Profile of Men with Type 2 Diabetes after 12 weeks of Water Training Program"</b> (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European College of Sport Science (ECSS) tenutosi a Bruges dal 4 al 7 luglio 2012.</p> <p>8. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>"Heart rate and lactate formation during floor exercise routine in competitive young female gymnasts"</b> (Sessione Poster), presentato al Congresso Europeo dell'European College of Sport Science (ECSS) tenutosi a Bruges dal 4 al 7 luglio 2012.</p> <p>9. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>"Acute Physiological Effects of Different Circuit Training Protocols in Young Adults"</b> (Sessione Poster), presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi dal 29 maggio al 2 giugno 2012 a San Francisco (California).</p> <p>10. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Type 2 diabetes incidence, physical activity levels and HRQoL in a Group of pre-diabetic and overweight subjects"</b> (Sessione Poster), presentato al XXXII FISIM World Congress of Sports Medicine (Roma- settembre 2012)</p> <p>11. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>"Energy expenditure during training session with Pilates exercises in obese pre-diabetic women"</b> (Sessione Poster), presentato al XXXII FISIM World Congress of Sports Medicine (Roma- settembre 2012)</p> <p>12. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>"Movement is Life: Intervention to increment physical activity in the pre-diabetic, overweight and obese population"</b> (Sessione Poster), presentato al XXXII FISIM World Congress of Sports Medicine (Roma- settembre 2012)</p> <p>13. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Type 2 diabetes incidence, physical activity levels and HRQoL in a Group of pre-diabetic and overweight subjects"</b> (Sessione Poster), presentato all'Australian BE ACTIVE 2012 tenutosi a Sydney dal 31 ottobre al 3 novembre 2012.</p> <p>14. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>"Energy expenditure and intensity of physical activity during a training session in obese pre-diabetic women"</b> (Sessione Poster), presentato all'Australian BE ACTIVE 2012 tenutosi a Sydney dal 31 ottobre al 3 novembre 2012.</p> <p>15. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>"Performance Cardiopolmonare e Qualità di Vita in soggetti affetti da Insulino-Resistenza: confronto tra la Terapia con Metformina ed Esercizio Fisico"</b> (Presentazione orale), presentato al 73° congresso della Società Italiana di Cardiologia (dicembre 2012)</p> <p>16. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>"Funzione sistolica del ventricolo sinistro: effetto della Terapia con Metformina e dell'esercizio fisico in una popolazione di insulinoresistenti"</b> (Presentazione orale), presentato al 73° congresso della Società Italiana di Cardiologia (dicembre 2012)</p> <p>17. Co-Autrice del contributo scientifico dal titolo: <b>Effects Of An Adapted Physical Training On Motor Function And QoL In Patients With Parkinson's Disease</b> presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi a maggio-giugno 2013 ad Indianapolis (USA)</p> <p>18. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Effects Of An Adapted Physical Training On Functional And Psycho-physical Status In Patients With Spinal Cord Injury"</b> presentato al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) tenutosi a maggio-giugno 2013 ad Indianapolis (USA)</p> <p>19. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Effects of an adapted physical training on motor and non-motor functions and quality of life in patients with Parkinson's disease"</b>, accettato per la presentazione nella sessione Poster al 8th Congress of EFSMA in programma a settembre a Strasburgo (Francia).</p> <p>20. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Effects of 12 weeks of a Supervised Water Training Program on improving Cardiometabolic Profile and Quality of Life in Men with Type 2 Diabetes"</b>, presentato al 74° congresso della Società Italiana di Cardiologia (ROMA, dicembre 2013).</p> <p>21. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Effects Of A Home-based Rehabilitation Program Supervised By A Telemedicine System In Patients With Chronic Heart Failure (NYHA II/III)"</b>, presentato come Poster Tematico al Congresso Mondiale dell'American College of Sport Medicine (ACSM) che si terrà ad Orlando, Florida dal 27 al 31 maggio 2014 (USA)</p> <p>22. Autrice in primo nome del contributo scientifico dal titolo: <b>"Effects Of A Home-based Rehabilitation Program Supervised By A Telemedicine System In Patients With Chronic Heart Failure (NYHA II/III)"</b>, presentato al 75° congresso della Società Italiana di Cardiologia (ROMA, dicembre 2014).</p>
--	---

<b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b> <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	<b>PREMI E GRANT:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vincitrice di <b>Borsa MOSTA per l'A.A. 2010-2011</b> per una settimana d'insegnamento internazionale in una delle sedi europee cooperanti con l'Università degli Studi di Cagliari (svolto all'Università di OLOUMUCH Repubblica Ceca nel settembre 2011), inerente i programmi per l'internazionalizzazione della didattica.</li> <li>- Vincitrice di <b>Borsa MOSTA per l'A.A. 2014-2015</b> per una settimana d'insegnamento internazionale in una delle sedi europee cooperanti con l'Università degli Studi di Cagliari (da svolgere all' St. George's University of London), inerente i programmi per l'internazionalizzazione della didattica.</li> <li>- Vincitrice del primo premio SIC (Società Italiana di Cardiologia) per il miglior Poster Scientifico dal titolo: <b>"Effects of 12 weeks of a Supervised Water Training Program on improving Cardiometabolic Profile and Quality of Life in Men with Type 2 Diabetes"</b>, presentato al 74° congresso della Società Italiana di Cardiologia (Roma Hilton Cavalieri, dicembre 2013).</li> <li>- Vincitrice della Borsa di Ricerca per l'implementazione del progetto di ricerca: <b>'Physical Exercise and Therapy: an integrated approach for the reduction of cardiovascular risk and health promotion'</b> da svolgere alla St. George's University of London.</li> </ul>
---	--

<b>PATENTE O PATENTI</b>	<b>IN POSSESSO DELLA PATENTE B E AUTOMUNITÀ</b>
--------------------------	---

	Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.
--	--

Cagliari, 25 maggio 2015

FIRMA  
**LUCIA CUGUSI**

