

1466

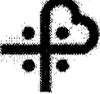
21 DIC. 2015

Allegato D/1

 <b>ASL Cagliari</b>	SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio	BLOCCO OPERATORIO ASL CAGLIARI
PR-BO-004/0 IO-01 pag. 1 di 9	Vestizione camici e guanti sterili e loro rimozione	Data: 26/06/2015 Revisione 0

## VESTIZIONE CAMICI E GUANTI STERILI E LORO RIMOZIONE

ATTIVITA	RESPONSABILE	FIRMA
Redazione e Verifica	Gruppo di lavoro aziendale	
Approvazione	Direzione generale	
Emissione e distribuzione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SSD Accreditamento Istituzionale</li> <li>• Qualità e Risk Management</li> </ul>	

 <b>ASL Cagliari</b>	SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio	BLOCCO OPERATORIO ASL CAGLIARI
PR-BO-004/0 IO-01 pag. 2 di 9	Vestizione camici e guanti sterili e loro rimozione	Data: 26/06/2015 Revisione 0

<i>Indice</i>	<i>Pagina</i>
<i>Premessa</i>	3
<i>1 Descrizione Attività</i>	3
<i>1.1 Vestizione camice sterile</i>	3
<i>1.2 vestizione dei guanti sterili</i>	5
<i>1.2.1 Metodi</i>	5
<i>1.2.1.1 Il metodo Aperto</i>	6
<i>1.2.1.2 Il metodo Chiuso</i>	7
<i>1.2.1.3 Con l'aiuto di un operatore sterile</i>	8
<i>1.3 Rimozione di guanti e camici sporchi</i>	8
<i>1.4 Indicazioni generali</i>	9
<i>2. Materiali e strumenti utilizzati</i>	9
<i>3. Bibliografia e riferimenti normativi</i>	9
<i>4. Validazione</i>	9

 <b>ASL Cagliari</b>	SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio	BLOCCO OPERATORIO ASL CAGLIARI
PR-BO-004/0 IO-01 pag. 3 di 9	Vestizione camici e guanti sterili e loro rimozione	Data: 26/06/2015 Revisione 0

## Premessa

Nella preparazione dell'equipe operatoria, successivamente al lavaggio delle mani si procede alla fase della vestizione, che consiste nell'indossare un camice sterile ed un paio di guanti sterili secondo tecniche di asepsi precise.

L'infermiere di sala (strumentista sterile) è il primo operatore che mette in atto la procedura sterile con tecnica autonoma e con l'aiuto di un operatore infermiere non sterile. Gli altri operatori, saranno aiutati nella vestizione dall'infermiere strumentista stesso.

Il materiale occorrente agli operatori sterili viene fornito dall'infermiere fuori campo secondo scrupolose tecniche asettiche.

### 1. Descrizione attività.

#### 1.1 Vestizione camice sterile

- L'infermiere strumentista "sterile" dopo aver indossato i D.P.I. e dopo aver accuratamente completato il lavaggio delle mani, entra in sala operatoria avendo cura di tenere le mani al di sopra degli avambracci per evitare che l'acqua coli sulle mani.
- L'infermiere "non sterile" provvede ad aprire il Kit contenente il camice sterile e le due salviette sterili.

asciugare mani e avambracci, tamponando e non strofinando, con un panno sterile per arto (IB):  
 Va asciugato prima ciascun dito, quindi la restante parte della mano, e da ultimo l'avambraccio sino alla piega del gomito con movimento circolare, avendo cura di non ripassare dall'avambraccio alla mano..

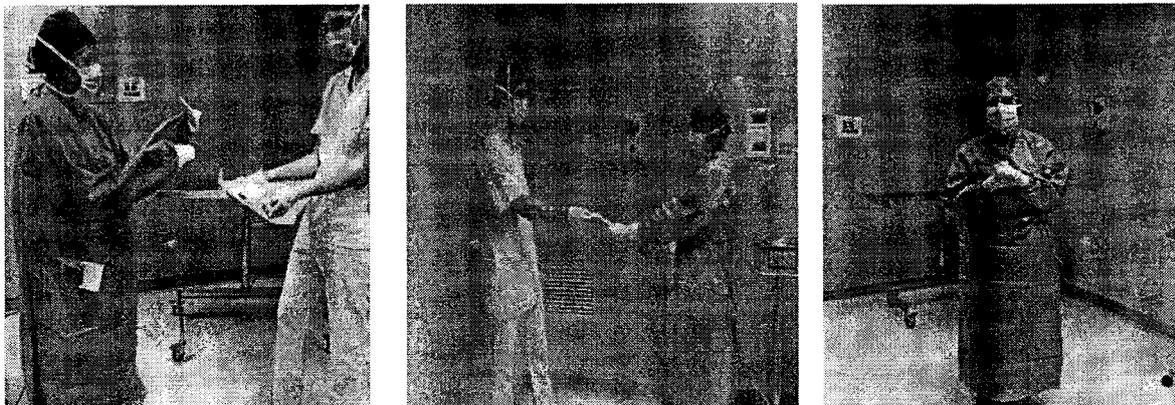
- Una volta completata l'asciugatura preleva in asepsi il camice sterile, che sarà stato piegato in modo da mostrare il lato interno;

 <b>ASL Cagliari</b>	SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio	BLOCCO OPERATORIO ASL CAGLIARI
PR-BO-004/0 IO-01 pag. 4 di 9	Vestizione camici e guanti sterili e loro rimozione	Data: 26/06/2015 Revisione 0

Prendere il camice sterile e recarsi in una zona dove il camice possa essere aperto senza rischio di contaminazione.



Infilare entrambe le mani nelle aperture delle maniche. Tenere il camice lontano dal corpo e attendere che si apra completamente. Infilare le mani e gli avambracci nelle maniche: tenere le mani a livello delle spalle e lontane dal corpo L'operatore non sterile chiude il camice partendo dall'alto e tirando il camice sulle spalle, toccando solo l'interno del camice



Consegna sterile dei guanti chirurgici. Dopo aver indossato i guanti sterili secondo tecnica sterile, prendere il cartellino anticontagio con entrambe le mani, separare la cintura esterna dal cartellino e tenere la cintura nella mano sinistra Consegnare il cartellino anticontagio all'operatore non sterile, poi girarsi di tre quarti a sinistra mentre l'operatore estende la cintura per tutta la lunghezza

Recuperare la cintura esterna estraendola dal cartellino anticontagio tenuto dall'operatore non sterile e legarla in avanti con la restante cintura esterna sul lato sinistro.

- Lo strumentista veste i chirurghi rispettando i seguenti passaggi:

1. afferra il camice sterile a livello del collo e lascia che si dispieghi verticalmente;

 <b>ASL Cagliari</b>	SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio	BLOCCO OPERATORIO ASL CAGLIARI
PR-BO-004/0 IO-01 pag. 5 di 9	Vestizione camici e guanti sterili e loro rimozione	Data: 26/06/2015 Revisione 0

2. lo apre in modo che le imboccature delle maniche siano rivolte verso il chirurgo. Nel fare questo si protegge, per non contaminarsi, facendo ribaltare una parte delle spalle del camice sulle proprie mani;
3. quando le mani del chirurgo spuntano dalle maniche, lo strumentista lascia il camice del chirurgo;
4. l'infermiere di sala procede quindi ad allacciare il camice posteriormente, badando a non contaminare la parte anteriore del camice.

## 1.2 VESTIZIONE DEI GUANTI STERILI

Lavate ed asciugate le mani e calzato il camice, si procede ad infilare i guanti sterili. Questi sono contenuti in confezioni sterili e piegati con un risvolto nella parte distale, o polsino, in maniera tale che la superficie che mostrano sia la parte interna, non considerata sterile ma che sterile è.

I guanti devono essere resi disponibili al personale "sterile" con tecnica asettica.

Devono essere di misura adeguata al fine di essere ben calzati evitando pieghe da poca aderenza e devono essere indossati avendo cura di toccare con le mani nude solo i lati interni e poi con la mano che ha indossato il primo guanto solo il lato esterno del rimanente guanto.

I guanti devono essere appoggiati su teli sterili o in alternativa tenuti in mano con tecnica che non ne permetta la contaminazione

### 1.2.1 Metodi

Ci sono 3 metodi per indossare i guanti:

- il metodo aperto
- il metodo chiuso
- con l'aiuto di un operatore sterile

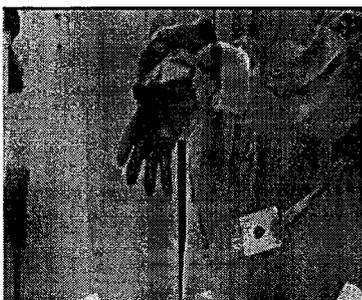
Il metodo aperto detto anche open-cuff è il più usato.

 <b>ASL Cagliari</b>	SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accredimento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio	BLOCCO OPERATORIO ASL CAGLIARI
PR-BO-004/0 IO-01 pag. 6 di 9	Vestizione camici e guanti sterili e loro rimozione	Data: 26/06/2015 Revisione 0

### 1.2.1.1 Il metodo aperto



- afferrare il primo guanto con la mano opposta a quella che lo deve calzare, infilando l'indice e il medio toccando solo la parte interna del polsino;
- infilare il guanto lasciando il polsino rovesciato;



Con la mano guantata, afferrare il secondo guanto inserendo le dita sotto il polsino, ossia toccando solo la parte esterna del guanto considerata sterile;



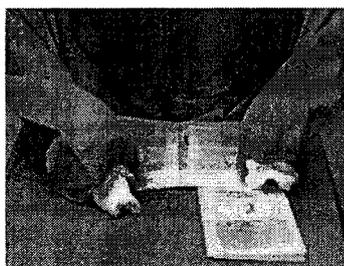
Inserire il guanto e rovesciare il polsino sopra la manica del camice;

Procedere a quest'ultima operazione anche con il polsino della mano opposta.

 <b>ASL Cagliari</b>	SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio	BLOCCO OPERATORIO ASL CAGLIARI
PR-BO-004/0 IO-01 pag. 7 di 9	Vestizione camici e guanti sterili e loro rimozione	Data: 26/06/2015 Revisione 0

1.2.1.2 Il metodo chiuso

il metodo chiuso detto anche closed –cuff. E’ una metodica estremamente sicura per mantenere i guanti assolutamente sterili. Comporta il non toccare i guanti con le dita ma attraverso le maniche del camice, per poi indossarli senza mai toccarli.



Preparate la confezione dei guanti su una superficie sterile ed apritela con le mani rigorosamente all’interno delle maniche del camice. Afferrate il guanto destro dalla confezione con la mano sinistra. Mettete il guanto destro (con la manichetta del polso ancora ripiegata) sulla manica destra del camice, in prossimità del polso in modo che il pollice del guanto sia sotto. la mano destra deve essere rivolta con il palmo verso l’alto



Afferrate il bordo inferiore della manichetta del guanto con il pollice e indice della mano destra all’interno della manica, tenete fermo il bordo inferiore del guanto con la mano destra, con la mano sinistra all’interno della manica afferrate il bordo superiore del guanto e trazionarlo in avanti e cercate di infilare il polsino destro al suo interno, senza esporre le dita della mano destra , continuate a tirare il guanto e contemporaneamente inserite la mano destra nel guanto. Solo quando il guanto ha circondato tutta la mano estraete le dita dal polsino destro

 <b>ASL Cagliari</b>	SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio	BLOCCO OPERATORIO ASL CAGLIARI
PR-BO-004/0 IO-01 pag. 8 di 9	Vestizione camici e guanti sterili e loro rimozione	Data: 26/06/2015 Revisione 0



Ripetete la procedura per la mano sinistra e una volta inseriti i guanti sistemate il camice.

#### 1.2.1.3 Con l'aiuto di un operatore sterile

Lo Strumentista, dopo la vestizione del chirurgo, procede a quantarlo, impiegando la seguente tecnica:

- A. Apre la confezione dei guanti adatti allo specifico chirurgo.
- B. Afferra il guanto destro o sinistro e lo distende verticalmente ribaltando la manichetta.
- C. Afferra i bordi della manichetta e divarica bene il guanto in modo che la mano del chirurgo possa entrare agevolmente al suo interno.
- D. Con un lieve movimento verso il gomito del chirurgo, completa il quantaggio della mano.
- E. Afferra l'altro guanto e lo prepara come il precedente.
- F. Il chirurgo, aiutandosi con la prima mano quantata, divarica il guanto ed infila la seconda mano.

#### 1.3 Rimozione dei guanti e camici contaminati

Al fine di proteggere le mani, gli avambracci e la sottostante divisa degli operatori dell'equipe chirurgica dalla contaminazione microbica, il camice e i guanti devono essere rimossi, nel seguente modo:

- L'operatore "non sterile" apre la chiusura posteriore del camice;
- L'operatore "Sterile" afferra il camice nella zona delle cuciture delle spalle e sfilare il camice e maniche in avanti verso le mani quantate, rovesciando i polsi dei guanti e, rivoltando in modo da lasciare internamente il lato esterno sporco;
- Rimuovere i guanti, ponendo una mano quantata sulla parte esterna del guanto che copre l'altra mano. Sfilare via il guanto dalla mano in modo da rovesciarlo evitando che la cute della mano tocchi la parte sporca del guanto stesso; rimuovere il secondo guanto afferrando con le dita nude il polso rovesciato (cioè la parte interna pulita) del secondo guanto e sfilarlo via dalla mano rovesciandolo;

Gettare i guanti sporchi e il camice nell'apposito contenitore.

 <b>ASL Cagliari</b>	SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio	BLOCCO OPERATORIO ASL CAGLIARI
PR-BO-004/0 IO-01 pag. 9 di 9	Vestizione camici e guanti sterili e loro rimozione	Data: 26/06/2015 Revisione 0

#### 1.4 Indicazioni generali

Tutto il personale e chiunque visiti la sala operatoria è obbligato ad indossare una divisa chirurgica specifica. E' costituita da casacca e pantalone , con maniche corte e scarpe dedicate all'area chirurgica lavabili e sterilizzabili e chiuse su tutti i lati.

Tutto il personale deve indossare un cappellino chirurgico in quanto i capelli sono un significativo veicolo di batteri. Tutta la chioma deve essere coperta, comprese le tempie e deve essere tenuta per tutto il tempo di permanenza del blocco operatorio.

Tutto il personale deve indossare la mascherina chirurgica che ha lo scopo di filtrare particelle di saliva contenenti microrganismi che vengono espulse durante la fonazione, la tosse, lo starnuto.

Le mascherine in tessuto non tessuto triplo strato sono in grado di garantire un adeguato effetto barriera. Devono essere indossate correttamente coprendo naso e bocca e devono essere sostituite ad ogni intervento e ogni qualvolta risultino contaminate o umide.

Tutto il personale è tenuto a indossare visiere, occhiali protettivi o schermi facciali per proteggere le mucose di occhi, naso e bocca durante le procedure e le attività di assistenza al paziente che possono provocare schizzi di materiale biologico quali: sangue, escreti e secreti, frammenti ossei.

Questi dispositivi se monouso devono essere eliminati subito dopo l'utilizzo ,se riutilizzabili, devono essere ad utilizzo personale e trattati adeguatamente al termine dell'uso (decontaminazione, detersione, disinfezione o sterilizzazione), attenendosi alle indicazione della nota informativa rilasciata dal fabbricante.

#### 2. MATERIALI E STRUMENTI UTILIZZATI

- Dispositivi di protezione individuale conformi alla legge sulla sicurezza D.Lgs 81 del 2008
- guanti sterili
- camici sterili

#### 3. RIFERIMENTI NORMATIVI E DOCUMENTALI

Argomenti per infermieri in sala operatoria di Giuseppe Santoro

Manuale per la sicurezza in sala operatoria

"Sicurezza del paziente e gestione del rischio clinico"

D. Lgs. 81/2008 ex Titolo IV del D. Lgs. 626/94

#### 4. VALIDAZIONE ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE

N.A.

N. 2466 DEL 21 DIC. 2015

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO Dott.ssa Antonella Carreras IL DIRETTORE SANITARIO Dott. Pier Paolo Pani

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO Dott.ssa Savino Ortu

Il presente allegato è composto di n° 5 fogli di n° 9 pagine

ASL Cagliari  
 Dipartimento Acquisti Servizi Sanitari  
 SSD Accreditamento Strutture Sanitarie e Socio-Sanitarie  
 (l) Responsabile Dott. Aldo Monni