

PROGETTO DI ABILITAZIONE/RIABILITAZIONE

Titolo progetto:

Insieme per il benessere

Unità operativa proponente:

CSM ASSEMINI

Operatore di riferimento:

Ass. sociale Adriana Piras

Numero utenti coinvolti:

15

⇒ Budget quota CSM

Tipologia o ambito di intervento:

ATTIVITA' STRUTTURATE DI RIABILITAZIONE

Intervento rispetto alle abilità di base:

X Cura di sé

Intervento rispetto alle abilità cognitive, interpersonali, sociali:

X Abilità cognitive

X Abilità metacognitive

X Abilità interpersonali

X Abilità sociali

X Utilizzo dei servizi territoriali

Intervento di risocializzazione:

- Ascolto musica di gruppo

- incontri programmati tra pazienti partecipanti al progetto, con altri gruppi del DSM, con Associazioni

X Intervento di tipo espressivo, pratico-manuale e motorio

Breve descrizione del progetto:

Con tale progetto si intende proporre un'attività motoria condotta da un laureato in scienze motorie, che abbia esperienza di lavoro con pazienti psichiatrici e da due operatori del CSM, indirizzata a un gruppo di circa 15 pazienti selezionati dall'equipe.
Tale attività è volta al raggiungimento di uno stato di benessere psicofisico, ad una maggiore consapevolezza della percezione di sé, ad una maggiore autonomia e al miglioramento delle relazioni interpersonali.

Obiettivi:

- **OBIETTIVI PRINCIPALI**
 - migliorare le condizioni metaboliche in pazienti che assumono farmaci con effetti sull'aumento di peso e sul rallentamento psicomotorio
 - favorire e migliorare le relazioni interpersonali
 - favorire il miglioramento dell'autonomia
 - favorire il miglioramento dell'autostima

- **OBIETTIVI SPECIFICI**
 - miglioramento delle funzioni metaboliche e cardiovascolari
 - miglioramento apparato respiratorio
 - miglioramento sistema muscolare e scheletrico
 - miglioramento della coordinazione e dell'equilibrio

Risultati Attesi:

Indicatori di risultato:

1. miglioramento del compenso clinico
2. miglioramento del controllo del peso corporeo
3. miglioramento delle competenze sociali
4. maggiore autonomia delle abilità di base

Modalità di realizzazione, tempistica e strumenti utilizzati:

L'attività è prevista per un periodo effettivo di 12 mesi, a partire da febbraio 2015, con pausa durante il mese di agosto. Potranno accedervi i pazienti a seguito di invio dell'equipe curante, sulla base delle caratteristiche psicopatologiche e relazionali.

L'attività sarà così strutturata:

- trekking urbano, da svolgersi una volta a settimana nel territorio di Assemmini e dintorni, laddove vi siano dei percorsi prestabiliti; sarà condotta dai soli operatori del CSM. Si prevede anche la partecipazione a trekking organizzati da Associazioni o da altre strutture dipartimentali e interdipartimentali.

- l'attività col collaboratore esterno, in cui si prevedono due incontri settimanali di un'ora e mezza ciascuno, si svolgerà presso la palestra sita nel sottopiano dei locali del CSM. Più precisamente, l'attività suddetta, sarà accompagnata dalla musica e gli esercizi saranno modulati in base alle caratteristiche dei partecipanti; in particolare si svolgeranno esercizi a corpo libero, con piccoli attrezzi, di rilassamento e propriocettivi (per sviluppare la capacità di equilibrio, ecc.)

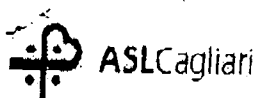
L'attrezzatura utilizzata, a seconda degli esercizi svolti, sarà la seguente: materassino pieghevole, manubri, bastoni in legno, rotolo fitness, coppia cavigliere, funi per salti.
Si prevedono, inoltre, anche attività di risocializzazione, che verranno organizzate tra pazienti partecipanti al progetto, con altri gruppi del DSM, con Associazioni.

Monitoraggio progetto / valutazione:

L'equipe referente del progetto, in collaborazione con l'esperto, intende predisporre una scheda tecnica per ciascuno dei partecipanti in cui si definiranno gli obiettivi specifici da perseguire in varie fasi nell'arco dell'intero periodo di attività.

Risorse Impiegate e piano budget:

Descrizione	Costi
Personale esterno: Laureato in scienze motorie, con esperienza maturata nel settore della disabilità psichica e nella gestione delle attività motorie guidate in piccoli gruppi di lavoro.	€ 3000,00
Personale DSM: D.ssa Annadele Pes A.S. Adriana Piras E. P. Franco Carta Il.PP. Anna Paola Orgiu – Lourdes Acca	
Materiale e strumenti: Pubblicità con stampa di materiale informativo Organizzazione di attività socializzanti	€ 300,00
Logistica/spazi: locali comunali	
Altro:	



ASL Cagliari

Dipartimento di Salute Mentale

ALLEGATO A pag. n. 4

Aspetti innovativi del progetto:

Attivazione di un progetto ai fini della prevenzione di complicanze metaboliche (obesità e sovrappeso) e cardiovascolari che limitano in maniera rilevante la qualità della vita degli utenti afferenti al CSM.

Educazione al mantenimento del proprio stato di salute fisica e psichica attraverso la socializzazione e l'esercizio fisico.

Amadei
Adriano Fies

ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE

N. 437 DEL 21 APR. 2015

~~IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO IL DIRETTORE SANITARIO~~
~~Dott.ssa Antonella Carreras Dott. Pier Paolo Pani~~

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO
Dott.ssa Savina Ortu

IL PRESENTE ALLEGATO E' COMPOSTO

DI N° quattro FOGLI.
IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO PERSONALE

(Dott.ssa Angela Pingiori)