

Allegato "B"

1210

16 NOV. 2015

Progetto Formativo

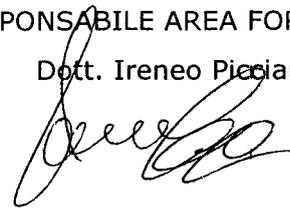
"Due passi nel benessere organizzativo"

Programma progetto

Il presente allegato è composto di n. ³.....fogli,
di n. ³... pagine.

IL RESPONSABILE AREA FORMAZIONE

Dott. Ireneo Picciau



PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE

“DUE PASSI NEL BENESSERE ORGANIZZATIVO”

1 edizione- 19 novembre e 3 dicembre 2015

2 edizione- 20 novembre e 2 dicembre 2015

*Docente Dott. Carlo Duò***PROGRAMMA****Prima giornata**

Registrazione dei partecipanti

h 08,30 – 09,30 Il benessere organizzativo (dal contratto psicologico con il gruppo di lavoro all' analisi dei bisogni e dello scenario e dei desideri; Diagnosi delle criticità)

LRP 60'

h 09,30 – 10,30 Psico-matica: metodologie e criteri del cambiamento
LRP 60'h 10,30 – 11,00 Dibattito
CD 30'h 11,15 – 11,45 Esecuzione delle sedute di Coaching Tattico-Focale: 5W1H, SMART, SWOT;
Individuazione schemi relazionali, comunicativi, organizzativi; Costruzione del
percorso di miglioramento: azione, pensiero, emozione)
LRP 30'h 11,45 – 12,15 Casi reali
PPCC 30'h 12,15 – 13,15 Lavoro a piccoli gruppi
LPG 60'**Seconda giornata**h 08,30 – 09,30 Competenze gestionali/di ruolo: dinamiche organizzative e la comunicazione strategica
Competenze valutative/di feed- back: parsimonia, flessibilità, utilizzazione,
ristrutturazione
Competenze comunicative/di negoziazione: processi comunicativi e gestione delle
posizioni relazionali

LRP 60'

h 9,30 – 10,00 Dibattito

CD '30

h 10.00- 11,00 Lavoro a piccoli gruppi
LPG '60

11,15 – 12,00 Competenze motivazionali/di gruppo: difese, episodi, fenomeni nella dinamica di gruppo
Competenze gestione emozionale: acquisire strategie efficaci di gestione delle situazioni critiche che possono causare distress psicologico
LRP 45'

12,00 – 13,00 Simulazioni, role playing situazioni lavorative
Self-assesment e affiancamento strategico nelle simulazioni
Discussioni ed analisi commenti individuali e di gruppo
Analisi tattico-focale delle "aree critiche" e definizione obiettivi
Gruppo di miglioramento e confronto sui risultati raggiunti
Definizione aree di miglioramento ed esperienze emerse
Condivisione risultati
Consulenza sulle criticità emerse nella ricaduta pratica della precedente fasi
RP '60

4