

Allegato "B"

Progetto Formativo

"Il lavoro di gruppo nella pratica territoriale.
Corso di prevenzione Burnout. Disagio da
lavoro nell'ambito del DSM Cagliari - gruppo
dinamico d'incontro"

Programma progetto

Il presente allegato è composto di n. 7.....fogli
e di n. 7..... pagine.

IL RESPONSABILE AREA FORMAZIONE

Dott. Irene Picciau



ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE

N. 2145 DEL 11 DIC. 2013

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO
(Dott. Sergio Salis)



IL DIRETTORE GENERALE
(Dott. Emilio Simeone)



IL DIRETTORE SANITARIO
(Dott. Ugo Storelli)



PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE

Il lavoro di gruppo nella pratica territoriale
Corso di prevenzione burnout
Disagio da lavoro nell'ambito del Dipartimento di Salute Mentale

Prima edizione

PROGRAMMA

14/12/13 Primo incontro: "...e la recita può iniziare" (presentazione del corso "Il gruppo dinamico d'incontro e la prevenzione del disagio da lavoro").

09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.

10:00 – 11:30 "L'individuo nell'organizzazione"
(Dr. Cordaro)

11:30 - 12:30 esercitazione "Cogli la differenza"
(Dr. Cordaro)

12.30 - 13:00 Il confronto delle idee e dei pareri
(Dr. Cordaro)



24/01/2014 Secondo incontro: "Il mio lavoro nella follia o la follia nel mio lavoro?".

09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.

Presentazione del gruppo-seminario e sue finalità;

10:00 – 11:30 Brainstorming attivato su una domanda stimolo;
(Dr. Cordaro)

11:30 - 12:30 Esercizio e discussione per la Sistematizzazione degli elementi emersi
(Dr. Cordaro)-

12.30 - 13:00 Lezione teorica Il disagio dal lavoro tra teoria e legislazione.
(Dr.Cordaro)

07/02/2014 Terzo incontro: "Ed io cosa sono?".

- 09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.
- 10:00 – 11:00 Role-playing "Il gioco della valigia"
(Dr. Cordaro)
- 11:00 - 12:00 Esercitazione pratica La mappa della descrizione del sé;
(Dr. Cordaro)
- 12.00 - 12:30 Esercitazione pratica: l'Autobiografia;
(Dr. Cordaro)
- 12.30 – 13:00 Role-playing "Punti di forza e punti di debolezza".
(Dr. Cordaro)

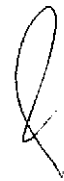
21/02/2014 Quarto incontro: "Il passaggio da me a me"



- 09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.
- 10:00 – 11:30 Role-playing "Io sono, Io ero"; Introduzione teorica al disagio da stress lavoro correlato
(Dr. Cordaro)
- 11:30 - 12:30 Esercitazione pratica "Cosa sono per gli altri? La relazione, la comunicazione e l'affetto;
(Dr. Cordaro)
- 12.30 - 13:00 Esercizio e discussione su "La smascherata".
(Dr. Cordaro)

07/03/2014 Quinto incontro

- 09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.
- 10:00 – 11:00 Role-playing “La griglia di trasformazione”
(Dr. Cordaro)
- 11:00 - 12:00 Esercitazione pratica “Le caratteristiche di un progetto di cambiamento”
(Dr. Cordaro)
- 12.00 - 12:45 Esercizio e discussione “Il progetto di cambiamento”
(Dr. Cordaro)
- 12.45 – 13:00 Prova ECM; chiusura dell'attività formativa e considerazioni
(Dr. Cordaro)



PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE

Il lavoro di gruppo nella pratica territoriale
Corso di prevenzione burnout
Disagio da lavoro nell'ambito del Dipartimento di Salute Mentale

Seconda edizione

PROGRAMMA

14/12/13 Primo incontro: "...e la recita può iniziare" (presentazione del corso "Il gruppo dinamico d'incontro e la prevenzione del disagio da lavoro").

14.30 – 15.00 Registrazione dei partecipanti.

15.00- 16.30 "L'individuo nell'organizzazione"
(Dr. Cordaro)

16.30 – 17.30 esercitazione "Cogli la differenza"
(Dr. Cordaro)

17.30 – 18.00 Il confronto delle idee e dei pareri
(Dr. Cordaro)



24/01/2014 Secondo incontro: "Il mio lavoro nella follia o la follia nel mio lavoro?".

14.30 – 15.00 Registrazione dei partecipanti.

Presentazione del gruppo-seminario e sue finalità;

15.00- 16.30 Brainstorming attivato su una domanda stimolo;
(Dr. Cordaro)

16.30 – 17.30 Esercizio e discussione per la Sistematizzazione degli elementi emersi
(Dr. Cordaro)- A- CD 60

17.30 – 18.00 Lezione teorica Il disagio dal lavoro tra teoria e legislazione.
(Dr.Cordaro))

07/02/2014 Terzo incontro: "Ed io cosa sono?"

- 14.30 – 15.00 Registrazione dei partecipanti.
- 15.00-16.00 Role-playing "Il gioco della valigia"
(Dr. Cordaro)
- 16.00 – 17.00 Esercitazione pratica La mappa della descrizione del sé;
(Dr. Cordaro)
- 17.00 – 17.30 Esercitazione pratica: l'Autobiografia;
(Dr. Cordaro)
- 17.30 – 18.00 Role-playing "Punti di forza e punti di debolezza".
(Dr. Cordaro)

21/02/2014 Quarto incontro: "Il passaggio da me a me"

- 14.30 – 15.00 Registrazione dei partecipanti.
- 15.00- 16.30 Role-playing "Io sono, lo ero"; introduzione teorica al disagio da stress lavoro correlato
(Dr. Cordaro)
- 16.30 – 17.30 Esercitazione pratica "Cosa sono per gli altri? La relazione, la comunicazione e l'affetto;
(Dr. Cordaro)
- 17.30 – 18.00 Esercizio e discussione su "La smascherata".
(Dr. Cordaro)

07/03/2014 Quinto incontro

- 14.30 – 15.00 Registrazione dei partecipanti.
- 15.00 – 16.00 Role-playing “La griglia di trasformazione”
(Dr. Cordaro)
- 16.00 – 17.00 Esercitazione pratica “Le caratteristiche di un progetto di cambiamento”
(Dr. Cordaro)
- 17.00 – 17.45 Esercizio e discussione “Il progetto di cambiamento”
(Dr. Cordaro)
- 17.45 – 18.00 *Prova ECM; chiusura dell'attività formativa e considerazioni*
(Dr. Cordaro)

