

Allegato "B"

Progetto Formativo

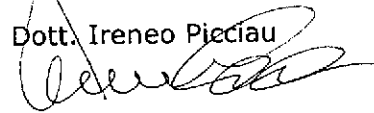
"Corso di prevenzione Burnout. Disagio da lavoro nell'ambito del DSM Cagliari - gruppo dinamico d'incontro"

Programma progetto

Il presente allegato è composto di n. 4....fogli,
di n. 4..... pagine.

IL RESPONSABILE AREA FORMAZIONE

Dott. Ireneo Picciau



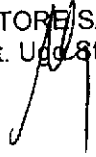
ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE

N. 2146 DEL 11 DIC. 2013

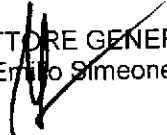
IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO
(Dott. Sergio Sais)



IL DIRETTORE SANITARIO
(Dott. Ugo Storelli)



IL DIRETTORE GENERALE
(Dott. Emilio Simeone)



EVENTO FORMATIVO/PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE

Disagio da lavoro nell'ambito del Dipartimento di salute mentale

PROGRAMMA

14/12/13 Primo incontro: "...e la recita può iniziare" (presentazione del corso "Il gruppo dinamico d'incontro e la prevenzione del disagio da lavoro").

- 09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.
- 10:00 – 11:30 "L'individuo nell'organizzazione", uso di supporti visivi
(Dr. Cordaro)
- 11:30 - 12:30 esercitazione "Cogli la differenza"
(Dr. Cordaro)
- 12.30 - 13:00 Il confronto delle idee e dei pareri
(Dr. Cordaro)



25/01/2014 Secondo incontro: "Il mio lavoro nella follia o la follia nel mio lavoro?".

- 09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.
- Presentazione del gruppo-seminario e sue finalità;
- 10:00 – 11:30 Brainstorming attivato su una domanda stimolo;
(Dr. Cordaro)
- 11:30 - 12:30 Esercizio e discussione per la Sistematizzazione degli elementi emersi
(Dr. Cordaro)
- 12.30 - 13:00 Lezione teorica Il disagio dal lavoro tra teoria e legislazione.
(Dr.Cordaro)

08/02/2014 Terzo incontro: "Ed io cosa sono?".

- 09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.
- 10:00 - 11:00 Role-playing "Il gioco della valigia"
(Dr. Cordaro)
- 11:00 - 12:00 Esercitazione pratica La mappa della descrizione del sé;
(Dr. Cordaro)
- 12.20 - 12:30 Esercitazione pratica: l'Autobiografia;
(Dr. Cordaro)
- 12.20 - 12:30 Role-playing "Punti di forza e punti di debolezza".

22/02/2014 Quarto incontro: "Il passaggio da me a me"



- 09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.
- 10:00 - 11:30 Role-playing "Io sono, lo ero"; Introduzione teorica al disagio da stress lavoro correlato
(Dr. Cordaro)
- 11:30 - 12:30 Esercitazione pratica "Cosa sono per gli altri? La relazione, la comunicazione e l'affetto;
(Dr. Cordaro)
- 12.30 - 13:00 Esercizio e discussione su "La smascherata".
(Dr. Cordaro)

08/03/2014 Quinto incontro

09:30 - 10:00 Registrazione dei partecipanti.

10:00 – 11:00 Role-playing “La griglia di trasformazione”
(Dr. Cordaro)

11:00 - 12:00 Esercitazione pratica “Le caratteristiche di un progetto di cambiamento”
(Dr. Cordaro)

12.00 - 12:45 Esercizio e discussione “Il progetto di cambiamento”
(Dr. Cordaro)

12.00 – 12:45 *Prova ECM; chiusura dell'attività formativa e considerazioni*

