

Allegato "B"

1049

- 1 OTT. 2015

Approvazione Progetto Formativo Aziendale:
**"La promozione del benessere nelle
professioni d'aiuto".**

Programma

Il presente allegato è composto di n. 2...fogli,
di n. 2... pagine.

IL RESPONSABILE U.O.S. AREA FORMAZIONE

Dott. Ireneo Picciau



EVENTO FORMATIVO AZIENDALE

Corso di aggiornamento- 2 edizioni

“ LA PROMOZIONE DEL BENESSERE NELLE PROFESSIONI D'AIUTO ”

CAGLIARI, 1 EDIZIONE 12/13 OTTOBRE -2 EDIZIONE 26/27 OTTOBRE 2015

Dott.ssa Bodano Barbara, Dott.ssa Corrias Emilia

PROGRAMMA

PRIMA GIORNATA

h 8, 45 Registrazione dei partecipanti

h 9,00 – 9,30 Presentazione obiettive del corso e dinamica di gruppo
RP 30'

h 09.30 - 11.00 Stress e burn-out dei professionisti sanitari
LRP- 90'

11,00 – 11,15 pausa

h 11,15 – 12,15 Fattori di rischio: variabili organizzative, personali e sociali
LRP- 60'

h 12,15-13,15 Stimoli di applicazione
RP- 60'

SECONDA GIORNATA

h 8, 45 Accoglienza partecipanti

h 9,00 – 9,30 Dinamica di gruppo
RP 30'

h 09.30 - 11.00 Interventi di gestione e prevenzione dello stress nell'area professionale e personale
LRP- 90'

11,00 – 11,15 pausa

h 11,15 – 12,15 Sviluppo di risorse e la rete come supporto
LRP- 60'

h 12,15-13,15 Stimoli di applicazione(dinamica di gruppo)
RP- 60'

