

Allegato "B"

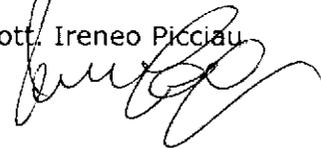
Progetto Formativo "Spalla up date"

Programma progetto

Il presente allegato è composto di n. 4 fogli,
di n. 4 pagine.

IL RESPONSABILE AREA FORMAZIONE

Dott. Ireneo Picciau



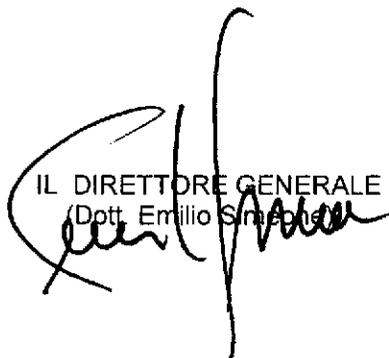
ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE

N. 1581 DEL 5 NOV. 2014

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO
(Dott. Sergio Sals)



IL DIRETTORE GENERALE
(Dott. Emilio Simion)



IL DIRETTORE SANITARIO
(Dott. Ugo Sticelli)



Date corso: 13-14-15 Novembre 2014

Obiettivi del corso

- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sulla riabilitazione della spalla
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione dei disordini del distretto "spalla"
- Fornire le più recenti tecniche di indagine (test clinici e di valutazione strumentale) del distretto "spalla"
- Fornire le più efficaci tecniche di terapia manuale e addestrare alla corretta esecuzione
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico e addestrare alla corretta esecuzione e somministrazione

Programma Prima giornata -

- Elementi essenziali di anatomia, fisiologia e biomeccanica del complesso "spalla": ciò che dobbiamo assolutamente sapere
- Fisiopatologia delle più comuni patologie della spalla: frozen shoulder primitiva, capsulite adesiva secondaria, sindromi da conflitto, instabilità (maggiori e minori) delle articolazioni della spalla, spalla "dolorosa" dell'atleta, artropatia degenerativa dell'articolazione gleno-omeroale, fratture - gli scenari "tipici" che dobbiamo conoscere -

Seconda giornata

- Somministrazione di carichi di lavoro fisico, concetti generali: i principî di base che dobbiamo assolutamente conoscere -
- Esercizio terapeutico, attività fisica adattata: strategie per la costruzione di programmi di lavoro
- Algoritmo diagnostico: l'anamnesi, le cose necessarie da chiedere; la valutazione, i test clinici da conoscere; la misurazione, quali strumenti da utilizzare in clinimetria?; le indagini diagnostiche strumentali, i segni radiologici da ricercare - **Esercitazione pratica**

Terza giornata

- Terapia manuale: i concetti essenziali da conoscere (Dimostrazione ed esercitazione pratica)
- Terapia manuale e spalla: le tecniche più descritte in letteratura - **Esercitazione pratica**
- Esercizio terapeutico: le tecniche più descritte in letteratura - **Esercitazione pratica**
- Esercizio terapeutico, terapia manuale e terapia fisica strumentale nelle diverse patologie di spalla: come scegliere le tecniche e la più corretta somministrazione

Discussione aperte di studio di casi clinici

- Test di valutazione ECM

Prima giornata -

- Elementi essenziali di anatomia, fisiologia e biomeccanica del complesso "spalla": ciò che dobbiamo assolutamente sapere -
- Fisiopatologia delle più comuni patologie della spalla: *frozen shoulder* primitiva, capsulite adesiva secondaria, sindromi da conflitto, instabilità (maggiori e minori) delle articolazioni della spalla, spalla "dolorosa" dell'atleta, artropatia degenerativa dell'articolazione gleno-omerale, fratture - gli scenari "tipici" che si devono conoscere.

Seconda giornata -

- Somministrazione di carichi di lavoro fisico, concetti generali: i principi di base che dobbiamo assolutamente conoscere -
- Esercizio terapeutico, attività fisica adattata: strategie per la costruzione di programmi di lavoro
- Algoritmo diagnostico: l'anamnesi, le cose necessarie da chiedere; la valutazione, i test clinici da conoscere; la misurazione, quali strumenti da utilizzare in clinimetria?; le indagini diagnostiche strumentali i segni radiologici da ricercare - **Esercitazione pratica**

l

Terza giornata -

- Terapia manuale: i concetti essenziali da conoscere (Dimostrazione ed esercitazione pratica)



ASL Cagliari

Presidio Ospedaliero Marino

Dipartimento Traumatologia d'Urgenza
Servizio di Recupero e Riabilitazione funzionale

- **Terapia manuale e spalla: le tecniche più descritte in letteratura -
Esercitazione pratica**
- **Esercizio terapeutico: le tecniche più descritte in letteratura
Esercitazione pratica**
- **Esercizio terapeutico, terapia manuale e terapia fisica strumentale nelle
diverse patologie di spalla: come scegliere le tecniche e la più corretta
somministrazione****Discussione aperte di studio di casi clinici**
- **Test di valutazione ECM**

4