

## Allegato "B"

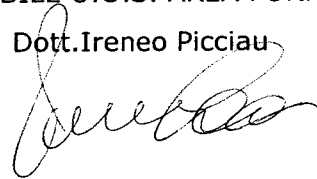
# Approvazione Progetto Formativo Aziendale: **"Approccio riabilitativo multidisciplinare nelle cervicalgie".**

## Programma

Il presente allegato è composto di n. 2 fogli,  
di n. 2 pagine.

IL RESPONSABILE U.O.S. AREA FORMAZIONE

Dott. Ireneo Picciau



## " APPROCCIO RIABILITATIVO MULTIDISCIPLINARE NELLE CERVICALGIE"

Giorni del corso: 20-21 Novembre 2015

Orari: 1° giornata: 9.00-13.00/14.00-18.00 - 2° giornata: 9.00-13.00/14.00-16.30

### Presentazione:

La colonna cervicale è la parte più mobile della colonna vertebrale ma anche la più instabile e delicata, ciò giustifica che il dolore in questa sede rappresenta uno dei disturbi più frequenti del mondo occidentale. L'influenza di molti fattori quali la postura, l'ATM, i traumi, lo stress, ecc... rende l'approccio multidisciplinare riabilitativo un trattamento completo e finalizzato al recupero funzionale

### PROGRAMMA 1 GIORNATA

9:00 ANATOMIA E FISILOGIA DEL RACHIDE CERVICALE

10:00 I PRINCIPALI RAPPORTI CHE INFLUENZANO IL COMPORTAMENTO DEL RACHIDE

CERVICALE □- oculomotricità □- orecchio interno

-ATM □- cerniera cervico-dorsale □- arto superiore □- postura □- trauma □

11:00 pausa □

11:15 RIPRESA DEI LAVORI □

12:00 TEST VALUTATIVI □- test di Klein □- test di Writhe □- test di l'hermite □- test di Jackson □- test di De  
Jarnette □- test di Dix e All Pike □

13:00 PRANZO □

14:00 PRATICA □1

5:00 IL POMPAGE CERVICALE -pompaggio generale □- occipite - atlante □- trapezi □- scaleni □- scom □-  
Trattamento mio-fasciale del torcicollo

16:00 PAUSA □16:15 RIPRESA LAVORI ( PRATICA)

18:00 TERMINE PRIMA GIORNATA

### PROGRAMMA 2 GIORNATA

9:00 TECNICHE DI MOBILIZZAZIONE – generale

- analitiche □ Occipite e atlante □ Cerniera cervico-dorsale □ 1a costa □ Clavicola □

10:00 PRATICA □

11:00 pausa □

11:15 RIPRESA LAVORI ( PRATICA) □

12:00 APPROCCIO ALL ATM E OCCULOMOTRICITÀ □

13:00 PAUSA □14:00 RIPRESA DEI LAVORI ( PRATICA) □

15:00 CONCETTI E APPLICAZIONE DEL TBMM (Taping Bio Meccanico Muscolare)

16:00 PRATICA □

17:30 VALUTAZIONE E CONCLUSIONE