

1466  
21 DIC. 2015

Allegato D/2

|   |   |                                   |
|---|---|-----------------------------------|
|  <b>ASL Cagliari</b> | SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni<br>e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari<br>Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio | BLOCCO OPERATORIO<br>ASL CAGLIARI |
| PR-BO-004 IO-02<br>pag. 1 di 7  | Lavaggio chirurgico delle mani  | Data: 26/06/2015<br>Revisione 0   |

## LAVAGGIO CHIRURGICO DELLE MANI

| ATTIVITA                  | RESPONSABILE   | FIRMA |
|---------------------------|--|-------|
| Redazione e Verifica      | Gruppo di lavoro aziendale   |       |
| Approvazione              | Direzione generale   |       |
| Emissione e distribuzione | <ul style="list-style-type: none"><li>SSD Accreditamento Istituzionale</li><li>Qualità e Risk Management</li></ul> |       |

|   |   |                                   |
|---|---|-----------------------------------|
|  <b>ASL Cagliari</b> | SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni<br>e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari<br>Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio | BLOCCO OPERATORIO<br>ASL CAGLIARI |
| PR-BO-004 IO-02<br>pag. 2 di 7  | Lavaggio chirurgico delle mani  | Data: 26/06/2015<br>Revisione 0   |

| <i>Indice</i>   | <i>Pagina</i> |
|---|---------------|
| <i>Premessa</i>   | 3             |
| <i>1. Descrizione Attività</i>  | 3             |
| <i>1.1 lavaggio chirurgico con antisettici</i>  | 3             |
| <i>1.2 lavaggio chirurgico con soluzione idroalcolica</i>   | 3             |
| <i>1.2.1 Schema grafico Lavaggio chirurgico con soluzione idroalcolica</i>  | 4             |
| <i>1.3 Raccomandazioni per la preparazione delle mani a procedure chirurgiche (antisepsi chirurgica delle mani) emanate dall'OMS.</i> | 6             |
| <i>2. Materiali e strumenti utilizzati</i>  | 7             |
| <i>3. Bibliografia e riferimenti normativi</i>  | 7             |
| <i>4. Validazione</i>   | 7             |

|   |   |                                   |
|---|---|-----------------------------------|
|  <b>ASL Cagliari</b> | SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni<br>e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari<br>Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio | BLOCCO OPERATORIO<br>ASL CAGLIARI |
| PR-BO-004 IO-02<br>pag. 3 di 7  | Lavaggio chirurgico delle mani  | Data: 26/06/2015<br>Revisione 0   |

**PREMESSA**

Il lavaggio antisettico delle mani deve essere applicata da parte di tutti i membri dell'equipe prima di indossare i guanti sterili negli interventi chirurgici. La preparazione chirurgica delle mani rappresenta un momento critico per la sicurezza dell'assistenza sanitaria, e ha come obiettivo l'eliminazione della flora batterica transitoria e la riduzione della carica microbica residente dalle mani e dagli avambracci.

L'antisepsi chirurgica va eseguita utilizzando o un sapone antisettico o la frizione con prodotti su base alcolica ad attività prolungata, coerenti con la norma UNI EN 11791.

Se la qualità dell'acqua della sala operatoria non è garantita è da preferire l'antisepsi chirurgica con frizione idroalcolica, rispetto al lavaggio con acqua e antisettico, prima di indossare i guanti sterili

**1. DESCRIZIONE ATTIVITÀ****1.1 lavaggio chirurgico con antisettico**

- ✓ regolare la temperatura dell'acqua alla temperatura più confortevole;
- ✓ bagnare uniformemente con 5 ml di soluzione antisettica, premendo la leva del dispenser con il gomito o utilizzando la spugna sterile monouso;
- ✓ strofinare accuratamente facendo particolare attenzione agli spazi ungueali e interdigitali per 3 minuti, procedendo in un unico senso dalle mani ai gomiti;
- ✓ risciacquare per 1 minuto;
- ✓ spazzolare le unghie per 30 secondi (solo nel caso sia necessario in quanto la spazzolatura può creare micro lesioni e non è raccomandata) mantenendo le mani sotto il getto d' acqua corrente; lasciar cadere lo spazzolino nel lavandino. Dorso e mani NON vanno in ogni caso spazzolati;
- ✓ riprendere la soluzione antisettica, con le modalità sopra descritte. Lavare ciascun lato del braccio dal polso al gomito per 1 minuto;
- ✓ risciacquare mani e avambracci, facendoli passare sotto il getto dell'acqua in una sola direzione, dalla punta delle dita ai gomiti; non muovere le braccia avanti e indietro sotto l'acqua;
- ✓ asciugare mani e avambracci, tamponando e non strofinando, con un panno sterile per arto (IB): Va asciugato prima ciascun dito, quindi la restante parte della mano, e da ultimo l'avambraccio sino alla piega del gomito con movimento circolare, avendo cura di non ripassare dall'avambraccio alla mano.

**1.2 Lavaggio chirurgico con soluzione idroalcolica**

La disinfezione chirurgica con gel idroalcolico all'85% va effettuata con 2 erogazioni successive di prodotto di 3 ml ciascuna e successiva frizione per almeno 60 secondi (seguendo le indicazioni del produttore) sino a

|   |  |                                   |
|---|--|-----------------------------------|
|  <b>ASL Cagliari</b> | SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari<br>Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio | BLOCCO OPERATORIO<br>ASL CAGLIARI |
| PR-BO-004 IO-02<br>pag. 4 di 7  | Lavaggio chirurgico delle mani   | Data: 26/06/2015<br>Revisione 0   |

completo assorbimento non seguita dal risciacquo. Quando è completamente evaporata, è possibile indossare i guanti chirurgici.

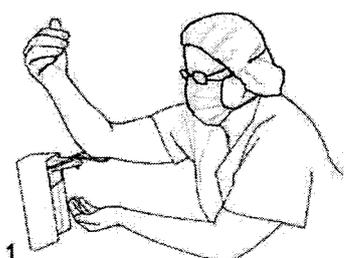
Se nel corso delle procedure chirurgiche devono essere sostituiti i guanti e se questi ultimi sono integri è sufficiente eseguire il frizionamento chirurgico con soluzione idroalcolica , assicurandosi che venga eseguito correttamente nelle varie fasi.

In caso di guanti non integri e di residui di talco la procedura completa deve essere ripetuta previo lavaggio delle mani con sapone .

- ✓ il frizionamento per la preparazione chirurgica delle mani deve essere effettuato su mani perfettamente pulite e asciutte;
- ✓ dopo il lavaggio con acqua e sapone semplice, frizionare mani ed avambracci asciutti con la soluzione idroalcolica distribuendola uniformemente fino ai gomiti;
- ✓ frizionare con movimenti circolari tutta la cute di mani e avambracci intersecando le dita tra loro e assicurandosi che il prodotto raggiunga gli spazi interdigitali e sub ungueali e venga distribuito in maniera uniforme;
- ✓ quando si usa un prodotto di base alcolica, aspettare che evapori e che mani e avambracci siano asciutti prima di indossare i guanti sterili;
- ✓ non utilizzare le due tecniche contemporaneamente in quanto potrebbero creare problemi di inattivazione dell'antisettico o dermatiti.

In caso di contatto con superfici o oggetti non sterili durante il lavaggio delle mani, è indispensabile ripetere la procedura dall'inizio, allungando di 1 minuto il lavaggio della parte contaminata.

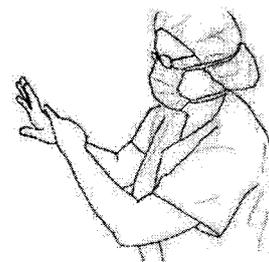
### 1.2.1 Schema grafico Lavaggio chirurgico con soluzione idroalcolica



1  
Erogare circa 5 ml (pari a 3 dosi dell'erogatore) di soluzione idroalcolica nel palmo della mano sinistra usando il gomito del braccio destro per manovrare il dispenser



2  
Immergere i polpastrelli della mano destra nella soluzione idroalcolica posta nel palmo della mano sinistra per la durata di almeno 5 secondi per decontaminare la zona subungueale



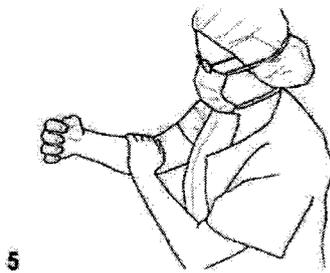
3  
Immagini 3-7: Frizionare con la soluzione idroalcolica l'avambraccio destro fino al gomito. Assicurarsi che tutta l'area cutanea sia frizionata con movimenti circolari fino a quando la soluzione non sia completamente evaporata (10-15)

|   |   |                                   |
|---|---|-----------------------------------|
|  <b>ASL Cagliari</b> | SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni<br>e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari<br>Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio | BLOCCO OPERATORIO<br>ASL CAGLIARI |
| PR-BO-004 IO-02<br>pag. 5 di 7  | Lavaggio chirurgico delle mani  | Data: 26/06/2015<br>Revisione 0   |



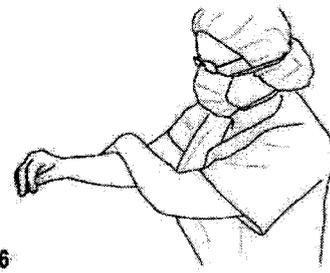
4

Vedi didascalia dell'immagine 3



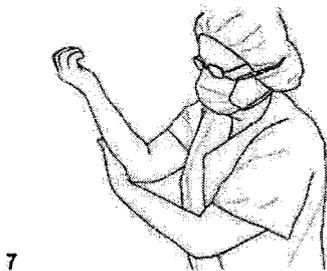
5

Vedi didascalia dell'immagine 3



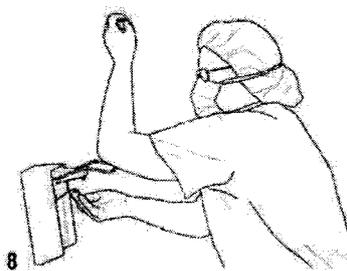
6

Vedi didascalia dell'immagine 3



7

Vedi didascalia dell'immagine 3



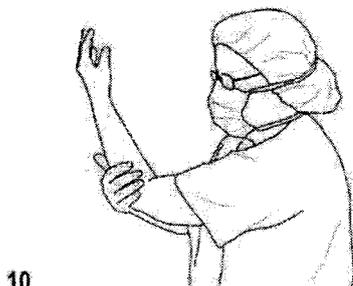
8

Erogare circa 5 ml (pari a tre dosi dell'erogatore) di soluzione idroalcolica nel palmo della mano destra utilizzando il gomito dell'altro braccio per manovrare il dispenser



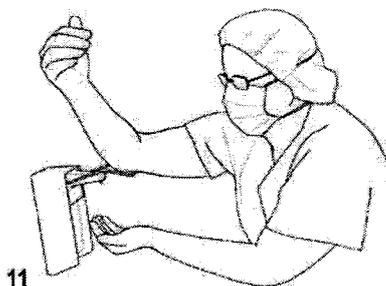
9

Immergere i polpastrelli della mano sinistra nella soluzione alcolica per decontaminare la zona subungueale (5 secondi)



10

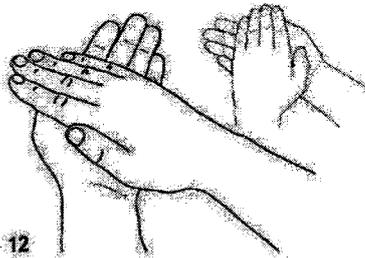
Frizionare con la soluzione idroalcolica l'avambraccio sinistro fino al gomito. Assicurarsi che tutta l'area cutanea sia frizionata con movimenti circolari fino a quando la soluzione non sia completamente evaporata (10-15 secondi)



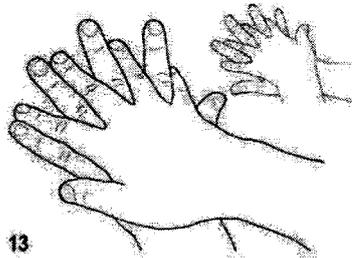
11

Erogare circa 5 ml (pari a 3 dosi dell'erogatore) di soluzione idroalcolica nel palmo della mano sinistra utilizzando il gomito dell'altro braccio per manovrare il dispenser. Frizionare le mani tra loro fino ai polsi, assicurandosi che tutte le fasi rappresentate nelle immagini 12-17 siano eseguite correttamente (20-30 secondi)

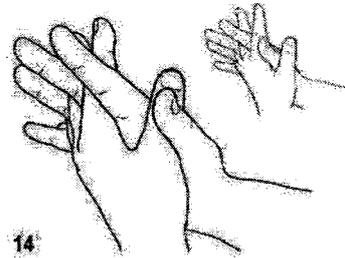
|   |   |                                   |
|---|---|-----------------------------------|
|  <b>ASL Cagliari</b> | SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni<br>e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari<br>Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio | BLOCCO OPERATORIO<br>ASL CAGLIARI |
| PR-BO-004 IO-02<br>pag. 6 di 7  | Lavaggio chirurgico delle mani  | Data: 26/06/2015<br>Revisione 0   |



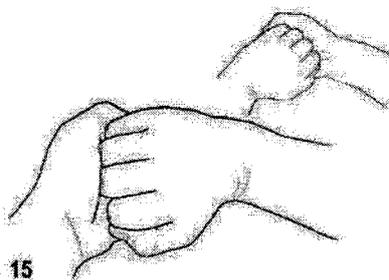
**12**  
 Ricoprire l'intera superficie delle mani fino ai polsi con la soluzione idroalcolica, frizionando palmo contro palmo con movimenti rotatori.



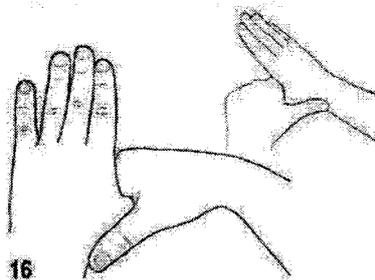
**13**  
 Frizionare il dorso della mano sinistra compreso il polso muovendo il palmo della mano destra in direzione antero-posteriore; ripetere con l'altra mano.



**14**  
 Frizionare palmo contro palmo con movimenti antero-posteriori tenendo le dita intersecate.



**15**  
 Frizionare il dorso delle dita, tenendole nel palmo dell'altra mano, con movimenti antero-posteriori e laterali.



**16**  
 Frizionare il pollice della mano sinistra ruotandolo nel palmo chiuso della mano destra; ripetere con l'altra mano.

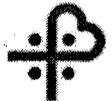


**17**  
 Quando la soluzione è evaporata e quindi le mani sono asciutte, è possibile indossare i guanti ed il vestigio chirurgico sterili.

Eseguire le fasi illustrate sopra (durata totale media 60 secondi) un numero di volte corrispondente alla durata totale raccomandata dal produttore della soluzione idroalcolica affinché quest'ultima sia efficace.

### 1.3 Raccomandazioni per la preparazione delle mani a procedure chirurgiche (antisepsi chirurgica delle mani) emanate dall'OMS.

1. Rimuovere anelli, orologi da polso e braccialetti prima di iniziare l'antisepsi chirurgica delle mani (Cat II). Le unghie artificiali sono proibite (IB)
2. I lavandini devono essere disegnati in maniera da ridurre schizzi/spruzzi (Cat II)
3. Se le mani sono visibilmente sporche, lavarle con acqua e sapone normale (non antisettico) prima di prepararle a procedure chirurgiche (Cat II). Rimuovere residui di sporco sotto le unghie usando un pulisci-unghie, preferibilmente mantenendo le mani sotto il getto d'acqua corrente (Cat II)

|   |   |                                   |
|---|---|-----------------------------------|
|  <b>ASL Cagliari</b> | SSD Funzioni Connesse alle Autorizzazioni<br>e Accreditamento Erogatori Sanitari e Socio-Sanitari<br>Gruppo di lavoro aziendale Blocco Operatorio | BLOCCO OPERATORIO<br>ASL CAGLIARI |
| PR-BO-004 IO-02<br>pag. 7 di 7  | Lavaggio chirurgico delle mani  | Data: 26/06/2015<br>Revisione 0   |

4. Le spazzole NON sono raccomandate per la preparazione delle mani a procedure chirurgiche (IB)
5. L'antisepsi chirurgica delle mani può essere effettuata sia con sapone antimicrobico che con soluzione alcolica (preferibilmente con un prodotto che assicuri un'attività persistente) prima di indossare i guanti sterili (IB)
6. Nel caso in cui la qualità dell'acqua nel blocco operatorio non sia sicura, si raccomanda, prima di indossare i guanti sterili, di frizionare le mani con soluzione alcolica quando si effettuano procedure chirurgiche (Cat II)
7. Quando si effettua l'antisepsi chirurgica delle mani utilizzando sapone antimicrobico, strofinare mani ed avambracci per il tempo raccomandato dalla ditta produttrice (generalmente 2-5 minuti). Tempi di strofinamento più lunghi (p.e. 10 minuti) NON sono necessari (IB)
8. Anche per l'utilizzo del gel idroalcolico seguire le istruzioni della casa produttrice riguardo ai tempi di applicazione del prodotto. Ricordare di applicare sempre il prodotto sulle mani asciutte (IB)
9. NON abbinare, in sequenza, l'antisepsi chirurgica con sapone antimicrobico a quella con gel idroalcolico per frizione (Cat II)
10. Dopo l'applicazione della soluzione idro alcolica come sopra raccomandato, lasciare asciugare completamente mani e avambracci prima di indossare i guanti sterili (IB)

2. MATERIALI

- Sapone semplice per il lavaggio delle mani prima della procedura antisettica.
- Disinfettante saponoso a base di Clorexidina gluconato o iodofori,
- gel idroalcolico tissotropico con etanolo al 85% che rispetta le norme UNI EN 12791
- spazzolini monouso sterili
- telini monouso sterili per l'asciugatura.

3. BIBLIOGRAFIA E RIFERIMENTI NORMATIVI

- Linee guida OMS sull'igiene delle mani nell'assistenza sanitaria 2005- 2006
- Uni EN 12791

4. VALIDAZIONE

N.A.

ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE

N. 1466 DEL 21 DIC. 2015

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO Dott.ssa Antonella Carreras IL DIRETTORE SANITARIO Dott. Pier Paolo Pani

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO Dott.ssa Savino Ortu

Il presente allegato è composto di n° 4 fogli di n° 4 pagine.

ASL Cagliari  
 Dipartimento Acquisti Servizi Sanitari 7  
 SSD Accreditamento Strutture  
 Sanitarie e Socio-Sanitarie  
 Responsabile Dott. Maria Monni