

Allegato "A"

Progetto Formativo

"Corso di prevenzione Burnout. Disagio da lavoro nell'ambito del DSM Cagliari – gruppo dinamico d'incontro"

Il presente allegato è composto di n. 11 fogli,
di n. 11 pagine.

IL RESPONSABILE AREA FORMAZIONE

Dott. Ireneo Picciau

ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE

N. 2146 DEL 11 DIC. 2013

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO
(Dott. Sergio Sais)

IL DIRETTORE SANITARIO
(Dott. Ugo Storelli)

IL DIRETTORE GENERALE
(Dott. Emilio Simeone)

Richiesta di attivazione di un progetto formativo residenziale

La richiesta deve essere compilata in ogni sua parte e consegnata almeno 45 giorni prima dell'inizio delle attività formative previste nel progetto formativo residenziale.

1.1 Titolo del progetto formativo residenziale

Corso di prevenzione burnout

Disagio da lavoro nell'ambito del DSM Cagliari- gruppo dinamico d'incontro

1.2 Accreditemento ECM

Si richiede l'accreditamento ECM del progetto formativo residenziale? Sì | No

Se sì, potranno essere riconosciuti dal comitato tecnico regionale ECM un massimo di 50 crediti.

1.3 Tipologia

Barra una sola casella:

- Congresso/simposio/convegno/meeting (minimo 4 ore)
- Seminario/tavola rotonda (minimo 4 ore)
- Conferenza (minimo 4 ore)
- Corso (minimo 4 ore)
- Retraining

1.4 Area tematica

Barra una sola casella:

- Area comunicazione e relazione
- Area cure primarie e della continuità assistenziale
- Area salute mentale
- Area materno infantile
- Area delle dipendenze
- Area riabilitazione
- Area oncologica
- Area diagnostica
- Area farmaceutica
- Area giuridico-organizzativa
- Area qualità e risk management
- Area tecnica, economico-finanziaria
- Area metodologica
- Area etica e deontologica
- Area specialità chirurgiche

Sede Postale Area Formazione
Direzione Generale
via Pier della Francesca, 1
09047 – Su Planu, Selargius (CA)

Sede Operativa Area Formazione
Centro Regionale di Formazione Professionale
via Caravaggio, s.n.
09121 - Mulinu Becciu Cagliari (CA)

- Area specialità mediche
- Area prevenzione
- Area informatica
- Area emergenza ed urgenza
- Area igiene alimenti e nutrizione
- Area igiene e sanità pubblica
- Area sicurezza luoghi di lavoro
- Area salute immigrati
- Area gestionale organizzativa
- Area cardiovascolare
- Area medicina veterinaria

2.1 Obiettivo nazionale ECM

Se stai organizzando un corso ECM, specifica un solo obiettivo corrispondente a quelli nazionali individuati dal Ministero della Salute:

- Qualità assistenziale relazionale e gestionale nei servizi sanitari*
- Etica e deontologia degli interventi assistenziali con riferimento all'umanizzazione delle cure, alla tutela del segreto professionale e alla privacy*
- Sistemi di valutazione, verifica e miglioramento degli interventi preventivi diagnostici, clinici e terapeutici e di misurazione dell'efficienza ed appropriatezza delle prestazioni nei livelli di assistenza*
- Formazione interdisciplinare finalizzata allo sviluppo dell'integrazione di attività assistenziali e socio-assistenziali*
- Promozione della qualità della vita e della qualità e sicurezza dell'ambiente di vita e di lavoro*
- Miglioramento degli stili di vita per la salute*
- Miglioramento dell'interazione tra salute ed ambiente e tra salute ed alimentazione*
- Tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali, compresi quelli psicologici, delle fasce deboli*
- Promozione di una comunicazione corretta ed efficace*
- Apprendimento e miglioramento dell'inglese scientifico*
- Consenso informato*
- Gestione del rischio biologico, chimico e fisico anche con riferimento alla legge 626*
- Implementazione dell'introduzione della medicina basata sulle prove di efficacia nella pratica assistenziale*
- Sistema informativo sanitario e suo utilizzo per valutazione epidemiologiche*
- Formazione multi-professionale per la cooperazione alla definizione del progetto riabilitativo applicato alle diverse aree della disabilità*
- Cultura gestionale*
- Educazione sanitaria*
- Bioetica in medicina*

Sede Postale Area Formazione
Direzione Generale
via Pier della Francesca, 1
09047 - Su Planu, Selargius (CA)

Sede Operativa Area Formazione
Centro Regionale di Formazione Professionale
via Caravaggio, s.n.
09121 - Mulinu Becciu Cagliari (CA)

- Organizzazione dipartimentale*
- Miglioramento delle conoscenze e delle competenze professionali per le principali cause di malattia con particolare riferimento alle patologie cardiovascolari, neoplastiche e geriatriche*
- Interventi di formazione nel campo delle emergenze-urgenze*
- Formazione in campo socio-assistenziale e per l'implementazione dell'assistenza domiciliare integrata*
- Tutela della salute della donna e del bambino e delle patologie neonatali*
- Basi molecolari e genetiche delle malattie e strategie terapeutiche correlate*
- Formazione finalizzata all'utilizzo ed all'implementazione delle linee guida e dei percorsi diagnostico-terapeutici*
- Promozione della cultura della donazione e formazione interdisciplinare in materia di trapianti d'organo*
- Clinica e diagnostica delle malattie infettive emergenti e riemergenti patologie d'importazione*
- Farmaco-epidemiologia, farmaco-economia e farmacovigilanza*
- Controllo delle infezioni nosocomiali*
- Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche e dei dispositivi medici*
- Sicurezza degli alimenti*
- Sviluppo delle attività e degli interventi di sanità pubblica veterinaria con particolare rif. all'igiene degli allevamenti e delle produzioni animali, alla sanità animale ed all'igiene degli alimenti di origine animale*
- Disturbi del comportamento alimentare e malattie metaboliche*
- Implementazione della sicurezza nella produzione, distribuzione ed utilizzo del sangue e degli emoderivati*
- Percorsi diagnostico-terapeutici nella pratica della medicina generale*
- Progettazione ed utilizzo della ricerca clinica ed epidemiologica in medicina generale e pediatria di libera scelta*
- Telemedicina*
- Innovazione tecnologica e implementazione delle abilità e manualità nella pratica della medicina generale e della pediatria di libera scelta*
- Formazione manageriale in medicina generale e pediatria di libera scelta*
- Aggiornamento professionale nell'esercizio dell'attività psicologica e psicoterapeutica*
- Aggiornamento delle procedure ed attività professionali per le professioni sanitarie non mediche*
- Percorsi assistenziali: integrazione tra ospedalizzazione, assistenza specialistica, assistenza domiciliare integrata*
- Utilizzo delle tecnologie radianti a fini preventivi, diagnostici e terapeutici*
- Ottimizzazione dell'impiego delle terapie termali nell'ambito delle prestazioni nel sistema sanitario nazionale*
- Valutazione dei fondamenti scientifici e dell'efficacia delle medicine alternative o non convenzionali*
- Prevenzione, diagnosi e terapia delle malattie odonto-stomatologiche e maxillo-facciali*

2.2 Pertinenza

Sede Postale Area Formazione
Direzione Generale
via Pier della Francesca, 1
09047 - Su Planu, Selargius (CA)

Sede Operativa Area Formazione
Centro Regionale di Formazione Professionale
via Caravaggio, s.n.
09121 - Mulinu Becciu Cagliari (CA)

Motivare la pertinenza dell'evento all'obiettivo selezionato (massimo 300 caratteri, spazi inclusi):
Partendo dall'osservazione che il lavoro nei CSM si esprime principalmente (anche se non esclusivamente) sul piano della "relazione", nasce l'esigenza di poter avere un momento di "riflessione" dove tutti gli operatori possano confrontarsi sul proprio "vissuto lavorativo" nel rapporto con l'utente e con gli altri operatori, quindi di poter apprendere nuove tecniche per far fronte alle richieste d'aiuto dell'utente, tutelando contemporaneamente la propria salute psicofisica.

3. Come?

3.1 Finalità e metodologia didattica

Per i progetti ECM indicare le metodologie didattiche utilizzate e il tempo di formazione utilizzato per ciascuna di esse in una singola edizione:

A - Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti

- CD - Confronto/dibattito fra discenti ed esperto/docente/relatore: 165 minuti
- DF - Discussione di filmati: minuti
- LG - Lavori di gruppo: minuti
- LRP - Lezioni e relazioni su tema preordinato: 120 minuti
- TD - Tavole rotonde: minuti
- VF - Verifica apprendimento: 45 minuti

B - Acquisire abilità manuali, tecniche o pratiche

- DT - Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: minuti
- ED - Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: minuti
- DF - Discussione di filmati: minuti
- RP - Role playing: minuti
- VF - Verifica apprendimento: minuti

C - Migliorare le capacità relazionali e comunicative

- DF - Discussione di filmati: minuti
- LPG - Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produz. di rapporto finale: minuti
- LG - Lavori di gruppo: 360 minuti
- RP - Role playing: 240 minuti
- VF - Verifica apprendimento minuti

D - Acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi

- DT - Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: minuti
- LPG - Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produz. di rapporto finale: minuti
- DA - Discutere con l'esperto: minuti
- VDA - Incontri di verifica a distanza dell'apprendimento: minuti
- CC - Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria: minuti
- IPE - Istruzione e presentazione e discussione di un elaborato (project work): minuti

- RP - Role playing: _____ minuti
- VF - Verifica apprendimento: _____ minuti

3.2 Programma

Si allega il programma del corso? Sì | No

Se no, non potrà essere accreditato il corso sul sistema regionale ECM.

Utilizzare esclusivamente il modello allegato, indicando i tempi coerentemente con quanto riportato al punto precedente (metodologia didattica).

3.3 Durata

Durata complessiva di una singola edizione: 15 (ore)

La durata complessiva di una singola edizione deve corrispondere alla somma dei tempi precedentemente indicati (Finalità e metodologie didattiche, punto 3.1).

Nella durata della singola edizione non devono pertanto essere conteggiati eventuali coffee break, pausa pranzo, saluti iniziali/finali e la registrazione degli utenti.

3.4 Valutazione

Per i progetti ECM è obbligatorio prevedere la verifica dell'apprendimento attraverso almeno uno dei seguenti strumenti (barrare le caselle di interesse):

- Questionario (allegare il modello)
- Esame orale (allegare le domande)
- Prova pratica (allegare la descrizione)
- Project work (allegare la descrizione)
- Elaborati (allegare il modello)



4. Quando?

4.1 Edizioni e date

Il progetto formativo aziendale si svolge in più edizioni? Sì | No

Se sì, indicare le date di inizio e fine, se no, specificare la data di inizio e fine dell'unica edizione prevista.

Edizione numero	Data di inizio (gg/mm/aaaa)	Data di fine (gg/mm/aaaa)
1	14/12/13	08/03/14
	25/01/14	
	08/02/14	
	22/02/14	

5. Dove?

5.1 Sede di svolgimento

Sede Postale Area Formazione
 Direzione Generale
 via Pier della Francesca, 1
 09047 – Su Planu, Selargius (CA)

Sede Operativa Area Formazione
 Centro Regionale di Formazione Professionale
 via Caravaggio, s.n.
 09121 - Mulinu Becciu Cagliari (CA)

Si dispone di una sede di svolgimento per le attività previste dal progetto formativo? Sì | No
 Se no, dovrà essere individuata con il referente dell'Area Formazione entro 30 giorni dall'inizio del corso.
 Se sì, indicare l'indirizzo:

Struttura CSM ASSEMINI
 Via _____ Num. 5
 Comune/Prov. _____ CAP _____

5.2 Attrezzatura

Si richiede: Videoproiettore | Computer portatile | Lavagna a fogli mobili | Aula informatica

6.1 Voci di spesa

Ai fini della stima dei costi totali, quantificare le seguenti voci di spesa riferendosi al costo di tutte le edizioni previste. Per la corretta compilazione, vedi l'allegato "Massimali e retribuzione docenti".

Docenza: € 1.500,00
 Pernottamento: € 110,00
 Pasti: €
 Mobilità: € 280,00
 Altro (specificare) €
TOT EURO 1890

6.2 Fonti di finanziamento

Indicare le diverse tipologie di finanziamento:

Formazione strategica: €
 Formazione di sistema: €
 Formazione specifica: € budget assegnato al csm Assemini
 Sponsor non commerciali: €
 Sponsor commerciali: €
 Quote di iscrizione: €

Se formazione specifica, indicare la ripartizione della spesa per area contrattuale:

Area contrattuale	Comparto	Dir. Med e Vet.	Dir. STPA
Spesa	€	€	€

Le fonti di finanziamento tramite sponsor possono portare conflitto d'interessi? Sì | No

7.1 Partecipanti

Numero massimo dei partecipanti: 20 X EDIZIONE

Professione

Indicare, tra quelle individuate dal Ministero della Salute, le professioni e il numero dei rispettivi partecipanti:

Professioni ECM (sanitarie):

- Assistente sanitario: _____
- Biologo: _____
- Chimico: _____
- Dietista: _____
- Educatore professionale: _____
- Farmacista: _____
- Fisico: _____
- Fisioterapista: _____
- Igienista dentale: _____
- Infermiere: _____
- Infermiere pediatrico: _____
- Logopedista: _____
- Medico: _____
- Odontoiatra: _____
- Odontotecnico: _____
- Ortottista/assistente di oftalmologia: _____
- Ostetrica/o: _____
- Ottico: _____
- Podologo: _____
- Psicologo: _____
- Tecnico audiometrista: _____
- Tecnico audio-protista: _____
- Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro: _____
- Tecnico della riabilitazione psichiatrica: _____
- Tecnico di neuro-fisiopatologia: _____
- Tecnico fisiopatologia cardiocircolatoria: _____
- Tecnico ortopedico: _____
- Tecnico sanitario di radiologia medica: _____
- Tecnico sanitario laboratorio biomedico: _____
- Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva: _____
- Terapista occupazionale: _____
- Veterinario: _____
- Tutte le professioni ECM: _____

Sede Postale Area Formazione
Direzione Generale
via Pier della Francesca, 1
09047 - Su Planu, Selargius (CA)

Sede Operativa Area Formazione
Centro Regionale di Formazione Professionale
via Caravaggio, s.n.
09121 - Mulinu Becciu Cagliari (CA)

La richiesta deve essere compilata in ogni sua parte. Deve essere firmata, timbrata e presentata all'Area Formazione dal Responsabile della Struttura 45 giorni prima dell'inizio delle attività formative previste nel progetto.

Luogo: Assemini

Data (gg/mm/aaaa): _____

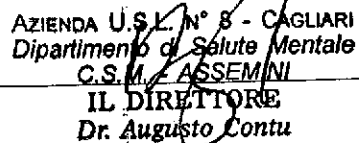
Nome e cognome (in stampatello)

Il Responsabile della struttura organizzativa (Dipartimento, Struttura Complessa, Struttura Semplice Dipartimentale)

AUGUSTO CONTU

Timbro e Firma (leggibile)

Il Responsabile della struttura organizzativa (Dipartimento, Struttura Complessa, Struttura Semplice Dipartimentale)


AZIENDA U.S.L. N° 8 - CAGLIARI
Dipartimento di Salute Mentale
C.S.M. ASSEMINI
IL DIRETTORE
Dr. Augusto Contu



Dipartimento di Salute Mentale

Area Fomaz
6/12/13
JS

ASL
NP/2013/ 0043012 del 08/11/2013 ore 10,22
VIAZIONE DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E UFFICE
AMMINISTRATIVE DIREZIONE GENERALE

Al Direttore Generale
Al Direttore Sanitario
Al Direttore Amministrativo
e, p.c. Al Responsabile dell'Area Formazione

Codice: 27



Oggetto: Richiesta di autorizzazione, in deroga di spesa del budget, di formazione specifica dell'anno 2013, nell'anno 2014.

L'anno 2013 ha visto il susseguirsi di eventi di forza maggiore che hanno impedito la normale attuazione dei piani formativi ideati dalle UU.OO.CC, come l'accreditamento dell'Azienda in qualità di provider in tempi molto lunghi e l'assegnazione del budget di formazione specifica a fine agosto. Il ritardo ha provocato ad effetto domino, ulteriori ritardi nella predisposizione dei piani formativi e nella ricerca di eventi accreditati ai quali potessero partecipare gli operatori. Le UU.OO., alcune, hanno scelto di proporre quegli eventi formativi che permettessero, alla maggior parte degli operatori, di formarsi. Diverse le ragioni quali l'esiguo budget assegnato ad alcune figure professionali, che non permette la loro partecipazione individuale ad un evento formativo; l'organizzazione dei turni di servizio, che esige che le richieste di partecipazione all'aggiornamento vengano fatte con largo anticipo; la disponibilità dei docenti che riorganizzano la formazione, se avvisati con un tempo congruo. Peraltro alcuni aggiornamenti clinici, come la Terapia multifamiliare, che dà risposte a pazienti gravi ed alle loro famiglie, offrono continuità alle attività dei servizi perchè permettano al personale discente, di operare e contemporaneamente formarsi. Nel caso specifico della Terapia di gruppo multifamiliare, la formazione viene erogata nel "vivo" delle terapie con pazienti e familiari e necessita, pertanto, di uno svolgimento in tempi lunghi e frammentati (ovvero moduli che si ripetano nel corso dell'anno). Le Unità Operative hanno consegnato velocemente nei tempi richiesti le loro proposte, privilegiando quella formazione che con più urgenza si percepisce necessaria nello svolgimento delle quotidiane attività lavorative. Al fine di permettere a tutte le UU.OO.CC di portare avanti la formazione rimandata durante l'anno 2013 si chiedo che il budget di formazione specifica loro assegnato ad agosto 2013, venga impegnato e speso in deroga anche nel 2014 (con accreditamento degli eventi così come già richiesto all'Area Formazione, nella formulazione del piano formativo 2013/2014). Si allega la tabella riassuntiva dei progetti.

JS

Distinti saluti

Dr. Augusto Contu
Direttore DSM

[Signature]
IL DIRETTORE SANITARIO
(Dott. Ugo Storelli)

Al Dr. Resp. le
Area Formazione
Valutare i costi ricorrenza
e assicurare
questi costi prevento
ponendo come
autonomia
nel 2014

[Signature]
DIRETTORE SANITARIO
(Dott. Ugo Storelli)

TABELLA RIASSUNTIVA EVENTI FORMATIVI DEL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE

BUDGET DI FORMAZIONE SPECIFICA

Scheda rilevazione esigenze formative 2013 da attuarsi nel 2013/2014

LUOGO	Titolo	Budget
Direzione DSM		3000
SPDC1	"AUDIT SUL RISCHIO CLINICO IN PSICHIATRIA"	
Clinica Psichiatrica	Formazione del gruppo di psicoanalisi multifamiliare in clinica psichiatrica	3600
SPOC2	Gli stati confusionali: il delirium	0
SPDC2	Psichiatria di genere: la salute mentale della donna. Gravidanza	1270
SPOC2	"La catena di sopravvivenza"- Interventi sull'emergenza medica	360
SPDC2	Individuazione e presa in carico delle donne vittime di violenza di genere; il ruolo dell'SPDC nella rete di assistenza	1070
SPDC2 e Psichiatria Forense	Profilo di responsabilità dello psichiatra DSM	0
Psichiatria Forense	Aggiornamenti in psichiatria Forense: dalla perizia al progetto terapeutico	0
SPDC2	Terapia psicofarmacologica e problematiche cardiovascolari	0
Quarlu	Il lavoro di gruppo nella pratica territoriale	3581
Centro per il Trattamento dei Disturbi Psichiatrici Alcolcorrelati	Ambiente, meccanismi epigenetici e psicopatologia dell'attaccamento	875,16
Assemini	Corso di prevenzione burnout	1920
Isili/Sanorpi		
Ca A	Formazione del gruppo di psicoanalisi multifamiliare in clinica psichiatrica	3700
Ca Ovest		
		19058,16