

**Oggetto: Approvazione Progetto Sperimentale:****" IN DIVENIRE.... PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA E ARRICCHIMENTO DEL SE' "****IL DIRETTORE**

- VISTO** il D.Lgs n. 502/92 così come modificato ed integrato dal D.Lgs n. 229/99;
- VISTA** la Legge Regionale R.A.S. n. 10/06;
- VISTA** la deliberazione del Direttore Generale n. 274 del 30/03/2008 di recepimento delle modifiche ed integrazioni della Giunta Regionale R.A.S. sull'Atto Aziendale;
- VISTA** la Deliberazione del Direttore Generale n. 232 del 09/02/2009 con la quale sono state attribuite le deleghe ai dirigenti aziendali in coerenza con la nuova organizzazione;
- VISTA** la deliberazione del Direttore Generale n. 987 del 29/07/2008 con la quale al dott. Giuseppe Frau è stato attribuito l'incarico di Responsabile Struttura Complessa Distretto 1 Cagliari Area Vasta;
- PREMESSO**
- che in occasione della Settimana del Benessere Psicologico, promossa dall'Ordine degli Psicologi della Sardegna, l' Azienda Sanitaria Locale di Cagliari ha organizzato il corso "Il senso del ben...essere", rivolto ai giovani delle ultime due classi degli istituti superiori;
  - che l'iniziativa ha creato contesti di riflessione e attivato occasioni di dibattito finalizzate al raggiungimento di una maggiore consapevolezza da parte dei ragazzi sulle tematiche riguardanti la promozione della salute, così come intesa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità;
  - che nel Corso si è posta l'attenzione sulla costruzione di percorsi e azioni efficaci per lo sviluppo del benessere psicologico personale e della comunità, con l'idea che i giovani capaci di esprimere positivamente la propria individualità, siano una risorsa nei loro contesti di vita e possano diffondere una nuova cultura del benessere, a partire dai loro contesti di vita.
  - che la figura dello psicologo ha avuto quindi il ruolo di innescare dinamiche di partecipazione attiva e di sostenere i ragazzi nell'assunzione di responsabilità, attivando capacità personali e sociali, competenze utili ed efficaci nella promozione del benessere all'interno dei gruppi di appartenenza: le cosiddette Life skills;
  - che l'obiettivo da perseguire consisteva nel formare giovani promotori del proprio benessere all'interno della scuola, nel territorio e nella società e nei luoghi di vita secondo la logica della peer education;
- PRESO ATTO**
- dei risultati conseguiti con tale iniziativa nella quale è emersa la volontà da parte degli alunni coinvolti e dei Dirigenti scolastici di programmare attività di formazione, aventi come obiettivo prioritario la conoscenza di sé e quindi la possibilità di impegnarsi secondariamente in attività civiche e sociali;



- della necessità di coinvolgere i giovani in una serie di attività aventi lo scopo di coniugare la possibilità di crescita della loro personalità con la necessità di offrire solidarietà, considerando i ragazzi non isolatamente, bensì in relazione ai contesti di appartenenza;

**CONSIDERATO** che il mondo giovanile soffre in maniera particolare dell'attuale quadro economico sociale, la nostra realtà è sempre più caratterizzata dalla competizione e non integrazione, impregnando di ciò le relazioni tra uomini in una profonda incapacità di sentire la connessione e il collegamento con i nostri simili. Una visione che intacca qualità profonde ed elevate dello spirito umano, sostenuta da una mancanza di empatia e compassione, e crea sempre più disagio.

- che tale disagio, non ascoltato e legittimato, si traduce spesso in ansia, manifestazioni psicosomatiche, e, nei casi più gravi, in disturbi psichiatrici.

- che è quindi interesse delle istituzioni sanitarie e sociosanitarie avviare percorsi di accompagnamento allo sviluppo della salute a tutte le età, ma soprattutto rivolte alla fascia giovanile;

**RITENUTO** -in particolare di dover fare riferimento ai seguenti obiettivi indicati nel documento "Salute 21- I principi della Salute per la regione europea dell'OMS – 21 obiettivi per il XXI secolo.":

Obiettivo 4 . Salute dei giovani: per l'anno 2020, i giovani della Regione dovrebbero essere più sani e meglio in grado di adempiere il loro ruolo nella società.

Obiettivo 20 . Mobilizzare partners per la salute: per l'anno 2015 " l'implementazione delle politiche per la salute per tutti dovrebbe impegnare individui, gruppi ed organizzazioni attraverso i settori pubblico e privato, e la società civile in alleanze e partecipazioni per la salute;

- di dover avviare iniziative anche sperimentali per sviluppare nuovi modelli di risposta ai bisogni dell' area giovanile che li coinvolgano in nuovi spazi di discussione e dialogo con soggetti terzi rispetto l'Amministrazione Sanitaria creando occasione di sviluppo e cambiamento oltre che riorientamento dei servizi sanitari e sociosanitari, oggi estremamente necessaria per la promozione della salute;

**ATTESO** - che presso il Distretto1 Cagliari – Area Vasta è operativo il modello della "presa in carico" della persona e della famiglia a partire dal Punto Unico d'Accesso (PUA);

- che il Distretto Cagliari area Vasta già in passato ha rappresentato la sede e il luogo organizzato per proporre nuovi modelli sperimentali di servizi sociosanitari da estendere agli altri distretti;

**VISTO** il progetto sperimentale " IN DIVENIRE... PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA E ARRICCHIMENTO DEL SE' " elaborato dal Direttore del Distretto Dott Giuseppe Frau e dalla Dott.ssa Loredana Garau Dirigente Psicologo assegnata alla Direzione del Distretto, allegato alla presente Determinazione per farne parte integrante e sostanziale;

**ATTESO** che non esiste conflitto di interesse



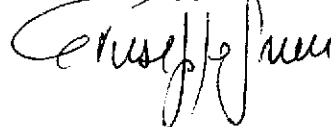
**DETERMINA**

per le considerazioni espresse in premessa,

- di approvare il progetto sperimentale "IN DIVENIRE... PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA E ARRICCHIMENTO DEL SE' ", di cui all'allegato "A", costituente parte integrante e sostanziale del presente provvedimento;
- di incaricare la Dott.ssa Loredana Garau a coordinare tutte le fasi di realizzazione del Progetto così come descritte e previste in collaborazione con il Dott. Tullio Garau, Dirigente Psicologo del PUA – Distretto Cagliari Area Vasta e a ricercare tutte le collaborazioni interne ed esterne alla ASL necessarie per il buon andamento di tutte le fasi del Progetto.

**Il Direttore del Distretto Cagliari – Area Vasta**

**Dott. Giuseppe Frau**



Resp. Istruttoria / GF



La presente determinazione è pubblicata per 15 giorni consecutivi sull' albo pretorio on line del sito aziendale ed è a disposizione per la consultazione cartacea presso gli uffici competenti